R评论员观察

推动新职业更好更快发展

桂从路

新职业并非凭空出现，而是植根于经济发展的土壤，成长于社会进步的潮流

就业为民生之本，是经济的“晴雨表”。进一步发挥新职业扩容就业的作用，让新职业更好更快发展

眼下，正值求职招聘高峰期。前不久，人社部等三部门发布了18个新职业，包括易货师、调饮师、电子数据取证分析师、碳排放管理员等。这些富有时代感的职业，为求职者提供了更多元的选择，受到各方关注和期待。

新职业之所以备受关注，在于它反映着经济社会发展的方向和趋势。自2019年4月至今，人社部等部门已经向社会正式发布了4批56个新职业。这样的“认证”，不仅意味着相关职业得到社会认可，也说明其具备了一定的从业规模和可观的发展前景。以这次公布的碳排放管理员为例，该职业在建立健全绿色低碳循环发展经济体系的背景下应运而生，包含但不限于民航碳排放管理员、碳排放监测员、碳排放核算员等工种。可以预见，在实现碳达峰、碳中和目标的进程中，社会对碳排放管理员的人才需求将不断增长。

新职业并非凭空出现，而是植根于经济发展的土壤，成长于社会进步的潮流。近年来，5G、大数据、物联网、人工智能等新技术广泛应用，相关就业机会日益增多；传统产业加速迈向高端化、智能化、绿色化，智能硬件装调员、工业视觉系统运维员等职业应运而生；现代服务业快速发展，催生了企业合规师、公司金融顾问等新岗位；适应人民日益增长的美好生活需要，健康照护师、整理收纳师等走进日常生活。从某种意义上说，技术进步带来社会分工精细化，产业结构转型升级推动职业新陈代谢，这是历史发展的客观规律，也是中国经济已转向高质量发展阶段的必然结果。

新就业形态加速发展，在对冲短期就业影响、培育新增就业、提升就业质量、升级就业结构等方面的作用日益彰显。新冠肺炎疫情防控期间，以在线教育、直播带货、生鲜电商、互联网医疗为代表的数字经济蓬勃发展，助力新职业加快成长。外卖骑手、快递员、网络主播……如今，这些职业就业容量大、进入门槛低，灵活性和兼职性强，成为稳就业、稳增长的坚实力量。今年一季度，全国城镇新增就业297万人，调查失业率平均为5.4%，同比下降0.4个百分点。来之不易的就业形势，与新职业打开就业新空间的贡献密不可分。

就业为民生之本，是经济的“晴雨表”。当前，我国经济运行延续稳定恢复态势，发展动力不断增强，就业大局保持稳定。但也要看到，今年就业形势依然比较复杂，重点群体就业仍面临一定压力，特别是今年高校毕业生总量达909万人，再创历史新高。在这样的背景下，进一步发挥新职业扩容就业的作用，对保持就业持续稳定十分重要。一方面，要持续发展壮大各类新产业、新业态，巩固拓展各种灵活就业模式，让新职业成为就业“蓄水池”；另一方面，要在权益保障、人才培养、职业提升等方面下功夫，提高新职业的社会认可度和接受度，让更多有意愿从事新职业的劳动者有渠道、有能力参与进来。

让新职业更好更快发展，也需要相关配套政策的保驾护航。去年多部门联合发布的《关于支持新业态新模式健康发展 激活消费市场带动扩大就业的意见》指出，探索适应跨平台、多雇主间灵活就业的权益保障、社会保障等政策，完善灵活就业人员劳动权益保护、保费缴纳、薪酬激励等政策制度。前不久人社部部署高校毕业生就业创业工作，也将“拓展新职业培训，提供一批高质量培训项目”纳入其中。政策举措密集出台，映照着引导新职业规范健康发展的不懈努力。

新职业意味着新机遇。对求职者而言，顺应发展趋势，加强学习、提升自己，努力掌握与新职业相匹配的能力，抓住就业机会，才能在职业舞台上绽放更多光彩，为全面建设社会主义现代化国家贡献力量。

R新论

让健身成为一种生活方式

——“十四五”时期促进人的全面发展②

王雪莉

让体育走进生活，让体育锻炼人人可为、人人爱为，既是体育强国建设的目标，也是推动人的全面发展的重要途径

人的全面发展既包括人的智力和体力的充分、协调发展，也包括人的才能、志趣和道德品质的多方面发展。人的全面发展程度是社会进步的重要标志，而体育在促进人的全面发展中发挥着重要作用。习近平总书记强调：“加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”。

实现人的全面发展，首先要有健康的身体。新中国成立后，毛泽东同志曾亲笔题写“发展体育运动，增强人民体质”，以此推动体育事业发展。积极参加体育锻炼，对身体和精神健康都有许多益处，不仅可以增强体质，而且可以更高质量地享受美好生活。体育在健全人格、锻炼意志方面具有独特的作用。马约翰教授在《体育的迁移价值》一文中指出，运动中形成的良好品质可以迁移到人的意志品格，体育运动的教育价值，不只限于运动场上，且能影响整个社会。的确，在运动中，人们既能感受到胜利的荣耀和突破的成就，也能通过养成运动习惯的过程，进行心理人格和意志品质的塑造。

除此之外，体育还有助于人的社会化发展。体育强调规则，尤其强调遵守共同的规则。规则意识和守规能力，是现代社会有序文明发展的基础。经常参加体育锻炼，尤其是经常参加体育比赛的人，对于人与团队、人与他人之间关系的理解会更为全面系统，更善于辩证处理竞争与合作等难题。

在“十四五”规划和2035年远景目标纲要中，建设体育强国是“提升国民素质 促进人的全面发展”的重要组成部分。规划纲要明确提出保障学校体育课和课外锻炼时间，全面贯彻了习近平总书记提出的“推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志”指示要求，充分反映了体育促进人的全面发展的重要价值。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要还提出：“广泛开展全民健身运动，增强人民体质。推动健康关口前移，深化体教融合、体卫融合、体旅融合”。这是通过全民健身实现全民健康的重要举措，可以使体育同教育、卫生、旅游等具有广泛社会影响力与人群覆盖面的领域融合发展，实现学习中锻炼、预防中强体、旅游中健身，促进体育生活化，推动经常参加体育锻炼成为一种生活方式。让体育走进生活，让体育锻炼人人可为、人人爱为，既是体育强国建设的目标，也是推动人的全面发展的重要途径。

随着现代化进程的加快与经济发展水平的提高，体育在促进人的全面发展、满足人民日益增长的美好生活需要方面发挥的作用将日益增强。让我们运动起来，锻炼身体，全面发展，为祖国健康工作，在新时代以健康的体魄体验幸福的生活。

（作者为清华大学体育产业发展研究中心主任）

R现场评论

提升对口援疆综合效益

方 敏

习近平总书记指出，做好新疆工作是全党全国的大事，必须从战略全局高度，谋长远之策，行固本之举，建久安之势，成长治之业。对口援疆，是促进新疆改革发展、社会进步、民生改善的重要工作，应该多措并举、多管齐下。前不久，笔者了解到发生在新疆阿克苏地区的两件民生事，内心很是感动。

一是托乎提卡热·吐尔迪等6000多名乌什县亚曼苏柯尔克孜民族乡群众，拿到了一份由浙江省援疆指挥部提供的防贫保单，以防止他们因病因灾致贫返贫。二是浙江省人民医院眼科专家洪朝阳来阿克苏开展角膜移植手术，很快让2名病人恢复光明，医疗援疆项目“启明工程”也在阿克苏地区第一人民医院启动。对此，老百姓说，感谢党，感谢浙江的援疆队。

阿克苏百姓的夸赞，得益于对口援疆卓有成效的工作。2016年以来，浙江向阿克苏地区和兵团第一师共选派2772名援疆干部人才。“十三五”期间，浙江安排援疆项目329个，累计援建各类园区24个，引进企业621家，带动就地就近就业20万人。对口援疆聚民心，扎扎实实体现了社会主义大家庭的温暖。将推动新疆更好更快发展落实到改善民生、惠及当地、增进团结上，各族群众就能切身感受到党的关怀。

对口援疆是国家战略，必须长期坚持，把对口援疆工作打造成加强民族团结的工程。习近平总书记要求，各援疆省市要加强同新疆协调配合，长期坚持对口援疆，提升对口援疆综合效益。整体看，19个援疆省市全面加强全方位对口支援，累计投入援疆资金（含兵团）964亿元，实施援疆项目1万余个，引进援疆省市企业到位资金16840亿元，中央企业投资超过7000亿元。在各方共同努力下，新疆各族群众的获得感幸福感安全感不断增强。

提升对口援疆综合效益，要有一套精准有效的好办法。党的十八大以来，全面援疆、精准援疆、长期援疆持续发力，很多新技术、新手段得以广泛运用，为当地发展注入强劲动力。近年来，浙江创新推进“十城百店”“百村千厂”“万亩亿元”三大工程，聚焦受援地物流、仓储、品牌化等，打造一条覆盖浙江、面向全国的销售网络。援疆既要发挥科技力量，又要在此基础上铺路子、拓渠道、谋创新，只有综合施策、与时俱进，才能把好事办好、实事办实。

提升对口援疆综合效益，要有一套协同发展好机制。一些援疆的浙江干部说，困难总可以克服，看着这里百姓脱贫致富了、病人健康痊愈了、本地人才越来越多，心里很开心。“十三五”期间，浙江累计组织受援地干部人才培训18万余人次。以医疗援疆为例，浙江省人民医院不仅将多名高级医疗人才派往阿克苏，实行“以院包科”“首席专家制”，还先后接收当地120名医务人员前来进修。援疆既要“输血”也要“造血”，重在强基础、搭平台、建机制，为当地打造自己的人才队伍和发展力量。

习近平总书记在第三次中央新疆工作座谈会上指出，发展是新疆长治久安的重要基础。未来，继续发挥新疆区位优势、激活对口援疆制度优势，确保各项援疆任务落细落实，新疆的明天一定更加美好。

（作者为本报浙江分社记者）

近日，河北省教育厅要求各地社区教育、老年教育机构开设智能技术应用课程，重点针对出行、就医、消费、文娱等高频事项和服务场景，向老年人开展智能技术应用教育培训。此举将提高老年人运用智能技术的能力，帮助老年人跨越“数字鸿沟”。

这正是：

吃住行玩掌上办，
银发一族颇费难。
数字教育作辅助，
乐享便捷度晚年。

曹 一图 卜 拉文

R纵横

五一劳动奖的正向激励效应

杨维立

中华全国总工会今年表彰全国五一劳动奖状集体397个，1297个集体获全国工人先锋号称号，1197人获全国五一劳动奖章。今年评选工作适度扩大表彰规模，并增设竞赛表彰项目，继续坚持面向基层一线，重点向产业工人倾斜，来自基层一线的劳动者占奖章总数的84.5%。

产业工人是企业生存和发展的中坚力量，是创新驱动发展的骨干力量，也是实施制造强国战略的有生力量。全总要求在这次推荐评选中，产业工人比例不低于35%。这进一步增强了全国五一劳动奖的权威性、广泛性，具有重要的激励意义和示范价值。

今年的《政府工作报告》指出，坚持把发展经济着力点放在实体经济上，推进产业基础高级化、产业链现代化，保持制造业比重基本稳定。功以才成，业由才广。近年来，“天眼”探空、神舟飞天、墨子“传信”、高铁奔驰、北斗组网……厚积薄发的中国科技交出了让世界瞩目的答卷，科研人员贡献卓著，广大产业工人尤其是技能人才同样功不可没。在全面建设社会主义现代化国家新征程中，要实现从“制造大国”向“制造强国”、从“中国制造”向“中国创造”的转变，必须弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，培养造就一支高素质劳动大军。

此次全国五一劳动奖评选，不但产业工人占比42.5%，而且受表彰的农民工达到164人，是人数最多的一年。受表彰的农民工中从事制造业的有98人，占农民工总数的59.8%。这既是获奖者的光荣，也是整个产业工人群体的荣誉；既能让获奖者感受社会对他们劳动贡献的认同，也有利于激励广大产业工人更好地向先进学习，干一行爱一行。

近年来，我国产业工人队伍不断壮大，整体素质有了较大提高。也要清醒认识到，技能人才结构性过剩与短缺的现象仍然存在。近期，多地出现“招工难”“用工荒”现象就是一个明证。随着国内新冠肺炎疫情防控形势好转，复工复产加速推进，劳动力供需结构性矛盾凸显，制造业熟练工与高端人才紧缺。究其原因有很多，其中包括制造业一线职工的发展通道不畅，社会地位相对较低，导致制造业吸引力不强，这无疑值得反思。

事实表明，建设高素质劳动大军任重道远，需付出长期不懈的努力。然而，路虽远，行则将至。此次全国五一劳动奖评选向产业工人大力倾斜，传递了一种强烈信号：岗位无优劣，奋发皆有为，做产业工人，同样有尊严、有出路、有奔头。这释放的正向激励效应，必将引导更多的青年走技能成才、技能报国之路。

全国五一劳动奖评选向产业工人大力倾斜，也给各行各业的人们带来了精神鼓舞和人生启示：幸福靠奋斗，劳动最光荣。只要有决心、恒心，脚踏实地、砥砺自强、刻苦钻研、拼搏进取，就能在平凡岗位上有所作为、有所成就。

（摘编自《北京青年报》，原题为《放大五一劳动奖的正向激励效应》）

R金台随笔

“轻”阅读的分量并不轻

杨 暄

如今的“轻”阅读，其实分量并不轻，能为人生“增重”，能为心灵赋彩，也能为衡量成功的标尺添加更多刻度

数字时代，信息如海。不知不觉间，人们开始觉得，读书变“轻”了。

的确“轻”了不少。

厚重典籍浓缩于方寸之间，指尖滑动取代了书页翻动。行囊里不必随身携带图书，书房中也不至于因为汗牛充栋而变得拥挤逼仄。阅读的载体变轻薄了。

书桌台灯让位给指尖掌上，移动阅读、零碎阅读成为日常。拿出阅读器，无论身处何地，都可以品读好文、遇见书香。阅读的场景变轻松了。

电纸书、有声书、立体书，在技术与设计的改变下，册页打通视觉、听觉的区隔，以更灵活多样的形态融入生活，感受读书之变、体验读书之美。阅读的方式变轻巧了。

不同时代，都会产生每个时代独有的阅读体验与记忆。从纸上到“指上”，阅读一直在变“轻”，选择也更加个性、更加多元，这是社会与科技的进步。变“轻”，是潮流，不可逆，当然也无需逆。

有人说，“轻”阅读固然有轻量、便捷的优势，也有轻浅、碎片之弊。言下之意，阅读还是应该“重”一点，在有限的时间里多读经典，以“重”阅读、深阅读来抵抗片段化阅读、碎片化思考。

其实不然。“轻”阅读，指的是追求开卷之轻便，体验之轻灵。形式的“轻”与内容的“重”，二者并无矛盾，不必人为对立。轻便的阅读渠道，更有助于读者触及有分量的优质内容。

人们常说，阅读能滋润精神世界，涵养品格气质，挣脱欲望束缚，使人生变得轻盈。这是阅读的魅力。读书，不是为了应付外界需求，而如人所言，是“使自己成为一个明白事理的人，使自己的生活充实而有意义”。从这个角度而言，如今的“轻”阅读，其实分量并不轻，能为人生“增重”，能为心灵赋彩，也能为衡量成功的标尺添加更多刻度。或许，这就是阅读的“轻重”辩证法。

曾经翰墨书香，如今手不释“机”。现代社会的高度数字化，给阅读生态带来空前巨大的影响。大量的碎片、低质、冗余、庸俗信息，伴随数字时代奔流而至，“轻”阅读因此遭受不少批评。的确，真正的阅读应该自带过滤与反省机制，静心筛选并留下足够优质厚重的思想沉淀，回馈心灵。所以，读书还是读屏，关键不在于形式，而是内容。

先贤言，人不读书，则尘俗生其间，照镜则面目可憎，对人则语言无味。不读书，或许就不懂得“柳条折尽花飞尽”的别绪离愁，不懂“今人不见古时月”的岁月沧桑，也不懂“一蓑烟雨任平生”的冲淡豁达。一个人的成长底色，由所读之书来铺陈。而读书的多寡，也在一定程度上决定了心灵家园的广袤或贫瘠。所以，只要能打开更广阔的人生视野，遇见更诗意的精神世界，并最终“认识你自己”，不管“轻”还是“重”，不管是读“著于竹帛”之书还是电子触屏之书，什么方式都好，什么时候开始都不晚。

本版邮箱：rmrbpl@163.com（来稿请注明栏目名）
本版责编：李 斌 石 羚 张向阳 尹双红