

医治疑难杂症、研究改良方剂、发掘传统技术——

# 占堆 传承藏医六十年

本报记者 徐取尧

## 走近国医大师③

跟随占堆走在位于拉萨市城关区的西藏自治区藏医院大院内，工作人员看到他，总会弯腰、点头、举起手，向他问好。

### 立志学医解病痛

占堆出生在日喀则市仁布县的藏医之家，父亲、叔叔都是远近闻名的藏医。小时候，家里总是飘着药香，仁布县十里八乡求医问药的访客络绎不绝。

医者常怀慈悲。占堆至今都记得，面对穷困的病人，父亲很少收取诊金，多是免费治疗，赠送药物。大家经常拿着酥油、奶茶、青稞感谢占堆父亲的治疗。看着患者带着病痛而来，带着感恩而去，占堆心念着当医生的好，便央求父亲和叔叔带自己学习。

这段经历给占堆打下了良好的基础。开始系统学习后，占堆正式成了一名藏医学徒。“因为当时有一些基础，我可以直接学习相对深入的知识。”占堆说，“两个多月后，我已经能在门诊见习，直接观摩藏医老师们诊治病人。”

1959年，拉萨藏医院成立，成为全拉萨乃至西藏的藏医中心。这里的病人更多，医生水平也比家乡的人更高，每天看着医生们为病人排忧解难，占堆心里当医生的意愿也越发坚定。

1960年，占堆以优异的成绩毕业，并留在藏医院正式成为一名医

### 人物小传

占堆，第二届国医大师，1958年开始系统学习藏医药。多年来，占堆致力于藏医药文献的整理研究、藏药新药的开发研究、疑难病症的临床研究。此外，还为藏医药发展献计献策，为传承藏医药事业做出重要贡献。



占堆近照。 本报记者 徐取尧摄

生。那时，医院刚开制药厂，所需要的药品都要医生去山上采集。每年夏天，医生们都集体上山，带着牦牛，驮着行李，一路从拉萨市区的夺底乡翻越山峦，走到如今的达孜区。一趟行程需要20多天，吃干粮，睡帐篷。高原天气多变，雷电和冰雹时有发生。一次，他和同行的医生正在采药，天降冰雹，两人被砸得生疼，只能到处躲避，和大部队脱离了联系。等他们循着来路回到营地，天色已晚。

采药、看病、制药……一晃就是15年。

### 基层锻炼拓眼界

1975年，占堆被派往林周县人民医院，负责医院的行政工作。当时的林周县城刚刚搬迁，全县只有十几栋铁皮屋，连县医院都是铁皮板房，条件相当艰苦。“林周靠北，海拔4200米，比拉萨冷得多，铁皮屋子防寒能力又差，我们在屋

里被冻得够呛。”占堆回忆。

和建筑条件相比，医疗水平更是落后。占堆回忆，当年的林周县人民医院被当地群众称为“重症转运站”。面对病人的小病小痛，林周县医院还有一定的治疗能力，一旦遭遇大病，当地医生全部束手无策。

转机在外界医疗资源引入之后开始发生。在占堆到林周后不久，8省份医疗支援团队进藏，彼时湖南邵阳的医疗团队进驻林周县人民医院，这让林周县的医疗水平大为改观——简单的手术能做了，一些抢救、急诊也都能开展，当地群众翻山越岭去拉萨治病的情况大大减少。更重要的是观念上的冲击，占堆自小学习藏医，对现代医疗技术了解较少。看到邵阳医疗团队的救治手段，占堆感觉到很大的压力。

在摸索中，占堆慢慢发现藏医与西医的结合之路。作为雪域高原群众长期总结的治疗经验，藏医在调养、康复等方面具有很好的效

果，特别是对于一些高原特有的慢性疾病，治疗起来效果更好。当时，医院里有脑溢血患者，在接受了邵阳医生团队的抢救之后，再转由藏医进行恢复调养，康复效果很好。

在林周，占堆还经常和同事一起下乡巡诊。受制于自然条件，很多住得远的农牧民没有办法到县医院求医，县医院的医生就带着药，一家一户地上门服务。病人接触得越来越多，占堆对基层的医疗发展情况了解得越来越深。“西藏基层医疗卫生能力差，需要大力培养医疗人才。”占堆想，“尤其是很多高原疾病高发区域，需要我们培养更多兼具藏医和西医技术的人才，提供更好的医疗卫生服务。”

### 坚持创新促发展

5年后，占堆结束了林周的工作。此时，他此前工作的拉萨藏医院已经升格为西藏自治区藏医院。他回到藏医院担任外科主任，后于1984年担任副院长，1996年担任院长，直到2014年退休。

在藏医院工作近40年，攻克过过敏性紫癜是占堆的一项重要工作成绩。在临床过程中，占堆发现仅仅使用现有的西药和藏药对小儿过敏性紫癜治疗效果相对一般，治疗过程很长，但如果将两种药物同时使用，效果就能大大改善。此后，他又通过长期临床试验不断尝试、改良原有的治疗方案，最终筛选出过敏性紫癜组方药，证明对小儿过敏性紫癜具有良好疗效。

除了自己不断钻研技术，占堆还致力于推动藏医院整体的发展。传统藏医并没有分科，在占堆的主导下，医院开始划分出心血

管、骨科等多个专科。他还把医院里的青年医生送去其他医院进行培训和进修，让他们掌握西医知识，在治疗中能采用藏医与西医交叉的方式开展治疗。“如今，这些具有复合型技术的医师很多成了各大科室的主任，成为治病救人的中坚力量。”占堆说。

此外，占堆还大力发掘藏医学中的传统技术，期待让这些曾经口耳相传、师徒相授的技术成为医院的特色科室。

2000年，藏医院成立藏医药研究院，占堆不但参与了研究院建设，还一直从事藏药方剂改良工作。据介绍，目前有记载的藏药方剂有数万种，其中数百种仍用于临床治疗。但是，传统的藏药制剂方式生产效率低。在占堆的影响下，西藏自治区藏医院制药厂引入了全新的生产线，把传统的丸制藏药改良成为颗粒、胶囊等多种新剂型。

“形式上进行改良，有助于藏药走出西藏，迈向更大的市场。我们藏医院研制的新剂型授权给市场化的企业进行生产销售，目前已经有多款藏药走向自治区外的市场。”占堆介绍。

退休之后，占堆还长期在藏医院开设门诊。随着年龄渐长，他也渐渐停了直接坐门诊，转而通过对政府建言献策发挥自身的价值。前两年，针对西藏藏药研制缺少原料的情况，占堆向政府建言鼓励开设藏药种植基地，并进行统一收购。“建议得到政府采纳，缓解了当前西藏藏药制作的原料短缺。”占堆说，“藏医药是祖国传统医药之瑰宝。在时代发展中，藏医药和现代医学能相互借鉴，在新时代焕发更绚烂的光彩，更好地守护雪域高原群众的生命健康。”

## 民生观

致敬医护人员，每个人都可以用实际行动，尽一份心力

# 守望相助 凝聚合力

周春媚

最近，广州网约车司机谢剑锋获得了许多人的称赞。在搭载乘客去往医院的途中，他得知对方是医护人员，负责核酸检测等工作。于是，谢师傅做了一个决定：不收车费。虽然乘客连说“不用”，但谢师傅态度坚定，你在为国家做贡献，我不能收你的钱。

朴实无华的语言，包含着多一份真挚的心意，十分可贵。在谢师傅看来，“免单这点事不算什么”，医护人员最近非常辛苦，自己只是在力所能及的范围内，表达对他们的感激与敬意。他将这视为自己应该做的。

这样做的不只有谢师傅。最近一段时间，许多广州市民以自己的方式，给一线医护人员送去温暖：有的为核酸检测现场带来风扇等爱心物资，有的捐赠饮用水，有的点了几十份消暑饮品送到检测点……这些点滴举动，每一件都看似不大，却汇聚成风雨同舟、守望相助的精神力量，令人感动，使人振奋。

市民们这样做，是感念医护人员的付出。为了与病毒赛跑，白衣天使争分夺秒，一刻不停地工作，紧急时甚至通宵奋战；酷暑炎炎，他们穿着厚厚的防护服，全身被汗水浸湿，双手泡得发白、发皱；深夜突降暴雨，仍坚守岗位、尽职尽责……在艰辛的工作面前，医护人员毫无怨言，义无反顾冲锋在抗疫一线。他们的敬业与奉献，大家都看在眼里，记在心里。

致敬医护人员，每个人都可以用实际行动，尽一份心力，作出自己的贡献。不妨从最基础的事情做起，主动配合、支持医护人员的工作，比如严格遵守防疫要求、等待核酸检测时自觉排队、见到医护人员真诚地道一声“辛苦了”……如果条件允许，还可以参与到志愿服务中去，比如在社区为居民运送生活物资，在核酸检测现场维持秩序。面对疫情，每个人都是一道防线。当所有人携起手来，心往一处想、劲往一处使，便能构筑成牢固的防线，阻断疫情蔓延，守护每一个人的健康与安全。

本版责编：商 旻 巩育华 徐 阳

重庆巫山不断拓宽致富路径，助力乡村振兴

## 特色产业强起来 百姓腰包鼓起来

本报记者 常碧罗

船行三峡，抬眼望向两岸大山，一片片柑橘林随山势起伏，郁郁葱葱，美不胜收。

在重庆市巫山县双龙镇的柑橘林里，刘朝兴在树下给柑橘树浇水施肥。“一天能挣120元，一个月下来能挣不少哩！”点点阳光透过树叶，刘朝兴的脸微微发红，谈起收入，却是一脸乐呵。擦把汗，老刘继续忙活着。

双龙镇属于长江支流大宁河流域，也是小三峡核心区，沟壑较多，以峡谷与阶地为主。地理上的劣势，使双龙镇长期处于交通闭塞、产业滞后的状况。

“从下面看着很美，在上面住着很难哟！”刘朝兴坦言，早些年，自家和邻居们在地里种的多是土豆、红薯、玉米。地里挖不出“金果果”，大多数村民纷纷外出打工。“全镇3万多人，走了1/3。”双龙镇镇长陈恢毅说，人走了，地也荒废着。

穷则思变——如何在全镇发展特色产业，把大山的资源用活？

前些年，双龙镇利用高山的天然环境和气候优势，积极发展水果种植，漫山种上了“致富果”。种植、采摘，全国各地的订单飞到了大山上……老百姓的日子也过得越来越好，收入越来越

高。

老百姓吃喝不愁，接下来，如何让柑橘为乡村插上振兴的翅膀？扩大种植面积，打造精品柑橘，这是双龙镇给出的答案。

2020年3月，双龙镇与重庆浙乐农业开发有限公司“结缘”。在农业专家实地调研考察后，双龙镇决定引入高端柑橘品种，在万家村、安静村和巴雾村种上约30万株柑橘苗，面积达6000余亩，30万株柑橘苗正茁壮成长，昔日的荒山坡上绿茵。

“再过几年，新品种进入丰产期，每亩产量可达6000至8000斤。”重庆浙乐农业开发有限公司董事长宋威斌说，该品种品质出众，虽然价格高但不愁销路。

双龙镇采取龙头企业+村集体+农户的模式。等柑橘进入丰产期时，企业还将拿出5%的净利润进行二次分红，助力乡村振兴。

当地老百姓除了土地入股外，还就近在地里务工。刘朝兴就是借助这个契机，找到了家门口的工作。像刘朝兴这样的务工村民还不少。“常年在柑橘园里打工的有300多人，带动他们在家门口增收致富。”宋威斌如是说。

特色产业强起来，百姓腰包鼓起

来。截至目前，双龙镇种有2.3万亩脆李、1万亩干果和1.1万亩柑橘，它们正在成为百姓的“摇钱树”。2020年，全镇人均可支配收入达11085元。

柑橘为百姓创造了高效致富路径。截至目前，巫山柑橘种植面积突破20万亩，挂果面积达10万亩，产量10万吨，已打造成三峡库区群众脱贫致富的“摇钱树”，成为长江经济带上一张“生态宝贝”名片。

而这只是巫山县乡村振兴的一个缩影。在大溪乡，村民李永春的3亩柑橘，为他带来了3万多的年收入；在曲尺乡，每年6、7月份，万亩脆李进入挂果期，绿油油的果实压弯枝头，村民纷纷说：“家门口碑致富树，日子越过越好。”在骡坪镇茶园村的田间院坝里，花木扶疏，四季如春，美不胜收，这里还发展起了葡萄园、蔷薇园、农耕博物馆……

接下来，巫山县将围绕柑橘产业、大宁河流域生态保护，规划建设“小三峡”片区。同时，围绕脆李产业、长江流域生态保护、农旅融合、生态康养发展，创建“摩天岭”片区、“神女峰”片区等四大乡村振兴特色产业示范区。在乡村振兴路上，巫山县正迈向新的发展阶段。



克东县玉岗镇新合村光伏电站

## 黑龙江省克东县 健全长效机制 助推乡村振兴

克东县位于黑龙江省齐齐哈尔市东北部，面积2083平方公里，总人口29.9万。2019年，克东县正式脱贫摘帽。2021年，克东县把巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作作为全县经济社会发展的重要任务全力推进。

**责任压实。**克东县建立乡村振兴领导小组，由脱贫攻坚时成立的21个专项工作组分工推进，加快推进减贫战略和工作体系平稳转型，围绕组织架构、工作流程、方式方法等相关环节进行有效衔接，全力推进帮扶机制由阶段性向常态化转变，健全防止返贫监测和帮扶机制，增强内生发展动力。

**帮扶做实。**克东县通过公开评、严核查和云管理，建立防止返贫监测“一键申报”平台，全面推进精准施策，对缺资金、缺技术、缺劳力等各类群体，分别实施产业、就业、技术等帮扶，增强内生动力。

**产业落实。**克东县通过土地流转、入股分红、务工带动、托管生产等方式，叠加带动群众增收致富。全县形成“多项产业叠加、多种模式并举、多条门路增收”的产业体系。

**政策靠实。**延续、调整、优化帮扶政策，保持政策连续性。有效发挥金融杠杆撬动作用，认真落实教育、医疗、住房、饮水等民生保障普

惠性政策，低保、五保、残疾、养老等兜底救助类政策保持稳定；优化产业就业等发展类政策，调整优化农村公益岗位使用政策。

**力量聚实。**克东县坚持专项帮扶、行业帮扶、社会帮扶相结合，建立“县委统筹、政府主抓、乡村主责、社会协同、群众参与”机制，充分调动全县44名企业家和300多名志愿者，汇聚推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作的社会力量。

数据来源：中共克东县委宣传部



克东县宝泉镇水稻种植项目

## 四川完成易地扶贫搬迁不动产登记

本报成都6月15日电（记者张文、宋豪新）易地扶贫搬迁，让脱贫群众圆了安居梦。为持续巩固脱贫成果，近日，四川已完成易地扶贫搬迁安置住房不动产登记工作，共登记颁证36万余套，实现“应登尽登”，比计划提前一个月完成。

自易地扶贫搬迁不动产登记开展以来，四川高度重视，积极向广大群众和社会各界广泛宣传易地扶贫搬迁安置住房不动产登记意义，切实提高安置群众办事的积极性和参与度。省发改委、省自然资源厅等部门联动推进，并将此项工作纳入“我为群众办实事”实践活动，采取多种方式确保将不动产权证书发到搬迁群众手中，让群众吃上“定心丸”。

下一步，四川省将继续开展县级自查、市（州）巡回检查以及省级抽查，指导各地完善安置住房不动产登记档案资料、工作台账、登记簿和不动产权证书附记，确保所有不动产权证书发放到位，不重不漏。

## 广西完成16万套易地搬迁房登记发证

本报南宁6月15日电（庞革平、潘正伟）“领了红本子，住上新房子，才能过上好日子。”日前，广西环江毛南族自治县毛南家园社区居民方国江对记者说。近日，广西完成161734套易地扶贫搬迁安置住房登记发证。免征易地搬迁住房登记发证费9900万元，其中户籍调查等测绘费约8500万元，不动产登记费约1400万元。

广西易地扶贫搬迁506个集中安置点涉及78个县（区）共161734套安置住房。为让脱贫群众生活更安心，广西建立多部门工作联动机制，按照“缺什么补什么、谁审批准负责”的原则，采取联合会审的方式，完善相关手续；按照“1个工作日办结”的要求，主动靠前服务，实行“特事特办”，开辟办证绿色通道；成立攻坚指导专班，强化通报督导，进行挂牌督办；全区不动产登记部门抽调4000多人，对标对表实行挂图作战，确保安置住房登记不重、不缺、不漏。

·广告·