

中国田径队大名单目前基本确定,月底正式公布

以最好状态迎接奥运

本报记者 刘硕阳

核心阅读

6月29日是东京奥运会的达标截止日,各项目资格赛将全部结束。中国田径队的奥运参赛大名单目前已基本确定,只待月底正式公布。奥运阵容怎样确定?中国选手状态如何?当前备战重点何在?本报记者带着这些问题,探访全国田径冠军赛暨东京奥运会选拔赛,带来中国田径奥运备战的整体情况。

6月29日是东京奥运会的达标截止日,各项目资格赛将全部结束。中国田径队的奥运参赛大名单目前已基本确定,只待月底正式公布。

在日前结束的全国田径冠军赛暨东京奥运会选拔赛上,中国选手整体呈现良好的竞技状态。在距离东京奥运会开幕仅有余月的关头,田径健儿还要抓住最后的备战时间进行调整,以最好的状态,迎接7月23日奥运会到来。

奥运参赛资格,视成绩达标或世界积分排名定

6月13日,全国冠军赛暨奥运选拔赛在浙江绍兴上虞体育场落幕。当晚,在女子3000米障碍比赛中,“许双双加油!”的呐喊助威响彻赛场。许双双在进入最后一个直道时,已经甩开同场竞技的其他选手,身前只有一个“看不见的对手”有待超越;在9分30秒的东京奥运会成绩标准前冲过终点,以赢得一张宝贵的奥运会入场券。

与以往历届相比,东京奥运会田径项目的成绩标准堪称最高。也是从本届奥运会开始,世界田联修改了奥运会资格的分配方式,从以前的单纯凭借成绩达标改为成绩达标或世界积分排名获取。这也给了日常成绩优秀但尚未达标的选手一个冲击奥运资格的机会。本次选拔赛,就给许双双、王嘉男、王春雨等选手“压哨”晋级的机会。

在一些优势项目上,由于多名选手成绩达标,中国队迎来了“幸福的烦恼”。男子跳远比赛,2015年北京世锦赛季军王嘉男便和黄常洲、高兴龙一起,力压2018年雅加达亚运会银牌得主张耀广入围奥运阵容。“毕竟是奥运会选拔赛,比赛开始后真的很紧张”,王嘉男赛后说,“之前因为刚刚伤愈,训练时需要控制强度,现在拿到资格之后,最后阶段的训练可以做得更好一些。”与男子跳远项目类似,女子铅球、女子标枪等项目也经历了“做减法”才最终确定阵容。

在12日晚进行的女子800米项目中,2018年雅加达亚运会女子800米冠军王春雨以1分59秒42的成绩夺得冠军,比奥运标准快了0.08秒,从而直接获得了东京奥运会的人场券。“这次达标是对自己最低的要求,计划是跑进1分58秒以内,现在看训练中还存在一定的欠缺。”王春雨赛后说。

13日晚,赛场雨势渐大,受到影响,许双双最终的冲线成绩是9分30秒39。0.39秒的差距,使得她无缘通过成绩达标的方式直接获得东京奥运会的参赛席位,也引来现场一阵叹息声。不过,凭借着本场比赛的成绩以及2019年多哈亚锦赛的亚军,许双双的世界排名积分在该项目中名列前茅,凭借世界排名晋级奥运会基本已成定局。

选手佳绩频传,3天比赛不乏世界级表演

本次比赛有着全国冠军赛和奥运选拔赛的“双重身份”,参赛阵容几乎囊括了中国田径各项目的顶尖高手。对于已经锁定参赛席位的选手,本次比赛也是检验训练水平、调整状态的重要机会。因此,在3天的比赛里,不乏世界级表演。

6月11日晚,男子100米“飞人大战”决赛如约而至。亚洲纪录保持者、名将苏炳添以9秒98的优异成绩夺得冠军,这也是他个人本赛季第二次、职业生涯第七次跑进10秒大关。东京奥运会开幕在即,苏炳添向着自己“10次破10秒”的目标又迈进了一步。“身体状态上还有待提高”,苏炳添赛后说,自己在奥运会上仍有进步空间。

13日晚,两届世锦赛女子铅球金牌得主巩立姣投出近两个赛季的世界最好成绩20米31,为本届比赛画上了圆满的句号。“我本来预期20米10左右,投出20米31还是有点意外的。”巩立姣说,“20米对女子铅球运动员来说是个坎儿,谁先迈

过去,谁就更有信心一些。”

本次参赛的年轻运动员也并不满足于“陪跑”角色。在男子跳高比赛中,年仅18岁的武国彪以2米20的成绩夺得冠军。这名小将本赛季进步显著,将个人最好成绩提升了22厘米之多。“从我小时候看着他们跳,到现在和他们一起跳,很感慨。”武国彪谈到同场竞技的选手时说,“我的成绩很幸运,和前辈比赛很刺激,也激励着我。”

23岁的吴艳妮以12秒98的成绩夺得了女子100米栏的冠军,同时将自己的个人最佳成绩提升了约0.1秒。“我还要一步步将训练做扎实,明年争取跑进12秒80之内”,吴艳妮说,“起跑一直是我的劣势,这个短板一定要补上。”

训练不容放松,奥运梦想激励选手抓好关键期

5年前的里约奥运会上,中国队在田径项目中收获了2金2银2铜共6枚奖牌,在奖牌榜上仅次于田径传统强队美国队、肯尼亚队和牙买加队,高居第四位。在即将到来的东京奥运会赛场上,田径健儿想要延续辉煌,最后阶段的备战训练仍不容松懈。

“6月底还有一场在重庆举行的全国锦标赛,7月初还有在杭州举行的亚运会测试赛,我还可以通过这两场比赛寻找状态。”男子110米栏名将谢文骏日前遭受伤病困扰,预计将在在一两周内伤愈,因此需要抓紧一切时间让训练重回正轨。

抓住最后的备战时间“查漏补缺”,是众多选手迎接奥运“大考”的“必修课”。“田径是一项‘诚实’的运动,在训练中如果只达到7米多的水平,是不可能比赛中跳出8米多的。”2016年波特兰室内田径世锦赛男子跳远铜牌得主黄常洲说,他在本次选拔赛中以8米19的成绩夺得冠军,但仍不敢有半点懈怠,“在备战的最后阶段,我的训练应该提升到更大的强度,争取以更好的水平与状态征战奥运会。”

尽管已是两届世锦赛金牌得主,但巩立姣仍旧对里约奥运会上的失利耿耿于怀。5年之前,作为夺冠大热门的她发挥失常,未能站上领奖台。32岁的她期待能够在奥运舞台上为中国铅球实现金牌“零的突破”。“没有什么比梦想更值得坚持”,巩立姣说,而奥运金牌则是她始终未曾放弃的梦想。

体坛观澜

为孩子安排多元化的暑假体育作业,鼓励他们尝试不同的锻炼方式和运动项目,让他们拥有更多选择、更多乐趣

暑假就要来了,在各地教育部门发布的暑假通知中,“安排暑假体育作业”已经成为“标配”。在教育部等15部门日前联合印发的《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》中,也明确提出“全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度,引导家长营造良好的家庭体育运动氛围。”

少年强则中国强。通过体育锻炼,青少年可以享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。近年来,各地中小学越来越重视校内体育活动,不但开齐开足体育课,也基本保障学生每天在校内至少一小时的体育活动时间。

据统计,2019年全国儿童青少年总体近视率为50.2%,较2018年下降了3.4个百分点。尽管受疫情影响,2020年全国儿童青少年总体近视率较2019年有小幅上升,

但与2018年相比仍有下降。强化青少年户外活动和体育锻炼初见成效。

当假期来临,又该如何保障青少年的运动时间?假期体育作业应运而生。以作业为杠杆,一方面可以督促青少年坚持体育锻炼,增强身体素质,另一方面也可以引导家长在假期有意培养孩子的体育兴趣,让他们学会某一项体育运动,培养终身运动的习惯,甚至可以带动家长和孩子一起动起来,营造全家运动的氛围。

当然,如何让假期体育作业不是被动“打卡”,而是真正激发孩子们运动的主动性,还需要各个学校的精心设计。“一刀切”的统一布置并不可取,而是应该为孩子安排多元化的暑假体育作业,鼓励他们尝试不同的锻炼方式和运动项目,让他们拥有更多选择、更多乐趣。

与可以体现在纸面的学科作业相比,体育作业的完成更需要家长的监督和配合,这也要求暑假体育作业更具有灵活性,更能够鼓励亲子互动。在必要的运动训练作业之外,观看体育比赛、参与技能培训、远足登山等丰富多彩的假期活动也应该成为假期体育作业的重要组成部分,让孩子们假期拥有更为丰富多彩的体育元素。

暑假,跟着体育作业动起来

李硕

中国男篮全胜晋级亚洲杯正赛

本报北京6月20日电(记者范佳元)当地时间20日,在菲律宾进行的2021年男篮亚洲杯预选赛B组比赛全部结束。在当日与中国台北男篮的比赛中,中国男篮以91:73获得胜利。至此,中国男篮与日本男篮、中国台北男篮进行了双循环4场比赛,最终全胜晋级男篮亚洲杯正赛。

此前,面对实力较为接近的日本男篮,中国男篮以66:57和90:84两胜对手,提前一轮小组出线。两场比赛中,周鹏、周琦、赵继伟成为队中关键球员。周鹏在首场比赛得到全队最高的16分,周琦和赵继伟在第二场第四节的关键配合成为比赛获胜的关键。周琦以18分12篮板的表现得到主教练杜锋的肯定:“周琦是一名努力敬业的球员,他在眼部手术后立

刻赶来与球队会合,这种精神远远超过球场上的贡献,鼓舞了所有队员。”

事实上,除了周鹏、周琦和赵继伟之外,参加本次亚洲杯预选赛的中国男篮队员并无太多国际大赛经历,对此杜锋表示:“年轻队员通过比赛不断进步和成长,将为2024年和2028年两个奥运周期做好中国男篮新老交替工作。”2021年男篮亚洲杯正赛将于今年8月在雅加达举行,届时中国男篮计划派出以年轻球员为主的参赛阵容。

亚洲杯预选赛结束后,中国男篮将于6月21日至24日在菲律宾进行封闭训练。6月25日飞往加拿大,参加6月29日至7月4日举行的东京奥运会落选赛。中国男篮在落选赛中的对手是加拿大男篮和希腊男篮。

本版责编:程聚新 史哲 杨笑雨

2021年5月31日,白鹤滩水电站大坝全线浇筑到顶,标志着大坝主体工程完工

东方电气集团: 秉承绿色发展理念 走高质量发展道路

白鹤滩水电站是目前全球单机容量最大、在建规模最大的水电站,是开发和治理长江上游的重要水电工程,是国家能源战略布局“西电东送”的骨干电源点,其安装的百万千瓦水轮发电机组实现了全国国产化。伴随白鹤滩水电站大坝全线浇筑到顶,首批机组将于近日投产发电。

白鹤滩水电站装机总容量1600万千瓦,东方电气集团负责左岸8台100万千瓦机组的研制。白鹤滩水轮发电机组是世界上首批百万千瓦水轮发电机组,属于巨型混流式水轮机组。该机组单机容量有巨大提升,技术研究的复杂性高、技术难度大。

坚持自主创新 勇攀水电行业高峰

东方电气集团研制的白鹤滩水轮发电机组,50多米高、8000多吨重,是目前世界上单机容量最大的水轮发电机组;水轮机最优效率达到96.7%,发电机额定效率超过99%,是目前世界上效率要求最高的发电机;定子绕组温升不超过63K,转子绕组温升不超过58K,为水电行业目前最严格的温升控制水平;额定电压24千伏,为水电行业目前最高电压等级。

为高质量建设白鹤滩水电站,三峡集团组织制定了白鹤滩精品机组标准,全面高于行业标准要求。为实现精品

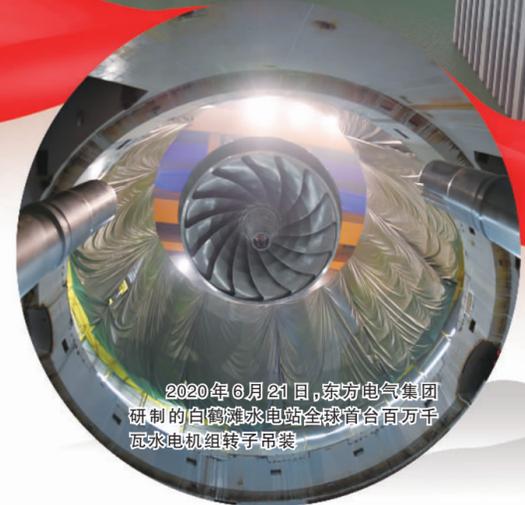
标准要求,东方电气集团主动制定了更加严格的内控指标体系,充分总结三峡水电站、溪洛渡水电站等大容量机组研制经验,反复评估优化白鹤滩机组设计计算、制造工艺和现场安装方案,深入开展科研攻关和关键部件试制,进行了大量自主创新,形成包括机组总体设计、转轮研发、核心部件制造、磁极绕组空内冷技术、低损耗轴承技术、24千伏绝缘系统、平衡受力新型转子支架开发等一系列自主知识产权和核心技术。

在发电机核心部件定子、转子冲片生产制造过程中,全部采用数字化车间生产,生产效率大幅提高,产品研制周期大幅缩短,运营成本、产品不良品率、能耗大幅降低。优良的冲片质量,可确保定子、转子现场叠装后参数指标优于精品标准要求。白鹤滩机组总装后实现了“零配重”,研发设计、制造加工、安装偏差控制均体现了东方电气集团追求极致的产品理念。

63年风雨历程 自强不息走向世界

东方电气集团始建于1958年,历经63年风雨历程,从无到有、自强不息,崛起西部、走向世界。东方电气集团在成功完成葛洲坝17.5万千瓦、龙羊峡32万千瓦、李家峡40万千瓦、二滩55万千瓦、三峡70万千瓦、溪洛渡77万千瓦水轮发电机组研制的基础上,瞄准100万千瓦水轮发电机组自主开发,在巨型水轮发电技术研发上十年磨一剑,砥砺前行。

东方电气集团为巴西杰瑞水电站提供的左岸22台机组全部投产,作为主要完成单位牵头申报的“巨型贯流式水轮发电机组关键技术研究及杰瑞机组研制”项目获四川省科学技术进步奖特等奖。东方电气集团为埃塞俄比亚吉布3水电站提



2020年6月21日,东方电气集团研制的白鹤滩水电站全球首台百万千瓦水轮发电机组转轮吊装

供的10台187兆瓦混流式发电机组全部投运,为埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴提供90%的电力。东方电气集团为柬埔寨最大的水电工程——桑河二级水电站提供的8台50兆瓦灯泡贯流式机组全部投产发电,发电量占柬埔寨全国总发电量的1/5以上。

一直以来,东方电气集团始终坚持创新驱动发展战略,牢牢把核心技术掌握在自己手里。启程“十四五”,东方电气集团将一如既往地秉承绿色发展理念,面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向经济发展主战场,坚持走高质量发展道路,以绿色动力驱动能源经济发展,为实现中华民族伟大复兴持续贡献“东方电气”力量。

数据来源:中国东方电气集团有限公司

2016年11月18日,东方电气集团为巴西杰瑞水电站提供的左岸22台机组全部成功投运