



“凡晨”组合获女双银牌、谔龙获男单银牌

## 国羽2金4银完成奥运之旅

本报东京8月2日电 (记者范佳元、刘军国、岳林伟)当地时间8月2日,东京奥运会羽毛球项目中,中国队陈清晨/贾一凡获得女双银牌,谔龙获得男单银牌。至此,奥运会羽毛球五个项目的比赛全部结束,中国羽毛球队全部项目均打进决赛,以2金4银的成绩完成本届奥运之旅。

在女双决赛中,中国队组合陈清晨/贾一凡0:2负于对手。这是陈清晨/贾一凡组合第

一次参加奥运会。她们小组赛三战全胜出线,“一路走来,每个对手都是强敌。”贾一凡说。5年前的里约奥运会,国羽女双组合只获得第四名。陈清晨、贾一凡表示,她们愿意携手为2024年巴黎奥运会而加倍努力。

男单决赛中,谔龙遭遇里约奥运会被自己在半决赛淘汰的丹麦选手、比自己小5岁的安赛龙。“我发挥出了自己的水平,虽然不是最好,但也是‘第二好’。”谔龙说。

## 中国女篮三战全胜闯入八强

四分之一决赛将对阵塞尔维亚队

本报东京8月2日电 (记者刘硕阳)当地时间8月2日,在东京奥运会女子篮球小组赛C组最后一轮比赛中,中国女篮以74:62击败比利时女篮,以小组赛三战全胜的战绩昂首挺进八强。4日,中国女篮将在四分之一决赛中对阵塞尔维亚女篮。

此前,中国女篮已在前两场小组赛中先后击败了波多黎各女篮和澳大利亚女篮。本场面对强大的比利时女篮,中国女篮姑娘们在首节落后的情况下敢打敢拼,最终以74:62逆转

取得了比赛的胜利。其中,李月汝两分球5投5中,得到14分。

小组赛结束后,中国女篮和另外两个小组的头名美国女篮和西班牙女篮同为三战全胜,通过计算小分,中国女篮排名小组赛阶段全部12支球队的首位。在2日晚进行的淘汰赛抽签中,中国女篮将在四分之一决赛中迎来塞尔维亚女篮的挑战。

下图:李月汝(右)在比赛中进攻。

新华社记者 孟永民摄



本届奥运会,中国射击队共斩获4金1银6铜

# 毫厘之间 尽显风采

本报记者 季芳 刘军国 岳林伟

### 奥运纵横

男子50米步枪三姿决赛进入淘汰阶段,中国“00后”选手张常鸿依旧稳扎稳打。最后三枪,他打出了10.9、10.3、10.3环,将领先优势扩大到1.8环。当466环的总成绩出现在大屏幕上,张常鸿不仅收获了一枚宝贵的金牌,还将新的世界纪录定格在奥运赛场。

2日,东京奥运会射击项目迎来最后一个比赛日,中国选手在出战的两个项目中均有所斩获。在张常鸿夺冠之前,32岁的老将李越宏在男子25米手枪速射决赛中夺得铜牌。

射击赛场竞争激烈,选手们需要有足够精湛的技术和强大的内心才能从高手云集的资格赛中脱颖而出。男子50米步枪三姿资格赛第二轮,39名参赛选手中只有8人可以晋级决赛。“可能是大赛激发了潜能。”张常鸿打得顺风顺水,排在第二位晋级。

和决赛场上的对手们相比,张常鸿的履历

或许并不显眼:他在世青赛、青年世界杯、亚锦赛上曾收获冠军,但参加成年组国际赛事的经历却并不多。东京奥运会,对他而言或许是第一场真正意义上的国际比赛。

“他的大赛经验并不丰富,但却在比赛中将自己性格中有韧性的一面发挥到了极致。”中国射击队教练杜丽这样评价小将带来的惊喜。

的确,从决赛开局,张常鸿就显现出了与年龄不相符的稳健和老成。第一组5发结束后,他就上升到第一的位置。虽然站姿阶段出现了些许波动,但他很快就重新找回了状态,排名也重回榜首。

“也会紧张,但我一直在告诉自己要保持冷静。”张常鸿说。强大的内心让张常鸿经受住了考验,一步步向冠军靠近,并在新的世界纪录旁写下了自己的名字。

50米步枪三姿是射击比赛中最考验运动员体能和专注度的项目之一。平时训练中,张常鸿常常端着枪,在靶前一站就是一整天。“坚持不住的时候,就告诉自己一定要打得更好,这种信念支持着我,给我力量。”他说。

让国歌在奥运赛场奏响,是张常鸿也是中国

射击队全体的共同心愿。男子50米步枪三姿金牌,是中国射击队在本届奥运会中取得的第四枚金牌。从赛事开幕后成功射落首金以来,队伍此次共获得4金1银6铜,成绩远超里约奥运会。

射击队中的年轻选手们给人留下了深刻印象。获得首金的杨倩、在决赛中坚持到两两对决的16岁小将盛李豪,以打破世界纪录的方式赢得胜利的张常鸿,都以足够出色的表现证明,“00后”选手可以在关键时刻扛起责任。时隔13年,四战奥运会的老将庞伟终于收获了自己的第二枚奥运会金牌,用坚持写下拼搏与无悔。折戟里约奥运会的杨皓然以一金一铜的成绩,重新找回自己。还有那些虽然没能站上领奖台却依然为了梦想拼搏的运动员们,都值得收获掌声。

射击奥运冠军杨凌认为,中国射击队在本届奥运会展现出了扎实的人才基础,队员们打出了应有的气势和状态,“备战过程准备充分,提升了决赛能力,在关键时刻稳得住,也拼得出来。”

上图:张常鸿在比赛中。  
新华社记者 鞠焕宗摄

摔跤比赛第二个比赛日

## 中国摔跤队收获两铜

本报东京8月2日电 (记者李硕)8月2日是东京奥运会摔跤比赛的第二个比赛日。当天,两位中国选手发挥出色,为中国摔跤队赢得两枚铜牌。

在古典式摔跤男子60公斤级争夺铜牌的比赛中,29岁的中国队选手瓦里汗·赛里克战胜对手获得铜牌。

这是继2008年北京奥运会常永祥在古典式摔跤男子74公斤级比赛中摘银之后,中国男子摔跤选手时隔13年再次登上奥运会领奖台。“瓦里汗表现得非常顽强,非常好,在关键时刻没松,把握住了几个机会,最终赢得了这场关键的比赛。”教练王彦会赛后表示。

在随后进行的女子自由式76公斤级铜牌争夺战中,中国队选手周倩以2:0击败对手,摘得铜牌。32岁的周倩是雅加达亚运会该级别的冠军得主,经历过多次腿部手术,坚持走上了奥运赛场,这枚铜牌是对她5年刻苦备战的肯定。

### 奥林匹克与我

## “想要出成绩,管理就得严和细”

朱志根



7月30日,我的徒弟汪顺终于实现了自己的梦想。看到他获得男子200米个人混合泳冠军、站上奥运会最高领奖台,作为教练,我由衷地为他高兴。这是中国男子游泳在混合泳项目上取得的历史性突破,也是汪顺经过三届奥运会的不懈努力拼下来的一枚金牌、一份荣耀。

汪顺今年已经27岁了,是中国游泳队出征本届奥运会阵容中年龄最大的运动员,但他的训练也最为刻苦。为了适应晚上预赛、上午决赛的节奏,他每天早上7点就要开始训练,即便到了东京,这个习惯也没有改变。他用行动为全队树立了榜样。

东京奥运备战周期中,我及时调整策略,改变训练周期,并在以往“三从一大”的基础上有针对性地强化体能训练,增强医疗保障,不少运动员的成绩提高很快。

我奉行这样一句话:“想要出成绩,管理就得严和细。”每次带队训练,我都要在泳池边上来回不停地走动,时刻监督运动员,帮他们抠细节,把动作练到位。因为患有糖尿病,我偶尔可能会抓不紧筷子,但坚决要握紧手中的秒表。

当然,我也心疼这群孩子。在汪顺决赛前,为了保证他能休息好,我坐在走廊里,守着他的房门,提醒经过的人放轻脚步,小声说话。

做教练,只有全心全意地付出,才能带好运动员。走下领奖台后,汪顺把金牌挂到了我的脖子上,我感到非常骄傲和自豪。

我马上就要64岁了,已经跟随国家队6次出征奥运会,连续三届有弟子夺得金牌。看着一拨又一拨年轻运动员脱颖而出,我总是难以割舍教练这份工作。只要国家还需要我,我就会一直坚持下去!

(作者为中国游泳队教练,本报记者孙龙飞、李硕采访整理)

本期统筹:塔怀咏 程晨 程聚新  
责任编辑:史哲 杨笑雨  
申茜 何宇澈  
版式设计:蔡华伟 张丹峰

女排泪洒告别时刻,郎平祝福队员——

## “愿你们一切都好,继续加油!”

本报记者 郑轶

伴随《阳光总在风雨后》的背景音乐,中国女排主教练郎平与队员们击掌。大家手拉手围上前,集体对郎平深鞠了一躬。郎平逐一与队员拥抱,泪水模糊了每个人的双眼。

8月2日,中国女排以3:0战胜阿根廷女排,5场小组赛取得2胜3负无缘八强,结束东京奥运会的征程。告别时刻,她对队员们说:“感谢你们带给我最好的8年。”

从2013年执教中国女排,郎平看着这批队员成长,带领队伍攀上巅峰。“这8年非常精彩,我们夺得奥运会、世界杯等多个大赛的冠军,除了这一次有点遗憾。”但她又说,“留点遗憾也好,让年轻人更有渴望去追求下一个目标。”

尽管中国女排提前出局,但在最后两场比赛中,全队拼出了精气神。“00后”小将李盈莹说:“我们卸下所有包袱,打一分是一分。”

“最后这场球应该是备战巴黎奥运会的开端,希望她们记住经验和经历,在3年后的奥运会上大展身手。”郎平说。

这届奥运会后,中国女排的一些老队员或将谢幕。在郎平看来,这是竞技体育的自然规律。而她自己,未来可能会从事一些排球运动推广工作。面对队员们的不舍,郎平送上祝福:“愿你们一切都好,继续加油!”