

中国田径 积势蓄力

本报记者 刘硕阳

7月7日,中国田径协会对入围第十四届全运会马拉松项目决赛阶段的运动员名单进行公示,全运会田径项目的全部参赛名单由此产生。7月9日上午,“韵味杭州”2021年田径邀请赛在浙江杭州拉开帷幕,葛曼棋、吴智强等国家队选手参赛,为即将到来的东京奥运会热身。

7月30日,东京奥运会田径项目比赛将打响。9月中下旬,第十四届全运会田径比赛将在陕西西安展开。两场大赛之后,中国田径也将开启新一轮的人员交替。

老将成为年轻选手 超越目标

6月底,在重庆奥体中心体育场举行的全运会资格赛男子110米栏预赛,31岁的跨栏选手江帆在起跑后感觉不适,随即退出比赛,从而无缘全运会决赛阶段的比赛。

“自从2017年第十三届全运会之后,我一直在坚持,但伤病太多了,这次比赛开始前一个月我还在同伤病作斗争,穿上钉鞋勉强能跑,但是来到重庆之后跟腱又不行了,前一天晚上还在吃止痛药。”赛后,曾获得过两届全运会亚军的江帆有些沮丧。

女子跳高名将郑幸娟也没能晋级全运会决赛阶段。今年32岁的她曾经在亚运会中获得过两枚银牌和一枚铜牌。2017年,郑幸娟在夺得第十三届全运会亚军后选择

核心阅读

为晋级全运会田径项目决赛阶段的比赛,江帆、郑幸娟、董斌等老将在资格赛上拼尽全力,受伤病困扰,他们没能实现心愿。但这些老将并没有停下脚步,他们把丰富的比赛经验传授给年轻选手,帮助年轻选手成长,为中国田径的未来积蓄力量。

了退役。2019年,郑幸娟决定重回赛场,产假刚一结束,她就开始了恢复训练。“我自己也想拼一把,但毕竟太久没练,再加上年龄有些大了,状态欠佳,没能晋级到全运会决赛阶段。”郑幸娟说。

2016年里约奥运会男子三级跳远季军董斌是本次全运会资格赛赛场上的另一位名将。2018年,董斌脚踝伤病复发,从国家队调整回省队治疗。直到去年他才恢复系统训练,此次参加全运资格赛,成绩并不理想。

虽然未能跻身全运会决赛圈,江帆、郑幸娟、董斌在各自项目上都创造过优异的成绩。2011年田径世锦赛,江帆跑出个人最好成绩并闯入半决赛。郑幸娟在2014年全国田径锦标赛上跳出1米96,距离1米97的全国纪录只有1厘米的差距。董斌曾获得2016年室内田径世锦赛男子三级跳远冠军。而对年轻选手来说,这些成绩也为他们树立了追赶的目标。

年轻选手需要更多 大赛磨砺

此次在全运会资格赛的赛场上,与江帆、郑幸娟、董斌同场竞技的很多都是“00后”选手。

在江帆看来,后备人才短缺等原因导致男子110米栏水平近年来有所下滑,和老将相比,年轻选手在赛场上的斗志也有所欠缺。经验丰富的老将应该帮助年轻选手成长,增强他们的信心。江帆曾与跨栏名将刘翔一起参加2011年田径世锦赛,在刘翔身上,他学到了很多。

郑幸娟认为,以她所在的福建队为例,女子跳高人才储备出现了一定程度的短缺,“跳高项目既看重选手的努力,也看重天赋。而对有天赋的运动员来说,需要大赛和时间来磨砺、沉淀。”董斌看好国内男子三级跳远的发展前

景:“李延熙将中国男子三级跳远的成绩提升到17米50以上的水平,我和曹硕能够保持在17米30,现在则是朱亚明、吴瑞庭和方耀庆等年轻运动员挑大梁,我们在跳跃项目上还是很有希望的。”

老将助力年轻选手 快速成长

自己的全运会资格赛结束后,郑幸娟带着福建队的年轻队员做着热身活动,帮助她们准备接下来的附加赛。2017年退役之后,郑幸娟并没有离开跳高项目,每逢比赛她都会和队伍一起出征,为年轻选手提供指导。

最近两年,江帆也逐渐改变了自己的训练习惯。以往每次奔跑之后,他会第一时间找到教练了解自己的情况,现在他会先观察一同起跑训练的年轻队友,询问他们的感觉,其中的原因,便是肩上多了一份责任。

“我跑完之后他们会问你们感觉怎么样?起跑是领先、落后,还是和我持平?遇到不同的情况要怎样应对?我会把自己的经验都传授给他们。”对这些年轻选手,江帆总是倾囊相授,有时候也不免着急,“有的年轻人接触跨栏时间不长,技术动作需要纠正。”对跨栏有着深厚感情的江帆,接下来打算转型当教练。

年轻的中国田径选手也在不断成长。21岁的广东小将陈冠峰在全运会资格赛男子百米决赛中,以10秒06的成绩夺得冠军,成为继苏炳添和谢震业之后,中国现役田径运动员中第三位闯入10秒大关的选手。“刚回到广东队的时候,年轻选手都跑不过我,我就把自己的经验教给他们,他们的领悟能力都很快。”对陈冠峰的突破,名将莫有雪也感到欣慰。正是这样的传承,让中国田径的未来更加值得期待。

困体坛观澜

无论是提升训练难度,还是放大备战细节,把困难想在前头,做好相关准备,体现的是中国体育健儿精益求精的态度和“百尺竿头更进一步”的决心

刘诗雯/许昕输掉了比赛,马龙在比赛中被出示黄牌,在中国乒乓球队刚刚结束的奥运热身赛上,给奥运选手“找麻烦”成了关键词。

怎么“找麻烦”?刘诗雯/许昕不仅要和混双选手过招,还要迎战男双组合。在与男双组合的对决中,刘诗雯/许昕在领先的情况下被对手反超为胜。马龙在比赛中用手擦了擦球台,而这一乒乓球运动员习惯性的动作,并不符合东京奥运会的防疫要求,因此吃到了黄牌。

模拟奥运环境,设置非常规对抗,国乒想方设法给选手制造困难,目的是帮助运动员在备战冲刺阶段查漏补缺,处理好每一个环节。输球让刘诗雯/许昕看到了两人在接发球和稳定性方面还有提升空间;黄牌也给马龙提了个醒:要提前适应奥运会的规则和节奏,到了奥运赛场才能更加从容。

和中国乒乓球队一样,故意“找麻烦”成为中国体育多支国家队在奥运备战冲刺阶段的训练“科目”。为了提升对抗强度,中国女篮选择和男篮球队打热身赛,在训练中提升球员的各项能力。同样在陪练环节加大难度的还有中国跆拳道队和中国空手道队,女选手和男陪练一起比拼,男选手则要挑战大级别的选手,当选手在更高质量的训练中找到节奏,取得进步也就水到渠成。

进步同样离不开对细节的把控。在前两次的奥运会选拔赛上,中国体操男队队员出现了一些失误,而在日前举行的最后一次选拔赛上,队员们表现出色,“零失误”的表现也给全队带来了信心。大家的状态为什么越来越好?秘诀就在于不放过每一个细节,发现问题后及时调整、解决,把所有环节处理得细致再细致。

无论是提升训练难度,还是放大备战细节,把困难想在前头,做好相关准备,体现的是中国体育健儿精益求精的态度和“百尺竿头更进一步”的决心。东京奥运会即将开幕,中国体育健儿正在加紧备战,祝愿每一名运动员都能在奥运舞台上展现最好的自己,取得满意的成绩。

本版责编:塔怀怀 唐天奕 杨笑雨

主动找差距 备战添底气

远星

冰雪项目科技助力成果展在北京首钢园举办

本报北京7月11日电 (记者季芳)由国家体育总局冬季运动管理中心主办的冰雪项目科技助力成果展日前在北京石景山区首钢园开幕。有减阻、防寒、保暖等功能的新材料运动员服装,零污染、低噪声的国产双人雪车,国内首款量产型电动雪地摩托车……一系列高科技含量产品亮相,展示了最新的冬奥备战及冰雪运动普及技术成果,吸引了众多关注。

国家体育总局冬季运动管理中心副主任

洪平表示,当下中国冰雪健儿进入全力备战北京2022年冬奥会的冲刺阶段,在北京冬奥备战周期内,借助科技力量,实现了冰雪项目国家队的科学化训练,为中国冰雪运动跨越式发展奠定了基础。“此次成果展是北京冬奥周期内,冰雪项目国家队以科技促备战的技术成果的全方位展示。”据介绍,本次成果展是中国冰雪运动产业博览会的一部分,该博览会于7月8日至10日在北京首钢园举办。

冬奥会延庆赛区外围综合管廊工程完成验收

本报北京7月11日电 (记者贺勇)北京2022年冬奥会、冬残奥会延庆赛区外围综合管廊工程日前通过消防验收。此次验收是综合管廊建设工作的最后一环,验收完毕后整个建设工程正式结束。

据介绍,延庆赛区外围综合管廊工程是延庆赛区的重要市政基础设施。由于管廊位于松山国家级自然保护区外围区,在建设过程中生态环保要求高、高差

大、坡度大、安全等级高、电力保障系数高、工期紧迫及施工组织难度大。管廊起点位于佛峪口水库南侧,终点位于奥运村北侧新建海拔1050米塘坝附近,全线长约7.9公里,入廊管线包括造雪给水、生活给水、再生水、电力、电信及有线电视等,为赛场造雪用水需求、赛区生活用水循环、电力保障、通信和赛事直播等提供市政管线能源输送支持,消防系统是保障管廊安全运行的基础和前提。

走向冬奥

构建以新能源为主体的新型电力系统 南方电网全面服务贵州“碳达峰、碳中和”

“十四五”是碳达峰的关键期、窗口期,南方电网公司围绕国家“碳达峰、碳中和”目标,发布工作方案,出台重点举措,全力支持贵州新能源接入并网,保障新能源消纳,推动绿色电能消费,构建以新能源为主体的新型电力系统,勇当绿色生态发展先行者,为开创百姓富、生态美的多彩贵州新未来贡献“南网力量”。

服务新能源发展 畅通并网通道

近年来,贵州积极打造清洁低碳安全高效的能源体系,大力发展风电、光伏发电产业。截至2020年底,贵州风电企业42家,光伏发电企业33家。2019至2020年,国家光伏发电项目补贴竞价规模、建设速度、并网规模位居全国前列。

“十四五”时期,贵州将推进毕节、六盘水、安顺、黔西南、黔南五个百万千瓦级光伏基地建设,依托乌江、南盘江、北盘江、清水江流域内大型水电站富余通道容量,建设1000万千瓦级可再生能源基地。

为此,南方电网贵州电网公司将坚持生态优先、绿色发展,在电力清洁高效发展上持续发力,加快推进新能源消纳重点电网项目建设,特别是新能源资源富集地区骨干网架建设,加快推进500千伏香至鸭溪输电线路、500千伏仁至独山输电线路、500千伏八河变电站扩建等一批输变电工程项目建设,解决贵州北部地区新能源消纳问题。

今年,南方电网贵州电网公司将完成500千伏八河开关站扩建,缓解毕节、六盘水、安顺等地光伏电源送出问题,打通“堵点”,畅通并网通道,全力支持新能源接入并网,助力贵州新能源发展。

服务绿色发展 全力消纳新能源

当前,贵州电力实现了向“风光水火多能互补”的历史性转变,新能源装机占比由2011年的0.1%增长到2020年的22.4%,推动了贵州电力工业转型升级和高质量发展,有利于贵州打造成为国家综合能源战略基地。

按照“碳达峰、碳中和”工作部署,南方电网贵州电网公司着力推进长效机制建设,推动电网绿色发展,充分发挥南方电网大平台作用和风、光、水、火各类型电源的优势,全力促进新能源消纳,创造经济效益的同时创造生态效益。

通过构建合理的新能源市场机制,完善储能建设模式,建立省级需求侧管理平台,构建适用于高比例新能源的先进调度体系,打造源网荷储一体化平台,充分挖掘各个环节的调节潜力,实现源网荷储的友好互动,促进贵州新能源的快速发展和高效消纳。

到“十四五”末,贵州省新能源装机力争达到4085万千瓦,其中,风电900万千瓦,光伏3100万千瓦,生物质85万千瓦;新能源装机占比力争由2020年的22.4%提升至37.3%,新能源发电量占比力争由2020年的7.2%提升至16.9%。

推动绿色消费 大力实施电能替代

“十三五”时期,南方电网贵州电网公司大力推广实施电能替代,积极发展绿色生产生活方式,累计实现替代电量约104亿千瓦时,相当于替代标准煤约128万吨,减少二氧化碳排放量319万吨。

下一步,南方电网贵州电网公司将全面服务能源消费方式变革和产业结构优化升级,以仁怀“电酿酒”、高校及大型公共建筑电蓄冷(热)空调示范项目建设等为重点,在全省实施“电制茶”“电锅炉”等,实现用户侧的绿色转型,为贵州工业发展注入“绿色动能”。

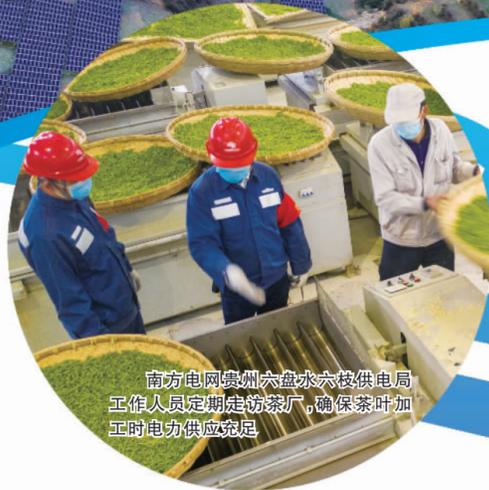
同时,南方电网贵州电网公司落实国家相关政策,大力支持电动

汽车产业发展,全力配合做好全省充电基础设施建设配套电网建设。截至2020年12月底,累计接入充电桩12070个,2020年累计充电量1222万度,相当于减少二氧化碳排放量约12163吨。

“十四五”期间,根据《贵州电网公司电动汽车充电基础设施建设规划(2020—2023年)》,南方电网贵州电网公司将加快推进电动汽车充电设施建设,2021至2023年将新增投资17.7亿元,新建电动汽车公共充电桩24582个,确保贵州实现县县有充电站、乡乡有充电桩,充电设施全覆盖,满足城乡充电需求的目标。

数据来源:南方电网贵州电网公司

威宁能源公司仙水窝农业光伏电站



南方电网贵州六盘水六枝供电局工作人员定期巡检茶厂,确保茶叶加工时电力供应充足