

射击队组合姜冉馨、庞伟与杨倩、杨皓然——

中国射手 再获两金

本报记者 季芳

赛场直击

7月27日的射击赛场，10米气手枪混合团体决赛的悬念保持到了最后一刻。中国队组合姜冉馨、庞伟率先拿到赛点后，被对手追成14:14。压力集中到下一枪，双方站到了同一起跑线上。

举枪、瞄准，姜冉馨率先扣动扳机。10.7环！在手枪比赛中这已是相当好的成绩，现场爆发出一阵欢呼。庞伟以10.1环紧随其后。最后一枪，中国队组合以领先对手0.5环的成绩成功拿下关键2分，为中国体育代表团赢下一枚宝贵金牌，这也是奥运历史上首枚10米气手枪混合团体金牌。

相同的剧情，在下午的10米气步枪混合团体决赛中再次上演。为中国体育代表团拿下首金的杨倩搭档队友杨皓然获得该项目金牌，为中国队再添一金。

两个首次进入奥运会的新项目，两枚得来不易的金牌，中国奥运健儿以精彩表现创造历史。当五星红旗两次升起，现场一片欢腾。

气手枪、气步枪、飞碟等混合团体项目，是本届东京奥运会新增项目。搭档参赛的两名选手要经过两轮资格赛角逐，排在前四位的才能获得奖牌争夺资格。两对中国组合一路过关斩将，在决定比赛走势的第二轮资格赛中，均排名首位，成功晋级金牌赛。



中，均排名首位，成功晋级金牌赛。

顶尖组合间的较量，让金牌赛跌宕起伏。姜冉馨、庞伟在前两枪落后的情况下奋起直追，一度获得了14:10的领先优势。但随后，实力强大的对手将比分追成14:14。

“当时就想着教练的安排，做好每个动作。”姜冉馨说，她不停地在心里告诉自己，要坚持到最后一刻。姜冉馨在此前的比赛中已经打出了一个10.9环、一个10.7环，表现足够出色。最后一枪，她和庞伟顶住了压力，锁定胜局。

在现场观战的射击名将王义夫认为两人在关键时刻拼得很顽强：“这一枪他们打得非常好。在14平的时候，还能把握住机会，发挥出很高水平，非常不容易。”

杨倩、杨皓然的夺冠过程同样曲折。在10米气步枪混合团

体金牌赛中，中国队组合与对手4度战平，足见比赛的激烈程度。“开局的状态不是很好，一直在调整心态，还好咬住了比分。”杨倩说。

21岁的杨倩此前已经登上过东京奥运会的最高领奖台。夺得首金的喜悦，并没有影响小姑娘的备战，“走下领奖台，一切从零开始”，良好的心态让她在混合团体比赛中再度放手一搏。

相比个人赛，混合团体比赛节奏更紧凑，规则类似网球比赛的“抢七”。每枪过后，合计两人单发成绩，环数高的得2分，低的不得分，先到16分的队伍获

胜。因为射击次数少，且成绩不累计，比赛更具悬念。“有队友在旁边，会让我更专注。”杨倩说。混合团体比赛看似各打各的，但与队友并肩作战，彼此间的信任和默契会成为动力，激励自己。

“只要全力做好过程，就会有好的结果。”这是杨倩的人生信条，也是中国射击多年来的坚守。未来路还长，仍需继续努力，走好每一步，才能拼出美好未来。

左图：7月27日，杨倩（左）和杨皓然在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗摄

下图：7月27日，姜冉馨（左）和庞伟在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗摄



7月27日 东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	日本	10	3	5	18
2	美国	9	8	8	25
3	中国	9	5	7	21
4	ROC	7	7	4	18
5	英国	4	5	4	13
6	韩国	3	2	5	10
7	澳大利亚	3	1	5	9
8	加拿大	2	3	3	8
9	法国	2	2	3	7
10	德国	2	0	3	5

新华社发 陈为 编制 (截至前十名)

体坛观澜

比赛一波三折，悬念迭起；选手面沉如水，不动如山。

东京朝霞射击场，射击项目混合团体赛首次亮相奥运会。接连拿下两金的中国队选手，不但和关注奥运的国人一起分享喜悦，也让大家着实感受到这个项目独特的魅力。

领先、追平、落后、再追平，最后一枪险胜……一声清脆的击发，看似波澜不惊的赛场，局面其实有如过山车般起伏。自2012年修改规则以来，射击比赛的精彩度大为提升，但对于运动员来说，则意味着对心理素质的考验同步提升。

场上形势瞬息万变，胜负就在毫厘之间。场边观战的中国体育代表团成员也不住感叹，真精彩、真紧张。

胜负得失，喜悦遗憾，都是竞技体育的一部分。承受住挫折，扛得住失利，才能延续对梦想的追求。

2016年里约奥运会，举重运动员谌利军铩羽而归。东京赛场，他在最后一刻力拔千斤，夺得金牌。5

年来的埋头苦练，谁能说不是那次失利后卧薪尝胆的砥砺。

跳水男子双人10米台，陈艾森和曹缘获得银牌。看着老对手、英国队选手戴利激动地站上冠军领奖台，陈艾森大幅度地送上祝福：“感谢英国队和其他队伍的选手，共同为观众奉献了一场高水平的比赛。”他还主动招呼3支队伍一起合影。老对手的另一面，其实也是惺惺相惜的老朋友。

女子重剑团体赛场，此前夺得个人冠军的孙一文，在半决赛中受伤下场。铜牌战中，另一名中国队选手朱明叶也在比赛中受伤，简单治疗后继续拼搏。“因为没有战斗到最后，所以有遗憾。因为付出过所有努力，所以不后悔。”孙一文的赛后感言，则让人感受到了运动员的大气和坚韧。无论战绩如何，都为赛场留下了动人故事。

场上的拼搏和场下的交流，共同闪耀着赛场的光彩。注入力量也注入情感，令人感动的不止是比赛的胜负。领略竞技体育的魅力，不妨从感受这些滋味不同又引人入胜的奥运故事开始。

拼搏总是最感动

薛原

里约失意、东京夺牌，张雨霏——

五年等待 一朝梦圆

本报记者 刘硕阳

5年前的里约奥运会，当时18岁的张雨霏曾表示想登上领奖台，却未能如愿。5年之后，她再次站上奥运赛场，最终以55秒64摘得女子100米蝶泳银牌。7月26日的决赛结束后，张雨霏说：“这一次，我对于过程和结果，对于比赛中的每一米和每一个细节，都很满意。”

张雨霏的这枚银牌，拿得不容易。赛前容易紧张，是张雨霏的“老毛病”。“紧张得不行”，是她在5年前首次奥运之旅的最深感受。时至今日，参赛经验丰富的张雨霏仍不免“心跳过快”，心情从兴奋慢慢变成紧张，“赛前检录时，我一直在努力控制情绪。”

“快给我来碗‘鸡汤’！”即将开赛，张雨霏冲着教练崔登荣喊道。3年多来，为了帮张雨霏克服紧张情

绪，师徒俩想了不少办法，教练的“心灵鸡汤”是最有效的：“今天的比赛会出现奥运会前所未有的局面，可能有四五人进入56秒，你就放松去游……”

上场前再鼓鼓劲，这不是第一次了。2018年雅加达亚运会，崔登荣鼓励她，不要畏惧和对手对抗，要发挥出最好的自己；东京奥运会前的选拔赛，崔登荣又安慰她，对手频创佳绩没关系，把每一堂训练课的每一个细节做好，就是胜利。“教练平时就喜欢发正能量‘鸡汤文’，所以今天我就喊他再给我来一点。”张雨霏笑道。

27日晚，张雨霏又在女子200米蝶泳赛场游出2分07秒50，顺利晋级28日的半决赛。祝福张雨霏，别紧张，轻松游！

7月28日赛事推荐

北京时间	比赛项目
10:54	游泳 女子1500米自由泳
14:00	跳水 男子双人3米板
18:15	体操 男子全能
18:50	举重 男子73公斤级

(本报记者孙龙飞整理,以实际时间为准)

中国女子重剑队团体赛排名第四

全力以赴 亦是英雄

本报记者 刘硕阳 岳林炜 刘军国

尤其是我看到队伍处于落后，着急抢攻，反而暴露出更多漏洞。”许安琪说。

这并非中国队在当日遭遇的唯一伤情。当晚在对阵意大利队的铜牌赛中，中国队在落后的情况下坚持追分，在终场前将差距缩小到1分。但就在此时，场上的

朱明叶腿部受伤，接受治疗后依然受到影响，最终中国队以两分之差输掉比赛。

“其实，队员在场上受伤的情况在击剑运动中还是比较常见的。”赛后，许安琪将责任揽在自己身上：“今天比赛我的表现并不尽如人意。但不管怎样，我们拼尽

全力便不会后悔。”2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会上，许安琪曾为中国队分别夺得女子重剑团体的金牌和银牌。东京奥运会之后，她期待能有更多年轻队员超越自己：“不管是在伦敦奥运会上夺金，还是这次孙一文夺得个人项目金牌，都离不开一代代击剑人的付出和努力，希望中国队今后能涌现更多优秀的年轻队员。”

上图：7月27日，在与意大利队的女子重剑团体铜牌赛中，朱明叶（左）带伤坚持比赛。 本报记者 王霞光摄



“腿没断就没大事儿。”7月27日晚，女子重剑团体铜牌赛结束之后，因伤未能出场的孙一文谈到伤情时，已经恢复了平日的开朗和乐观。当日，中国队在半决赛和铜牌赛中先后负于韩国队和意大利队，最终位列第四。

其实，在当日下午因伤退赛后，孙一文曾在场边急得落下眼泪；她在半决赛第二场比赛中大腿受伤，队友许安琪替补上场——这客观上打乱了中国队的战术安排。据许安琪透露，根据赛前计划，她原本将在第八场比赛替换队友林声上场。“这次换人，让我和林声有些措手不及。