

# 奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章

## ——习近平总书记西藏考察重要讲话引发热烈反响

在庆祝西藏和平解放70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，给各族干部群众送去党中央的关怀。

习近平总书记在西藏考察时的重要讲话，在西藏各族干部群众中引发热烈反响。大家表示，一定牢记习近平总书记嘱托，全面贯彻新时代党的治藏方略，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，推动高质量发展，加强边境地区建设，抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得新成就，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

### 打牢民族团结的思想基础

习近平总书记强调，要准确把握西藏工作的阶段性特征，扎实做好群众工作，提高社会治理水平，确保国家安全、社会稳定、人民幸福。要坚持把民族团结进步宣传教育与社会主义核心价值观教育、爱国主义教育、反分裂斗争教

育、新旧西藏对比教育和马克思主义国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观教育结合起来，多谋长久之策，多行固本之举。要加强民族交往交流交融，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，打牢民族团结的思想基础。

“贯彻落实总书记重要讲话精神，我们要更加扎实地做好群众工作，努力提高社会治理水平，确保国家安全、社会稳定、人民幸福，为促进民族团结进步打下更加坚实基础。”拉萨市委副书记、市长果果说。

林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村与大学生村官黄海芬的故乡相隔遥远，但她感觉这里就像家一样温暖。“总书记指出，嘎拉村的美好生活是西藏和平解放70年来经济社会发展成就的一个缩影，这里是民族团结进步之花盛开的地方。”黄海芬说，“总书记的话让我深受鼓舞，我愿意扎根在祖国边疆，与乡亲们一起团结奋斗，把嘎拉村建设得更加美好，让民族团结进步之花开得更盛。”

“学校教育是孩子们扣好人生‘第一粒扣子’的重要环节。”从教多年，昌都市卡若区第二初级中学副校长陈刚

说，“我们将积极探索将红色文化和现代教育相结合，丰富听红色报告、读红色书籍等德育活动内容，不断增强学生们对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，打牢民族团结的思想基础。”

位于拉萨市的西藏百万农奴解放纪念馆新馆今年3月开馆以来，前来参观的各族干部群众络绎不绝。“通过一件件展品和我们的解说，大家对新旧西藏的对比感受更深刻。”纪念馆讲解员索央说，“历史充分证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏。我会更加努力地做好讲解工作，让更多参观者了解党中央关于西藏工作的方针政策，了解西藏经济社会发展进步的巨大变化。”

### 走出一条符合西藏实际的高质量发展之路

习近平总书记指出，要扬长避短，因地制宜，深化改革开放，加快铁路、公路及其他重大基础设施建设，发展特色产业，加快建设国家清洁能源基地，统筹发展和安全，走出一条符合西藏实际的高质量发展之路。（下转第二版）

# 这在党和国家历史上是第一次

时隔十年之后，恰逢同一天，7月21日。习近平总书记来到西藏，走进林芝。

2011年7月，习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团，出席西藏和平解放60周年庆祝活动。那一次，自拉萨赴林芝再到日喀则，山高路远，一路走来感慨万千。

西藏和平解放70周年之际，庆祝中国共产党成立100周年大会召开后不久，总书记再赴这里。

此行，习近平总书记尽可能地多看一些地方，多接触一些当地干部群众。从林芝到拉萨，此起彼伏的“扎西德勒”，载歌载舞的各族群众，哈达、热巴鼓、切玛、青稞酒，幸福的日子宛如绽放的格桑花。

这是一份活动丰富的考察日程。21日，林芝。尼洋河大桥，林芝市城市规划馆，巴宜区林芝镇嘎拉村，工布公园；22日，自林芝赴拉萨。听取川藏铁路建设情况汇报，考察川藏铁路拉林段建设运营情况，哲蚌寺、八角街，布达拉宫广场，西藏人民会堂，观看民族文艺演出；

23日，拉萨。会见来自西藏有关方面代表并合影，出席西藏自治区党委和政府工作汇报会并作重要讲话。

这些年，习近平总书记牵挂着这里，惦念着这里的乡亲们。一路上，触景生情。“目睹了雪域高原美丽壮观的风采，生机勃勃的新气象，感到高兴！”

“西藏和平解放70年来，在党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏，社会制度实现历史性跨越，经济社会实现全面发展，人民生活极大改善，城乡面貌今非昔比。”习近平总书记的话掷地有声。实践证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，这在党和国家历史上是第一次，习近平总书记强调：“就是要表达党中央对西藏工作的支持，对西藏各族干部群众的关怀。”

“我代表党中央，向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问！”

### 西藏的路：已不是只有藏地雄鹰才能飞过

观西藏之变，从路开始。世界屋脊，千年冰雪、崇山峻岭。地质条件复杂，加上高寒缺氧，这块西南边陲在漫长的岁月里被形容是“只有藏地雄鹰才能飞过的地方”。

解放前，放眼西藏竟没有一条能走汽车的路。当10多万

筑路军民苦苦鏖战，终于在1954年将川藏、青藏公路修到拉萨时，这一刻，结束了西藏没有公路的历史。多少人魂牵梦绕，热泪盈眶！

路，于西藏而言，是奇迹，是改变，是希望。

2006年，青藏铁路全线通车，西藏终于通了铁路。第二条进藏“天路”，就是习近平总书记一直在关心的川藏铁路。在北京时，他为这件事主持中央政治局常委会会议研究部署、多次对推进工作作出重要指示。

22日一早，习近平总书记来到川藏铁路的重要枢纽站——林芝火车站。

站台上，两块展板，如拼图拼成一条蜿蜒铁轨。跨高山峡谷、过大江大河，川藏铁路这两段线路有着世所罕见的难度。

一条是拉萨至林芝段。这是西藏首条电气化铁路，上个月开通运营后，将两个城市见面的时间缩减到3个多小时。

还记得1998年6月，时任福建省委副书记的习近平第一次入藏，为的是接回福建第一批援藏干部、送来第二批。拉萨贡嘎机场到林芝八一镇，他乘车走了整整一天。抚今追昔，感慨系之：“当时的路况非常险，还好没有遇到滑坡，窄的地方横着两根木头，我们下来搬。福建派去援藏的，到墨脱那都是骑着马进去的。”

另一块展板，雅安到林芝段，更是千难万险。习近平总书记驻足在几块不同“年龄”的花岗岩前，拿起一块标注着“约10亿年”的，细细端详：“这是我们难以遥望的时间概念。”

“最难的是遇到哪种岩石？”“泥岩。施工怕软不怕硬。但现在机械化程度今非昔比，都是我们自己的技术。”

“发挥科技创新的关键作用。”总书记肯定他们说，“你们规划很科学，全路段在推进，看了很振奋。”“‘两路’精神要继续弘扬，敢打敢拼，一段一段拿下来。要做就做好。”

登上火车，透过车窗向外眺望。江水一路欢腾，穿峡谷、过隧道、跨大桥，时而是绝壁万丈，时而是葱郁丛林，时而是鳞次栉比的楼房，时而是轰鸣工地。这条路的艰辛不易，这条路带来的生机活力，恰如习近平总书记所说，建设川藏铁路“对推动西部地区特别是川藏两省区经济社会发展，具有十分重要的意义”。

火车上，总书记召集相关同志，继续

深入研究铁路规划问题。由川藏线放眼广袤西部边疆铁路网建设，习近平总书记语重心长：“全国的交通地图就像一幅画啊，中国的中部、东部、东北地区都是工笔画，西部留白太大了，”

# 中办国办印发《意见》 进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担

新华社北京7月24日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》全文如下。

为深入贯彻党的十九大和十九届五中全会精神，切实提升学校育人水平，持续规范校外培训（包括线上培训和线下培训），有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担（以下简称“双减”），现提出如下意见。

### 一、总体要求

- 1.指导思想。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，着眼建设高质量教育体系，强化学校教育主阵地作用，深化校外培训机构治理，坚决防止侵害群众利益行为，构建教育良好生态，有效缓解家长焦虑情绪，促进学生全面发展、健康成长。
- 2.工作原则。坚持学生为本、回应关切，遵循教育规律，着眼学生身心健康成长，保障学生休息权利，整体提升学校教育教学质量，积极回应社会关切
- 3.工作目标。学校教育教学质量和服务水平进一步提升，作业布置更加科学合理，学校课后服务基本满足学生需要，

与期盼，减轻家长负担；坚持依法治理、标本兼治，严格执行义务教育法、未成年人保护法等法律规定，加强源头治理、系统治理、综合治理；坚持政府主导、多方联动，强化政府统筹，落实部门职责，发挥学校主体责任，健全保障政策，明确家校社协同责任；坚持统筹推进、稳步实施，全面落实国家关于减轻学生过重学业负担有关规定，对重点难点问题先行试点，积极推广典型经验，确保“双减”工作平稳有序。

# 汪洋在新疆调研兵团工作时强调 赓续红色血脉 牢记职责使命 在新征程中砥砺奋进再立新功

新华社乌鲁木齐7月24日电（记者林晖）中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋近日在新疆调研兵团工作。他强调，要深入学习贯彻第三次中央新疆工作座谈会精神，完整准确贯彻新时代党的治疆方略，认真落实习近平总书记关于兵团工作的重要指示和党中央决策部署，适应新时代新要求增强维稳戍边能力，在改革创新中壮大自身实力，蹄疾步稳推进向南发展，切实增强履行职责使命的思想自觉、政治自觉和行动自觉，为促进新疆长治久安和国家边疆巩固再立新功。

21日至24日，汪洋来到兵团师阿拉尔市、八师石河子市、十师北屯市等地，深入团场、连队、产业园区、企业、社区、学校、医院、博物馆，看望慰问干

部职工，并召开座谈会听取有关方面意见建议。汪洋指出，近年来新疆生产建设兵团聚焦新疆工作总目标，不断深化改革，理顺体制机制，全力推进向南发展，各方面工作取得新进展，成绩来之不易，值得充分肯定。

汪洋强调，兵团的历史贡献是不可磨灭的，兵团的战略作用是不可替代的。要继续把维稳戍边作为兵团的首要职责使命，找准定位、抓在平时，探索建立多层次、多形式的兵地互动机制，加强与各族群众的交流与互助，努力形成新时代兵团维稳戍边新优势。要总结兵团深化改革工作进展，巩固改革成果，完善改革举措，真正承接行使好“政”的管理职能，确立“企”的市场主体地位，激发兵

团发展活力和创造力，持续增强职工群众获得感。要坚定不移推进兵团向南发展，牢固树立“兵地一盘棋”思想，在深入论证的前提下优化战略布局，在统筹协调基础上强化政策支撑，在知重负重中破解发展难题。要落实全面从严治党要求，坚持制度管人管事管权，完善决策机制，加强干部队伍建设，健全监督机制，不断提高兵团工作制度化规范化水平。要深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，用伟大建党精神滋养党性修养、坚定理想信念，赓续兵团红色血脉，继承弘扬热爱祖国、无私奉献、艰苦创业、开拓进取的优良传统，走好新的长征路，不辜负党中央的期望和重托。

陈全国、尤权陪同调研。

# 韩正同俄罗斯第一副总理别洛乌索夫通电话

新华社北京7月24日电 中共中央政治局常委、国务院副总理韩正23日在北京同俄罗斯第一副总理别洛乌索夫通电话。

韩正表示，在习近平主席和普京总统战略引领下，中俄新时代全面战略协作伙伴关系进入历史最好时期。近日，两国元首共同宣布《中俄睦邻友好

合作条约》延期，为中俄关系注入了新的时代内涵，擘画了两国新时代合作蓝图。中方愿同俄方一道，共同落实好两国元首达成的重要共识，在更大范围、更宽领域、更深层次上推进双方务实合作。要进一步深化抗疫及疫苗合作，共同应对新冠疫情挑战。

别洛乌索夫祝贺中国共产党百年

华诞并表示，双方共同庆祝《中俄睦邻友好合作条约》签署20周年是今年俄中关系发展的主线。俄方愿以此为契，与中方深化各领域务实合作，将俄新时代全面战略协作伙伴关系提升到新高水平。中方抗疫取得巨大进展，俄方愿与中方深化疫苗研发、生产等领域合作。

## 首个比赛日 中国体育代表团获三金

### 杨倩夺得奥运会首金

本报东京7月24日电（记者季芳）当地时间24日，东京奥运会开幕后的首个比赛日，中国体育代表团共获得三金一铜。其中，在女子10米气步枪决赛中，“00后”选手杨倩以251.8环的成绩夺得冠军，为中国体育代表团夺得东京奥运会首枚金牌。杨倩由此成为第三个夺得奥运首金的中國女子气步枪选手。此前，在2004年雅典奥运会和2012年伦敦奥运会上，杜丽和易思玲分别夺得当届奥运会首金，为中国队赢得“开门红”。

在女子举重49公斤级赛场，中国举重名将侯志慧以抓举94公斤、挺举116公斤、总成绩210公斤成功夺冠，抓举、挺举和总成绩均创造了新的奥运会纪录。这也是中国代表团在本届赛事获得的第二枚金牌。

在击剑赛场，29岁的中国选手孙一文在女子重剑个人决赛中，以11:10战胜罗马尼亚选手，为中国体育代表团再添一金，这是中国选手首次进入奥运会女子重剑个人决赛。

第四次出征奥运会的老将庞伟在男子10米气手枪决赛中摘得铜牌。（相关报道见第六、七版奥运特刊）

杨倩在颁奖仪式上。 环球时报记者 崔萌摄

侯志慧在颁奖仪式上。 本报记者 王霞光摄

孙一文在颁奖仪式上。 环球时报记者 崔萌摄

## 上半年光伏产业保持快速增长态势 产业技术水平持续提升

本报北京7月24日电（记者韩鑫）工业和信息化部近日发布上半年我国光伏产业运行情况。今年上半年，在“碳达峰碳中和”目标引领下，我国光伏产业保持快速增长态势，产业规模持续扩大。上半年全国多晶硅、硅片、电池、组件产量分别达到23.8万吨、105吉瓦（GW）、92.4吉瓦、80.2吉瓦，分别同比增长16.1%、40%、56.6%、50.5%。其中，6月份全国多晶硅和组件产量分别达到4.2万吨、14吉瓦。

上半年，光伏产业技术水平持续提升。主流光伏企业普遍实现高效单晶电池量产，P型PERC电池量产转换效率提升至23%以上，N型高效电池量产速度加快，行业龙头企业接连打破电池转换效率新纪录。

此外，智能光伏发展迅速。光伏产业智能制造、智能运维、智能调度等水平逐步提升，信息技术和清洁能源融合发展态势明显加速，5G、人工智能、工业互联网、无人机等技术及产品在光伏领域加快应用，系统化解决方案不断推陈出新。市场环境整体向好，分布式光伏装机应用大幅增长，带动新型储能电池产业加快发展。

### 上半年光伏产业保持快速增长态势 产业技术水平持续提升