



## 五环大视野

夺得乒乓球女子团体冠军

# 国乒姑娘 气势如虹

本报记者 范佳元

8月5日,日本东京体育馆,由陈梦、孙颖莎、王曼昱组成的中国队以3:0战胜伊藤美诚、石川佳纯、平野美宇组成的日本队,夺得东京奥运会乒乓球女子团体冠军。

这是自2008年北京奥运会以来,中国女乒连续4届奥运会夺得乒乓球女团项目金牌。双方经过3盘比赛共11局的较量,中国队最终以3:1、3:1和3:0拿下比赛,展现了强大实力。

日本女乒是世界乒坛的一支劲旅,经验丰富的石川佳纯连续参加3届奥运会,伊藤美诚、平野美宇两个小将在东京奥运周期有过多次战胜中国选手的经历。“我的队友更加强大,我非常渴望与中国队在奥运赛场较量一下。”石川佳纯说。

开赛第一盘是双打。石川佳纯/平野美宇组合更先一步进入状态,先声夺人拿下首局。中国队陈梦/王曼昱组合显然有所准备,稳住心态连扳3局获胜,尤其是第三局8平的时候,中国队组合在一个多回合相持中拿下关键1分,9:8,为整场比赛奠定了胜势。“这一球赢下来是和我们长时间的高强度训练分不开的。我们有强烈的信念,一定要拿到首盘比赛胜利。”陈梦说。

第二盘较量,孙颖莎对阵伊藤美诚,这是两人在本届奥运会上的第二次相遇,之前的女单半决赛孙颖莎以4:0获胜。“团体赛5局3胜,进入状态要更快。”孙颖莎说。

对于对手的发球和前三板的变化,孙颖莎已经十分熟悉,只要过渡到相持阶段,伊藤美诚基本处于下风。在先输一局的情况下,

伊藤美诚在第二局5:7落后时叫了暂停,回到比赛后却连丢4分又失一局。伊藤美诚在第三局状态回勇,“我能感觉到她对胜利的渴望,一直想改变场上局势,而我自己有些着急了。”孙颖莎在输掉第三局后又重新掌控了局面,很快赢下第四局。

对阵孙颖莎两次落败之后,伊藤美诚说:“单打那一场我没有机会,团体赛中我只能说在一些时候打出了自己的特点和节奏。”

第三盘比赛面对王曼昱,平野美宇以0:3落败。

至此,中国女乒以3:0战胜日本队,夺得东京奥运会乒乓球女子团体冠军,日本队获得亚军。

图①:8月5日,孙颖莎在比赛中。

图②:8月5日,陈梦(前),王曼昱在比赛中。

图③:8月5日,全红婵在比赛中。

全红婵勇夺跳水女子十米台金牌

# 三跳满分 小花怒放

本报记者 郑轶 李硕

如果东京奥运会没有延期,今年3月刚满14岁的全红婵可能正坐在电视机前,看着大姐姐们征战奥运;如今,在万众瞩目的东京奥运会赛场,她用令人惊叹的“三跳满分”一战成名。

8月5日,东京奥运会跳水赛场再次同时升起两面五星红旗,中国选手全红婵、陈芋汐以绝对优势包揽女子十米台冠、亚军。作为中国体育代表团年龄最小的运动员,全红婵在决赛第二跳、第四跳和第五跳均获得满分,最终以466.20分的总成绩拿到女子十米台历史最高分。

“水花消失术”“针式入水”……全红婵“教科书般”的表现引发网友一片赞誉。对这个去年才冒尖的新队员,中国跳水队领队周继红曾评价说:“全红婵是一个天才型选手,无论空中动作还是水花效果都是最棒的。”全红婵却说:“我不是天才。”如今的400

多跳的刻苦训练、日复一日的全力以赴来支撑的。

在人才济济的中国跳水队,女子十米台向来是小花争艳的舞台。2020年10月,首站东京奥运会选拔赛重启,当时年仅13岁的全红婵以黑马之姿战胜一众“00后”奥运冠军、世界冠军。她说:“没想过能赢,我就把比赛当成训练大胆去跳了。”

全红婵的迅速成长进一步推动了中国跳水队女子跳台项目的良性竞争。3场奥运选拔赛综合比拼,获得两冠的她如愿入选东京奥运会参赛阵容。此时,一个目标在她心底萌生:什么时候自己的照片能挂上国家队的荣誉墙?

正是凭着“初生牛犊不怕虎”的冲劲,让第一次出征奥运的她拥有一颗“大心脏”,“奥运会也就跳5个动作,想好每一个动作,跳好就行了。”

女子十米台预赛,全红婵表现并不稳定,一度出现失误,好在她及时调整心态。半决赛中,全红婵力压陈芋汐排名第一晋级。“第

一次出国比赛有点怕自己跳不好,教练就要我早点睡,决赛前我睡得好好。”全红婵有些羞涩。

站在奥运会决赛跳台,全红婵展现出超乎年龄的淡定,用无懈可击的动作和入水,迅速拉开领先优势。第二跳,7名裁判全部打出10分;第四跳,这一幕再次上演。两个罕见的满分令现场气氛沸腾。最后一跳,全红婵又获得满分,最终以领先第二名40.8分的超高成绩将金牌收入囊中。

还不满16岁的亚军陈芋汐,看到全红婵的出色发挥,不禁想起两年前的光州世锦赛夺冠时的自己。“全红婵比我那时更厉害,水花和动作细节更出色。”陈芋汐由衷称赞。

往上升,这种强度的比赛我确实没见过。”朱亚明说,“好在第五跳的成绩非常好。”他表示,这样的成绩也是训练水平的体现,自己在近段时间的训练中对这项运动有了更深的感悟。

“我们三级跳这个项目后继有人了!”看到朱亚明摘得奥运会银牌,66岁的中国田径名宿邹振先难以抑制自己的兴奋之情。在1984年洛杉矶奥运会上,29岁的邹振先夺得男子三级跳远第四名。32年之后,董斌在里约奥运会上获得男子三级跳远季军,登上了领奖台。5年之后,朱亚明又将中国三级跳远运动员在奥运会上的名次提升了一位。

朱亚明夺得男子三级跳远亚军——

# 田径队再获一枚银牌

本报记者 刘军国 岳林炜 季芳

人最佳成绩提升了1厘米。进入中间两次试跳,赞戈以及美国名将克莱耶等选手逐渐找回状态,一度将朱亚明挤出前三名。在关键的第五跳中,朱亚明发挥神勇,以17米57的成绩将自己刚刚刷新个人最好成绩大幅提升了16厘米,确保了一枚银牌。这也是自

2016年里约奥运会董斌获得该项目的铜牌后,中国选手连续两届奥运会登上男子三级跳远的领奖台。

赛后,朱亚明承认自己在比赛中其实有点蒙,“跳完17米41,我觉得自己怎么也能获得第三、第四名,结果后面的选手噌地

往上升,这种强度的比赛我确实没见过。”朱亚明说,“好在第五跳的成绩非常好。”他表示,这样的成绩也是训练水平的体现,自己在近段时间的训练中对这项运动有了更深的感悟。

“我们三级跳这个项目后继有人了!”看到朱亚明摘得奥运会银牌,66岁的中国田径名宿邹振先难以抑制自己的兴奋之情。在1984年洛杉矶奥运会上,29岁的邹振先夺得男子三级跳远第四名。32年之后,董斌在里约奥运会上获得男子三级跳远季军,登上了领奖台。5年之后,朱亚明又将中国三级跳远运动员在奥运会上的名次提升了一位。

8月5日 东京奥运会 金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	34	24	16	74
2	美国	29	35	27	91
3	日本	22	10	14	46
4	澳大利亚	17	5	19	41
5	ROC	16	22	20	58
6	英国	16	18	17	51
7	德国	9	9	16	34
8	法国	7	11	9	27
9	意大利	7	10	18	35
10	荷兰	7	9	10	26

新华社发 刘霞 编制 (截至前十名)

## 体坛观澜

### 在互动中提升赛场精彩

在互动中敞开友谊的怀抱,加深彼此了解;在互动中携手并进,展示奥林匹克风采

每次助跑前,中国男子三级跳远选手朱亚明都会在头顶有节奏地击掌。看台上观战的中国体育代表团和其他国家和地区选手,会心地随着他的节奏一起拍掌互动。在越来越快的掌声中,朱亚明奋力起跳,一块奥运会男子三级跳远银牌,为中国田径实现了又一次突破。

像这样场上与场下的互动,在奥运会上随处可见。受疫情影响,东京奥运会大多数比赛空场进行,没有观众入场观赛,但依然设计了很多互动环节,为运动员、也为通过各种方式远程观赛的人们带来更好的感受。

比赛场地旁,设置了一块电子大屏,名为“温情时刻”。获奖选手可以在这里与观赛的家人朋友即时分享喜悦。每场比赛前,还会播放世界各地的人们用不同语言为运动员加油的场景。为运动员出色的发挥喝彩,为他们超越自我的意志加油,为他们永不放弃的拼搏感动,这样的情感连接起身处不同地域的人,展现着奥林匹克格言中“更团结”的新追求。

在互动中敞开友谊的怀抱,加深彼此了解;在互动中携手并进,展示奥林匹克风采。奥运会以其独特的魅力,以赛场内外的精彩故事,将竞争与合作、开放和包容的理念呈现给世界,用体育的语言,传递出共同创造美好未来的期待。

跳水男子单人三米板决赛中,墨西哥选手帕切科完赛后做的第一件事,就是和自己的中国教练马进紧紧拥抱,满怀感激与不舍。马进是中国援助墨西哥体育教练团的跳水教练,从2003年起执教墨西哥队,带出数名一流选手,让墨西哥跳水在奥运会这样的顶级赛场占有一席之地。

中国体育代表团中,也不乏外籍教练的身影,他们用自己的努力,帮助中国选手创造佳绩。正是在这样“走出去”“请进来”的过程中,世界体坛深度互动,在合作中推动更高水平的竞争,以更高水平的竞争,为人们奉献上奥运赛场的无数精彩故事。

是对手,也是朋友;是竞争,更是交流。这是奥林匹克的魅力,也是体育为共创美好世界所贡献的力量。

薛原

### 8月6日赛事推荐

北京时间	比赛项目
15:30	田径 女子20公里竞走
18:30	乒乓球 男子团体决赛
18:30	花样游泳 团体技术自选
19:50	田径 女子标枪决赛
21:30	田径 女子4×100米接力决赛
21:50	田径 男子4×100米接力决赛

(本报记者孙龙飞整理,以实际时间为准)

本期统筹:塔怀 程晨  
责任编辑:唐天奕 杨笑雨  
张文豪 何宇澈  
版式设计:蔡华伟 张丹峰

日本东京当地时间8月5日中午,当来自布基纳法索的田径世锦赛铜牌得主赞戈第六次从沙坑内爬起来时,他看了看成绩,意识到再没有机会提升自己目前第三的排名。这也意味着此时已稳获一枚银牌的中国选手朱亚明已经创造了中国田径队在该项目中的奥运会最好成绩。在东京奥运会男子三级跳远决赛中,27岁的朱亚明两度刷新了自己的个人最好成绩,最终以17米57夺得亚军。另一名中国选手方耀庆跳出17米01,获得第八名。

比赛开始朱亚明就展现出良好的状态,在第二跳中跳出17米41,将自己此前的个