

管晨辰、唐茜靖包揽女子平衡木冠亚军 邹敬园获得男子双杠冠军——

# 体操队一天夺两金

本报记者 季芳

东京奥运会是16岁的中国体操小花管晨辰第一次参加成年组国际大赛。整个赛程,她只有两次在比赛中亮相。第一次是7月25日进行的体操女子资格赛,她在女子平衡木比赛中以14.933分的高分排名第一,晋级决赛。第二次是在8月3日进行的平衡木决赛中,最后一个出场的她获得14.633分,收获了金牌。

两次出场、两个第一,她的表现堪称惊艳。女子平衡木决赛,汇聚了包括美国名将拜尔斯、本届奥运会女子个人全能冠军苏妮莎在内的众多高手。管晨辰以全场最高难

度动作夺冠,并与队友唐茜靖一起,为中国队包揽了该项目的冠、亚军。

管晨辰赛后说,“听着国歌奏响,觉得特别自豪。”此前,中国体操队在女子团体和女子个人全能比赛中表现欠佳,但体操小花们依然保持着斗志和决心,在体操项目最后一个比赛日,终于迎来了奥运赛场上的“绽放”时刻。

中国体育代表团体操队领队缪仲一认为,面对挫折,队员们能够及时调整心态、顶住压力,全力拼搏,值得称赞。“在奥运赛场上包揽冠、亚军,就是对她们不服输、不轻言

放弃的最好褒奖。”

在8月3日的体操单项比赛中,中国队还有一枚金牌入账:邹敬园在男子双杠项目发挥出色,以16.233分摘金,他也是全场唯一得分超过16分的选手。邹敬园的双杠项目在赛前就被寄予厚望。他爱钻研动作,经常在训练馆里反复练习,“永远都想做得更好,有压力才会有动力。”邹敬园说。

东京奥运会备战周期,中国体操队队员心里憋着一股劲。里约奥运会上成绩欠佳,“打好翻身仗”成了队伍的“高频词”。研究规则、细抠动作,将压力转化为动力,追求难

度与稳定性两提高,全队拧成一股绳。

缪仲一说,队伍在东京奥运会上取得3金3银2铜的优异成绩,是对过去5年付出和拼搏的最好回报。缪仲一表示,中国队要继续努力,打造过硬的实力。“这次比赛也暴露出一些问题,需要我们回去后进一步完善和解决。”走下领奖台,一切从零开始。中国体操队迈向未来的新征程,也将从这里起步。

五环大视野

8月3日 东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	32	21	16	69
2 美国	24	28	21	73
3 日本	19	6	11	36
4 澳大利亚	14	4	15	33
5 ROC	13	21	18	52
6 英国	13	17	13	43
7 德国	8	8	14	30
8 法国	6	10	8	24
9 荷兰	6	7	7	20
10 韩国	6	4	9	19

新华社发 刘西 编制 (截至前十名)



## 跳水队又有一金一银入账

本报记者 郑轶 李硕

看到总成绩558.75分的那一刻,谢思埸热泪盈眶。从领奖台到混采区,泪水一次次涌出他的眼眶,“这么多年的努力,终于有了回报。”

8月3日,在东京奥运会跳水男子三米板决赛中,中国选手谢思埸、王宗源包揽冠、亚军。

赛后,谢思埸反复打量着金牌,脑海中仿佛在过电影,一幕幕往事浮上心头。谢思埸本有希望在2016年里约奥运会赛场创造佳绩。但经过两次手术的左脚旧伤,让他错过了那次奥运之行。进入东京奥运会周期,谢思埸开始了艰苦的备战。两年多时间里,他接连获得5个世界冠军头衔。

“谢思埸是一个意志品质特别顽强的运动员,特别自律。”中国跳水队领队周继红说。

积蓄多年的力量,终于在东京奥运会赛场尽情释放。在夺得男子双人三米板金牌后,谢思埸又自信地踏上单人比赛的跳板。男子三米板半决赛时,他在落后于王宗源的情况下,在最后一跳实现反超。

决赛第一轮开始,谢思埸就确立了领先优势。最后一跳,王宗源得到102.60的高分。轮到谢思埸上场,走板、起跳、入水,同样得到102.60分。

“这场决赛,我完全沉浸在自己的节奏里,找到了最佳的竞技感觉。”在谢思埸看来,奥运赛场的出色发挥,靠的是日复一日的细节打磨做支撑。

夺得这枚金牌之后,谢思埸成为继名将熊倪之后第二位在单届奥运会包揽男子三米板单人和双人比赛金牌的选手。

在新秀不断涌现的中国跳水队,25岁的谢思埸算是“老将”,与19岁的小将王宗源同场竞技,他依然保持着一颗向上的心。在比赛中,看到41岁的日本老将寺内健、35岁的墨西哥名将帕切科仍在赛场拼搏,谢思埸更燃起坚持下去的信念,“他们在这样的年龄还在赛场坚持,这值得我们学习与尊重。”

图①:8月3日,管晨辰在体操女子平衡木决赛中。  
图②:8月3日,邹敬园在体操男子双杠决赛中。  
图③:8月3日,谢思埸在跳水男子三米板决赛中。  
新华社记者 兰红光摄  
杜洋摄(影像中国)

## 刘浩/郑鹏飞获男子双人划艇1000米银牌 努力过,便无遗憾

本报记者 郑轶

进入男子双人划艇1000米冲刺的最后时刻,中国组合和古巴组合几乎并驾齐驱。一桨、两桨,古巴组合率先冲线,只快了半个船头。大屏幕上打出成绩,0.203秒之差,中国组合获得亚军。

8月3日,在东京奥运会皮划艇静水男子双人划艇1000米决赛中,中国组合刘浩/郑鹏飞以3分25秒198的成绩摘银。“没拿到金牌,有点可惜,但这也是竞技体育的魅力,赛场上瞬息万变,就看谁能抓住机会。”刘浩说。

提起中国皮划艇,绕不开孟关良和杨文军。2004年雅典奥运会,这对组合为中国皮

划艇夺得首枚奥运金牌,随后又在北京奥运会成功卫冕。

东京奥运周期,中国皮划艇队以划艇项目为突破口,尝试不同组合。作为队里实力最强的两名选手,刘浩和郑鹏飞都喜欢领奖,不习惯领奖。几经磨合,两人再次携手,

“我们慢慢总结经验,越配合越有默契。”2019赛季,他们多次斩获世界杯分站赛冠军,并创造世界最好成绩。

“实力是通往奥运会唯一的路。”郑鹏飞至今难忘,备战的日子里,高强度训练,狠抓体能,让他们的实力有了很大提升。

站上东京赛场,他们冲着金牌努力。半决赛中,刘浩/郑鹏飞刷新奥运会最好成绩,以小组第一晋级。

决赛中,刘浩/郑鹏飞划得积极主动,前750米一马当先。最后250米刮起右侧大风,左桨在后的中国组合受到影响。面对紧追不舍的对手,刘浩/郑鹏飞拼尽全力,依然难挡后劲更足的古巴组合在最后一瞬反超冲线。

“赛前我们制定的是领先战术,出发就猛打猛冲,划出气势。从比赛过程看,两人战术贯彻得很统一,发挥出了应有的水平。”在刘浩看来,努力拼搏过,就是宝贵的收获。

### 体坛观澜

赛场上拼尽全力,就是向对手表达最好的尊重;势均力敌的比赛,也是激发彼此能量的过程。奥运舞台上,每个运动员努力拼搏,最终一起走向强大,奥林匹克的魅力正在于此

小组赛最后一战,中国女篮击败劲旅比利时队,三战全胜晋级本届奥运会八强。主教练许利民难掩激动,这是一场足以让他和队员们铭记的胜利,“也要感谢比利时队,有很多值得我们学习的地方。两支队伍都拼尽全力,为大家奉献了一场高水平的比赛。”

奥运赛场是彼此竞争,更是彼此成就。没有旗鼓相当的对阵,哪有精彩纷呈的比赛?在竞争中追求卓越、建立友谊、互相尊重,这正是奥林匹克倡导的理想。奥运赛场,也是来自世界各地的运动员彼此交流、共同成长的舞台。

羽毛球女双决赛,印尼老将波莉和搭档拉哈尤获胜后激动不已,热泪长流。球网对面的中国组合陈清晨和贾一凡走过去微笑着拥抱对手,“我们可以说是看着她(波莉)打球长大的,大家平时经常在赛场见面,理解为了这块金牌有多少付出。真的很尊敬她。”

高手对阵,惺惺相惜。这也是陈清晨和贾一凡第二次走到球网对面拥抱对手。此前八强战击败日本选手福島由纪和广田彩花后,因为知道广田彩花拖着十字韧带已经撕裂的腿打完了这场激烈的比赛,她俩特意过去慰问对手的伤情,也送上自己的祝福。一幅传递温情的画面,让赛场又多了一份感动。

夺得男子举重61公斤级冠军的中国选手李发彬,赛后这样评价银牌获得者、印尼老将伊拉万:“他参加了4届奥运会,一些比赛细节做得相当好,我很尊重他。”

赛场上拼尽全力,就是向对手表达最好的尊重;势均力敌的比赛,也是激发彼此能量的过程。奥运舞台上,每个运动员努力拼搏,最终一起走向强大,奥林匹克的魅力正在于此。

力主在“更快、更高、更强”的奥林匹克格言中加入“更团结”的内容,国际奥委会主席巴赫有这样的期待:“体育可以给我们所有人,尤其是世界各地的年轻人,带来希望——一个更美好、更和平的未来。”奥运赛场的拼搏故事,也因此有了更多抵达内心的力量。

## 拼尽全力就是最好的尊重

薛原

### 8月4日赛事推荐

北京时间	比赛项目
05:30	马拉松游泳 女子10公里
09:00	乒乓球 女子团体
09:00	篮球 女子篮球
11:30	滑板 女子公园赛
13:30	乒乓球 男子团体
18:30	花样游泳 双人自由自选

(本报记者孙龙飞整理,以实际时间为准)