

奥林匹克教育活动有序开展——

播撒冰雪运动的种子

本报记者 季芳 王亮

走向冬奥

日前,22名中小學生來到北京2022年冬奧會和冬殘奧會展示中心,做了一次學生講解員。孩子們結合自己的所學所思,介紹冰雪知識,講述冬奧故事,在傳遞正能量的同時,也不斷加深着對奧林匹克運動的理解與認知。

“卓越、友誼、尊重”的奧林匹克價值觀正在影響更多人,特別是年輕一代。豐富多彩的文化活動、漸成體系的教育方式,帶動越來越多的人參與冰雪運動,感受奧運文化。中國與奧林匹克運動的又一次“牽手”,將擦出新的火花,產生深遠影響。

豐富活動形式

日前,在中國科學技術館,一場以“科技冬奧”為主題的活動,為孩子們帶來了神奇的冬奧科技秀。活動期間,孩子們製作了體育圖標的冰雕裝飾,用紙板搭建國家跳台滑雪中心“雪如意”的模型,還體驗了旱地冰壘、滑板接力等活動,在快樂參與的同時了解北京冬奧會,走近奧林匹克運動。

“通過寓教于樂的方式,可以在孩子們心中播下奧林匹克文化的種子,對他們的成長產生積極影響。”北京冬奧組委新聞宣傳部教育與公眾參與處處長孫斌表示,經過多年的探索,越來越多的部門和機構參與到奧林匹克教育推廣過程中,活動形式和主題更加豐富多元。

在近日“綠動冬奧”青少年公益行動啟動儀式上,來自北京師範大學三帆中學朝陽學校的學生們展示了一幅主題為“最美藍天”的繪畫作品,倡導低碳生活,助力“綠色冬奧”,用畫筆表達了對北京冬奧會的期盼和祝

核心閱讀

“卓越、友誼、尊重”的奧林匹克價值觀正在影響更多人,特別是年輕一代。豐富多彩的文化活動、漸成體系的教育方式,帶動越來越多的人參與冰雪運動,感受奧運文化。

福。六一兒童節前夕,在重慶南開中學大禮堂,北京2022年冬奧會和冬殘奧會“共迎未來”中外青少年人文交流活動拉開帷幕。這是源於國際奧委會“一校一國(地區)”傳統奧林匹克教育項目的一項內容。中外青少年通過舞蹈、誦讀和英語短劇等形式,在奧林匹克的平台上進行文化互動交流。

以新媒體形式進行奧林匹克教育推廣,是重要方式也是變化之一。孫斌認為,推動奧林匹克運動走向大眾,除了要因地制宜,還要與時俱進。據介紹,北京冬奧組委牽頭製作發布的《奧林匹克五環》《殘奧運動》《火炬接力》等4部教育知識動畫短視頻,以及《冰壘》《速度滑冰》《高山滑雪》《雪車》等15個冬奧項目知識動畫短視頻,已經在各類新媒體平台廣泛轉載,官方平台及部分媒體累計點擊量超過4647.5萬次。

搭建教育體系

日前,北京2022年冬奧會和冬殘奧會教育材料正式入藏首都圖書館,這是我國首次引入國際奧委會和國際殘奧委會的通用教育

材料,已經有超過3萬本相關圖書被寄往全國各地的學校。

借助冬奧會籌辦東風,奧林匹克教育逐漸扎根校園。自2018年起,《北京2022年冬奧會和冬殘奧會中小學生奧林匹克教育計劃》《北京2022年冬奧會和冬殘奧會青少年行動計劃》先後印發,為奧林匹克教育融入學校教育提供了指導。截至2020年年底,全國奧林匹克教育示範學校累計達到835所,冰雪運動特色學校達到2062所,推廣冬奧知識、普及奧運文化、弘揚奧運精神由此有了更廣闊平台。

在河北張家口崇禮區,西灣子小學的冰雪課近年來開展得有聲有色。據教師史云霞介紹,學校從2014年申辦冬奧會時就在積極推廣冰雪運動,每周有一節體育課被設置為冰雪奧體課,為學生們參與冰雪運動創造條件。此外,學校還專門開辟了冬奧知識宣傳室,師生一起進行布置,讓孩子們在參與中感受冰雪文化。

北京冬奧會期間,部分雪上項目比賽將在崇禮區進行。崇禮區各校借助区位优势,將文化活動搬到了建設“一線”。6月6日,學生們與崇禮太子城冰雪小鎮的冬奧建設者們進行了面對面交流,學習冬奧知識,了解建設進展。孩子們的熱情給項目總經理胡慶留下了深刻印象,他說:“通過交流,孩子們更全面的了解北京冬奧會,感受到冰雪文化的魅力。他們對冬奧建設的關注也讓我們更有干劲兒。”

“奧林匹克價值觀與中國青少年教育發展是個很重要的課題。”孫斌表示,各地都在積極探索將奧林匹克教育融入日常教學的經驗做法,形式多樣的教育研究也在同步展開,“探索多元化的教育形式,推動德智體美勞全面發展,促進體教融合,開展有中國特色的奧林匹克教育不斷提供着新思路,注

入新活力。”

着眼可持續發展

青少年成為冰雪運動的主力軍,通過參與與競技運動,他們對奧運文化、體育精神有了更直觀更深刻的感悟。“運動不僅可以強身健體,還能促進人的全面發展。帶動青少年主動參與到體育運動中去,形成適合自己的鍛煉習慣,有利於他們形成健康的生活方式,也有利於奧林匹克精神的傳承。”孫斌說。

北京體育大學教授任海表示,奧林匹克教育強調體育運動的人文價值,強調重在參與,讓青少年在運動中體驗樂趣,享受過程,對他們的成長至關重要。

每一次與北京冬奧會相關的重點活動,都會為青少年參與搭建平台。此前北京冬奧會和冬殘奧會吉祥物故事征集主題活動,吸引了25個省區市的1518.16萬小學生參與,共收集徵文作品466.72萬件。“我的冬奧夢”冬奧小記者國際營活動2019—2020年在12個分站開展,走進1000所中小學校,覆蓋150萬青少年。

目前,奧林匹克教育組織體系不斷完善,組建了“北京2022”奧林匹克教育專項工作組、全國校園冰雪運動專家委員會等機構,旨在推動奧林匹克文化和理念進一步生根發芽。

據孫斌介紹,未來北京冬奧組委將同相關部門進一步以示範校和特色校建設為抓手,探索構建特色鮮明的校園引領機制,還將分批次組織教師培訓,推廣好、使用好教育材料,同時,也將繼續增加線上產品開發,拓寬教育途徑。

“我們的工作更多是着眼未來,為實現我國奧林匹克教育可持續發展,開展積極探索。”孫斌說。

校園籃球

校園籃球水平的提升,有賴於社會各界通力合作,在高水平教練人才引進、軟硬件設施配備等方面下功夫

校園籃球 勇敢追夢

理 昂

新一屆中國男籃國家隊大名單6月13日出爐。此前,有近30名球員獲得征召,參與到備戰2021年亞洲杯預選賽和東京奧運會落選賽的集訓中。經過半個多月的選拔,14名球員留了下來,25歲的祝銘震就是其中一員。14日晚,王少杰又被國家隊火线征召。

祝銘震和王少杰成長於校園籃球的生態之中,去年此時,祝銘震還在征戰CUBA(中國大學生籃球聯賽)。從學生球員到身披國家隊戰袍,祝銘震和王少杰的籃球生涯實現了一次跨越。在上賽季CBA(中國男子籃球職業聯賽)賽場上,不少有著校園籃球背景的新秀球員涌現出來,為聯賽貢獻話題和亮點,但入選國家隊的激勵價值更為不同。

近年來,校園籃球水平持續提升,校園籃球賽事蓬勃開展。以CUBA為例,剛剛結束的女子組總決賽在有著1.8萬多個座位的成都鳳凰山體育公園籃球館進行,場館條件甚至超過大多數CBA球隊的主場場館。這也從一個側面說明越來越多的資源與人群開始參與校園賽事,成為校園籃球做大做強的動力。

衡量校園籃球發展水平的重要指標之一是比賽質量。前段時間,在全國高中籃球聯賽半決賽中,來自石家莊二中與長沙明德中學這兩支傳統籃球名校的隊伍,在比賽最後18秒傾力對決。最終石家莊二中队在比賽僅剩0.7秒時鎖定勝局。雙方隊員在場上你來我往、全力拼爭的場面,讓不少網友热血沸腾,賽事的青春魅力和競技水平得以讓更多人知曉。

教練員是制約校園籃球水平的短板之一,如今,這個問題逐步得到改善,不少高水平運動員退役後將目光投向校園籃球。上賽季,有著多年CBA職業球員經歷的陳磊,在來到清華大學執教的第二年,便帶領球隊斬獲CUBA男子組總冠軍。

校園籃球水平的提升,有賴於社會各界通力合作,在高水平教練人才引進、軟硬件設施配備等方面下功夫。中國大學生體育協會、中國中學生體育協會已經與中國籃球協會簽署了促進體教融合發展諒解備忘錄,在教練員、裁判員培訓,賽事數據共享,聯合培養籃球人才等方面展開進一步合作。

隨著體教融合的深入開展,相信會有越來越多怀揣籃球夢的青少年勇敢追夢,成為中國籃球的一塊閃亮拼圖。

中國舉重隊公布東京奧運會參賽名單

本報北京6月14日電(記者李碩)中國舉重隊12日公布了東京奧運會參賽名單,奧運冠軍石智勇和呂小軍將再次踏上奧運征程,而另一位奧運冠軍鄧薇則因傷無緣參賽。中國舉重隊東京奧運會滿額參賽名額是8人,男隊和女隊各有4人參賽,男隊參賽選手是李發彬(61公斤級)、譚利軍(67公斤級)、石智勇(73公斤級)和呂小軍(81公斤級),女隊參賽選手是侯志慧(49公斤級)、廖秋云(55公斤級)、汪周雨(87公斤級)和李雯雯(87公斤以上級)。

這是一個新老結合的陣容,年齡最大的選手呂小軍已近37歲,年齡最小的選手李雯雯只有21歲。里約奧運會冠軍、女子64公斤級3項世界紀錄保持者鄧薇因傷落選,她在4月的亞錦賽隨隊出征,但因腰傷退賽。

國家體育總局舉重中心對國家舉重隊東京奧運會的參賽選拔工作十分重視,制訂了舉重項目東京奧運會運動員參賽選拔辦法,於2019年初成立舉重項目選拔工作組,由舉重名宿吳數德擔任選拔工作組組長。

全運會武術套路資格賽在重慶舉行

本報重慶6月14日電(記者王霞光)13日,第十四屆全國運動會武術套路資格賽暨2021年全國武術套路錦標賽在重慶榮昌開賽。

比賽為期6天,共有31支代表隊的395名運動員參加團體、男子個人全能和女子個人全能項目。其中,團體項目包括:男子槍術、劍術、三人徒手對練、女子刀術、棍術、二人器械(含徒手與器械)對練。男子個人全能項目包括:長拳、刀術、棍術全能,南拳、南刀、南棍全能,太極拳、太極劍全能。女子個人全能項目包括:長拳、劍術、槍術全能,南拳、南刀、南棍全能,太極拳、太極劍全能。

獲得本次比賽各項目前12名的運動員將參加今年9月在陝西西安舉行的第十四屆全國運動會武術套路項目決賽。

上海隊獲全國斯諾克團體錦標賽冠軍

本報北京6月14日電(記者李碩)日前,全國斯諾克團體錦標賽在陝西西安落幕。決賽中,由田鵬飛、魯寧和趙劍波組成的上海隊以4:2戰勝由周躍龍、張健康、蔡偉組成的四川隊,獲得冠軍。

全國斯諾克團體錦標賽已連續兩年在西安舉辦。去年,由方雄偉、黃佳浩和白朗宇組成的廣東隊在32支隊伍中脫穎而出,獲得冠軍。今年,賽車隊伍增加到35支,梁文博、肖國棟、田鵬飛、周躍龍等職業選手的加入提升了賽事的競爭力和觀賞性。最終,上海隊和四川隊闖入決賽,上海隊實力占優,奪得冠軍。本屆賽事共產生7杆單杆破百,曹宇鵬以單杆140分獲得單杆最高分。

體育課 趣味足

6月11日,在安徽省亳州市蕪城區雙溝鎮中心小學,學生們正在上體育課。今年以來,該小學精心設計形式多樣、趣味十足的體育課,培養和引導學生熱愛運動,養成良好的運動習慣,讓學生在體育鍛煉中享受樂趣、增強體質、鍛煉意志。

張延林攝(影像中國)



启程参加亚洲杯预选赛和奥运会落选赛 中国男篮 不畏强手全力以赴

本报记者 范佳元

6月13日,中國男籃國家隊公布了參加2021年亞洲杯預選賽和東京奧運會落選賽的14人名單:周鵬、周琦、劉傳興、沈梓捷、任駿飛、張鎮麟、祝銘震、曾凡博、趙繼偉、胡明軒、陸文博、趙岩昊、吳前、徐杰。14日晚,王少杰又被國家隊火线征召。每項賽事只允許12名球員進入報名名單,中國男籃將會根據實際情況,在賽事开始前确定參賽最終人選。

按照計劃,中國男籃13日啟程前往菲律賓,參加6月16日開始的亞洲杯預選賽,對手將是日本隊和中國台北隊。在打完4場亞洲杯預選賽後,中國男籃將遠赴加拿大參加東京奧運會落選賽,屆時中國男籃將分別與加拿大和希臘隊展開較量。

為完成好本次比賽任務,中國男籃集訓隊於5月25日至6月12日在北京體育大學國家隊訓練基地進行了集訓。在這之前,大多數運動員經歷了中職籃聯賽和全運會資格賽,“長期比賽球員身體較為疲勞,在集訓中出現旧傷復發、疲勞導致新傷的情況,給技战术磨合和全隊合

練帶來不少困難。”國家隊主教練杜鋒說。

在亞洲賽場,日本隊近些年實力有較大幅度提升,隊中多名球員在世界高水平職業聯賽效力。作為東京奧運會東道主,日本隊有可能盡遣主力為奧運會練兵,“我們首場比賽對陣日本隊,這將會是一場激烈的比賽。”杜鋒說。

在亞洲杯預選賽結束後,中國男籃計劃經過4天休整後從菲律賓直接飛往加拿大參加東京奧運會落選賽。杜鋒表示:“比賽中要表現出中國男籃不畏強手、團結協作、頑強拼搏、全力以赴的精神面貌。即使在比分落后的情況下,也絕不放棄。”

亞洲杯預選賽是2019年籃球世界杯之後,中國男籃首次參加國際比賽。在這份老中青相結合的參賽名單中,只有3人曾經參加過世界杯,新一屆中國男籃國家隊將以此次比賽為契機,開始新老球員交替工作。杜鋒表示:“讓年輕隊員了解和經歷國際大賽,這個過程會付出一些代價,但着眼未來,要做好梯隊建設。”

投出20米31,刷新今年世界最好成績 巩立姣 期待奥运收获圆满

本报记者 刘硕阳

6月11日至13日全國田徑冠軍賽在浙江省紹興市上虞區舉行。受雨水天氣影響,在不少項目的比拚中,運動員沒能收穫理想中的成績,但女子鉛球項目卻是一個例外。

13日晚,上虞體育場下起了雨,濕滑的場地給女子鉛球項目的比賽增加了難度,包括名將巩立姣在內,已有4名選手達到了東京奧運會的參賽標準,而3張入場券將依照本場比賽的成績分配。

作為兩屆田徑世錦賽冠軍,巩立姣從比賽開始便展現出實力,第一投19米43,第三投將成績提升至19米56。當人們以為巩立姣又將像以往一樣平穩拿下勝利的時候,第五投19米90!這個成績創造了今年女子鉛球的世界最好成績。然而,這只是巩立姣当晚精彩發揮的開端,“我最后一投往往要比之前更遠,所以在投出19米90之後,我感覺自己今天能夠打開20米大門。”

當鉛球第六次離開指尖,接下來的事情連巩立姣自己都感到意外。一道優美的弧

線過後,鉛球砸在草坪上,激起了一大朵水花,20米31!這個距離再度刷新了自己剛剛創造的今年世界最好成績,也追平了兩年多來巩立姣的個人最佳成績。上一次有人超過這一成績,還是在2018年,當時的成績是20米38,創造者同樣是巩立姣。

在距離東京奧運會開幕不到40天的時候取得如此佳績,巩立姣信心大增,“20米對女子鉛球運動員來說是一道很大的坎,誰邁過去誰就更有信心。這兩年都沒有人能夠突破20米,今天投出20米31對我來說應該是大大提升了信心。”

5年前的里約奧運會上,巩立姣發揮欠佳,未能登上領獎台。儘管她在2017年倫敦田徑世錦賽和2019年多哈田徑世錦賽上兩度奪得女子鉛球冠軍,但奪得奧運金牌始終是她的目標。“後面40天的時間里,我还是要穩住狀態,從技術上看還有進步的空間。”巩立姣說,“爭取在東京奧運會上創造個人最好成績,收穫一個圓滿的結局。”