

王宗源、谢思埸夺得跳水男子双人三米板金牌

# 顶住压力 跳出实力

本报记者 刘硕阳 刘军国

## 奥运纵横

28日下午,东京奥运会跳水男子双人三米板的比赛进入最后一跳,原本一直波澜不惊的赛场开始弥漫紧张的气氛。

当率先出场的美国组合希克森/卡波比安科跳出88.92分的高分时,台上的队友爆发出热烈的欢呼和庆祝声。此时,中国队的领先优势只有13.20分,美国选手在最后一跳的出色发挥,更为稍后出场的中国选手王宗源和谢思埸增添了压力。

对于27岁的希克森来说,中国跳水队并不是不可战胜的对手。里约奥运会上,正是他和队友在男子双人三米板上摘得了银牌,将中国组合秦凯/曹缘挤到了第三位,中国跳水队也最终无缘该项目的奥运会三连冠。5年后,首次搭档参加世界大赛的王宗源和谢思埸能否在重压之下抵挡住他们的冲击?就在人们不禁为他们捏一把汗的时候,谢思埸的内心仍旧稳如磐石。“毕竟我也比过几次大赛,以我的经验来看,当时的情况还在可控范围内。”谢思埸说。

最终的结果也印证了他的判断,99.18分!两位中国选手凭借最后一跳的出色表现,以467.82分的总分夺得冠军。

从开场后的领先,到后来被对手迫近,再

到最后一跳克服压力获胜,实力和经验是中国组合夺冠的底气。

作为连续两届世锦赛的男子单人三米板金牌得主,25岁的谢思埸经验丰富,压力面前依然可以保持镇定。但是他在本场比赛中还肩负着另一项任务:为队友王宗源减压。作为近两年实力突飞猛进的年轻队员,王宗源此前的大赛经历只有2019年光州世锦赛。

“踏上跳板前,我将注意力放在了自己身上,专注于把最后一跳跳好。”最后一跳,王宗源发挥出了正常实力,完成了几近完美的一跳。

实际上,在两人平日的训练中,谢思埸便会不断传授自己的经验。“有时教练讲的技术要领我一时领会不了,谢哥就从我们运动员的视角,以自身经历举例讲给我听,我就更好理解了。”王宗源说,“我在他身上学到了很多,包括比赛时的沉着冷静,以及关键时刻对于心态的把控能力等。”两人搭档参赛的时间并不太长,但默契就在不断的传授与学习中快速增长。

“我们的训练很系统,也很刻苦,队友间还会相互鼓励、学习和促进。我想这就是中国跳水的强大之处。”王宗源说。凭实力奠定优势,靠经验化解困局,这正是我们熟悉的“梦之队”。

右图:王宗源和谢思埸在比赛中。

新华社记者 丁旭摄



肖若腾获得体操男子个人全能银牌

# 拼到最后,已足够精彩

本报记者 季芳



尽管在前5项比赛之后处于领先地位,但中国选手肖若腾还是未能得到梦想中的奥运金牌。最后一项进行的单杠比赛成了整场比赛的“分水岭”。

14.066分,难以令人满意的成绩,让肖若腾以0.4分之差无缘冠军。

28日晚,东京奥运会体操男子个人全能决赛场上,肖若腾以88.065分获得一枚银牌,尽管未能登上最高领奖台,但他以近乎完美的发挥,得到了大家的肯定。

“心情挺复杂的。”走下赛场的肖若腾显得有些遗憾。为了这场决赛,中国体操队做了充分准备。肖若腾说,自己在决赛中做到了超水平发挥,已经在奥运赛场展现出了最好的自己。

这是肖若腾第一次参加奥运会。2016年,他因伤缺席了里约奥运会,留下遗憾。5年来的坚守和磨砺,让他成长为中国体操队的领军人物之一。他立志要在东京奥运会上证明自己。

在男子个人全能决赛场上,资格赛排名前六的选手同场竞技,竞争十分激烈。

肖若腾发挥稳定,在前3项结束后处于领先地位。在第五项双杠比赛中,他取得了15.366分的高分,总分暂时领先第二名0.334分。最后的单杠比赛,成了决定选手名次的关键。

这一项,肖若腾只得到了14.066分。据中国体操队副领队叶振南解释,因为赛后没有向裁判举手示意,肖若腾在这一项被扣掉了0.3分,所以分数偏低。

但对于肖若腾在整场比赛中的表现,叶振南给予高度肯定。

“他发挥得非常出色。我们的运动员已经在场上展现出了中国体操的精神面貌和顽强拼搏的体育精神。”叶振南说。

“其实困难挺多的。”肖若腾说,在26日的体操男子团体比赛中,他带着肩伤,坚持比完了6个项目。

“在场上要拼到最后一刻”是肖若腾为自己定下的目标,无论顺境、逆境,他都会积极面对。接下来,他还将出战男子单项决赛,继续全力以赴冲击金牌。

银牌虽有憾,但肖若腾决心未改,他表现出的拼搏精神足以闪耀赛场。

左图:肖若腾在比赛中。

新华社记者 程敏摄

## 奥林匹克与我



# 新的身份,更大的责任

滕海滨

东京奥运会,是我以中国体操队教练员身份参加的第一届奥运会。看着队员们在场上为了梦想奋力拼搏,我想起了自己做运动员的那段时光。

我的奥运记忆有甜也有苦。2003年体操世锦赛,我和队友们一起夺得了含金量最高的男团金牌,我还得到了鞍马单项冠军。当时的我状态正佳,之后还拿到了代表中国队参加2004年雅典奥运会的机会。能登上梦寐以求的奥运赛场,我激动不已。

但是到了雅典,事情却没有按照预想的方向发展。

我在男团决赛中失误了。那届奥运会,中国队没能获得男子团体冠军,这成了我心中最大的遗憾。不过,在之后出战男子单项比赛的我经受了考验。我在鞍马决赛中夺冠,为中国体操队收获了一枚宝贵的奥运金牌。对我来说,第一次参加奥运会的经历,是磨砺更是财富。

北京奥运会周期,中国体操队人才济济。很遗憾,我没有获得主场作战的机会,但看到队友们在奥运赛场取得了辉煌战绩,我为他们,也因为这个团结、拼搏的集体感到骄傲。

伦敦奥运会时我27岁,已经是体操比赛中的老将。当时的我为自己的第三次奥运之行做了充分准备,但意外却出现了:我在赛前训练中受了伤,没能顺利登上赛场。不甘和无奈一时间涌上心头。赛场上的起起伏伏,让我明白了:生活不可能一帆风顺,但只要全力拼过、奋斗过,就没有遗憾。

退役后,我成为一名国家队教练。东京奥运会周期,中国体操队遇到了很多困难。回看过去5年,我们携手迈过一道道“坎儿”,作为教练,我要负责队员们的训练和生活,新的身份,意味着更大的责任。

奥运赛场上,我将和队员们并肩作战,成为他们的坚强后盾。

(作者为中国体操队教练,本报记者季芳采访整理)

三人篮球首次入奥

# 这块铜牌,可以载入史册

本报记者 范佳元

夜幕下的青海城市体育公园,华灯如昼。一枚宝贵的奥运会铜牌熠熠生辉。

28日,由杨舒予、张芷婷、万济圆、王丽丽组成的中国女子三人篮球队在三四名争夺战中以16:14战胜法国队,获得东京奥运会女子三人篮球项目铜牌。在本届奥运会上,三人篮球首次成为正式比赛项目。

这是一块载入中国篮球史册的奖牌。继1984年洛杉矶奥运会铜牌、1992年巴塞罗那奥运会银牌之后,中国女篮姑娘第三次在奥运会舞台上获得篮球项目的奖牌。

在关键的铜牌争夺战中,28岁的老将王丽丽全场拿到了9分4个篮板球,发挥了关键作用。开场双方都有些紧张,在一分半钟时间两队都无法得分的情况下,王丽丽先声夺人连下5分,为中国队争取了主动,在比赛中段法国紧咬比分时,还是王丽丽的得分为中国队摆脱了困局。

距离比赛结束还有3秒时,中国队16:14领先。在两队争夺中皮球出界,主裁判在回看录像环节反复看了4遍后将球判给了法国队,但是获得球权的法国队却直接发球出界,中国队就此奠定胜局。

获胜后,中国队全体队员紧紧抱在一起,流下了激动的眼泪。2019年,国际篮联三人篮球世界杯决赛中,中国女篮获得冠军。此次奥运会,中国队再次站上领奖台,正如主教练许俊敏所说,“我们的确有实力与国际一流队伍同台竞技。接下来要进一步加大对三人篮球的研究,随时迎接更大挑战。”

## 激流勇进

7月28日,在东京奥运会皮划艇激流回旋男子皮艇预赛中,中国选手全鑫晋级半决赛。

图为全鑫在比赛中。  
魏征摄(影像中国)

## 现场深一度

## 精彩定格

本期统筹:陈娟 程聚新  
责任编辑:唐天奕 高信  
申茜 何宇澈  
版式设计:蔡华伟 汪哲平