

中国男乒 续写荣耀

本报记者 范佳元



的发挥贡献1分,我感到很高兴。”樊振东说。

第三盘比赛中,中国队选手马龙对战德国队选手波尔,11:5,11:9,马龙在比赛中先下两局,并在第三局以10:8拿到冠军点,此时的波尔没有放弃,顽强追平比分并以13:11扳回一局。

“第三局我有点急于求成,而且在接发球上出现判断失误。”马龙说。第四局,马龙没有给对手机会,11:7锁定胜局。“我心里把这个团体冠军当作必须完成的任务,最后我也做到了。”马龙说。

图①:8月6日,樊振东在比赛中。

本报记者 王霞光摄

图②:8月6日,马龙(右)/许昕在比赛中。

奥运纵横

8月6日,东京体育馆迎来乒乓球项目最后一场决赛,由马龙、樊振东、许昕组成的中国队3:0战胜奥恰洛夫、波尔、弗朗西斯卡组成的德国队,夺得东京奥运会乒乓球男子团体金牌。自2008年北京奥运会以来,中国男乒在奥运会乒乓球男团项目上实现四连冠。

至此,东京奥运会乒乓球项目全部结束,中国队在男团、女团项目上获得金牌,在男单、女单两个项目上包揽冠亚军,在混双项目上夺得银牌。

在6日晚进行的男团决赛中,中德两队都派出以老队员带新队员的阵容,中国队的马龙和许昕已是第三次参加奥运会,樊振东则是首次参加奥运会;而德国队平均年龄接近34岁,其中40岁的波尔已经是第六次参加奥运会。中国队和德国队在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会两次相遇,中国队均取得胜利。“我们知道中国队水平很高,但是我们对自己也很有信心,因为一切皆有可能。”波尔说。

首盘双方比赛,中国队马龙/许昕组

合对阵德国队波尔/弗朗西斯卡组合,第一局5:1开局,第二局6:0开局,中国组合展现出了很高的控场能力,尽管这对德国组合是欧洲球队中少有的具备了前三板的细腻和相持质量的组合,但是在中国队面前,他们出现了太多的失误。中国队最终直落3局,大比分1:0领先。

第二盘比赛由中国队选手樊振东迎战德国队选手奥恰洛夫。奥恰洛夫在单打比赛阶段就呈现了绝佳的竞技状态,曾经与马龙苦战7局,最终以微弱劣势失利。“从奥恰洛夫的状态来看,我赛前做好了打满五局的准备。”樊振东说。

比赛过程果然如樊振东预想的那样,奥恰洛夫首局11:3先胜,樊振东11:6扳回一局后,奥恰洛夫又在第三局6:6平后拉开比分,以11:9拿下了关键一局。面对落后,樊振东没有慌乱。他开始稳住节奏,最终以11:5、11:3连下两局,为中国队拿下第二分。“这场比赛对我来说确实挺重要的,能够在团体赛中用自己



十四岁奥运冠军全红婵

在翻腾跳跃中自信成长

李洋 段景文

“这是她最近跳得最棒的一次!能在奥运会赛场上把实力完全发挥出来,我为她感到骄傲!”看着爱徒以三跳满分的“教科书式”表现获得金牌,广东省跳水队教练何威仪难掩内心的激动。

在何威仪眼里,全红婵是个不可多得的天才好苗子——身材纤细修长,爆发力和柔韧性都很出色。

2018年,年仅11岁的全红婵入选广东省跳水队接受专业训练,很快就展露出过人的天赋。“肋木架腰腹训练,她不到12秒就能做10个,训练时甚至可以驾驭难度系数很高的男子跳水动作。”何威仪说。

赛场上令人叹为观止的“水花消失术”离不开日复一日的刻苦训练。全红婵不仅跳得高、跑得快,而且训练刻苦、很专注。每天陆上、水上训练一共要跳300多次,有的动作不标准,她还会主动给自己加码。何威仪说:“这孩子悟性很高,训练时目光一直在教练身上,能按照教练指导不断打磨空中动作、水花控制等技术细节。”

全红婵年纪很小,在赛场上却有一颗“大心脏”。2020年10月,面对奥运会选拔赛的大场面,全红婵丝毫不怯场,以黑马之姿夺得女子单人10米台冠军。何威仪说,那是全红婵第一次参加全国大赛,赛前3周才把整套动作学学会。

生活中,全红婵因为喜欢吃辣条曾梦想开一家小卖部。为了在比赛中保持最佳状态,身高1米45的她必须将体重精准地控制在34.5公斤到35公斤。“小姑娘很自律,一天称3次体重。偶尔涨了一两斤,会自觉加大训练量减下去。”何威仪说。

全红婵来自广东湛江的一个普通农村家庭,因为母亲身体不太好,14岁的她多了一丝成熟。虽然父亲总叮嘱她“专心训练就好,不要想太多事”,但全红婵还是想通过自己的努力为家里减轻一些负担。拿到奥运金牌后,小姑娘说出了自己的心愿:“想挣钱给妈妈治病,想去游乐场玩。”

女子10米跳台上向来群星璀璨。如今,经过奥运赛场历练的全红婵、张家齐、陈芋汐等小将从前辈手中接过接力棒,她们的成长让“梦之队”的明天更加值得期待。

冠军成长连线

夺得空手道女子组手61公斤级银牌 尹笑言 赛场扬威展笑颜

本报记者 郑轶 人民网记者 郝帅

8月6日,在空手道女子组手61公斤级赛场,尹笑言一路连胜闯入决赛,最终获得银牌,这也是中国空手道首枚奥运奖牌。“我没想过创造历史,就是一场比赛拼下来的。”场上霸气的尹笑言,场下露出了笑颜。

再过20多天,就是尹笑言的28岁生日。尹笑言十几岁时改练空手道。进入国家队的前几年,她曾是一名陪练。“那时我就想,总有一天我也有资格站上赛场。”尹笑

言说。经过几年陪练生涯的沉淀,她终于以主力队员身份开始征战大赛。

2016年,空手道成为东京奥运会正式比赛项目,中国空手道队以女子项目为突破口,选择3个级别最优秀的选手冲击奥运资格。尹笑言的人生,被赋予更重要的使命,“奥运会决赛的舞台对我的吸引力太大了。”

东京奥运会空手道从资格赛到决赛,要在一天内

完成,这需要选手具有强大的体能储备。艰苦备战的过程中,尹笑言也曾累了、顶不住了。每到这时她就问自己:“整个团队花了这么多精力,我怎能放松?”代表中国空手道迈出奥运第一步,尹笑言一路打进决赛。“我擅长拳法,决赛策略是对方启动就抢她前点。”她也想过主动搏一下,但由于时机和距离没有出手。这场决赛双方战成0:0,最终由裁判裁定塞尔维亚选手获胜。

与金牌擦肩而过,尹笑言有点遗憾,但想到能站上奥运赛场,她又觉得人生无憾,“我看到国旗升起,过去多少付出都值得。”

下图:尹笑言(右)在比赛中。

影像中国



奥林匹克与我

勇于踏出尝试的第一步

刘虹



8月6日,我的东京奥运会之旅结束了。从2008年北京奥运会开始,这已经是我参加的第四届奥运会了。能够代表祖国在4届奥运会中获得3枚奖牌,是我的荣幸。

尽管已是第四次征战奥运,但东京奥运会的经历还是跟以往有所不同。这种不同体现在备战阶段的每一天。5年前,在里约夺得金牌之后,我离开赛场长达两年时间,其间还成为一名母亲。重新回到赛场上,我需要兼顾家庭和事业,因此不能保证像以前那样的训练时间。在这种情况下,能够在高手如林的竞走队中重获一席之地,并最终来到东京奥运会的赛场,我非常高兴。

多了一个身份,自然也就多了一份责任。所以,我和爱人就开始探索一条全新的道路,带着孩子,采取一种较为独立的训练方式。刚刚复出的时候,确实会有一些困难,大家照顾我的时候更多一些。但我们提前把困难都想到了,等遇到的时候就可以去解决它。后来孩子慢慢长大了,我也有了更多精力投入到国家队的训练备战中。

事业、家庭兼顾是很多人向往的生活,这需要很多因素共同促成,比如我爱人的支持。或许不一定所有人都会这样的条件,但我认为,首先要踏出第一步的决心,勇于尝试。无论最终是否如愿,至少曾经努力过。这是达到理想目标的第一步,也是最关键的一步。

我也希望自己备战奥运的过程能够让这个行业的年轻人对这项运动有一个全新的认识。多年之后,如果有运动员有同样的想法,至少有这样一条前人走出的道路,可以沿着它大胆地向前走。

竞技体育里没有常胜将军,希望年轻人能够感受到这股拼搏劲头,然后将我超越。

(作者为中国女子竞走运动员,本报记者刘硕阳采访整理)