

陈梦、孙颖莎分获乒乓球女单冠亚军

# 新生力量 延续国乒荣光

本报记者 范佳元



7月29日，拥有多年历史的东京体育馆见证了青春风采。首次参加奥运会的中国乒乓球选手陈梦和孙颖莎胜利会师女单决赛。最后，陈梦4:2获胜夺得金牌，孙颖莎摘银。

这是中国乒乓球队在本届奥运会的首枚金牌。获胜后的陈梦第一时间奔向自己的主管教练马琳，与他紧紧拥抱在一起。“这枚金牌是对长期付出的最好回报，在奥运会的舞台上圆了我多年的梦想。”陈梦说。

作为国乒女队的主力队员，陈梦早在2014年就随队参加了东京世乒赛，获得了自己的第一个世界冠军，并在2019年布达佩斯世锦赛获得亚军之后，长期位居世界第一。

在东京奥运会决赛中，队友孙颖莎向金牌发起了强力的冲击，一度将大比分扳成2:2平。“我一直告诉自己没关系，2:2可以从头再来。”信念坚定的陈梦将注意力集中到技战

术上，最后连胜两局，锁定冠军。

实际上，对于中国乒乓球队来说，任何个人的胜利都源自整个集体的力量。国乒女队主教练李隼透露：“这是我们一直在准备的比赛。过去5年来，每一堂训练课、每一个球，可以说都是在为今天做准备。”

自1988年乒乓球正式成为奥运会比赛项目以来，面对来自世界好手各种挑战，国乒始终没有让这块女单金牌旁落，这一次发起挑战的是于梦雨和伊藤美诚。

半决赛中，小将孙颖莎不惧挑战，4:0完封对手，再次展示了中国乒乓球的雄厚实力。在关键的第二局，面对3:9的不利局面，孙颖莎没有放弃，连得8分直接逆转拿下这一局。这成了整场比赛的分水岭，孙颖莎越战越勇，对手伊藤美诚无论是变化发球，还是突击搏杀，都没有办法摆脱被动局面。“要想取

胜，一定要自己敢于发挥，不能等着对手失误。孙颖莎在意志力上更胜一筹。”李隼道出了孙颖莎的取胜关键。

首次参加奥运会，国乒两位女将便出色完成了任务，同时也宣告了以陈梦和孙颖莎为代表的新生力量，已经接过了中国女乒的光荣接力棒。

左图：陈梦。 本报记者 王霞光摄  
右图：孙颖莎。 新华社记者 王东震摄



## 奥林匹克与我

### 享受拼搏 我很快乐

陈可怡



7月29日，是值得我永远铭记的日子。这一天，中国橄榄球第一次亮相奥运赛场。经过9个月的艰苦康复，我也终于踏上了东京体育场的草坪。

在2019年东京奥运会女子七人制橄榄球亚洲区资格赛中，我们全队团结一心，几乎每场比赛都以大比分获胜，顺利拿到了东京奥运会入场券。

那是我职业生涯最开心的时刻，恨不得第二天就去参加奥运会。但是，就在我状态正好的时候，我在新西兰的训练中意外受伤，不但右肘关节脱位，还伴有内外侧韧带损伤，在新西兰做了手术。当时，距东京奥运会只有4个月，受伤的刹那，我就想，我的奥运梦碎了，我的心也碎了。

后来，东京奥运会延期了。我意识到，只要抓紧时间康复，我还有机会！康复的过程很痛苦，肘关节的每一次转动都痛彻心扉，但只有动起来才能恢复活力。更痛苦的还是心理。看着队友们一天天进步，我却没有办法加入她们，只能单独训练，甚至以前轻而易举可以做到的动作都实现不了，我心急如焚。我知道，自己必须付出加倍努力，才能赶上大家的进度。我不怕从头开始，我怕的是来不及。

2020年12月9日，是我第一次完整跟队训练，距离我受伤已经过去了9个月。而直到今年6月的奥运模拟赛，我才彻底消除受伤的顾虑，解除了缠在胳膊上的敷布。4分钟，我完成了3个达阵。我知道，那个熟悉的我又回来了。

在奥运会的前两场小组赛，虽然我们没能取得胜利，但已经拼尽全力，展示出了最好的自己。只要我们在奥运赛场打出风采，打出精气神，无论结果如何，我们都会享受这段拼搏的经历。

(作者为中国女子橄榄球运动员，本报记者李硕采访整理)

## 乒羽项目提前锁定两枚金牌



### 中国女排奥运之行遭遇挫折 逆境更需卸包袱

本报记者 郑轶

29日，东京奥运会女排小组赛B组结束第三轮较量。尽管中国女排拼尽全力，依然以2:3惜败对手。赛后，输球的姑娘们心情难过，主教练郎平却跟大家说：“我们要昂起头走出赛场。”

以上届冠军的身份征战东京赛场，中国女排寄予厚望。然而，开赛后成绩不尽如人意，中国女排面临着比里约奥运会更严峻的小组出线形势。

这个奥运周期，中国女排连创佳绩，2019年世界杯更以十一连胜夺冠。与此同时，中国女排也成为世界各支球队重点研究的对象。从本届奥运会前几场比赛看，对手均针对朱婷进行部署，对我们的技战术特点研究透彻。

当今世界排坛竞争激烈，强队的实力在伯仲之间。中国女排近年来连战连捷，并非实力全面压制对手，更多是依托于团队协作。近两年疫情使得国际排球比赛大幅减少，中国女排缺少了解对手、磨合队伍的机会。

女排姑娘在场上非常努力，教练组也在想方设法调兵遣将，但朱婷、颜妮等队员的伤病影响了发挥。郎平透露，奥运会延期这一年，队里一直对朱婷的手腕伤病保守治疗，“老将带伤在场上一直坚持，但奥运会的压力太大了。”

面对前两场比赛的挫折，姑娘们并没有低头，而是竭力找回状态和自信。第三场比赛，在朱婷被限制的不利局面下，“00后”小将李盈莹爆发能量，连续强攻、发球得分给对手施压，其他队员也都越打越放开。只不过，在关键分的把握上，中国女排还差了一些。

在郎平看来，打到这个境地，全队已经没有什么压力，“小组赛还剩两场球，我们正常面对，做好最困难的准备，把每场比赛完成好。”彻底卸掉冠军包袱，跟对手好好拼一场，享受奥运会比赛，这又何尝不是中国女排的另一种成长？中国女排之所以为人们所称颂，不只是顺境时乘风破浪，更在于逆境中倔强地昂起头。

正如很多球迷所言，“赢了一起狂，输了一起扛。”越是在困难面前，球队与球迷越要团结一致。多给女排姑娘一些鼓励、一些宽容，陪伴她们去迎接每一场比赛。无论最终结果如何，只要拼出精气神，中国女排的旗帜就依然闪亮。

本报东京7月29日电 (记者范佳元)

29日进行的羽毛球混双半决赛，乒乓球男单半决赛，中国队选手分别战胜各自对手会师决赛，提前为中国代表团锁定羽毛球混双项目冠亚军、乒乓球男单项目冠亚军。

在乒乓球男单半决赛赛场，中国队选手樊振东4:3战胜中国台北队选手林昀儒，中国队选手马龙4:3战胜德国队选手奥恰洛夫。两场比赛都打满了7局，比赛过程紧张激烈、扣人心弦。

樊振东与林昀儒的比赛从头到尾都是拉锯战，林昀儒先声夺人拿下首局，而樊振东不甘示弱连扳两局，第四局林昀儒又占了上风，而樊振东在第五局再次抢得先机，正当大家觉得局势就此明朗的时候，林昀儒竟然在十分不利的局面下将比赛拖入第七局。最终，整体实力更加强劲的樊振东赢下了决胜局。他给对手很高的评价：“他前三板很有特点，在正反手衔接方面也发挥出了很高的水平。”

马龙也在另一场半决赛遭遇类似情况。开局2:0领先，但奥恰洛夫顽强地将比分扳成2:2平。局分在2平之后又变成3平，双方在第七局出现了多次相持的局面。“没有人会放弃，这或许就是奥运会与众不同的地方。”马龙说。

在羽毛球混双半决赛上，中国队王懿律/黄东萍组合2:1战胜日本队渡边勇大/东野有纱组合。第一局中国队组合曾一路领先，但在最后关头被追上比分后，21:23先失一局，后两局稳扎稳打，牢牢控制比赛节奏，最后以21:15、21:14的比分连扳两局逆转取胜。

另一对羽毛球混双组合郑思维/黄雅琼2:0战胜中国香港队组合邓俊文/谢影雪，世界排名第一的“雅思”组合在整场比赛中都占据主动，两局比分分别是21:16、21:12。

图①：29日，马龙晋级乒乓球男单决赛。

图②：29日，樊振东晋级乒乓球男单决赛。

新华社记者 王东震摄

图③：29日，郑思维(左)/黄雅琼晋级羽毛球混双决赛。

新华社记者 朱峥摄

图④：29日，王懿律(后)/黄东萍晋级羽毛球混双决赛。

新华社记者 杨磊摄

本期统筹：陈娟 程聚新  
责任编辑：唐天奕 高信 申茜 张文豪  
版式设计：蔡华伟 汪哲平

现场深一度