(上接第十八版)

538 林爱莲



林爱莲,女,汉族,1947年 10月生,浙江省温州市平阳县万 全镇龙祥村村民。

林爱莲不离不弃悉心照顾 丈夫的3个智障兄弟,起早贪黑 辛勤劳作,用10年时间还清了 家庭7万元的负债。

林爱莲嫁给黄培贤时,黄培 贤家十分贫困,家中还有3个智 力障碍的小叔子。婚后,夫妻二 人生育2儿3女,日子虽然过得 艰苦,但家庭和睦。1994年,大 儿子意外去世,大儿媳妇抛下刚 出生的孩子离家出走。丈夫因 忧郁过度,不久离世。留下年迈 的婆婆、3个智障的小叔子和襁 褓中的孙子,还有因为给丈夫看 病背负的7万多元债务。有亲 友劝她离开这个家,但她毅然选 择坚守。为了让一家人吃饱穿 暖,她每天起早贪黑干农活,千 方百计打工赚钱,贴补家用,几 近破碎的家在她的努力下,逐渐 有了笑声。

3个小叔子生活不能自理, 林爱莲每天要为他们做饭、洗衣 服,还要帮助穿衣、洗漱、如厕、 系鞋带、剪指甲……有时,他们 刚吃进嘴里的东西又吐出来,刚 躺下睡觉又吵着起床……林爱 莲不厌其烦地照顾,像照顾小孩 一样。大小叔子喜欢到马路上 玩耍,林爱莲经常跟在身边照 看;二小叔子喜欢在田里玩泥 巴,林爱莲每次都要为他清洗泥 水。2018年夏天,二小叔子得了 重病,皮肤、眼睛发黄,肚子鼓 胀,奄奄一息。亲戚邻居都劝林 爱莲准备后事,但她不忍心放 弃,想尽办法救治。在她悉心照 料下,二小叔子竟然奇迹般活了 下来。3个小叔子不认得各自的 衣服和鞋子,经常抢着穿,老是 吵架。为此,林爱莲特地把他们 的衣服和鞋子做上明显的标记 或区分颜色,便于他们识别。在 她的细心照料下,3个小叔子的 日子过得也很快乐。

林爱莲人选"浙江好人"。

539 易从梅



易从梅,女,汉族,1954年4 月生,湖北省宜昌市远安县鸣凤 镇北门村村民。

她 23年不离不弃, 倾尽全 力照顾患有渐冻症的丈夫和儿 女, 用瘦弱的双肩扛起照顾家人 的重担, 用爱与责任呵护着至 亲, 支撑起家人的生命希望。

23年前,易从梅一家的日子和和美美。1998年,易从梅的丈夫突然病倒,辗转宜昌、武汉就医,被确诊为渐冻症。随后,女儿也被确诊为渐冻症。2010年4月,女儿因手脚无力、走路不稳,不幸坠人水沟溺亡。易从梅还未从痛苦中恢复过来,又传来噩耗:远在广州工作的儿子也患上渐冻症,那年他才22岁。面对这样的生活困境,易从梅没有被红热。而是选择区程而对

被打垮,而是选择坚强面对。 每天清晨5点,易从梅起床 做早餐,趁煮汤熬羹间隙,去照 料父子俩起床、上厕所、洗漱。 由于他们全身僵硬,胳膊和腿不 能弯曲,给他们穿衣服这样的小 事,都要花上半个多小时。然后 再挨个把他们抱上轮椅,喂父子 俩吃饭。忙完后,汗流浃背的她 才能匆匆吃几口。这样的清晨, 易从梅已度过了8300多个。

安顿好家里的一切,易从梅 又扛起锄头下地。为了挣钱养 家,她一刻不停地劳作,种粮食、 栽雷竹、打零工,样样都干。收 粮的季节,她常常忙到凌晨。地 里忙完,她又匆匆回家伺候父子俩起来上厕所,或帮他们翻身。每年农忙那阵,她既要忙地里的活,又要照料丈夫和儿子,几乎是没合眼,天就亮了。周而复始的23个春秋,她从没睡过一个安稳觉。

当地政府把易从梅一家纳人精准扶贫对象。性格要强、乐观积极的易从梅从不"等靠要",拒绝了好心人让她把父子俩送到福利院的建议。她说:"他们是我的亲人,只要我能动一天,我就要照顾好他们一天,不能给政府添麻烦、给社会添负担。"

用担当书写坚强,用不弃诠释至爱。易从梅以自强不息、孝老爱亲的精神,滋养了一方文明乡风。她用大爱温暖"渐冻人"的事迹,成为十里八乡自觉看齐的标杆。

易从梅荣获全国道德模范 提名奖称号,荣登"中国好人榜", 其家庭被评为全国最美家庭。

540 周林香



周林香,女,汉族,1951年 10月生,江西省玉山县仙岩镇吴 家社区塘底小组村民。

22年前的一场意外事故,造成儿媳瘫痪在床,周林香用自己弱小的身躯成为儿媳的"双腿",被人们称为"最美婆婆"。

1999年的一天,儿媳李小香 不慎骑车摔倒,脑部受伤严重, 右半边身体瘫痪,丧失语言和日 常生活自理能力。周林香说: "小香是我的儿媳,也是我的闺 女,我不会放弃。"

儿子毛奕宣外出务工维持一家人生计。从那以后,几乎每天,周林香都要慢慢地扶儿媳李小香起床,梳头、洗漱、喂饭。这些看似简单的动作,周林香整整做了22年。为了方便照顾,周林香把自己的床搬进了儿媳病发痉挛翻下的房间,在儿媳病发痉挛翻下点地,她用自己瘦弱的双臂奋力地将儿媳挪上床。20多年来,每个晚上周林香都是半睡半醒,听到儿媳床上有一点响动就忙着起床照料,没有睡过一个囫囵觉。

每天烧水给儿媳擦澡、洗衣服、换床单,都是不小的体力活, 周林香每次都给儿媳收拾得干干净净。房间里也打扫得干净 清爽,没有一丝异味。

刚病瘫在床的几年,李小香一度郁郁寡欢、灰心丧气,脾气也变得急躁。为了缓解儿鬼惊怕,一起情绪,周林香经常喊上邻居一起陪李小香聊天。天气晴朗的时候,周林香就会推着轮尚带儿媳出去散步、晒太阳。知有一个大小香喜欢看电视,周林香请人时候,周林香陪着儿媳一块看看电视、解解闷。久而久之,李小香心情逐渐开朗起来。

了解到周林香家的困难后,镇、村干部积极帮扶。2014年,周林香家被列为建档立卡贫困户,扶贫工作队为他们申请了低保、残疾人补助。现就读于江西财经职业学院的孙女毛燕每次提起奶奶对妈妈精心的照顾,总是泪流满面。她表示要从奶奶手中接过爱的接力棒,照顾好妈妈,传承孝老爱亲的美德。

周林香荣登"中国好人榜"。

541 周 琼



周琼,女,基诺族,1970年 11月生,云南省西双版纳傣族自 治州景洪市勐养镇街区个体工 商户。

人到中年的周琼,遭遇婚姻 变故、母亲瘫痪、前夫突发疾病 成为植物人等一系列家庭不幸, 自立自强,不抛弃、不放弃、不嫌弃,倾尽所有、尽己所能对他们进行治疗、照料,广受好评。

2010年,周琼的母亲突发脑梗瘫痪不起,发亲年事已就把瘫痪不起,父亲年事亲情是到自己家里照顾。随着病时重,起初能坐轮椅的吃鸡、烟酒,又要经营小场。周锋不起,等不完,当时还是周,主动帮助的护理,断不是的人。由于悉心周到的长过,连小人就夸孩子们孝顺。

2016年7月,前夫突患脑出 血送医抢救。前夫没有再婚,父 母也拿不出医疗费。虽然离婚 了,但前夫与儿子还有父子亲 情,周琼毅然决定帮助前夫看病 治疗。为了筹措高昂的医疗费, 她把为儿子准备的婚房低于市 场价卖了。手术、治疗、护理,前 前后后花去80多万元的积蓄, 一年后前夫成了植物人。她为 更好地加以照顾,把前夫接回自 己家里。同时照料重病的母亲 和前夫,有时让周琼实在忙不过 来,精力上捉襟见肘。这时,未 婚夫付兵贵又主动承担起护理 前夫的责任。这让周琼非常感 动,也使他们的心贴得更近了。 后来,二人结了婚,共同支撑起 这个家。

周琼在温暖家人的同时,也不忘帮助别人,经常参加公益献爱心。在周琼的提议下,丈夫、儿子和她一起加入了当地公童帮助需要的人。她们协助和策划举办公益活动20余场次,每年都多次筹集资金,购买农物、每年本多次筹集资金。购买农物、国琼夫妇还结对帮扶5名因困境瘫痪的贫困村民进行康复训练。

周琼荣获云南省道德模范 称号。

542 妹 妹



妹妹,女,藏族,1987年12 月生,中共党员,甘肃省甘南藏 族自治州迭部县达拉乡牙拉村 甘沟组村民。

妹妹以不是亲人胜似亲人的大爱情怀,无怨无悔,不离不弃,十几年如一日悉心照料、赡养同村的3位患有智力障碍的"亲人",实践着"活着我养、死了我送"的承诺。

2007年,妹妹看到村里患有智力障碍的老人阿甘,善良的妹妹深感同情,决定把老人妄初,当亲人一样照顾。起初,老人怕成为妹妹的累赘,说什么也不同意去她家,妹妹执拗不过便坚持每天去帮老人做饭洗衣、打扫屋子,有时做好饭送过去给他吃。老人看到妹妹来回奔波十分辛苦,终于答应住到妹妹家。

2008年,妹妹的丈夫意外去 世,留下两岁的女儿、襁褓中的 儿子以及老人阿甘。丈夫的离 世让原本艰难的生活雪上加 霜。面对困境,妹妹擦干眼泪, 背着小儿子每天起早贪黑做农 活,再忙也要让老人按时吃上 饭。每次,先伺候老人吃饱,再 喂两个孩子,到自己吃时往往饭 菜已经凉透了。妹妹家几度面 临揭不开锅的窘境,她依然没有 放弃,节衣缩食、精打细算,安排 着一家老小的生计。为了增加 收入,妹妹学习种植藏中药材脱 贫致富,还成为村里第一个学会 开拖拉机的女司机。

2009年,妹妹途经同村患有智力障碍的母女克木亚、阿达家门口时,看见屋里全是烟,冲进屋内端水灭火。原来,女儿阿达一天都没吃饭,生火做饭时引着了炉子边的柴火,差点耐情克木亚母女的境遇。尽管照顾还不甘老人已经十分辛苦,但她还亚的大定承担起照顾克木亚母女收拾屋子、做饭、洗衣、劈柴,有时带着阿达拾柴、折蕨菜、采蘑菇,售卖采摘的

野菜,换回米面和生活必需品。 克木亚、阿甘老人先后因病去世, 妹妹为老人送葬。"我会继续照顾 好阿达姐姐,让她老有所依。"这 是妹妹对克木亚老人的告慰。

妹妹荣获甘肃省道德模范称 号,其家庭被评为全国最美家庭。

543 赵艳霞



赵艳霞,女,满族,1970年7 月生,中共党员,吉林省辽源市 东丰县大阳镇得胜村妇联主席。

赵艳霞几十年如一日,悉心 照顾患病祖公婆、婆婆两代3个 老人。她用勤劳的双手构筑起 幸福生活,是人人称道的孝顺好 孙媳、好儿媳。

赵艳霞结婚前,就知道未婚 夫有年迈的父母和爷爷奶奶,家 庭情况比较困难。但她还是毫 不犹豫选择嫁过去,用自己的双 手创造幸福。婚后一年,公公因 公离世,祖公婆难以承受老年丧 子之痛,一病不起,生活不能自 理,婆婆也突发心脏病住进医 院,落下神经衰弱等后遗症。

在变故面前,赵艳霞没有 退缩,主动承担起看护祖问暖, 鬼病任,端屎倒尿,嘘寒的责任,端屎倒尿,嘘寒的 无心照顾老人日常起居。为疮, 此每隔几天就会用温压不补给 人周身擦洗一遍。她还到中医婆 时间,四处求医,学习中医婆 闲时间,四处求医,等的悉心以 可能恢复。在她的悉所的悉以 下,3位老人的身体日渐好钻 起海

婆、婆婆养老送终。 在几十年朝夕相处的日子 里,赵艳霞和婆婆从来没有红脸,她总是尽量满足老人便说。 她总是尽量满足老人便说已有一个好孙媳妇;婆婆生前也对自己的儿媳妇赞不绝可。 对自己的儿媳妇赞不绝可。 大拿着单位先进个人的荣誉的 书说全都是她的功劳,儿子的中分上进。 耳濡目染,她的总 奶买上点小说都见工

赵艳霞无偿帮助无人照管的邻居大叔,妥善照顾独自留守的姑婆婆,把他们当作自己的亲人。她用实际行动弘扬"老吾老以及人之老"的传统美德,感染和带动全村人争做好公婆、好儿媳。

赵艳霞荣获吉林省道德模范称号。

544 赵福兰



赵福兰,女,壮族,1989年5 月生,湖北省襄阳市宜城市郑集 镇八庙村村民。

"85后"壮族好媳妇赵福兰, 在十余年时间里,和丈夫一起照 料家中老幼亲人,将特困家庭转 变为年收入超过30万元的小康 之家。

来自云南文山的赵福兰与 丈夫石红波相识于深圳电子 厂。她被石洪波细心体贴、奋发 向上的精神所打动,跟随回到宜 城市郑集镇八庙村。初到婆家, 她得知婆婆年迈体弱,丈夫的两 个哥哥患有精神疾病,嫂子患上 精神病后双目失明,侄女还在上 学。面对此种境遇,她并未退 缩,与石洪波组建家庭,共同面 对生活中的困难。

2007年,赵福兰的孩子出生,但大哥也在同年去世,原本在深圳上班的石红波决定回乡务农,忙时种田、闲时零工,赵福兰则默默操持着一家老小的生活起居。婆婆因患白内障视力严重衰退,只能勉强走路,赵福兰就成了她的"眼";二哥、三哥不会洗衣做饭,且需每天服药,

赵福兰就成了他们的"手";嫂嫂 不能下床,赵福兰就成了她的 "足"。懂事的侄女想要休学打 工减轻负担,赵福兰百般敦促她 安心读书,家里一切不用担心。 在赵福兰的悉心照料下,婆婆恢 复了精气神,二哥渐渐不用吃 药,还能偶尔帮忙干活。侄女毕 业找到工作后,每月仅留下基 生活费,剩余工资都寄回家。

赵福兰荣获湖北省道德模 范称号,荣登"中国好人榜",其 家庭被评为全国最美家庭。

545 胡 珍



胡珍,女,汉族,1968年12 月生,中共党员,广东省河源市 龙川县人民医院护理部主任。

面对公婆体弱多病、小叔子身体残疾,胡珍待公婆如父母,待 子侄如己出,济叔嫂若一家,扛起 生活重担,撑起温馨幸福的家。

1992年胡珍结婚时,丈夫一 家都生活在农村,家庭生活十分 困难。婆婆患有骨质增生等疾 病,身体抵抗力非常差,隔三差 五病患不断,公公10年内经历 了脑出血、脑梗死、心肌梗死等 重大疾病。丈夫5个兄弟姐妹, 小叔子身体残疾,常年病痛缠 身。作为儿媳妇,胡珍总是尽心 尽力照顾两位老人,端屎接尿。 送水喂饭,公公病情危重住院时 也是通宵照看。平日里,老人逢 人就夸胡珍"就像自己的亲闺 女"。公公去世以后,婆婆很受 打击,精神状态不好,胡珍经常 开导婆婆,为她精心准备饭菜、 做康复治疗,用无微不至的关爱 打开老人的心结,让婆婆渐渐从 痛苦中走出来,身体也渐渐恢复 过来。为让身体残疾的小叔子 得到更好的治疗护理,胡珍夫妇 筹钱给小叔子在县城买了一套 住房,帮助小叔子开了一家粮油 店,改善他家的生活条件。家里 家外在胡珍精心安排下,打理得

2001年,小叔子因病离世, 留下当时一双年幼的儿女。胡 珍把侄子侄女接到身边抚养。 20年来,胡珍对侄子侄女视如己 出,悉心教育。为实现侄子的音 乐梦想,胡珍省吃俭用支持小侄 子考入音乐学院,学成后回到龙 川成为一名教师。小侄女因先 天性软骨发育不良,生活难以自 理,胡珍不辞辛苦、悉心照顾。 在胡珍的教育和鼓励下,侄女乐 观知礼,身残志坚,被评为"龙川 十大孝亲少年"。胡珍和丈夫还 成立家族助学基金,每年奖励婆 家、娘家品学兼优的后辈。20多 年来,胡珍和丈夫资助侄子、侄 女等共计9人读书,成长为公务 员、医务工作者、教师等,在各自 岗位上为社会作出贡献。

胡珍荣获广东省道德模范 称号,荣登"中国好人榜",其家 庭被评为全国最美家庭。

546 段肇谊



段肇谊,女,土家族,1942年 8月生,中共党员,天津市和平区 南营门街道竞业里社区居民。

爱人顾伟力在执行任务中为 救战友身受重伤,她身为军医悉 心照料。他舍已救人、顽强乐观的精神深深打动着她,在明知他双下肢瘫痪的情况下,她毅然选择嫁给英雄,照顾他一生。50多年来,段肇谊与老伴儿相依、相爱,相守。

当年,段肇谊是沈阳军区某 医院的一名军医,她与老伴儿顾 伟力的相识缘于一场意外。

1968年4月,顾伟力在施工任务中为抢救战友,被巨石砸伤,腰椎粉碎性骨折,后被转到段肇谊所在医院,做进一步治疗。住院期间,顾伟力坚强、乐观,不屈不挠地与伤病做斗争的精神,深深打动了段肇谊。经过深思熟虑,她做出决定:要一生一世照料下肢瘫痪的顾伟力,让他获得正常的家庭生活。就这样,两个年轻人走到了一起。

顾伟力被评定为一等伤残 军人,按国家政策可在家安心休 养,但他却说:"我半截子身子, 但绝不半截子革命。"段肇谊了 解丈夫的心情,一边照顾好他的 日常生活,一边严格督促他每天 加强下肢功能恢复训练,终于 帮助顾伟力重返工作岗位,而且 一干就是11年。

随着时间推移,顾伟力的身体越来越差,2018年,他突发脑溢血,导致左侧肢体偏瘫。段肇谊没有被困难击垮,体重不过百斤的她每天将老伴儿抱上抱下,喂水喂饭,陪他锻炼,无怨无悔。

这一年,他们的长子因突发 急病,倒在工作岗位上。段肇谊 和老伴做出决定,捐献儿子身上 的有用器官。

段肇谊荣获全国三八红旗 手称号,人选"天津好人",其家 庭被评为全国最美家庭。

547 姚海军



姚海军,男,汉族,1963年1 月生,中共党员,河南宇信物业 管理公司职工。

为救治身患重病的妻子,姚 海军毫不犹豫地捐肝、卖房。姚 海军对妻子的不离不弃、真情守护,生动诠释了对爱情的坚守、 对家庭的责任。

2014年年底,姚海军的妻子 患上了严重肝病,需要尽快进行 肝移植,否则后果不堪设想。经 检验,与妻子有血缘关系的亲人 没有一个能够匹配,姚海军经过 检验,各项指标非常吻合,适宜 做肝移植供体。他决定捐肝救 妻。2015年3月,经过15个小时 的手术,最终姚海军65%的肝脏 被成功移植给妻子,妻子的生命 得以延续。

得以延续。 2019年4月,妻子肝病复发, 必须进行第二次肝移植手术。 妻子表示不愿因自己一个人拖 垮一家人。但姚海军坚定地说: "你是我的妻子,与我相伴了20 多年,为你治病是我的责任。"姚 海军卖掉了家里唯一一套住房, 凑钱为妻子进行了第二次肝移 植手术,再次挽救了妻子。

手术过后,姚海军悉心为妻子喂药、喂饭、洗脸、擦身、按摩,一个人全天候看护,累了就在看护椅上睡一会儿。虽然很疲惫,但他还是努力打起精神安慰妻子。如今,姚海军妻子身体各项指标都已恢复正常,每天都按医生嘱咐坚持锻炼身体,一家人正迎接更加美好的生活。

姚海军荣获河南省道德模 范称号,荣登"中国好人榜",其 家庭被评为全国文明家庭。

548 班书举



班书举,女,汉族,1966年3 月生,山东省临沂市河东区梅家 埠街道玉河村村民。 20多年来,班书举先后将丈夫大哥、二哥家的4个孩子带回家中抚养,丈夫去世后,一个人撑起这个大家庭。

班书举与丈夫结婚不久,平 静的日子就被接二连三的意外 打破。丈夫的大哥大嫂因病先 后去世,留下一个10岁的女儿 无人照料;丈夫的二哥身体不 好,二嫂精神失常,常年服药维 持,两人没有能力抚养孩子,他 们的3个孩子从出生起,就被班 书举抱到自己家中抚养。2009 年,班书举的丈夫在工地打工过 程中遭遇意外,不幸离世。从 此,班书举独自抚养孩子们,这 一坚持又是10年。在村民看 来,她就像铁打的,春夏秋冬、白 天黑夜,看到的都是她陀螺一样 忙碌的身影。

大哥、二哥家的孩子都叫班书举"妈妈",她不分亲疏,与对待自己的孩子一样,都是一碗水端平。尽管家境不富裕,但她对孩子们的爱从不打折扣,总是尽心尽力操持孩子们的生活。要省钱给孩子们上学,她一件衣服一穿就是好几年,吃一个馒头就能撑一天。对待孩子学习,班书举丝

班书举荣获山东省道德模 范称号。

549 **晁世峰**



晁世峰,男,汉族,1965年9 月生,青海省海北藏族自治州海 晏县金滩乡金滩村村民。

晁世峰十九年如一日,悉心 照顾瘫痪在床的妻子,无怨无 悔、不离不弃。

2002年3月的一天,晁世峰的妻子突然摔倒、站不起来,经医院确诊,患上肌萎缩性侧索硬化症,不仅上下肢无力,而且说话也很困难,只能发出咿咿呀的声音。当时,两个孩子正在上学,家里没有其他劳力,收入全靠十几亩耕地。妻子这一病,让这个本就不富裕的家庭一下子陷人困境。善良的晁世峰没有退缩,坚定地握着妻子的手说:"一切都有我,你好好养病,咱们这个家一定会好好的。"

晁世峰早晨起床以后,先照顾孩子上学,紧接着伺候生活不能自理的妻子,给她洗脸、梳头、喂饭、喂药,还要端屎端尿,隔三差五还得帮助妻子擦洗身体。忙完这些,他来不及吃饭,顺手抓起馍馍,边吃边往地里赶,因为地里的农活还等着他去打理。就这样年复一年,晁世峰一边操持家务,照顾一家人的生活起居,一边下地劳动,艰难地支撑着这个四口之家。

虽然生活条件困窘,但他丝毫没有耽误对妻子的治疗,带着妻子拜访过许多医生,到处打听医治的方法。尽管因为病情特殊,治疗效果不明显,但他从未放弃过希望。他也没有因家庭困难、家务劳累,让两个孩子短学,而是坚持让两个孩子完成学业。

19年来,无论多苦多累,晁 世峰心里没有丝毫抱怨。如今, 在他细心照顾下,妻子的病情有 初步好转,两个孩子也有了工作。 晁世峰荣登"中国好人榜"。

550 徐秀玉

徐秀玉,女,汉族,1952年6 月生,山东省青岛市城阳区城阳 街道城阳村社区居民。

近半个世纪,徐秀玉悉心照 顾年迈婆婆,是远近称赞的好

文 儿媳。 回 人 平外

1975年,徐秀玉嫁给丈夫袁以松。结婚时,两位大姑姐早已嫁人,丈夫又常年务工,她为打消丈夫一家后顾之忧,主动承担起照顾婆婆的重任。46年间,她悉心照料婆婆,体贴人微、无臣,从没和老人家红过脸。几十年如一日,徐秀玉每天早早起床,帮婆婆洗脸梳头、整理衣服口饭菜;每个天气晴好的日子,社区居民都能看到一对幸福的手,那是徐秀玉陪伴婆婆在楼下

晒太阳;婆婆因为严重驼背,经

常腰酸背痛,她常备热水袋和抱

枕,侍奉左右、按摩理疗,随时缓

解婆婆的病痛…… 2019年,103岁的婆婆生病 住院,病情一度恶化。医院下迭 病危通知,建议保守治疗。婆院 住院期间,她寸步不离、精心精 护。在医院无法继续治疗。 说下,徐秀玉没有放弃希回家 人慎重商议后,带婆婆问题,她 最一张床,24小时随时不 常常忙碌一整天,睡不上个 觉。3个月后,婆婆奇迹般恢复 健康。从不能翻身到下床如厕, 再到与全家围桌吃饭,老人家的 精气神越来越好。

徐秀玉的孝心孝行带动一家、示范一方。儿女们看在眼里、记在心上,养成孝老敬亲、和善为人的优良品行。街坊四邻都以徐秀玉和她的家庭为榜样,传递着孝老爱亲的良好家风。

徐秀玉荣获山东省道德模 范称号。

551 徐玲玲



徐玲玲,女,汉族,1970年8 月生,中共党员,国家税务总局 重庆市涪陵区税务局货物与劳 务税科二级主办。

以拳拳之心报养育之恩的 徐玲玲,无微不至照料中风瘫痪 23年的养父和患阿尔茨海默病 的养母。

1971年,1岁的徐玲玲来到 养父母家中,组成一个幸福美满 的三口之家。从来到这个家庭 的第一天起,她就被养父母捧在 手心疼爱、呵护。1998年,28岁 的徐玲玲遭遇家庭变故,养父中 风瘫痪。徐玲玲与养母共同承 担起照顾父亲的重担。寒冬,养 父大小便频繁失禁,她洗了又换、 换了又洗。她总记得给养父灌 上暖水袋,却忘了给自己添件薄 棉衣。深夜,养父积痰咳嗽,她不 眠不休,一次次给养父拍背、喂 水,直到养父有微微鼾声入睡。 多少次养父心血管疾病突发送 医,她挂号送检、忙前忙后…… 她鼓励养父用还能活动的左手 叠被、刷牙、吃饭、写字、如厕,还 手把手地教养父使用遥控器、手 机和电脑,让养父足不出户便可 浏览"天下事",让他的老年生活

2011年以来,徐玲玲的养母 也先后经历双目失明、腰椎粉碎 性骨折、脑供血不足并发症等10 余次住院治疗。最近几年,徐玲 玲的养母又罹患阿尔茨海默病,记忆力衰退严重。她为延缓养 母记忆力的衰退速度,不厌其烦 地教养母使用微波炉、电饭煲、 暖手宝、智能电子锁等家用电 器。她还带着养母参加旅游团, 让老人在游览山水间开阔眼界, 给生活留下美好记忆。

徐玲玲荣获全国爱老敬 老助老模范称号,荣登"中国好 人榜",其家庭被评为全国文明 家庭。

(下转第二十版)