



体坛观澜

相聚，来自对梦想的坚持

薛原

作为奥林匹克大家庭的一员，中国体育健儿正在用自己的行动诠释着追梦之旅。从参与奥运到主办奥运，中国的飞速发展投影在奥运之路上，也是为梦想而奋斗的生动写照。

不难感觉到，东京奥运会的特别之处。

从时间维度看，“2020东京奥运会”的开幕日是2021年7月23日。延迟一年，名称不变，在变局中，这是对奥林匹克既往传统的维护与尊重。

从空间维度看，“保持距离”的提示在本届奥运会上被放在所有规则的前列。小到颁奖仪式上的“自助式戴奖牌”，大到没有观众的看台，“距离感”无处不在。

但“特别”并不是这届奥运会最鲜明的标签。也许，坚持才是。

“奥运会的意义是全世界相聚在一起。”国际奥委会主席巴赫这样说。相聚，来自对梦想的坚持。

就在东京奥运会开幕前，国际奥委会通过了一项决议。人们耳熟能详的那句奥林匹克格言——“更快、更高、更强”之后，加上了“更团结”。这不仅基于奥林匹克运动对自身发展理念的思考，也体现着奥林匹克运动更宽广的视野——通过体育让世界变得更美好。

梦想，是运动员从全世界汇聚而来的动力。坚持，是打开梦想之门的钥匙。受疫情影响，奥运会同样经历波折，但依然坚持传递这样的信念——“奥运火炬能成为一束希望之光”。

这样一束光，代表着拼搏、友谊、团结，代表着对共创美好世界的向往。奥运会这座舞台，正在号召人们放下“距离感”，共同期待五环旗展开的新故事。

面对当下的挑战，“更团结”才能凝聚起前行的力量；面对未来的不确定，“更团结”才能找到穿越风浪的方向。作为奥林匹克大家庭的一员，中国体育健儿正在用自己的行动诠释着追梦之旅。即将第二次踏上奥运赛场的体操运动员范忆琳说：“感觉像做梦一样。我很珍惜这次参赛机会，希望能在赛场上呈现出最好的自己。”中国是奥林匹克运动坚定的支持者和践行者。从参与奥运到主办奥运，中国的飞速发展投影在奥运之路上，也是为梦想而奋斗的生动写照。

每一个参与者的梦想和坚持，汇聚起奥林匹克的光彩。前路仍会有种种挑战，也一定会有更多拼搏的故事流传。在即将拉开大幕的舞台上，即便没有现场喝彩，也会激起无数共鸣；即便微笑掩在口罩背后，也可以传递鼓励和友谊；即便奋力前行还没到达尽头，那束光也能照亮心头。

“从高峰到高峰”，这是国际奥委会对北京冬奥会距东京奥运会如此相近的形容。人们能感受到，日本为举办这样一届特别状态下的奥运会所作的种种努力，而不到半年后就将开幕的北京冬奥会也将被寄予新的期待。

则，在奥运设项中的体现愈发明显。对此，中国队阵中，空手道选手龚莉、攀岩选手宋懿龄等年轻人也已做足了准备。

各队顺利抵达，力争展示新时代健儿风采

7月22日一大早，中国射击队来到东京郊区的朝霞射击场，进行适应性训练。24日，女子10米气步枪参赛选手将全力以赴，冲击在这里产生的奥运首金。

随着开幕式临近，中国各项目运动员陆续抵达东京，随即投入最后阶段的备战。在未来17天里，在赛场内外，中国选手将力争展现新时代健儿风采。

20日，里约奥运会冠军中国女排进行了抵达后的首次训练。“5年了，终于有机会再次踏上奥运赛场”，主教练郎平说，球队会全力以赴，一场场去拼。虽然部分队员参加过里约奥运会，但是本次比赛的情况与当年完全不同，对手都在进步和成长，对于中国女排，一切要从零开始，郎平说：“中国队这次会去冲击对手，而不是等对手的冲击”。

抵达东京的第二天，中国女篮开始了赛前训练。据主教练许利民介绍，球队近期状态非常好。虽然之前跟腱受伤，此次带队出征，许利民表示仍将全力以赴，带队打好每一场球，“首要目标是发挥出水平，力争小组出线”。虽然仅有少数球员参加过奥运会，但正是这支年轻队伍，在此次奥运会资格赛上三战全胜，昂首晋级。

中国赛艇队在出发前已经做足准备，提前了解比赛场地的气温、水温条件，还专门带上冰背心、冰手套、冰围脖，以应对炎热天气。教练徐权说，对重点项目，队伍都准备了两套器材，按照“一艇一保障”原则安排训练、康复等方案。

5年等待，自信赴约。正如中国跳水队领队周继红所说，队伍将尽最大努力争取最好成绩——“我们已经准备好了！”

本报记者 刘硕阳 季芳

“我们已经准备好了！”

五环大视野

第三十二届夏季奥运会7月23日开幕。由于赛会延期一年，又有测试赛取消，中国体育代表团各支队伍在按计划陆续抵达东京后，都在争分夺秒适应场地，进行赛前热身。经过5年的等待，每一次登场机会都显得分外珍贵。

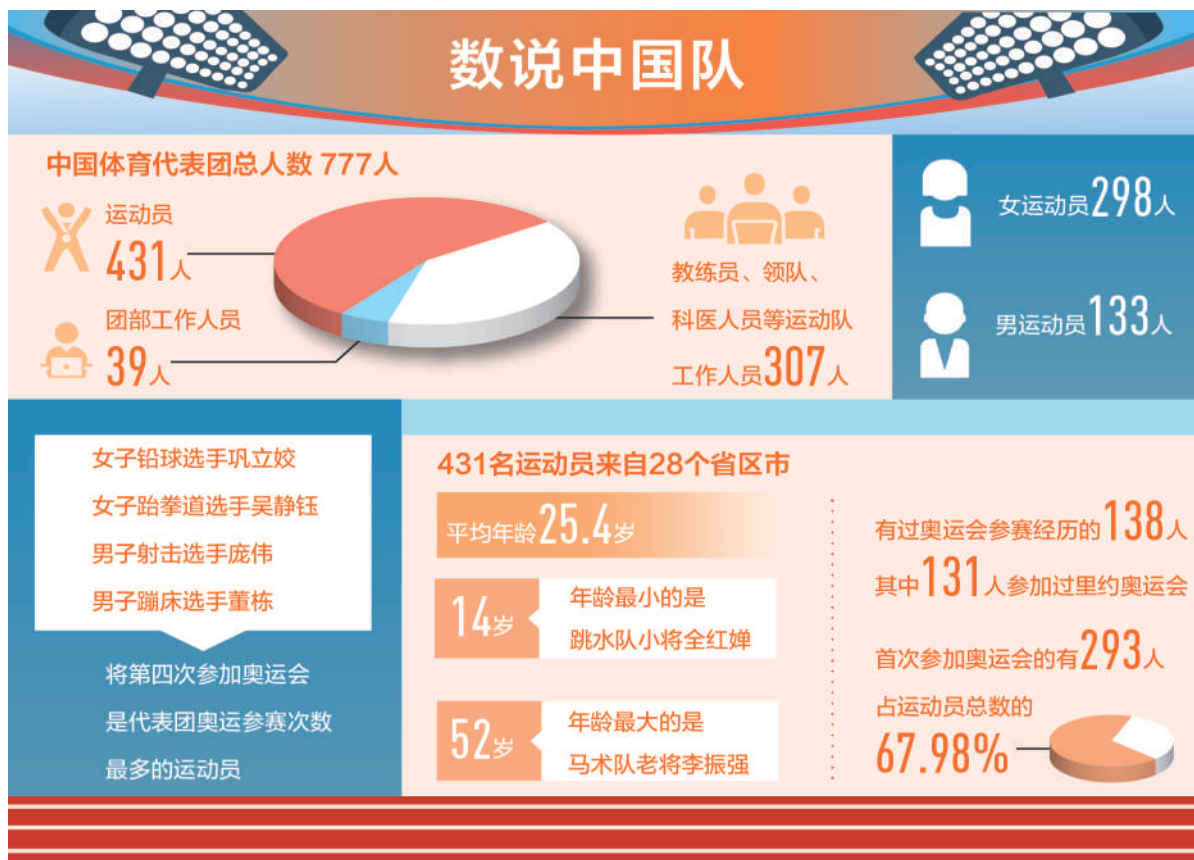
这是中国第十次组团参加夏季奥运会，也是中国体育代表团境外参赛人数最多、规模最大的一次。777人的阵容，自信坚定，从容赴约。面对从未遇到过的挑战，中国队要比出竞技水平，更要展现意志决心和精神面貌。“全力拼搏、为国争光”的誓言嘹亮，激励着代表团全员奋力前行。

阵容新老结合，东京奥运会上需全力以赴

中国体育代表团共派出431名运动员参加东京奥运会，刷新境外参加奥运会的规模和人数纪录。尽管疫情为训练备战带来诸多变化，但东京奥运周期，中国选手的表现稳中有升：在东京奥运会33个大项、47个分项上取得了30个大项、41个分项的参赛资格。

奥运新手成为此次参赛的主力。据统计，中国体育代表团运动员平均年龄25.4岁。刚满21岁的射击选手杨倩将与队友王璐瑶共同承担夺取奥运首金的重任；14岁的全红婵在代表团中年龄最小，将在女子跳水10米台赛场完成奥运首秀。敢打敢拼、冲劲十足，运动健儿诠释着当代年轻人的青春气质。

赛场老将也是队伍中不可或缺的力量。他们自律、勤奋、信念坚定，在各队发挥着“定盘星”的作用。铅球运动员巩立姣、跆拳道运动员吴静钰、射击运动员庞伟、蹦床运动员董栋都将第四次踏上奥运之旅。“目标就是争取最好表现，不给



自己留下遗憾。”对东京之行，董栋充满期待。据统计，此次中国队有11个项目的24名奥运会冠军参赛，其中19人在里约奥运会上登上冠军领奖台。

乒乓球、跳水、举重等中国传统优势项目期待再续辉煌。女子举重队主教练张政在结束20日的训练后表示：“要冲向最高领奖台！”有“梦之队”美誉的跳水队以老带新，10名运动员将参加8个小项的争夺。有的队伍则蓄势待发，誓要打出漂亮的“翻身仗”。射击队上届奥运会仅收获一金，此次参赛，力争奥运首金并非唯一目标，多点开花、捍卫荣誉，全队将共同努力。皮划艇（静水）队此次参加全部12个项目的角逐，这是队伍除北京奥运会外首次全项目参赛，亦将全力以赴。

“摆在我们面前的必将是从来未遇到过的苦战硬仗，短兵相接、狭路相逢，比的不仅是竞技水平，更是我们的意志决心和精气神。”在中国体育代表团成立大会上，国家体育总局局长苟仲文如此说道——中国队，已经做好了“打硬仗”的准备。

总局局长苟仲文如此说道——中国队，已经做好了“打硬仗”的准备。

备战主动应变，携手国际奥委会直面挑战

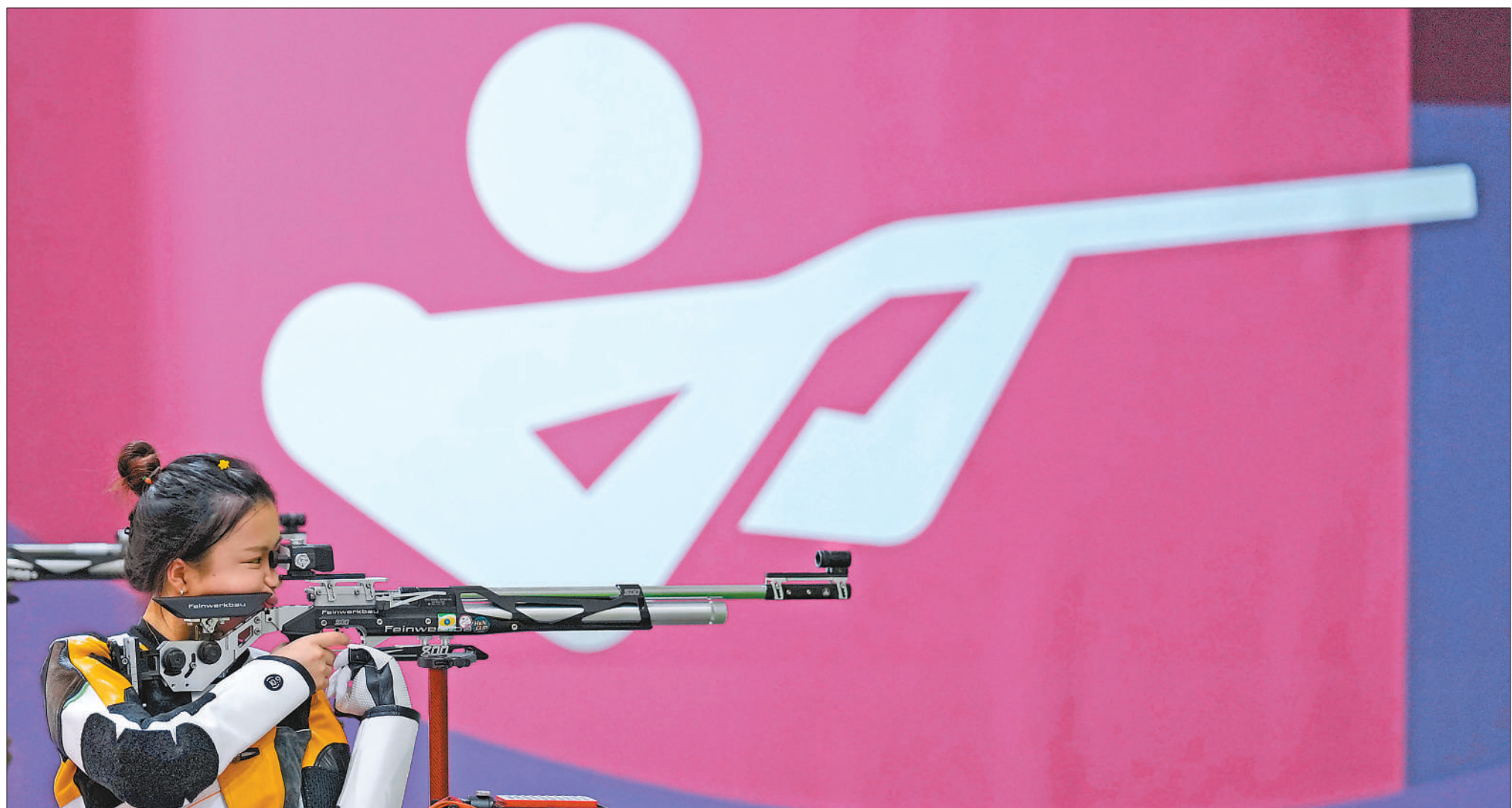
正如国际奥委会主席巴赫在第138次全会上的开幕致辞：“经历了焦虑和失眠，我们终于来到这里！”本届奥运会和中国体育代表团迈进的每一步，都与挑战相伴。

2020年3月24日，国际奥委会和东京奥组委共同宣布，东京奥运会延期至2021年举行。不确定性，是运动员的第一反应。继续坚持还是急流勇退，成为很多原打算东京奥运会后退役的老将必须做出的抉择。国际大赛推迟或取消，叠加国际旅行限制等因素，让不少项目惯常的“走出去，请进来”模式难以以为继，跨栏名将谢文骏与外教长期远程合练的情况并非个例。

化挑战为机遇、变被动为主动，恰是竞技场上强者的必备素质。又一年的付出与汗水，被刘虹和吴静钰等“妈妈运动员”视为寻找状态的良机。缺少高水平赛事练兵，举重、乒乓球等队伍便举办奥运模拟赛，尽可能补上强度。今年，国际体育赛事逐渐恢复，中国女排便前往意大利参加了世界女排联赛，抓住机会考察队员、磨合阵容。

奥运会虽然推迟，中国队选手并未松懈。“备战节奏被打乱，国际比赛数量减少，相互之间缺少了解，这种情况对于各国运动员是公平的。在疫情防控背景下，我国运动员仍然创造了一批好成绩。”中国体育代表团秘书长刘国永说。

国际奥委会在设项和规则上的调整，也是中国队必须积极应对的新课题。2016年8月，国际奥委会表决通过，滑板、冲浪、竞技攀岩、棒球和空手道等5个大项进入东京奥运会。此外，柔道、射箭等增设混合团体项目，拳击、游泳等也新设小项。吸引年轻人和性别平等两个原



精彩定格

瞄准目标

7月24日，射击项目女子10米气步枪比赛将举行，东京奥运会将产生首枚金牌。中国射击队队员杨倩、王璐瑶参赛，将共同承担起夺取奥运首金的重任。连日来，中国射击队在东京朝霞射击场进行赛前训练，争分夺秒调整最佳状态。图为杨倩在训练中。

新华社记者 鞠焕宗 摄

7月24日赛事推荐

北京时间	比赛项目	比赛看点
09:45	女子10米气步枪	奥运首金争夺 杨倩、王璐瑶出战
11:00	乒乓球混双	许昕/刘诗雯 争夺八强席位
12:50	女子举重49公斤级	侯志慧向举重项目首金发起冲击
14:30	男子10米气手枪	庞伟、张博文参赛
16:00	女足小组赛	中国女足迎战 赞比亚女足
20:30	女子跆拳道49公斤级	吴静钰第四次参赛

本期统筹：陈娟 程聚新
责任编辑：史哲 高伟 申茜 何宇澈
版式设计：汪哲平 张芳曼
数据来源：中国体育代表团