

东京奥运会赛程过半,中国选手发挥出色

## 后半程期待更多精彩

本报记者 刘硕阳 季芳 李硕

当地时间7月31日,东京奥运会进入第八个比赛日,中国选手继续奉献上佳表现。卢云秀和吕小军分别夺得女子帆板RS:X级和男子举重81公斤级冠军,使中国体育代表团在本届奥运会中的金牌数上升至21枚。

当日比赛结束,东京奥运会赛程也随之过半。中国奥运健儿在这一天的表现,就像整个上半程的缩影:在举重等传统优势项目中保持稳定发挥的同时,又在帆板等项目中不时带来惊喜。东京奥运会迈入“下半场”,中国选手继续进发。

### 传统优势地位稳固

7月24日一早,体育世界便记住了一位名叫杨倩的姑娘。在东京奥运会女子10米气步枪决赛中,这名21岁的中国选手以创奥运会决赛纪录的成绩夺得冠军,射落东京奥运会“首金”的同时,也为中国体育代表团取得了开门红。

射击是中国体育代表团的传统优势项目,在过往的奥运会比赛中多次承担争取“首金”的重任。在杨倩成为东京奥运会的首位冠军之后,中国的“神射手”们在接下来的比赛中继续着神勇的发挥,姜冉馨、盛李豪等小将表现抢眼,35岁老将庞伟也不甘落后。截至目前,中国选手共射落3金1银5铜。

在举重赛场上,中国队选手表现同样精彩。7月31日吕小军夺冠之后,中国选手在参加的6个级别举重比赛中获得5金1银。“不管对手怎么样,我的目标就是破纪录!”7月28日,石智勇以破世界纪录的成绩夺得男子73公斤级金牌——收获奖牌的同时,中国的大力士们还肩负着挑战各种纪录的重任。在东京,侯志慧、李发彬和谌利军等选手都留下了破纪录的佳绩。

和举重、射击等项目一样,中国队选手在乒乓球、跳水等项目中实力强大。在本届奥运会比赛中,中国选手已在跳水项目中获得3金1银,乒羽赛场上也上演了包揽冠军的精彩表现。

### 惊喜与遗憾并存

7月31日下午,捷报从遥远的江之岛游艇码头传来。在女子帆板RS:X级比赛中,中国选手卢云秀夺得金牌。仅仅1小时后,毕焜又在男子帆板RS:X级比赛中夺得一枚宝贵的铜牌,实现了中国男子帆板奥运奖牌“零”的突破。在一些过往并非优势项目的比赛中,中国奥运健儿用一次次突破带来惊喜。

7月28日的东京海之森水上竞技场,陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐4个姑娘以显著的优势夺得了赛艇女子四人双桨项目的冠军,为中国赛艇队夺回了这枚阔别13年的金牌。张亮和刘治宇也收获了赛艇男子双人双桨的季军,为中国赛艇队夺得历史上首枚奥运男子项目奖牌。

7月28日,中国女子三人篮球队在铜牌赛中击败法国队,收获季军。惊喜同样蕴藏在奖牌之外,首次站上奥运会赛场的中国女子橄榄球队敢打敢拼,获得第七名。“顽强拼搏的比赛气质是中国女橄突破的关键,未来我们还要全面提升实力,才能有与世界一流强队抗衡的底气。”中国橄榄球协会主席陈应表示。

比赛中也有一些遗憾。吴静钰、肖若腾和董栋等名将,与各自项目的冠军无缘。“站上这个赛场就是成功,我并不后悔。”正如吴静钰所言,努力过,便无悔。

### 田径、跳水等看点满满

7月31日,张雨霏和队友们共同赢得了男女4×100米混合泳接力的银牌,她本人在本届奥运会上的总奖牌数也达到4枚。同一天,苏炳添以10秒05的成绩晋级“飞人大战”半决赛。

在即将开始的“下半场”,中国选手的表现同样值得期待。

作为两届世锦赛女子铅球冠军得主,巩立姣的“荣誉室”里一直缺少一枚奥运金牌。8月1日上午,这位铅球名将或将迎来圆梦的时刻。8月6日,刘虹、杨家玉和切阳什姐则将在札幌大通公园携手展现中国田径在女子20公里竞走项目中的实力。

在举重、跳水、乒乓球等项目中,延续此前的好势头是中国选手的目标。在男、女子单打决赛之后,马龙等国球健儿将“强强联合”,为实现团体项目的卫冕而努力。在举重项目最后两个级别比赛中,汪周雨和李雯雯将尝试为中国举重队的东京之旅画上圆满的句号。东京水上运动中心,施廷懋还将和队友们向剩余金牌发起冲击。

7月30日战胜强大的澳大利亚女篮之后,提前晋级八强的中国女篮将继续前行的脚步。

接下来的赛场或许充满未知,但只要无所畏惧、全力以赴,奥运旅程便会有所收获。



图①:7月31日,中国队选手张雨霏在男女4×100米混合泳接力决赛中。

图②:7月31日,中国队选手苏炳添在男子100米预赛中。

图③:7月31日,在拳击女子69—75公斤级四分之一决赛中,中国选手李倩战胜对手,晋级四强。

新华社记者 欧东衢摄

## 奥林匹克与我



### 女子八人艇为何有个男队员

张德常

中国女子八人艇在东京奥运会夺得铜牌,很多人好奇,为什么上台领奖的是9个人?而且有个男队员?事实上,八人艇是奥运会赛艇项目中唯一保留舵手的单项,而我就是那个舵手。

赛艇都是背向终点划行,舵手作为艇上唯一面向航道的人,承担着协调队员整体发力、指挥战术配合的责任。我今年43岁,当了20多年舵手,大赛经验比较丰富。队员们在比赛时需要专注于自己的动作,我就对场上形势进行判断,及时发出指令,让8个人形成合力。

八人艇代表一个国家赛艇运动的整体实力和人才厚度。2008年北京奥运会,我作为男子八人艇的舵手参加了比赛。2019年9月,我以教练身份加入中国赛艇队的八人艇攻关组。

由于里约奥运会后规则改变,男舵手也可以掌舵女子八人艇。于是,没过多久,我这个老兵又回到了熟悉的舵手位置。

迎接我的第一关是减肥。那时我体重有67公斤,而舵手体重要求是55公斤。队员们苦练体能,我就全力鼓励,几个月减掉了12公斤。

后来,八人艇国家队成立了,重新整合优势力量,力争在东京奥运会有所作为。长期以来,八人艇项目都是欧美选手占优势。决赛前的团队会议上,大家相互鼓励,一定要在奥运赛场敢打敢拼,划出中国赛艇的风采。

划到终点时,看到队员们落泪了,我也非常感动。这枚铜牌的分量太重了。如果我们配合时间再长一些,也许成绩会更好。但现在这个突破也足以证明,八人艇项目,中国人能行。

(作者为东京奥运会赛艇女子八人单桨有舵手项目铜牌得主,本报记者郑轶采访整理)

## 奥运纵横

### 中国队夺得男女4×100米混合泳接力银牌

### “中国游泳的未来会越来越好”

本报记者 刘硕阳

“没能让我的教练成为奥运冠军教练,非常遗憾。”走出泳池,闫子贝仍感到失落。7月31日上午,东京奥运会男女4×100米混合泳接力决赛中,由徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚瑄组成的中国队以3分38秒86的成绩夺得亚军。

尽管此前已在近几届游泳世锦赛上有过亮相,但男女4×100米混合泳接力项目在东京才第一次登上奥运会的舞台。“我们之前夺得了世锦赛铜牌,去年又破了世界纪录,证明中国游泳具备了很强的整体水平,相信中国游泳的未来会越来越好。”闫子贝说。

### 东京奥运会女排小组赛第四轮 中国队战胜意大利队

据新华社东京7月31日电 (记者卢星吉、王镜宇)在31日进行的东京奥运会女排小组赛第四轮中,中国队在已确定晋级无望的情况下,以3:0战胜意大利队。

这场比赛中,手腕受伤的朱婷没有上场,中国队得分最高的球员为李盈莹,共拿下15分,张常宁有12分入账。“今天其实大家都放下了,我也希望大家珍惜奥运会这个比赛机会。”中国女排主教练郎平在赛后表示。

### 李俊慧/刘雨辰 获羽毛球男双银牌

本报东京7月31日电 (记者范佳元)31日,中国羽毛球男子双打组合李俊慧/刘雨辰在决赛中以0:2告负,获得东京奥运会羽毛球男双项目银牌。

李俊慧/刘雨辰是中国羽毛球队派出参加本届奥运会的唯一男双组合。自2008年北京奥运会起,中国羽毛球男双选手已经连续四次打进奥运会决赛。刘雨辰表示:“希望继续努力,今后获得更好的成绩。”



7月31日,在东京奥运会七人制橄榄球女子7—8名排位赛中,中国队战胜对手,获得第七名。

图为中国队球员徐晓燕(右二)在比赛中拼抢。

新华社记者 薛玉斌摄

本期统筹:程晨 程聚新  
责任编辑:唐天奕 杨笑雨  
申茜 张文豪  
版式设计:张芳曼

精彩定格

拼搏! 突破!