

攻克难题 补齐短板 共享资源

体教融合 新思路带来新探索

本报记者 李洋

核心阅读

去年9月国家体育总局和教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》以来,各地体育部门和教育部门创新思路,多措并举,针对体教融合的难点、痛点,在保障青少年的体育锻炼时间、畅通体校学生的升学渠道、丰富青少年体育赛事供给等方面进行了探索,积累了经验。

解决了家长的接送难题。

顾涛(浙江省绍兴市副市长):绍兴市落实“健康第一,全面发展”理念,面向全体学生开齐开足体育课,按照“一校一品”“一校多品”大力推广“三大球”、乒乓球、空竹等项目,确保学生每天在校体育活动时间不少于1小时,将参加体育锻炼作为破解“小胖墩”“小眼镜”难题的重要手段。2020年,绍兴市儿童青少年近视率下降2.26个百分点。

李在武(山东省日照市市长):教育是素质教育的组成部分,更是一种健康、快乐、阳光的生活方式。日照市在改革体育教学模式方面,重点做到课内与课后相结合、线上与线下相结合、校内与校外相结合,贴近学生需求开好体育课,保障青少年的体育锻炼时间。学校以年级为单位开设“选修+必修”体育课程,实行“走班选课+班级授课”。比如,青岛路中学把田径设为必修课,推出排球、乒乓球、网球等10个走班选修项目。学生的个性化需求得到满足,参与体育运动的热情也高涨起来,94.7%的学生能够学会一到两项运动技能,71.2%的学生养成了经常锻炼的习惯。放学后,学校还推出了“延时服务”,开设100多门特色运动课程,不仅促进学生培养运动兴趣、锻炼身体,还

青训体系怎样强化

李洋:体校、体育传统特色校、社会青少年俱乐部都是培养高水平体育后备人才的重要阵地。在实践中如何保障体校学生的基础教育,畅通升学渠道?如何打造多方参与、良性互动的后备人才培养体系?

李泽(广西壮族自治区体育局局长):这些年,“重体轻教”等问题影响到体校的可持续发展,尤其是基层体校。广西壮族自治区在过去5年创新实施基层体校“双百计划”,实现全区全部基层体校与114所中学、114所小学共建共办,在体育与教育之间搭建起一座桥梁。体校教练可以到合作的中小学选材、指导日常体育教学和训练,学校的优质教育资源则能够补齐体校的文化教育短板,打消学生和家长的后顾之忧。

“开门办体育”在广西已成为共识,目前,全区有36所体校、35所体育传统特色校引入社会力量合作共建,实现共赢。比如,自治区体育局与企业共建广西青少年马术队,和南宁十七中共建广西女足队。马山县结合各级财政和社会投资,实施“攀岩进校园”计划,让近两万名学生体验攀登的乐趣。这些都是我们深化体教融合结出的硕果。

张緯庵(河北省体育局一级巡视员):我们鼓励“让最好的学校办最好的体育”,支持衡水中学、石家庄中等在河北省内有影响力的学校带头扩大体育特长生招生规模,吸引更多家长支持孩子参与体育训练。我们还建立起“一条龙”对口升学体系,由小学、初中、高中组成对口升学单位,逐年增加高校高水平运动队招生名额,让更多体育特长生有更好的出路。

河北省积极畅通优秀运动员、教练员进入学校任职渠道,保定市竞秀区每年安排优秀退役运动员进入教师队伍,考核合格后可以直接进入学校教练员岗

位。我们还在大、中、小学增设教练员职称评审系列,允许体育教师、教练岗位双向交流,实行“双岗制”聘任,激励更多专业人才走上教学岗位。

竞赛体系如何完善

李洋:长期以来,体育和教育系统在举办赛事等方面有各自独立的体系,彼此不兼容、不互通,这在一定程度上成为体教融合的掣肘。各地在打破赛事壁垒、丰富赛事供给方面有什么好点子?

李在武:日照市认真落实《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》的相关要求,把培养竞技运动员和面向全体学生的体育竞赛有机结合起来。为了解决赛事少、参与人群单一等问题,我们依托“三大球”进校园,建立校际联赛、区县联赛、市青少年锦标赛三级竞赛体系,每年办赛620余项,参与学生140余万人次。2020年,我们把主城区中小学生的“三大球”联赛的比赛时间由以前的1周延长到6个月,实现训在平时、练在日常、赛在经常。

此外,我们也在培育青少年竞赛品牌,重点打造“三大球”、网球、航模等10余项特色赛事。

张緯庵:河北省积极推动青少年竞赛体系和学校竞赛体系有机融合,实行青少年运动员全年注册,畅通青少年参赛渠道。

在丰富赛事供给方面,我们增加了省市县综合运动会、冰雪运动会青少年组的设置,扩大覆盖面和参与度。2020年12月省市县三级举办的第二届冰雪运动会,开展了7个大项123个小项比赛,吸引2198人参赛。此外,我们全方位加强与单项体育协会的合作,以“三大球”、冰雪等运动项目为引领,持续办好“冀萌杯”足球联赛、小年龄段篮球赛、冰雪联赛等,通过体育赛事帮助青少年增强体质、磨炼意志。

体坛观澜

让体育伴随孩子健康成长

周博

体育更好地融入校园和家庭生活之中,成为一种生活方式,会让青少年受益长远,形成健康完善的人格和积极向上的人生态度

近年来,青少年体质健康水平、校园体育活动开展情况广受关注。体育之于孩子健康成长有着基础性作用,推进青少年体育,需要学校、家庭、社会形成合力、扎实行动。

如何让体育进入孩子们的日常生活,成为他们成长的“标配”?华东师范大学体育与健康学院研究团队牵头进行行动方案(2020—2030)给出了“5+体育”这样的行动愿景,以多样形态为青少年体育构筑起协调发展的体系。

少年强则中国强。参与体育活动,是青少年强健体魄、砥砺品格的重要方式。体育如何更好融入校园

生活,需要不断创新。近来,不少地方的校园广播操结合当地特色进行创编,无论是融入传统武术还是时尚舞蹈,都激发了孩子们的参与热情。另一方面,体育也是家庭教育的重要内容,家长放下手机,和孩子一起运动,体育会展现出独特的价值。体育更好地融入校园和家庭生活之中,成为一种生活方式,会让青少年受益长远,形成健康完善的人格和积极向上的人生态度,不断夯实全民体育、全民健康的社会基础。

随着科技进步,智慧体育也在为青少年体育发展持续赋能,无论是日常运动线上打卡,还是体育家庭作业的“数字化呈现”,都为青少年体育发展打开了更为广阔的场景,推动着“5+体育”的愿景能够落地。而“5+体育”重要理念,还在于将“活力校园”“活力家庭”“活力社区”等融为一体,不断提醒人们,推动青少年体育更好发展,责任不仅仅在学校。家庭成员日常亲子体育游戏,社会体育俱乐部的多样选择,以及校内外外的各类体育赛事广泛开展,都是在助力青少年健康成长、全面发展。

太原滨河自行车道开通

本报太原5月6日电(记者郑洋洋)1日,山西省太原市滨河自行车道正式开通,当天汾河景区沿线1000余名市民开展了骑行活动。

滨河自行车道,集通行、运动、休闲等功能于一体。沿汾河东、西两侧设置,北起上兰汾河漫水桥,南至迎宾桥以南2公里处,全长75公里,车道净宽5—8米,车道连接城市主城区、贯通城市主干道,与公共交通便捷接驳,为人民群众出行提供新

选择。设计时速控制在每小时15公里以内,滨河自行车道和东西山公路自行车赛道形成了“一轴”“一环”共305公里的“慢行系统”,在此基础上逐步推动构建全市域“多脉络”自行车交通路网。太原有多支自行车骑行队,“五一”假期,滨河自行车道上总能看到他们的身影。对于这些喜欢骑行的人来说,现在家门口有了一条几十公里长的安全、舒适骑行通道,又多了一处休闲、健身好场所。

本版责编:塔怀阳 唐天奕 高信

realme真我手机 传递年轻力量



realme真我Q3 Pro

5月4日,realme真我手机联合中国青年报社共同策划组织线下创意活动“萤火青年”分享会,realme副总裁、中国区总裁徐起与多位优秀青年分别讲述青春故事,传递年轻力量。

从2018年8月品牌创立至今,realme真我手机交出一份漂亮的成绩单:手机销量累计达到7000万台,全球市场扩展到61个国家,产品实现从单一的手机拓展到50多款集合人工智能技术与物联网应用的AIoT产品矩阵。丰硕成果的背后,是一支平均年龄仅29岁的青年创业团队,他们凭借敢想敢干的创业态度,书写了他们的创业故事。

布局5G 升级消费体验

当前,全球新一轮科技革命和产业变革深入推进,信息技术日新月异,5G技术迅速发展。realme真我手机顺应发展趋势,提出打造全面5G产品。自发布首款5G手机产品后,短短8个月内,realme接连发布8款5G手机产品,其中,realme真我Q2系列的千元5G智能手机

全网销量已超百万台。

realme品牌创始人、CEO李炳忠认为,创新有两条路,一条路是技术永远保持领先,高精尖领域的创新与研发带来科技的进步;另一条路就是把高端前沿技术普及到大众产品上,大幅降低使用成本。

realme真我手机积极践行第二条路径,并持续推出多款创新产品、更新多种功能,致力于为年轻用户带来更优质的使用体验。

全新产品 凸显“萤火青年”力量

近期,realme真我Q3系列产品上线,产品结合精密3D激光雕刻工艺和全新高效蓄光型夜光材料,采用“萤火虫”配色设计,在黑暗环境中依然能保持光亮。高科技选材的背后,蕴含了realme“萤火青年,当潮不让”的设计理念,旨在倡导消费者积极向上、敢于引领潮流。

realme真我手机以“为全球年轻人打造万物互联的智能潮玩生活”为使命,始终坚持为年轻人提供全方位优质产品,并依靠涵盖新技术、新功能、新体验的卓越性能和潮流设计,收获越来越多年轻人的青睐。此外,realme真我手机还通过社交媒体使年轻用户保持深度黏性,以各种不同的创意互动,让品牌更加贴近年轻消费者。

未来,realme真我手机将继续坚守品牌初心,用更好的产品和服务,陪伴和见证每一个消费者的精彩人生。

数据来源:深圳市锐尔宽移动通信有限公司



realme真我Q3 Pro萤火虫配色

realme副总裁、中国区总裁徐起分享自己的青春故事