

中国皮划艇奥运首金获得者孟关良——

奋楫击水再争先

本报记者 季芳

拼搏志 体育情

“再快一点，注意桨频！”孟关良不时向水面艇上训练的队员喊话，已是嗓音沙哑。作为中国皮划艇队静水项目总教练，44岁的他眼下正带领队伍，为东京奥运会做着最后准备。“每一分钟都想掰成两半用”，近乎“满负荷”的工作状态，他已经习以为常。

为奥运梦想奋斗，是孟关良生活的重心。曾经，他与搭档杨文军一起，为中国皮划艇队拼下了首枚奥运会金牌，打破了欧美选手数十年的“垄断”。时隔多年，他又以新的身份再次走向梦想舞台，肩上的责任更重，他期待带领中国皮划艇划向更远。

雅典奥运会，实现中国皮划艇金牌“零的突破”

水上项目是奥运会的“金牌大项”，但中国在此前很长一段时间内都只能扮演“追赶者”的角色。要在国际赛场撕开欧美选手的“防线”，争取一席之地，中国皮划艇队迎难而上，留下的是逆境拼搏的印迹。

1995年，18岁的孟关良入选国家皮划艇队，当时的队伍还在低谷徘徊。1984年洛杉矶和1988年汉城两届奥运会，中国队选手均未能出现在皮划艇项目决赛中。1992年巴塞罗那奥运会，女队有两条艇分别闯入四人皮艇500米和双人皮艇500米八强，其中女子四人皮艇500米位列第五，取得了队伍当时在奥运赛场的最好成绩。

“那时候练得真苦”，孟关良说，进入雅典奥运周期，加拿大籍主教练马克格外强调训练强度，队员们的训练量近乎以往的2倍，“每一堂课都练到精疲力尽”。孟关良还为自己增加了风阻训练，以提升抗风能力，曾经在比赛中因风大而意外翻船的教训，他始终牢记在心。

机会总会格外眷顾有准备的人。2004年雅典奥运会，孟关良与杨文军在男子双人划艇500米决赛中一举夺金，为中国皮划艇队实现了奥运金牌“零的突破”。冲过终点的时刻，二人激动地翻身入水，定格下经典画面，多年来

核心阅读

在中国皮划艇队的奥运奋斗史上，孟关良的身影不容忽视：雅典奥运会和北京奥运会，他与搭档杨文军连续拼下两个冠军，实现了金牌“零的突破”和项目卫冕；东京奥运周期，他又走上中国队静水项目总教练的岗位，带领队伍重新出发，再逐梦想。在孟关良的身上，更能够看到一批批体育健儿奋楫击水再争先的精神。

右图：2004年雅典奥运会男子双人划艇500米决赛，孟关良（前）与杨文军以1分40秒278，夺得中国皮划艇队的奥运首金。影像中国



的拼搏和坚守终于有了回报。

“这个项目一直是中国队的弱项，但现在不一样了”，回忆起当时的情景，孟关良依旧激动不已：“我们证明了自己，中国运动员有实力取得好成绩！”

北京奥运会，在家门口实现项目卫冕

2008年北京奥运会，孟关良、杨文军再度合作，在男子双人划艇500米项目上成功实现卫冕。在位于北京顺义的奥林匹克水上公园，迎风飘扬的五星红旗映衬他们奋力划桨的身影。

“当时要不要参加北京奥运会，思想斗争

还是很激烈的，也面临很多困难，不过主场作战的机会太难得了。”孟关良说。

2006年10月9日——他至今仍清楚地记得这个日子——在休息了近两年后，孟关良回到国家队，开启了一条异常艰难的复出之路。“那时候我要减掉40斤，如果体重下不来，体能不能上去，是不可能上艇的。”他开始频繁地给自己加量，“训练回来经常错过饭点儿，天都黑了。”

对于当时年近30岁的孟关良，面前是看似不可能完成的任务：短时间内竞技水平要重回巅峰，北京奥运会主场作战更要交出漂亮答卷。凭着一股韧劲，他将这些难题一一化解。“那时候确实压力大”，孟关良说，“但是目标一直很坚定。”

两枚奥运金牌，为孟关良的运动员生涯画上了完美句点。退役后，他到浙江省水上运动管理中心任职，肩负起水上运动的推广和发

展。成为一名基层体育工作者，让孟关良有了新的感悟。“一项运动要有长远发展，就要让更多的老百姓了解并参与，竞技体育与群众体育应该有更多的结合点，互相支撑、互相促进。”一代代水上项目运动员默默无闻地奋楫击水，中国皮划艇就此有了前进的动力。

东京奥运会，重要关头接过国家队教练重任

随着一批老将退役，中国皮划艇队又经历了一段时间的沉寂。东京奥运会的脚步临近，孟关良在重要关头接过“指挥棒”，成为中国队静水项目总教练。

又是一份重任在肩，他扛起了带领队伍冲击东京奥运会的责任，“全力以赴吧，拼到最后一刻。”

备战的关键时期，疫情来袭，以往的训练模式需要重新梳理调整。由于到国外训练和参赛的机会大大减少，为了保证训练质量，中国皮划艇协会策划了以“重走长征路”为主题的竞赛活动，各队通过使用陆上划船测功仪，接力完成二万五千里的距离，重温历史，感悟长征精神。“为了调整训练节奏，同时鼓舞士气，我们组织了很多有特色的活动，队员们从学习历史的过程中得到了启发和激励。”孟关良说。

今年5月，中国队选手张冬在静水皮划艇世界杯第二站比赛中获得了男子单人皮艇1000米冠军，为中国皮划艇队再添一个奥运参赛席位，这意味着中国队在东京奥运会将参加全部12个静水项目比赛，也是队伍在境外参加奥运会获得参赛资格最多的一次。

“越到大赛，训练越要精细化，来不得半点马虎。”孟关良说，队里已经建立起完善的科学及医疗保障机制，让运动员可以心无旁骛地投入到训练中，“我们也会及时关注一些外国优秀运动员的比赛数据，在训练中用作参考。”

距离东京奥运会开幕仅剩30余天，孟关良正在努力书写自己职业生涯中的另一份答卷。“办法总会比困难多”，做运动员时练就的“大心脏”，让他在任何时候都可以不惧挑战、放手逐梦。

体坛观澜

无论能否取得理想的效果，勇于改变的人已经是体育精神上的胜利者。在不断超越自己的征程中，每一颗敢于求变的心都值得尊重

敢于走出『舒适区』

刘頔阳

即将到来的东京奥运会，将是跨栏名将谢文骏的第三次奥运之旅。为了冲击更好成绩，这名步入而立之年的老将仍旧在孜孜不倦地进行各种改变。这些为冲破瓶颈而付出的尝试与探索，也是运动员迈向“更快、更高、更强”的必由之路。

“改变”，成为这位两枚亚运会金牌得主近3年来的座右铭。谢文骏年少成名，但在随后几年的大赛中表现平平。痛定思痛的他决定改变自己，从头再来：更换教练，改变技术风格和训练手段，训练地点也从熟悉的家乡换到了遥远而陌生的大洋彼岸——这些都是谢文骏为改变做出的努力。

改变的勇气，源于运动员敢于超越自己、挑战极限的意愿与决心。2019年，29岁的谢文骏终于迎来爆发，不仅时隔多年再创个人最好成绩，更在世锦赛舞台上取得了第五名的佳绩。短跑名将苏炳添的故事则更加家喻户晓：在更迭起跑脚之后，最终冲进10秒大关并打破9秒92的亚洲纪录。倘若因循守旧、安于现状，这样的成绩都将无从谈起。

对运动员来说，改变并不仅是训练手段的更新，也来自生活工作环境变化的磨砺。中国队跻身世预赛亚洲区12强赛过程中，远赴西班牙踢球的武磊功不可没。从中超到西班牙联赛，武磊遇到的困难远不止在球场，更要面对语言、文化、饮食等方面的重重考验，每一分坚持都难能可贵。

无论何种改变，都难免遇到挫折和坎坷。在西班牙踢球的两个赛季时间里，武磊的状态与表现不时出现起伏，伤病的折磨、替补席上的等待、球迷的质疑都会令他的心理产生波动。改变技术的初期，谢文骏、苏炳添等人同样会有不适应。对更高境界的追求，让他们勇敢走出“舒适区”，挑战新的可能。

诚然，改变绝非百分之百意味着竞技成绩上的成功。但迈出改变的一步，本身便已弥足珍贵。无论能否取得理想的效果，勇于改变的人已经是体育精神上的胜利者。在不断超越自己的征程中，每一颗敢于求变的心都值得尊重。

中国队击败美国队

收获世界女排联赛七连胜

本报记者 李洋

北京时间6月20日晚，2021年世界女排联赛迎来一场焦点战。中国女排以3:0战胜此前十四连胜的美国队，以七连胜结束今年的世界女排联赛之旅。

美国队是东京奥运会上中国女排的同组对手之一。因此，此番较量不仅可以取得高质量练兵的效果，也可以看作是奥运会的“模拟考”。

本场比赛，中国女排尽遣主力出战，朱婷、袁心玥和张常宁同时出现在首发名单中。美国女排则有意暂避锋芒，主攻拉尔森轮休，另一位主攻希尔“代班”自由人，锻炼一传。中国女排全力以赴，最终直落3局拿下胜利。3局比分分别为25:10、25:20、25:17。中国女排4人得分上双，朱婷拿下全队最高的16分，张常宁添上13分，颜妮和龚翔宇各贡献12分。此战过后，中国女排在单循环预赛的成绩为10胜5负，在16支参赛队伍中排名第五。

本届世界女排联赛，中国女排在主教练郎平的带领下以赛代练，除了时隔多日重新回到国际赛场检验集训成果，还有锻炼新人、磨合阵容的重要任务。前三周比赛，中国女排以替补阵容出战，表现起伏不定，先后负于日本队、加拿大队、土耳其队、比利时队和塞尔维亚队。从场上表现来看，女排替补阵容和主力队员之间还存在不小差距，一传、拦网等技术亟须加强，应变能力有待提高。

通过比赛看清自身存在的问题，也是一种收获。正如郎平所言：“不可能为了赢球什么比赛都是一组的队员去打。要正视自己的不足，敢于面对，确实不如人家的地方，就要虚心学习，想办法提高。胜不骄更要败不馁，以后的比赛中肯定会遇到很多困难，要摆正心态，锻炼自己，比我们强的对手还有不少呢！”

从联赛第四周比赛开始，朱婷等主力球员回归，球队战绩一路回升。同样令人欣慰的是，中国女排在进攻端呈现出多点开花的局面，显示出世界一流强队的实力。朱婷个人能力出众，在攻防两端都扮演着重要角色。张常宁、李盈莹、龚翔宇进步很快，总能给对手施加压力，屡屡帮助球队赢得胜利。

进入本次联赛半决赛的有美国队、巴西队、日本队、土耳其队。尽管被中国女排终止了连胜，但美国队仍是夺冠热门；日本队则是本届赛事的最大黑马，很可能登上领奖台。日本队身体条件并不出色，不久前在东京奥运会排球测试赛中以0:3负于中国女排，但在主教练中田久美的带领下，打出自己的特色，进攻端擅长“小、快、灵”打法，防守端每一位队员都能专注于比赛，执行教练的安排。

一个月后，中国女排将在东京奥运会赛场上力争卫冕。通过本次联赛看到自己的不足，也看到对手的状态，中国女排的练兵已经收到效果。



第二十三届中国大学生篮球联赛

清华大学队卫冕男子组冠军

本报北京6月21日电（王亮、卢胤澄）第二十三届CUBA（中国大学生篮球联赛）男子组全国总决赛20日在苏州湾体育中心落幕，清华大学队以93:75战胜北京大学队，成功卫冕。

本场比赛，清华大学队在开场以0:7落后的情况下实现反超，而后将领先保持至终场。清华大学队主教练陈磊当选最佳教练，球员王岚嵛获得最有价值球员。北京大学队球员李苑鑫当选最佳新人。至此，近5届CUBA，北京大学队完成三连冠，清华大学队则包

揽近两届的冠军。

与场上精彩对决交相辉映的是，这项校园篮球赛事正在更广泛的层面取得成功，获得关注。

随着CUBA球员在中职篮选秀和联赛中获得成功，大学生球员开始为职业联赛所关注。日前，祝铭震和王少杰这对曾经的北京大学队队友携手入选新一届男篮国家队，更坚定了外界对大学生球员竞技实力的信心。王岚嵛在赛后说，球员只要踏踏实实训练比赛，未来一定有机会走上更高舞台。

冬奥筹办 十月进入赛时运行阶段

本报北京6月21日电（记者季芳）国际奥委会—国际残奥委会北京2022年冬奥会和冬残奥会项目审议会日前以视频方式召开。北京市副市长、北京冬奥组委执行副主席张建东和国际奥委会北京冬奥组委协调委员会主席小萨马兰奇共同主持会议。

张建东表示，冬奥筹办已进入了全力冲刺、全面就绪、决战决胜的关键时期，今年10月将进入赛时运行阶段，任务更重、节奏更快，还面临全球疫情蔓延、极端天气等诸多风险挑战。北京冬奥组委将在中国政府坚强领导下，与国际奥委会、国际残奥委会等方面紧密合作，全面落实绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，牢牢把握如期办赛目标和“简约、安全、精彩”的办赛要求，认真践行《奥林匹克2020议程》及《新规范》的改革精神，妥善应对各种风险挑战，全力完成好各项筹办任务，为成功办奥奠定坚实基础。

小萨马兰奇认为，北京冬奥组委前期在测试活动、可持续性工作中取得了强有力的成果。“我们对北京冬奥组委所做的巨大努力充满信心，愿同北京冬奥组委继续密切合作，联合所有奥运和残奥运动利益相关方，全力支持如期举办北京冬奥会、冬残奥会。”

作为国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯的代表，国际残奥委会首席残奥会交付官科琳·雷恩说：“面对新冠肺炎疫情带来的挑战，北京冬奥组委解决了许多难题，取得了诸多成果。我们相信，北京冬残奥会将会是一场精彩的赛事，也将助力于为中国残疾人的生活开启新的篇章。”

会议期间，北京冬奥组委就遗产相关工作进行了主题陈述；北京冬奥组委相关负责人与国际奥委会、国际残奥委会专家围绕体育、医疗、市场、可持续性、冬残奥会等相关议题，召开了16场平行会及总结会，进行坦诚深入的研讨交流，达成了多项共识。

走向冬奥

上图：6月20日，北京大学队球员周大力（前）在比赛中倒地拼抢。新华社记者 李博摄