

长期致力于急重症与疑难病研究——

周仲瑛 传承创新为中医

本报记者 姚雪青

走近国医大师③

夏日午后，微风从书房窗户飘进来，掀起书稿的一页。93岁的周仲瑛老先生坐在藤椅上，一手扶着眼镜，一手按住手中书稿，时而谈论观点，时而安静思考。

突然，他停下来，看着身边围坐一圈的学生，用夹着南通方言的普通话不疾不徐地问：“源于中医，衷中参西，继承发展，回归中医——你们对这16个字有什么看法？”

这本整理中的《质疑录》，是周仲瑛针对古今中医学术中的疑点、难点和热点问题，结合自身毕生感悟作出新的总结与提炼。这16个字对中医道路的见解，正是他致力于中医学发展的一生写照。

辨证论治——博采众长立新说

用周仲瑛自己的话说，走上中医之路，是“自然而然”。

“家世业医，幼承家训，耳濡目染。”周仲瑛回忆，尚在年少之际，他就跟随父亲周筱斋出诊，晚上则聆听父亲传授医理、医道。他从《黄帝内经》到《医学三字经》，从金元各家到明清各派，边读书边随父临证，在反复体悟中感受到中医的神奇。

13岁时，周仲瑛正式随父研习中医；17岁时，已能跟随出诊；20出头，便在家乡开设诊所。但在个人业务开拓前后，他却进入中医专科学校继续深造。这是为什么呢？

1947年，已有一定临床实践经验的周仲瑛考入上海一所医学院中医医师进修班学习。当时沪上著名的老中医授课并临床带教，使他进一步打牢中医理论和临床功底，从中领会不同医派的特长，让他的思路更加开阔清晰。

人物小传

周仲瑛，1928年出生于江苏如东，曾任南京中医药大学校长、江苏省中医院副院长，2009年被评为首届国医大师。他投身中医药事业70余年，在中医学高等教育、中医内科学科体系构建、临床诊疗与学术创新、人才培养等方面作出杰出贡献。

“学中医就像咀嚼橄榄，由苦转为甘。现在回想这些学习历程，表明中医这门学问，是一个‘学习—临证实践—再学习—再实践’不断循环往复的过程。只有这样，医术才能不断提高进步。”周仲瑛说，在成长、临证的不同阶段对中医经典理论的理解是不同的，中医经典对临床指导价值也不完全相同。

长期以来，周仲瑛重点关注中医内科学领域两大问题：一是急症学科，他认为这能补中医之短，可根据临床需要开展研究，例如非典、流感、新冠等；另一个是疑难病，他认为这能扬中医之长，可发挥中医内科学领域的优势和特色。

“为什么搞急重症与疑难病研究呢？一是临床确实有效，二是医疗需要，三是疑难病与急性病本身也密切联系。”周仲瑛解释，急症病和疑难病是互相联系的，许多急症病多是疑难病，不少疑难病的某个阶段可以转化为急症病，这是基于两者的相关性和临床实际的需要。

在博采众长的基础上，周仲瑛致力于中医学学科的建设与创新。



周仲瑛近照。 资料图片

从上世纪70年代开始，他着手创建内科学总论——辨证论治纲要，确立了以脏腑为辨证的核心、内科疾病系统分类的基础，为临床专业分化的发展开辟了新途径。此后，他又开设了中医内科学课程，并在南京中医药大学组建了中医急症研究室，创建了中医内科学急症学科。

仁心仁术——中医战疫底气足

“中医人又将迎来一次大考！”新冠肺炎疫情防控中，周仲瑛对身边弟子这样说。

他是怎样迎接大考的呢？国医大师周仲瑛传承工作室主任叶放介绍，疫情发生初期，自己带着搜集整理的有关材料上门请教，“没想到周老敏锐性非常强，早已第一时间掌握了丰富的资料，也已经有了很深入的思考”。紧接着，周仲瑛指导学术团队前往定点医院，收集一手临床资料、进

行综合分析，对江苏省中医治疗方案和援鄂中医医疗队诊疗方案的形成，发挥了指导作用。

“按照周老要求，我们每天汇报一次疫情最新进展。小区开始封闭管理后，我们就把搜集来的资料送至小区物业代交，等他逐字逐句修改好后我们再进一步完善，循环往复、精益求精。”叶放介绍，周仲瑛一边电话指导学生们在一线救治病患，一边通过临床资料完善辨治思路。他拟定了《江苏省新冠肺炎中医辨治方案（第三版）》，还研制出系列处方，向省内外推广使用。

除了指导江苏本土作战，他还通过电话沟通的方式对远在武汉一线的弟子们进行指导，帮助江苏省援鄂中医医疗队、国家中医医疗队交出一份“打胜仗、零感染”的漂亮成绩单。

国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中科院院士仝小林是周仲瑛招收的第一个博士生。武汉抗疫期间，他在参加研究制订国家《新冠肺炎诊疗方案》中医部分时，多次打电话向恩师请教。“周老等老一辈中医权威虽因身体原因不能亲往一线，但是通过远程医疗给我们提供了很多宝贵建议、发挥了巨大作用。”他说。

“抗击疫情，中医药有底气！”底气何来？周仲瑛坦言，他的底气来自中医药两千多年的理论实践基础，也源于自己几十年瘟疫辨治的临床经验。

教书育人——兼收并蓄传真知

中医学门派众多，周仲瑛却总说“无偏不成派”。在教书育人上，他强调要兼收并蓄、开放融合，要吸取现代医学最新成果为我所用、要师承教育与学院教育并重。在江苏省中医院建院初期以

及担任南京中医药大学校长期间，周仲瑛坚持走中医特色的办学方向。从主编一大批全国统编教材，到对研究生教育制度的建设；从开设中医内科学急诊学课程，到开办专业班、研修班、进修班，进行系统讲授；从促成对老教授的经验传承，到带领骨干专家完成《中华本草》《中医方剂大辞典》等巨著的编写，他倾注了心血、奉献了一生。

“求学时觉得做周老的学生太累太苦，但回过头来再看，那几年的功夫都没有白下。”2019年中秋节，在深圳市中医院工作的医生罗陆一带着自己全家和10多名学生前来南京看望周老，回忆求学故事颇有感触。周仲瑛对学生要求十分严格：既要有深厚的中医理论功底，也要运用中医的理法方药分析和处理临床问题，做到知常达变、学以致用。

在南京中医药大学汉中门校区国医大师传承工作室，周仲瑛的诊室和紧邻的示教室间有一面单向玻璃。2017年以前，只要身体条件允许，他都坚持在第一线传道授业解惑。除了在诊室里侍诊抄方的弟子，还有十几名本专业的学生隔着玻璃同步做笔记，体悟周老的临证经验。

叶放介绍，这几年传承团队将工作地点搬到了周老家中，一周商讨几次学术问题。为了让他好好休养，有段时间去得少了，周老便打电话问：“你们怎么没来呢？”

过去数十年，周仲瑛先后培养博士生29名、硕士生11名、博士后2名、学术继承人10名，带教各级师承弟子百余名，培养了大批中医栋梁之才，包括中国科学院院士1名、岐黄学者4名、省级名中医13名。去年，他新收中青年弟子4名，继续为中医药传承人才培养做贡献。“眼下是中医学发展最好的年代。”在收徒仪式上，他对弟子们说。

（上接第一版）

——强支撑，充分发挥组织服务优势。“20亩小麦，有了社会化服务，不到4小时就搞定了，一亩地还减少了40多斤损耗。”安徽省凤台县丁集镇庄庄村村民考传书说。今年，凤台县共有216个社会化服务组织投入4000多台联合收割机参与夏收。

“通过发挥社会化服务组织在信息、装备和服务上的优势，解决一家一户‘干不了、干不好、干了不划算’的事，进一步优化了‘三夏’作业质量。”清华大学中国农村研究院副院长张红宇说。

种粮有社会化服务“田保姆”，粮食生产效率极大提高。目前，全国已有19.4万个农业社会化服务组织，通过开展托管式、订单式、租赁式等服务，确保小麦“成熟一块、收获一块”，帮助农户节本增效。

“三稳”齐发力，粮食产能夯得实

农业治理体系的不断完善，提升了粮食生产能力。稳政策、稳面积、稳产量，稳的是亿万粮农的心，稳的是党政同责、重农抓粮的责任。

“一五、一十、十五……”陕西潼关县秦东镇四知村，烈日下的麦田热浪滚滚，村民张平来到今年新流转的农田，开心地数着麦粒，“一穗52粒，还饱满透亮，今年的麦子成了！”

对全年粮食生产而言，夺取夏粮丰收是关键一仗。国务院发展研究中心农村经济研究部部长叶兴庆表示，夏粮再夺丰收，稳定了全年粮食生产基本盘。

——稳了政策，亿万农民放心种粮。“今年小麦最低收购价和市场价，都比去年高。我是一季小麦一季种稻，有赚头！”江苏省泗洪县石集乡汤杨村种粮大户臧如军信心满满。今年初江苏省就对26个产粮大县奖补1.33亿元，每县奖励500万—1000万元。

政策含金量十足，给农民吃下定心丸。今年，中央出台了一系列扶持粮食生产的政策，加大产粮大县奖励力度，提高种粮和小麦最低收购价，将完全成本保险、收入保险试点扩大到了三大粮食作物，通过稳定种粮收益预期，提高抵御风险能力，保护和调动农民种粮积极性。

——稳了面积，夏粮丰收基础打得牢。“粮食生产稳字当头，核心就是稳定种植面积。”山东省济南市农业农村局种植业管理处处长陈黎明说，为了确保应播尽播，今年市里调拨专项资金，引导扩大粮食生产，对完成粮食播种面积任务的区县给予财政激励，全市小麦面积比上年增加3.91万亩。

“土地不留空，季节不留闲，栽种不留缝，补贴不留洞。”各地因地制宜出实招，确保粮食扎扎实实种在地里。今年，全国冬小麦种植面积增加300多万亩，为夏粮丰收奠定了坚实基础。

——稳了产量，防灾减灾保驾护航。粮食一天不归还，管理一天不放松。“前段时间田里湿度高，小麦容易染上条锈病，多亏县里农技中心及时调来无人机喷药，产量可算是保住了。”今年夏粮丰收到手，甘肃省合水县吉岫镇官合村村民赵普民松了口气。

“早预警、早准备、早防治”，针对今年小麦条锈病、赤霉病重发态势，中央财政安排10亿元农业生产救灾资金，支持各地开展重大病虫害防控。各地农业农村部门及早制定防控预案，加强监测预警，及时开展统防统治和应急防治，主产区普遍防治两遍左右，把病穗率控制在3%以内，确保“虫口夺粮”。

目前，南方早稻即将进入集中收获期。在湖南、江西等双季产区，“双抢”早稻机收减损安排已经就绪，保障“稻熟有机收、谷湿有机烘、田涝能排干”，千方百计减少机收损失，加快晚稻机械化栽培进度。

数量质量一起抓，生产生态一起管

农业供给侧结构性改革，转变了粮食生产方式。瞄准需求侧，从增产导向转为提质导向，粮食生产向优、向好、向绿，质量和效益不断提升。

“好种产好粮，一斤优质小麦比普通品种贵5分，大伙儿都觉得中。”连续几年种植优质强筋小麦，河南淇县丰发农业种植农民专业合作社理事长崔长波跷起大拇指，“新品种抗倒春寒、抗倒伏，亩产量稳定在1200斤左右，俺们跟县里好几家面粉企业都签订了收购协议。”

随着农业供给侧结构性改革深入推进，上半年粮食生产呈现新特点：

——品种向优，满足多元化需求。“今年全县麦播面积29.23万亩，良种覆盖率达到98%以上。”淇县农业农村局副局长刘灿豫说，“这段时间，新麦市场收购均价达到1.2元以上，超过了最低收购价，充分体现了优质优价的市场规律。”

稳增产的同时，主产区着力发展市场紧缺品种。“通过选育推广专用小麦，扩大了良种覆盖率和技术的到位率，为农民增收打下了基础。”安徽省小麦产业技术体系首席专家汪建来介绍，酿酒用小麦每亩增效在200元以上。

今年，全国优质专用小麦面积占比37.3%，比上年提高1.5个百分点。

——农艺向好，增产又增收。“瞧这刚收下来的麦粒，个个饱满，俺们合作社的小麦品质都是顶呱呱的，增产又增收。”山东省曲阜市尼山镇利民农民专业合作社理事长孔德同说。

更优农艺的植入，带来的是粮食增产增收。“用上水肥一体化和深耕深松等关键技术，全生长期少浇两水，亩产比去年增产50斤，一亩地节约成本160元。”河北省曲阳县今科富小麦专业合作社负责人王俊山说。今年，河北基本实现小麦节水增产品种全覆盖。

藏粮于技遍布乡野，推动粮食生产水平不断提高。今年，农业农村部组织26万名农技人员，奔忙在“三夏”生产一线，通过农技推广补助项目，主推了100多项实用技术，今年全国小麦每亩增产4.2公斤。

——生产向绿，提质还增效。在湖南汉寿县岩汪湖镇，连片万亩优质稻丰收在望。走近一瞧，田里安装了性诱捕器和风吸式杀虫灯，田埂上栽种的显花植物将害虫引开。“用上生物防治技术，农药减量、水稻高产，大伙都尝到了甜头。”武竺山村村民张光果说。

粮食生产的生态底色越发鲜明。今年，我国耕地轮作休耕面积扩大至4700多万亩；小麦播种药剂拌种、种子包衣等节药技术推广比例近90%。中央安排25亿元继续开展粮食绿色高质高效行动，通过良种良法配套，加快推进灌溉用水、化肥农药减量增效。

“民事农则田垦，田垦则粟多，粟多则国富。”在全面建设社会主义现代化新征程上，必须不断打牢粮食安全的基础，扛稳粮食安全责任，把中国人的饭碗牢牢端在自己手上，促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。

本版责编：商 畅 徐 阳 周春媚

稳定就业吸引人才，产业发展深度融合——

希望小镇助力乡村振兴

本报记者 龚仕建

南泥湾，这个响亮的名字，曾无数次出现在交口相传的陕北民歌里，创造了宝贵的“南泥湾精神”，也成了自力更生、艰苦奋斗的代名词。如今，再次踏入陕北的好江南，它依然充满力量。

晴空骄阳，延安市南泥湾镇马坊村的村居前，八瓣梅花正艳。而更让这片土地上人们兴奋的，是一座希望小镇渐成规模。马坊大礼堂、幼儿园、希望农庄、精品民宿……经华润集团的捐建，昔日的马坊村变成了极具陕北风情的“田园综合体”。

12年来，华润集团累计投资超过10亿元，在全国陆续建成了11座华润希望小镇，四川南江华润希望小镇也正在规划建设中。12年12镇，希望小镇直接受益农民达3173户、11884人。

“抬头，眨眼。”马坊村村委委员，村委委员闫慧慧正拿着旁边村民的手机帮他操作办理养老保险。忙完工作，她才打开杯子喝了一口水。“虽然身体累点，但这两年看着我们村里一天一个样，心里美呢！”闫慧慧抑制不住内心的喜悦，咧嘴笑着说。而这样的笑容，似乎成了马坊村的“标配”，随处可见。日子好过了，村民的眼里有了光，更有奔头了。

过去的马坊村，缺少挣钱的渠道，年轻人都出去打工。“当然想回家工作了！”希望小镇的建设让很多年轻人看到了回乡就业的潜力。作为一个之前一直在外务工的姑娘，闫慧慧像很多同村人一样，在家乡加速发展时，决定回村。“村里现在有活了干，还能照顾家，好多大学生都回来一起帮忙了。”

就业是最大的民生。在南泥湾这片红色热土，华润希望小镇项目从立项、建设再到运营，不但让当地村民找到了工作，更吸引了不少大学生回到家乡。“家门口就业不再是梦想了！”马坊村不少年轻人都很兴奋。

稳定的就业吸引回流的人才，回流的人才拥有了更广阔的天地。从普通返乡大学生到村委会成员，闫慧慧逐步成长，为整个小镇的居民提供周到的服务，以自己的行动帮助乡亲们。越来越多的年轻人正用自己的努力改善着家乡的精神面貌。“只要能干好，那就一直干。这片生我养我的黄土地，就是我实现理想的‘大舞台’。”

从2018年到2021年，华润集团派出项目组，统筹集团优势资源，把南泥湾马坊村打造

成了环境优美、欣欣向荣的示范村。

按照乡村振兴战略发展的总要求，延安希望小镇挖掘和探索乡村旅游产业发展模式，以希望农庄和米兰花酒店为龙头，以南泥湾1号和精酿坊为依托，实现希望小镇一二三产业的深度融合发展。

行走在希望小镇里，色彩缤纷，充满活力。3年建设，幢幢民宿小楼拔地而起；红墙上，“凝聚智慧和力量”的建设动员标语鼓舞着人们的干劲。如今，还是一样的勤劳朴实，还是一样的艰苦奋斗，在资源统筹和合理规划的支持下，这个有着优良传统的小镇，赶上了新时代的发展潮流，成为极具陕北风情的“田园综合体”。

“我们的墙新、门新，但是我们村的传统也没丢。”户门敞开的村民自豪地介绍着。不远处，以红军教育为主题的幼儿园已在小镇中建成，这里的孩子们在家门口就能接受高品质的学前教育，更让红色精神代代相传。

环境改造，提振风貌。3年来，围绕着环境改造、产业帮扶、组织重构、精神重塑，延安华润希望小镇逐步建设起来。走进马坊村希望小镇，绿树红墙，碧水蓝天，鸟鸣清脆，孩子们的欢声笑语感染人心。一片片翻滚的金色麦浪中，记住的是乡愁，畅想的是未来。

人居环境和经济发展赶上了，接下来被提上议程的便是精神文明建设。在延安希望小镇，村民制订了《居民社区公约三字经》，以大家喜闻乐见的方式宣传社会主义核心价值观。同时，小镇自规划初期，就不忘保护发展农村优秀传统文化。传统建筑得到保护性修缮，并以此为基础，大力倡导以乡贤文化为代表的优秀农耕文化，充分发挥乡约、家训等凝聚人心、教化群众的重要作用。

华润集团董事长王祥明表示，未来华润集团还将不断改革创新，早日将延安希望小镇打造成陕北地区乡村振兴、共同富裕的示范点，努力实现脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，继续为国家的乡村振兴战略贡献华润的力量与智慧。



今年，安徽马鞍山计划对76个小区进行改造，涉及住户54319户，改善老旧小区的环境面貌，提升市民的生活幸福感。图为7月18日，马鞍山花山区老旧小区改造现场，工人正在施工。张明伟摄（影像中国）