

8月4日

东京奥运会金牌榜



金牌 银牌 铜牌

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	32	22	16	70
2	美国	25	31	23	79
3	日本	21	7	12	40
4	英国	15	18	15	48
5	澳大利亚	15	4	17	36
6	ROC	14	21	18	53
7	德国	8	8	16	32
8	法国	6	10	9	25
9	意大利	6	9	15	30
10	荷兰	6	8	9	23

新华社发 刘磊 编制 (截至前十名)

体坛观澜

赛场见证每一次拼搏，拼搏累积每一步成长，摔倒后站起来，迎接下一次挑战，梦想之花终会绽放

告别的时候，中国女篮姑娘们像往常一样，将球队席的矿泉水瓶等杂物收拾干净。即便是带着遗憾离开，大家依然微笑着并肩合影。毕竟，这块场地留下了她们拼搏的身影，姑娘们尽力了。

14号李月汝还是忍不住哭了，泪水中有不甘。在本届奥运会女篮八强赛中，面对欧洲冠军塞尔维亚队，中国队在第三节一度反超比分，但第四节没能把握好机会，最终与四强无缘。

虽然不甘，奥运之旅更激励这支年轻的队伍继续奔跑。小组赛三战全胜，和一流强队“硬碰硬”较量，中国女篮勇于拼搏、敢于胜利的劲头，大家都看在眼里。中国女篮主教练许利民说：“我看到了球队的潜质，看到了队员们未来的希望，我相信中国女篮将来会站在奥运会的领奖台上。”

“我们还年轻，有重新再来的勇气，下届奥运会要打出更好的成绩。”擦干眼泪的李月汝，一字一句说出新目标。

赛场争锋，有喜悦也会有遗憾。在竞争中成长，在同强手的对抗中累积起信心和勇气，对一支年轻的队伍来说，同样是宝贵的体验。

奥运会女子800米决赛的跑道，第一次出现中国选手的身影。王春雨拼到第五名，刷新了个人最好成绩。这是一场高水平的对决，8名选手有7人创造了个人最好成绩。虽然没能站上领奖台，但这样的经历更激发了王春雨继续奋斗的决心：“这次留下的遗憾，用下一场比赛弥补，一定的！”

有遗憾，也有收获。无论胜负，从每一场比赛中都能汲取前行的力量，这正是高水平运动员应有的素质。拼过就无悔，希望和信心，也是拼出来的。

奥运会新增项目滑板碗池赛，中国选手张鑫获得第十五名。练习这个项目不过4年时间，她已经站上了最高水平的赛场，看到差距，也坚定了奋起直追的决心，“我们一定有机会赶上。”

一定能赶上，这样的信念在一代代中国运动员的身上传承。赛场见证每一次拼搏，拼搏累积每一步成长，摔倒后站起来，迎接下一次挑战，梦想之花终会绽放。

在一场场比赛中成长

薛原



五环大视野

竞技的舞台 交流的平台

本报记者 郑轶 李硕 范佳元



羽毛球男单决赛后，获胜的丹麦名将安赛龙哭得像孩子，在中国选手谌龙眼里，仿佛看见了5年前里约奥运会夺冠后的自己。赛后，两人相互祝贺，并交换了球衣。安赛龙还用中文发微博对谌龙喊话：“无论输赢，你都是无数羽毛球迷的偶像，我也该向你学习。”

赛场上拼尽全力，是对竞争对手最大的尊重。经历过对手所经历的，才愈加懂得对方的努力和坚持。

第三次参加奥运会的中国游泳选手汪顺，终于将曾经的铜牌换成金色。夺冠后，他没有马上庆祝，而是走向匈牙利老将切赫，握着他的手鞠躬致敬，对方也报以热烈回应。汪顺和切赫并非旧相识，汪顺却能感受到对方与金牌擦肩的落寞。这个致敬，代表着对同场竞技对手的尊重与敬意，更是对奥林匹克理念的传承。

奥运会赛场，拼搏是不变的底色。得知中国女排无缘小组出线，韩国女排队员金软景特意来到场边，安慰中国女排主教练朱婷。体育搭建了心灵交流的平台，运动员的情感在此刻相通。

为努力加油 为友谊喝彩

奥运赛场定格了许多精彩瞬间，不只是夺冠后的笑与泪，还有一些“温暖的拥抱”令人动容。

完成女子4x100米混合泳接力比赛后，中国选手张雨霏一直在原地，只为和日本选手池江璃花子说句话。她们曾是旗鼓相当的对阵，但一场白病险些让池江璃花子告别泳池。此番重逢，深情相拥。张雨霏说：“我们约定，2022年杭州亚运会赛场再见！”

体操女子平衡木决赛，当中国小将管晨辰稳稳落地后，台下的美国选手苏妮莎跳起来为她鼓掌。她们之前在比赛中相识，结下真挚的情谊。管晨辰夺冠后，苏妮莎热情拥抱了她，还把两人的合照发到社交平台，直呼“我太骄傲了”。

奖牌轮冲过终点后，中国帆板选手卢云秀锁定了女子帆板RS:X级冠军。她跳入海中，与身边的国外选手轮番拥抱。姑娘们在水中牵手欢庆。卢云秀感慨：“我们都完成了挑战，每个人都了不起。”

本届奥运会绝大部分赛场现场没有观众，但参赛运动员互相加油的场景频频出现，为对手的出色表现喝彩，互相激

励，共同奔向“更快、更高、更强”的目标，此情此景让人倍感温暖。

场上是对手 场下做朋友

出于疫情防控需要，保持社交距离的要求让本届奥运会的运动员不能离得太近，但大家总有办法让彼此的心靠在一起。

中国女子重剑选手孙一文，第一次站上奥运会最高领奖台，很想和亚军、季军来张合影。于是，3个姑娘伸长手臂，用手中的花束接龙。这张特殊的“牵手照”，成为很多人难忘的记忆。

作为中、日两支乒乓球队的后起之秀，孙颖莎和伊藤美诚的每次交手总能吸引球迷的广泛关注。场上的激烈较量，并不影响她们场外的友好交流。孙颖莎说：“和伊藤美诚打球非常有趣，不论输赢，我们都能激发对方的斗志。”互相激励、共同成长，让她们遇到更好的自己。

中国羽毛球女双组合陈清晨/贾一凡这次奥运之旅没能拿到金牌，但这两名年轻的姑娘很快收起沮丧情绪，为获胜的印尼队组合真诚喝彩。运动员之间的真情互动，为奥运赛场增添了别样的温馨。

图①：7月24日，中国网球选手徐一璠（右二）/杨钊煜（左一）赛后与塞尔维亚组合克鲁尼奇（右一）/斯托亚诺维奇相互致意。

新华社记者 费茂华摄

图②：8月2日，中国羽毛球选手谌龙（右）与安赛龙赛后致意。

新华社记者 薛玉斌摄

图③：7月24日，中国射击选手杨倩（右）在赛后和获得亚军的阿纳斯塔西娅致意。

新华社记者 鞠焕宗摄

心与心相连 情与情相通

无论铸就辉煌，或者失落低迷，彼此感同身受，这是属于运动员之间的“情感密码”。奥运赛场不只有激烈的拼争，更有藏在胜负背后的温情。

当中国铅球选手巩立姣终于圆了奥运冠军梦，第一个走上来拥抱她的是新西兰名将亚当斯。4次奥运之行，她们是对手，更是一路走来的见证者。“亚当斯一直拿冠军，这次终于轮到我了。”老将之间，毫不掩饰彼此的欣赏。



花样游泳双人黄雪辰/孙文雁摘银

本报东京8月4日电（记者季芳）“不管前路有多艰难，目标从未改变。”在亮相东京奥运会花样游泳赛场前，两名31岁的中国选手黄雪辰/孙文雁在社交媒体为自己打气。8月4日，在东京水上运动中心，黄雪辰/孙文雁在双人自由自选决赛得到了96.9000分的高分，并以192.4499分的总成绩收获花样游泳双人项目银牌。

她们为自己在决赛中的表现打满分。这套难度更大、挑战更大的动作，曾让她们经历很多考验。“单从数据上说，我们的腿动作次数就比原来多，整个上身动作也更多，加入了一些多角度的动作、非垂直角度

动作等。”黄雪辰说。银牌挂在胸前，两人表示，之前所有的付出，都值得。

这已经是黄雪辰第四次参加奥运会。2018年11月，她重新回到心爱的泳池，成为一名“妈妈级”选手。“每天和年轻队员一起训练，需要更多时间去恢复调整。”黄雪辰说，坚持下来，觉得自己变得更强大。孙文雁的复出让训练不再那么难熬，两人互相激励，一起备战。

连续两届奥运会摘银，让两位老将对中国花样游泳的未来有了更多憧憬。“我们做好阶梯，让更多年轻人往上走。”黄雪辰说，期待她们能在未来有所突破。

女篮1/4决赛中国队负于塞尔维亚队

本报东京8月4日电（记者范佳元、人民网记者郝帅）4日，在东京奥运会女篮1/4决赛中，中国队以70:77负于塞尔维亚队，无缘半决赛。

面对欧洲冠军塞尔维亚队，中国队本场比赛发挥出了应有水平，上半场与对手紧咬比分，相持不下。中国队第三节单节打出25:14，但是塞尔维亚队经验丰富，第四节一开场就打出一波12:0的反击，中国队陷入被动，最终输掉了比赛。中国队球员邵婷拿到全队最高的17分，中锋韩旭得到15分7个篮板。

中国队全场有23次失误，且在篮板球方面处于劣势，让对手抢到了16个前场篮

板球。“这场比赛暴露出我们这支年轻球队的弱点，在关键时刻处理球的能力和与对手相比有较大的差距。”中国女篮主教练许利民说。

本届奥运会女篮比赛，中国队在小组赛中先后战胜波多黎各队、澳大利亚队和比利时队，三战全胜获得小组第一进入淘汰赛阶段。“表现超出预期，展现了训练成果，即便我们没有赢下所有比赛，但仍然是一次收获满满的奥运之旅。”许利民说。

许利民表示，通过比赛中国队也看到了自己的不足，未来将进一步强化训练，提升队伍实力。

8月5日赛事推荐

北京时间	比赛项目
13:00	水球 女子排名赛
14:00	跳水 女子十米台
16:45	场地自行车 女子凯林赛
18:30	乒乓球 女子团体

（本报记者孙龙飞整理，以实际时间为准）

本期统筹：塔怀扬 程晨
责任编辑：唐天奕 杨笑雨
张文豪 何宇澈
版式设计：蔡华伟 张丹峰