



“人生不是一定会赢，而是努力去赢，现在我做到了。”  
——施廷懋

当大屏幕上显示383.50分的总成绩时，一向淡定的施廷懋掩面而泣。王涵走上前，把她揽在怀里。这一幕，定格下一个辉煌的纪录：从1988年至今，中国跳水队在女子3米板项目中实现奥运九连冠。

8月1日，东京水上运动中心又一次升起五星红旗，奏响国歌，中国选手施廷懋、王涵包揽东京奥运会跳水女子3米板冠军亚军。领奖台上，施廷懋拿起金牌贴了贴脸：“优秀的运动员需要优秀的对手来促进，升国旗、奏国歌是我俩共同的骄傲。”

携手拿下女子双人3米板金牌后，施廷懋和王涵在单人赛场再次上演“双保险”。决赛从第一跳开始，冠军归属的悬念就只在她们之间展开。

王涵的第二跳出现瑕疵，而施廷懋的表现无可挑剔。随后几跳，两人的分数逐渐拉开。最后一跳起跳前，施廷懋准备了很长时间。“这一刻等了太久，东京奥运周期对我来说太不容易。”赛后，她这样说。

在通往东京的路上，施廷懋承受着不小的压力。她说，当时她心里有两种声音在打架：一种说“你已经是奥运冠军了，这么累，放弃吧”；另一种说“你舍不得跳水，付出这么多，再坚持一下”。最终，她选择留在跳板上继续未完的梦。

最后一跳，裁判打出78分，这也是全场最高分。卫冕成功的一刻，平时情绪内敛的施廷懋使劲挥了挥拳。凭借这一胜，她追平跳水名将郭晶晶的纪录，连续两届获得奥运会女子3米板单人及双人的金牌。

看到队友夺冠，同是30岁的王涵由衷为她高兴。“我们相互陪伴走过东京奥运周期，备战中都曾有放弃的念头，也都曾备受伤病的折磨，但最终一起扛了过来。”王涵说。

从高敏、伏明霞、郭晶晶、吴敏霞再到施廷懋，几代中国跳水人接续奋斗，共同成就了女子3米板的奥运九连冠。她们优雅的起跳、漂亮的翻腾、轻盈的入水，为这个项目奉献了一幕幕传奇。

“人生不是一定会赢，而是努力去赢，现在我做到了。”施廷懋说。

下图：施廷懋在比赛中。  
杜洋摄（影像中国）

摘下跳水女子三米板金牌

## 施廷懋 努力去赢

本报记者 郑轶 李硕

夺得羽毛球女子单打冠军

## 陈雨菲 不言放弃

本报记者 范佳元



“不管遇到什么困难，我都告诉自己不要放弃。”  
——陈雨菲

一场81分钟的拉锯，一场巅峰对决。当地时间8月1日，23岁的中国队选手陈雨菲2:1战胜中国台北队选手戴资颖，获得东京奥运会羽毛球女单项目金牌。

国际奥委会委员、中国羽毛球名宿李玲蔚到场为陈雨菲颁奖，她向陈雨菲表示祝贺，希望通过这枚奥运金牌，陈雨菲能够成长为国羽女单的领军人物，未来带领国羽女将形成集团优势，稳稳立足世界羽坛。

2012年伦敦奥运会之后，时隔9年，中国羽毛球队重夺奥运会女单金牌，陈雨菲高兴地说：“我很开心能延续这种辉煌。”

在2016年里约奥运会上失利之后，国羽女单开启新老交替进程，陈雨菲、何冰娇等一批“97后”新人开始崭露头角，担负起重现国羽女单荣耀的重任。

就技术特点来说，戴资颖技术全面，速度和力量都很强。“赛前准备时我没有太大压力，始终抱着能多拿一分就多拿一分的心态。”陈雨菲说。

比赛一开始，戴资颖的主动进攻和调

动一度让陈雨菲处于下风，陈雨菲则不慌不忙，努力形成多拍相持——这是对陈雨菲有利的比赛节奏。在第一局比赛进行到16:17时，陈雨菲抓住对手失误过多的机会拉开比分，顺势拿下首局。

第二局比赛同样打得十分胶着，双方你来我往交替领先，很难说哪一方有绝对的优势，戴资颖在最后关键球处理上把握住了先机扳回一局。“我在领先的时候有些着急，犯了一些错误。”陈雨菲说。

到了关键的第三局，陈雨菲冷静下来，运用“控制型”打法与对手耐心周旋。渐渐地戴资颖的失误又开始增多，决胜局一度3:10落后，尽管努力追至10:12，但之后失误又不断地出现。

据统计，陈雨菲最后得到的9分中至少有7分来自戴资颖的失误。“第三局一直就失误非常多，后半段想追已经来不及了。”戴资颖说。

比赛中，陈雨菲一度看起来比较被动，“不管遇到什么困难，我都告诉自己不要放弃。”陈雨菲说。

上图：陈雨菲在比赛中庆祝得分。  
新华社记者 薛玉斌摄

### 奥运纵横

## 东京奥运会赛程过半，中国代表团整体表现符合预期 展现朝气蓬勃奋发有为精神风貌

本报东京8月1日电（记者李硕、刘军国、岳林炜）截至7月31日，东京奥运会赛程过半，中国体育代表团取得21金13银12铜共46枚奖牌的优异成绩，暂居金牌榜首位。

中国体育代表团1日在此间表示，中国代表团在前半程整体表现符合预期。

在前半程比赛中，中国跳水、举重、乒乓球等传统优势项目继续保持优势地位，羽毛球、射击、体操、蹦床等项目实力有所回升，游泳、赛艇等基础大项较里约奥运会进步明显，击剑等项目均有亮点呈现。集体球类项目中，女篮、女子三人篮球、橄榄球、水球表现出色。排球、跆拳道、柔道、射箭等项目未能发挥出应有水平。足球、网球、公路自行车等项目表现与世界一流水平还有较大差距。

在东京奥运会赛场，中国运动员在比赛中敢于挑战极限、实现自我超越，展现了精湛的竞技水平和顽强的拼搏精神，运动员们尊重规则、尊重裁判、尊重对手，胜不骄、败不馁，展现了中国健儿朝气蓬勃、奋发有为的精神风貌。

中国体育代表团始终把疫情防控作为重中之重。目前，中国体育代表团未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况。截至8月1日，中国体育代表团已有260余名成员完成参赛任务返程回国，在有关地方、单位的大力支持下，安排在国内多地隔离，相关工作有序开展。

## 肖若腾获男子自由体操铜牌 迎难而上 拼出精气神

本报记者 季芳

当地时间8月1日，东京奥运会男子自由体操单项决赛中，中国选手肖若腾发挥出色，以14.766分获得一枚铜牌。这是他在本届奥运会收获的第三枚奖牌。此前，他已经获得了男子个人全能银牌，并帮助中国队收获男子团体铜牌。

作为一名全能型选手，一套动作下来，肖若腾发挥稳定，获得了全场最高的完成分。此前几场高强度赛事让肖若腾承受了巨大考验，但他将压力一一化解，随着比赛的进行，心态越来越好，“拼到最后，抛开思想包袱，只专注做好过程。”肖若腾说。

奥运会体操比赛竞争激烈，中国体操队面临的挑战很多。在男团决赛中，孙炜不慎拉伤手腕，但他不想就此放弃资格赛中赢下的参赛机会，在男子个人全能和鞍马比赛中咬着牙坚持完赛。肖若腾同样带伤出场。东京奥运会，他4次参赛，19次上场，几乎“零失误”。

中国体操队副领队叶振南表示，男团比赛没有实现预期目标，但之后队伍一直在积极调整，为接下来的比赛做准备。队员们依旧以昂扬的斗志对待每场比赛，“在场上展现了精湛的技术和顽强拼搏的精神。”叶振南说。

### 精彩定格

## 水中决胜

8月1日，在东京奥运会女子水球小组赛中，中国队以11:9战胜匈牙利队。这样，中国女子水球队小组赛征程结束，以2胜2负晋级八强。

图为运动员们在比赛中拼抢。

本报记者 薛原摄

