

坚持梦想 继续向前

廖秋云获得女子举重55公斤级银牌

不放弃,用拼搏展现更好的自己

本报记者 李硕

六次试举、六次成功,当26岁的中国姑娘廖秋云在最后一把试举成功举起126公斤的杠铃时,她露出了灿烂的笑容。这是她很久都没有举起来的重量,她已经发挥出自己的水平。但是,随着菲律宾选手迪亚兹最后一把举起127公斤的杠铃,并以224公斤的总成绩赢得冠军并创造新的奥运会纪录,廖秋云哭了。

26日在东京奥运会女子举重55公斤级比赛中,廖秋云以抓举97公斤、挺举126公斤、总成绩223公斤获得亚军。

“126公斤已经是我最近举起来的最好成绩了,训练时最多就举起123公斤。”廖秋云止不住眼泪,“虽然有遗憾,但我已经发挥了所有能力。”

2017年天津全运会,廖秋云以黑马之姿夺冠。但长期的膝盖伤病,让她在训练中饱受困扰。2019年世锦赛,廖秋云创造了挺举129公斤和总成绩227公斤的世界纪录,但2020年全国锦标赛,她因膝伤缺席。为了奥运梦想,廖秋云一直带伤坚持训练,在今年4月的举重亚锦赛上,她以抓举98公斤、挺举124公斤和总成绩222公斤的成绩获得挺举和总成绩两枚金牌,从激烈的队内选拔中脱颖而出,最终站上了东京奥运会的赛场。

本场比赛,廖秋云在自己较弱的抓举环节表现稳健,第一把试举选择92公斤,轻松举起。第二把加重到95公斤,同样成功。第三把顺利举起

97公斤,与迪亚兹的抓举成绩相同。进入挺举比赛,廖秋云以118公斤开把,顺利完成,第二把再次成功举起123公斤。而迪亚兹每一把试举都超过廖秋云1公斤。廖秋云最后一把选择挑战126公斤成功,把压力抛给迪亚兹。但迪亚兹顽强举起127公斤,以总成绩224公斤获得金牌。

“廖秋云已经发挥了理想的状态,六次试举全部成功,彻底贯彻了教练组的战术,确实对手比我们做得更好。”赛后,中国女子举重队主教练张国政表示。

廖秋云坦言,抓举97公斤已经是她近期训练的最佳成绩,挺举更是超水平发挥,“虽然有伤病困扰,但我一直没有放弃,一直在坚持,每天除了训练和休息,基本都在治疗。”

赛前,廖秋云的伤病控制得不错,“可以正常训练,就是强度不是很大,赛前训练还是不够扎实。”廖秋云坚定地说,“我会继续努力的!”

与伤病对抗,为梦想坚持,廖秋云已经在奥运赛场用顽强拼搏的斗志展现了更好的自己。既已尽力,就无需遗憾,今日的泪水,终将化作她继续前行的动力。

图①:26日,廖秋云在比赛中。
新华社记者 杨磊摄

曹缘/陈艾森夺得跳水男子双人10米台银牌

向前看,用努力弥补今天的遗憾

本报记者 郑轶

站在混采区,旁边的屏幕切换到英国组合夺冠欢呼的镜头,陈艾森扭头看了一会儿,难掩眼中的遗憾。26日,东京奥运会跳水男子双人10米台比赛中,中国组合曹缘/陈艾森以470.58分的成绩摘银,比冠军只少了1.23分。

比赛的转折点发生在第四跳。此前,中国组合以高质量的同步配合与入水控制,一直领先其他对手。然而,他们在第四跳出现较大失误,入水时水花四溅。

曹缘受伤的肩膀还打着肌贴。东京奥运周期,一直兼项3米板和10米台。面对体能与精神的双重考验,曹缘为了第三次奥运之行“同样辉煌”的目标,拼尽了全力。

在东京赛场,他同时出战男子10米台双人和单人两个项目,“可能比赛兴奋度不够,输在动作不太谨慎。”曹缘复盘自己的失误细节。

第四跳后,英国组合戴利/马修·李反超了5.22分。中国组合及时调整状态,一次比一次发挥得好。最后一跳,对手拿到101.01的高分。即便最后出场的中国组合顶住压力,跳出全场最高

的101.52分,依然无法追上落后的微弱差距。

这种毫厘之间的胜负,他们并不陌生。曹缘是伦敦奥运会男子双人10米台和里约奥运会男子单人3米板的冠军,陈艾森在里约奥运会成为同时获得男子10米台单人和双人金牌的历史第一人。这对从2018年11月开始配对的组合,曾联手夺得过多次冠军,但这一次却以遗憾收尾。

曹缘还要再战10米台单人项目,陈艾森的第二次奥运之行已然结束。回望过去5年的经历,这个曾卸掉光环放手一搏的小伙子不禁有些恍惚。谈起其他队伍的冲击,他并不觉得是压力,“一个项目有激烈的竞争才能持续发展,正是有强劲对手在,我们才能不断向前。”

在瞬息万变的奥运赛场,没有什么成功是理所当然。尽管与金牌擦肩而过,但曹缘想对自己说“翻篇了”,“向前看吧,用努力来弥补今天的遗憾。”

图②:26日,曹缘/陈艾森在比赛中。
影像中国

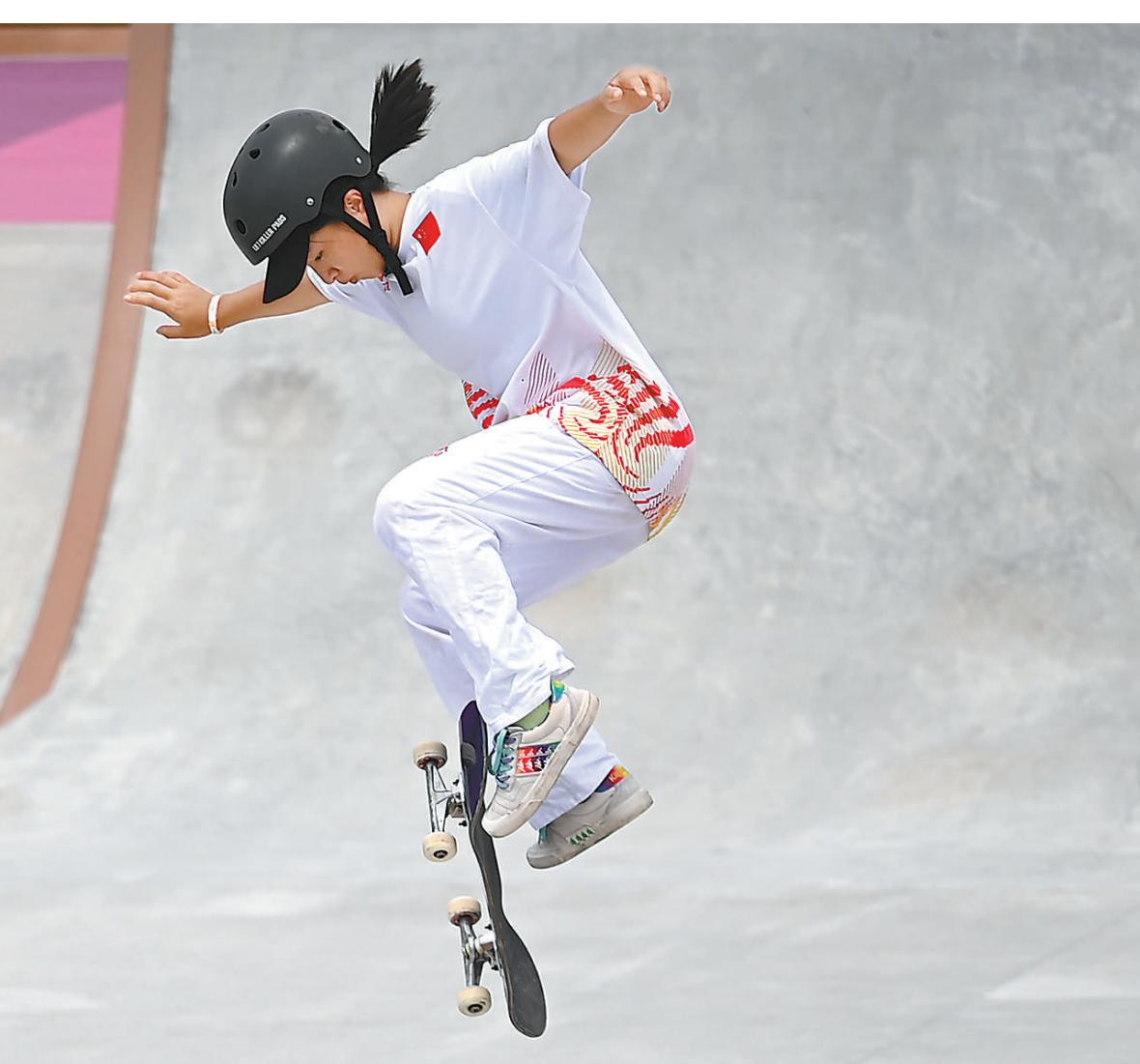


精彩定格

小将风采

7月26日,在东京奥运会女子滑板街式赛中,16岁的中国选手曾文蕙闯入决赛,并最终获得第六名。

图为曾文蕙在比赛中。
新华社记者 李尕摄



奥林匹克与我



这是我第四次登上奥运赛场。

虽然坚持很难,但能够再一次享受努力拼搏的过程,人生才没有遗憾。

2006年,我第一次代表中国队参加世锦赛,那也是我第一次参加国际比赛。当时对成绩并没有预期,只想着去拼,要好好打,结果竟然拿到了金牌。看着五星红旗在赛场升起,那一刻我真切地感受到作为运动员的荣誉和使命。

2008年,我获得了北京奥运会的参赛机会,我告诉自己,上场了就要拼。我把最好的状态呈现在了赛场上,在男子10米气手枪项目中夺得金牌。站上最高领奖台,听着国歌奏响,我无比激动,那个场景也定格在我心里。

参加奥运会,是对极致的追求、对自我的超越。过程中的起起伏伏,让人成长。里约奥运会,我获得了男子10米气手枪铜牌,却在50米手枪决赛中失利。之后我也想过退役,但随着东京奥运会的临近,我发现自己的奥运赛场的渴望。在我心里,有一种情怀在,这种情怀叫奥林匹克。

坚持的过程很难,东京奥运会延期一年举行,对于像我这样的老将而言,意味着更大的挑战。我重新回到了高强度的训练生活,每天都在挑战自己。

像所有中国奥运健儿一样,我时刻牢记自己“为国争光”的誓言。能在东京拿到一枚铜牌,我很高兴,这是对我过去的努力和付出的肯定。虽然吃了很多苦,但是值得!

每一次挑战,都是人生的宝贵财富。

(作者为中国男子射击选手,本报记者季芳采访整理)

26日取得两连胜

三人篮球中国男队仍有晋级希望

本报东京7月26日电 (记者范佳元)26日,中国男队在三人篮球赛场取得两连胜,以21:20,21:19的比分先后战胜比利时队和波兰队。目前,中国男队战绩为2胜4负。

两场比赛,男篮队员们打得十分顽强,都是在开局不利的情况下紧咬比分,在比赛最后时刻完成翻盘。奥运会三人篮球赛共有八支队伍参赛。根据规则,各支队伍之间先进行循环赛,之后排名前两位的球队直接进入四强,排名后两位的球队直接淘汰,三至六名的球队交叉比赛争夺剩下两个四强席位。目前中国男队排名第六,仍有晋级希望。

26日,中国女队也进行了两场比赛,分别是15:12战胜日本队,19:21负于美国队。目前,中国女队4胜2负排名第三。

男子10米气步枪铜牌得主杨皓然——更有勇气面对得失

本报记者 季芳

7月25日,当杨皓然在决赛场打完最后一枪,还有两个人留在场上——16岁的队友盛李豪和美国队选手威廉。

坐在场边的杨皓然,目不转睛地关注着队友的表现。5年前的里约奥运会,杨皓然正像如今的盛李豪,也被称为“天才少年”。然而那次,在整个资格赛中,他一直找不到状态,最终被挡在了决赛门外。

东京奥运周期,杨皓然发生了巨大改变。用他的话说,该经历的都经历了,自己比之前更成熟了。

果然,再次来到奥运赛场,经过历练的杨皓然在资格赛中排名第一,以632.7环的成绩创造了新的资格赛纪录,晋级决赛。“资格赛刚开始确实有点紧张,调整得不错,自己控制得非常好。”杨皓然说。

决赛中的竞争更为激烈。杨皓然在前10发射击中没有失误,但用他的话说是太稳定了,“没有高点,全是小10环。”虽然他把自己的状态调整了上来,但最终还是收获了一枚铜牌。

杨皓然说:“要继续努力。”经历了跌落谷底又重新出发,如今的他,更有勇气去面对赛场上的得与失。

这些年的经历,让杨皓然对射击有了新的认识,也更多了一份使命感和责任感。



本期统筹:陈娟 程聚新

责任编辑:唐天奕 高佶

张文豪 何宇澈

版式设计:蔡华伟 汪哲平