



以第一投66米34的成绩锁定女子标枪冠军

刘诗颖，一掷夺金

本报记者 刘硕阳 季芳

在8月6日晚进行的东京奥运会女子标枪决赛中，27岁的中国选手刘诗颖凭借第一投66米34的成绩夺得冠军。这是她在世界大赛中首次获得金牌，也是中国田径队在本届奥运会中收获的第二枚金牌。

当日的比赛结束之后，中国田径选手除马拉松项目外的比赛任务均已完成。传统优势项目竞走未能取得理想成绩固然遗憾，但刘诗颖等女子投掷运动员取得了优异成绩，苏炳添、王春雨、朱亚明等选手在各自项目上取得突破。作为体育运动的基础大项之一，中国选手在田径项目中的突破也为中国竞技体育的进一步发展增添了更多的动力。

女子投掷项目彰显实力

在5年前的里约奥运会上，中国田径队在女子投掷项目中仅由张文秀夺得了一枚女子链球的银牌。东京奥运会赛场上，姑娘们获得2金1银，表现格外抢眼。除王峥“守”住了女子链球的银牌，刘诗颖和刘诗颖分别夺得女子铅球和女子标枪冠军，展现了中国田径在投掷项目上的传统优势。

2016年里约奥运会比赛失利后，刘诗颖连续夺得2017年和2019年两届田径世锦赛女子铅球冠军。8月1日，在东京奥运会女子铅球决赛中，她5次有效成绩中的任意一个都足以拿到金牌，证明了超群实力。

刘诗颖在女子标枪决赛中也是早早奠定胜势，她最终的夺冠成绩就是她第一次试投的成绩。由于对手始终未能超越自己，刘诗颖放弃了最后两次投掷，稳稳地获得冠军。而在两人背后，队友的发挥同样值得称道。老将王峥在女子链球决赛中最后一投锁定摘银；小将宋佳媛首次登上大赛舞台便获得女子铅球第五名；高阳也闯入了女子铅球决赛。

短跑选手取得优异成绩

“在检录的时候，看到刘诗颖举着国旗在跑道上庆祝，我们的内心便非常坚定，这就是团队的力量！”没过多长时间，梁小静、葛曼棋、黄瑰芬和韦永丽这4名女子短跑选手，也在跑道上创造了佳绩。在6日晚的女子4×100米决赛中，中国队以42秒71的成绩获得第六名，创造

了中国田径在该项目奥运会历史最好成绩。

实际上，在本届奥运会田径比赛开赛后，中国选手就不乏上佳表现。在8月1日晚的男子100米半决赛中，苏炳添以9秒83的好成绩位列所有选手中的首位，挺进决赛，成为首位闯入奥运会男子百米“飞人大战”的中国选手，更大幅提升了此前的亚洲纪录。5天之后，他又和队友谢震业、汤星强和吴智强一起，以平全国纪录的37秒79获得了男子4×100米接力的第四名，追平了男子4×100米接力在奥运会历史最好名次。

在本届奥运会上，创造优异成绩的中国田径选手还有不少。谢震业成为首位闯入奥运会男子200米半决赛的中国选手，王春雨女子800米第五名的好成绩更是令人不由得发出赞叹。“我相信中国短跑选手总有一天会站上奥运会的领奖台！”苏炳添底气十足地说。

后备人才培养未来可期

除了获得奥运金牌之外，刘诗颖还收获了另一项第一：她成为本届东京奥运会上首位收到中国田径协会贺信的运动员。贺信不只发向站上领奖台的运动员，也包括取得历史性突破的王春雨、闯入决赛的接力队。作为体育运动基础大项之一，田径赛场上每一个突破都是了不起的进步。

8月5日上午，朱亚明在男子三级跳远中创造了个人最好成绩，为中国队收获了该项目首枚奥运会银牌。当天晚上，徐惠琴在女子撑杆跳中获得第八名，同样是中国体育健儿在奥运会赛场的最好名次。中国田径在世界大赛上的点滴进步，都是在为今后取得更大的突破蓄力。

“我的身份是一名教师，即将到学校报到。”6日晚结束接力比赛后，苏炳添透露了接下来的安排。如今，苏炳添、李玲等优秀运动员进入高校任教，同时也将有更多优秀的年轻运动员从校园走出，孕育田径后备人才的土壤将越来越深厚。

“希望我的成绩能够激励更多的年轻运动员。”苏炳添的期待，相信会在未来成为现实。

五环大视野

8月6日 东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	36	26	17	79
2	美国	31	36	31	98
3	日本	24	11	16	51
4	英国	18	20	20	58
5	ROC	17	23	22	62
6	澳大利亚	17	6	21	44
7	意大利	10	10	18	38
8	德国	9	11	16	36
9	荷兰	9	10	12	31
10	法国	7	11	9	27

新华社发 李真 编制 (截至前十名)

体坛观澜

为胜利喝彩，为突破欣喜，为挫折鼓劲，来自四面八方的声音，呼应着赛场上选手们们的表现，共同组成了五彩斑斓的奥运光谱

精彩的奥运赛事，吸引无数关注的目光。中国运动员的表现，成为这段时间人们热议的话题。为胜利喝彩，为突破欣喜，为挫折鼓劲，来自四面八方的声音，呼应着赛场上选手们们的表现，共同组成了五彩斑斓的奥运光谱。

令人振奋的运动成绩，以及运动员们在赛场上展现的拼搏、自信、从容的气质，获得无数点赞。无论是拼尽全力后夺冠，奋力拼搏中突破，或者留下遗憾与希望，人们看奥运、评奥运，也都有了更多视角。体操选手肖若腾率领中国男队在团体决赛中发起冲刺，尽管没有站上冠军领奖台，但精湛的技艺和不服输的劲头依然获得网友的鼓励。首次闯入男子百米大战决赛的苏炳添被无数网友视为偶像。不以金牌论英雄，只要展现出拼搏的意志、自我超越的勇气，就是大家心目中的强者。对于比赛中失利的运动员，人们则更多是宽慰、理解和鼓励。与此同时，大家也对运动员的日常生活、平时训练表现出更多兴趣。这种成熟而开放的心态，正是奥运赛场折射出的时代之光。

运动员也是年轻一代的代表，向世界展现着青春中国的奋斗形象，讲述着当代中国的精彩故事。比赛中挥洒汗水，勇敢拼搏，展现激情与活力。在网络上，运动员们也展现出轻松活泼的一面，举重选手李发彬和谌利军在网上寻找为他们创作漫画头像的作者，希望能表达谢意。这样的交流活跃在赛场内外，也让奥运正能量得到更为广泛的传播。

本届奥运会开幕前，中国驻日大使馆开设了“中国加油站”电子邮箱，接收人们为中国队加油助威的邮件，并精选部分来信刊登。在一封名为“致许许多多奥运健儿”的邮件中，网友这样写道：无论比赛的结果如何，在赛场上拼尽全力、挥洒汗水的你，一定是最美的、最帅的！正是在这样热烈而积极、包容又鼓励的交流中，奥运故事正辅展出一幅活力四射、感人至深的画卷。

赛场内外共谱奥运画卷

薛原

图①：8月6日，刘诗颖在比赛中。

图②：8月6日，苏炳添、谢震业、汤星强、吴智强(从左至右)在比赛后。

鹿麟摄(影像中国)

图③：8月6日，韦永丽、黄瑰芬、梁小静、葛曼棋(从左至右)在比赛后。

新华社记者 李钢摄



8月6日，在东京奥运会女子自由式摔跤53公斤级决赛中，中国选手庞倩玉以4:5负于日本选手向田真优，收获银牌。“真的特别遗憾。”赛后庞倩玉眼中噙着泪水。

速度快、灵活是庞倩玉的特点。本场比赛她充分发挥了自己的优势，比赛一开始就发动进攻，一度取得4:0的领先。“领先后还是保守了，后面战术就有点犹豫，对手一得分，我的节奏就被打乱了。”庞倩玉赛后说，“没有发挥出自己的水平，擅长的抱腿技术都没有使出来。”

在来东京两周前，庞倩玉在训练中膝盖扭伤，她努力恢复，站到了东京奥运会的赛场。

庞倩玉获得女子自由式摔跤53公斤级亚军——

站上领奖台，就很了不起

本报记者 李硕

心态的提升是庞倩玉在东京周期最大的进步。“以前总有想赢怕输的包袱，很多动作不敢做，怕失败。”庞倩玉说，“教练一直在锻炼我的心理素质，来东京前的誓师大会还让我代表运动员发言，让我更有信心了。”

半决赛时，一直落后的庞倩玉在比赛最后10秒惊险翻盘，凭借后得分取胜，闯入决赛。“她能在困难的情况下咬牙坚持下去，已经很优秀了。”教练许奎元表示。首次奥运之旅就能站上领奖台，已经展现了她的实力。

庞倩玉说：“遗憾的是没能站上最高领奖台，我会做更充足的准备，3年后的巴黎奥运会，我的目标就是冠军！我对自己的实力有信心！”

在此前进行的女子自由式摔跤50公斤级半决赛中，里约奥运会铜牌得主孙亚楠在0:7落后的不利局面下勇于进攻，最终以10:7反败为胜，挺进决赛。“我一直告诉自己不能放弃，要相信自己。”孙亚楠说，她将在7日晚的决赛中对阵日本选手须崎优衣。在男子自由式摔跤125公斤级比赛中，33岁的中国老将邓志伟获得第五名。中国摔跤队在本届奥运会上已经获得1银2铜。

8月7日赛事推荐

北京时间	比赛项目
10:37	静水皮划艇 女子500米双人划艇决赛
13:00	空手道 女子组手61公斤以上级淘汰赛
14:00	跳水 男子10米台决赛
14:15	拳击 女子沉量级(64-69公斤)决赛
18:30	花样游泳 团体自由自选决赛
19:55	摔跤 女子自由式50公斤级决赛

(本报记者孙龙飞整理,以实际时间为准)

本期统筹:塔怀晒 程晨
责任编辑:唐天奕 杨笑雨
申茜 张文豪
版式设计:汪哲平