

亚锦赛收获30金,6人9次破8项世界纪录

中国举重队佳绩频传

本报记者 李硕



2021年举重亚锦赛中国队成绩单

获得 30金 16银 3铜
6人9次打破8项世界纪录

10枚奥运会设项级别总成绩金牌

男子	女子	
61公斤级 李发彬	49公斤级 侯志慧	
67公斤级 谔利军	55公斤级 廖秋云	
73公斤级 石智勇	76公斤级 张旺丽	
81公斤级 吕小军	87公斤级 汪周雨	
96公斤级 田涛	87公斤以上级 李雯雯	

东京奥运会举重项目设项

男子	女子
61公斤级	49公斤级
67公斤级	55公斤级
73公斤级	59公斤级
81公斤级	64公斤级
96公斤级	76公斤级
109公斤级	87公斤级
109公斤以上级	87公斤以上级

上图:中国队选手李雯雯在女子87公斤以上级比赛中获得3枚金牌,同时打破3项世界纪录。 新华社发

当地时间4月25日,2021年亚洲举重锦标赛暨东京奥运会资格赛在乌兹别克斯坦塔什干落幕。中国举重队交出了30金16银3铜的优异成绩单,其中包括10枚奥运会设项级别的总成绩金牌,高居金牌榜和奖牌榜首位。同时,中国队选手共有6人9次打破8项世界纪录,展现出一流的训练质量和卓越的比赛状态。距东京奥运会还有2个多月的时间,这次比赛佳绩频传为全队提振了信心。

严格要求保证训练质量

本次亚锦赛同时是东京奥运会资格赛,运动员表现将作为中国队选拔奥运阵容的重要参考。因此,此次参赛的男、女各10名运动员均为奥运备战重点队员,全队拼劲十足。

在首个比赛日女子49公斤级的角逐中,侯志慧以抓举96公斤、总成绩213公斤打破两项世界纪录,获得冠军,为中国队取得“开门红”。

随后,在男子73公斤级比赛中,里约奥运会冠军石智勇打破了由他本人保持的抓举世界纪录,总成绩也追平了世界纪录。36岁的伦敦奥运会冠军吕小军和23岁的小将李大银在男子81公斤级比赛中先后打破抓举世界纪录。杨哲在男子109公斤级比赛中打破了抓举世界纪录。

最后一个比赛日,21岁的小将李雯雯在女子87公斤以上级打破抓举、挺举和总成绩3项世界纪录,总成绩超过亚军56公斤,进一步巩固中国举重在女子最大级别项目上的传统优势,也为中国队的本次亚锦赛之旅完美收官。

好成绩首先依靠的是高质量的训练。虽然已经一年多没有出国比赛,但全队在集训中提升强度、增强厚度,不断突破极限。李雯雯赛后表示:“扎实的训练让我具备了冲击世界纪录的能力。教练告诉我不要去想纪录,把每一把试举都当作最后一把去拼。我知道最大的对手就是自己,能战胜自己很开心。”

训练中,中国队对作风严格要求,提升队员的抗压能力,女队领队王欣说,“面对大场面,参赛运动员的意志品质很重要,这能保障他们在紧张激烈的比赛中将训练水平发挥出来。”

多方保障提升比赛状态

中国队的亚锦赛备战始于2月7日从海南五指山转训回到北京。随着训练强度和负荷增大,科医团队加强了对全队的生理生化监控,重视队员训练后的恢复。“通过监测运动员

核心阅读

在刚落幕的2021年举重亚锦赛上,中国队表现优异,收获30金16银3铜,其中包括10枚奥运会设项级别的总成绩金牌,共有6人9次打破8项世界纪录,展现出一流的训练质量和卓越的比赛状态。距东京奥运会还有2个多月的时间,这次比赛佳绩频传为全队提振了信心。

身体机能的恢复程度,可以给教练员提供重要的训练参考。”科医团队负责人李清正说。

去年,谔利军、李大银和田涛3名队员都进行了手术,医疗团队细心照料,教练团队耐心把控训练节奏,让他们短时间恢复训练,甚至突破了自己的最好成绩。本届亚锦赛,谔利军在男子67公斤级比赛中6次试举全部成功,赢得挺举和总成绩金牌,李大银在男子81公斤级打破抓举世界纪录,田涛则在男子96公斤级打破3枚金牌。

亚锦赛前,调整队员体重也是科医团队的工作重点,他们为吕小军制定了详细的增加体重计划,20天左右的时间增重了1公斤,石智勇则在20

天内减重3公斤。“只有详细规划、科学调整,才不会影响到他们的竞技水平。”李清正说。

东京奥运会的脚步日益临近,队员们需要谨慎预防伤病。亚锦赛出发前,里约奥运会冠军邓薇突发腰伤,出于保护运动员的考虑,她在赛前退出女子64公斤级比赛。石智勇和田涛在锁定冠军后为了预防伤病,也都放弃了最后一把试举。在女子87公斤级比赛中,康月腰伤复发,但仍拿下一枚银牌。据王欣介绍,邓薇和李大银的伤病已经逐渐恢复,未来训练和参赛都不会有太大影响,而康月在比赛中出现的小关节错位,经复位后已经康复。

此次出国参赛,中国队全方位部署防疫工作,连比赛用的镁粉都是自己携带。“除训练和比赛外,严禁代表团人员外出,不与外队接触,就餐分区,并以组为单位开展防疫工作。全队也高度重视反兴奋剂工作,严格执行相关规定。”王欣说。

良性竞争激发全队活力

亚锦赛的落幕也意味着竞争更加激烈的国内选拔即将开始。中国队已经制定了相关选拔办法,本次亚锦赛的成绩将成为重要参考,队内的良性竞争促进了队员成绩的提升。

本次举重亚锦赛上,中国队在女子49公斤级、55公斤级、87公斤级和男子67公斤级、73公斤级、81公斤级、96公斤级等奥运会设项级别上都派出了两名选手,多个级别的比赛其实都是两名中国队选手之间的竞争。从训练到比赛的良性竞争,让队员们互相促进,共同进步。

女子87公斤级是队内竞争较为激烈的级别,中国队常年备战该级别的有汪周雨、康月、敖辉和贾蔚鹏4名选手,是所有级别中备战人数最多的。2019年汪周雨升级到该级别后,在所参加的国内外大赛上多次夺得冠军。激烈的队内竞争调动着队员的状态,今年康月在训练中达到个人最好水平。本届亚锦赛,汪周雨与康月联袂出战,两人的竞争贯穿比赛始终。康月在抓举中率先举起125公斤,但因屈肘被判犯规,汪周雨则成功举起126公斤。挺举比赛,康月举起155公斤,汪周雨则成功举起160公斤,从而以286公斤夺得总成绩金牌,康月以273公斤收获总成绩银牌。

当康月在挺举比赛受伤后,汪周雨对她的安慰和照顾也体现了中国队竞争中的团结和温暖。“在亚锦赛的角逐中,队员们彼此尊重、互相激发,展现了中国队精神的传承。”王欣说,“目前全队充满凝聚力,积极向上的团队氛围促进大家不断进步。”

体坛观澜

围绕联赛采用全新的版权策略与开放性布局,与更多平台和媒体展开合作,对赛事权益、内容形式进一步精细化操作,将会让广大球迷受益更多

版权有收益,球迷也受益

4月20日,2022赛季中超联赛如期开赛。揭幕战上,近3万名球迷涌入广州天河体育场,球员感受到了久违的现场氛围。球场之外,中超联赛也在网络平台顺利播出,满足了习惯线上观赛的球迷的需求。至此,中超联赛转播权也完成了从独播到分销的转型。

过去几年,中超版权始终是联赛引人关注的焦点之一,从一个侧面印证着职业联赛拓展商务空间、努力实现“造血”机能经历的起起伏伏。

据统计,2018赛季和2019赛季中超联赛累计收视人群分别达到3.4亿人次和4.3亿人次,即便是受疫情影响的2020赛季,累计收视人群也达到2.62亿人次。本赛季,根据中超联赛新媒体合作伙伴腾讯体育统计,首轮比赛在腾讯全平台的总播放量超过4500万。作为国内职业赛事代表之一,中超在网络平台上有亮眼表现。

同时,如何顺应当前国际职业足球赛事版权经营的趋势,中超联赛也在探索之中。

从传统的制作版权捆绑销售模式逐步向制播分离改革,能聚集更多社会资源,在保障联赛、联盟及版权运营健康发展的同时,进一步扩大联赛的影响力和关注度,为球迷奉上更为精彩的赛事产品。

首轮网络直播中,一些昔日国家队球员作为解说嘉宾亮相,专业、客观的点评得到球迷的认可。与此同时,在会员体系搭建、场馆服务等更多维度上,网络直播平台也可以与俱乐部展开合作,为球迷提供更全面的赛事服务。

围绕联赛采用全新的版权策略与开放性布局,与更多平台和媒体展开合作,对赛事权益、内容形式进一步精细化操作,将会让广大球迷受益更多,值得肯定。

联赛版权是职业联赛和俱乐部收入的重要部分,通过创新赛事转播和推广运营方式,实现足球赛事转播权有序竞争,对于联赛的可持续发展和实现多方共赢具有重要意义。《中国足球改革发展总体方案》关于职业联赛的蓝图规划,正是在这样的一项项工作改进中走向现实。

苏炳添第六次跑进10秒

本报北京4月26日电(记者刘硕阳)2021田径分区邀请赛(华东赛区)男子100米决赛24日在广东肇庆体育中心举行,名将苏炳添以9秒98的成绩夺得冠军,这也是在不超风速情况的前提下,他在职业生涯中第六次跑进10秒。

此次比赛是苏炳添本赛季第二场室外百米比赛,赛时风速为每秒0.9米的逆风。他上一次跑进10秒,是在2018年雅加达亚运会男子100米决赛上,以9秒92夺得冠军并刷新赛会纪录。那一年,苏炳添迎来状态爆发,在赛季初的室内赛场连破60米亚洲纪录,又在室外赛季两次追平9秒91的亚洲纪录,还在超风速情况下跑出过9秒90。近3年后再进10秒之内,苏炳添期待在奥运赛场迎来更好的成绩,“我希望职业生涯能够10次跑进10秒。”

仲梦颖铁三亚锦赛夺冠

本报北京4月26日电(记者王亮)2021年亚洲铁人三项锦标赛24日在日本广岛廿日市举行。中国队选手仲梦颖以2小时8分10秒的成绩获得女子优秀组冠军。这是中国队时隔16年再次获得此项目亚锦赛冠军。

本次比赛,中国队共有仲梦颖、张一、韦雯、陈紫、范俊杰、王铭宇6名选手参赛。陈紫在男子优秀组比赛中获得第十二名。中国铁人三项运动协会秘书长陈奕然表示,中国队接下来将进一步细化东京奥运会备战方案,在最后的阶段坚持刻苦训练,力争在东京奥运会赛场上实现突破。

全国象棋女子名人赛唐丹卫冕

本报北京4月26日电(记者郑狄)第四届溱湖杯全国象棋女子名人赛25日在江苏泰州姜堰区收官,上届冠军唐丹蝉联桂冠。据悉,本次名人赛全程直播超过33小时,累计超2000万人次在线观看。

本次比赛分为预赛和决赛两个阶段,经过5轮鏖战,预赛两组前两名晋级。半决赛中,赵冠芳战胜左文静,唐丹击败王琳娜。决赛中,唐丹获得一胜一和,成功卫冕。赵冠芳、王琳娜分获亚军、季军。

2021年冰雪教室活动启动

本报北京4月26日电(孙龙飞、胡雪蓉)2021年“喜迎冬奥·雪花绽放”冰雪教室活动25日在首钢冰球馆启动。该活动将面向北京市8—16岁热爱花样滑冰的青少年进行招募,最终选出30名学员,完成以奥运冰雪为主题的青少年冰舞剧,向广大冰雪运动爱好者进行汇报演出。据了解,该活动由中国三星联合萨马兰奇体育发展基金会于2020年发起,旨在帮助更多青少年参与冰雪运动、领悟奥运精神,推动奥运文化传播。

本版责编:程聚新 史哲 高信
版式设计:蔡华伟



运动健将 向前向上

上图:4月21日,河南长垣市第一初级中学自行车队的队员在训练。这支校园自行车队由全国冠军赵一鸣担任教练,建队至今共获得国家级赛事2金1银,省级赛事7金2银,培养出国家一级运动员5人。其中,该校毕业生赵宝芳获得2014年仁川亚运会场地自行车女子团体追逐赛冠军,队员牛高尚2020年被选拔到国家队。 徐焯摄(人民视觉)

右图:4月23日,攀岩运动员在陕西渭南市华山户外运动基地训练。第十四届全运会的攀岩比赛将在这里举行。为迎接全运会,该基地充分完善各类装备、设施,提供专业的安全保障,全方位满足赛会需求。 史家民摄(人民视觉)



欧超联赛何以搁浅

本报记者 刘硕阳

超级联赛的最主要原因之一。欧超联赛原定每赛季由15支创始球队和5支邀请球队参与。若赛事顺利举办,这些球队的收益将大幅超越在欧冠联赛、欧联杯等欧足联旗下赛事中的所得。在这些俱乐部看来,欧足联对于欧冠等赛事调整频繁,增加参赛球队和比赛场次,俱乐部增加了成本,但在收益分配上并未获得理想份额。特别是近两个赛季,收入受疫情影响

响减少,也促使这些俱乐部有了新想法。

在12家俱乐部宣布创立欧洲超级联赛约20小时之后,欧足联正式通过了欧洲俱乐部赛事改革方案。自2024—2025赛季起,欧冠联赛参赛球队将由24队增至36队,现行的小组赛阶段赛制也进行了大幅修改。此外,欧足联迅速与英格兰、意大利、西班牙足协及各自联赛发表联合声明,对欧超联赛表示反对。国

际足联及国际奥委会等体育组织,英超、意甲等不少球队也表达了不满。欧足联更表示,可能禁止参加欧超联赛的球员代表国家队出征欧洲杯、世界杯等赛事,参与球队也有可能被各自所在联赛“驱逐”。此外,几乎所有参加欧超联赛球队的球迷群体都以各种方式明确表示反对,各队退役球员也发声声讨,认为欧超联赛是小圈子内部的封闭赛事,背离了足球运动开放发展的基础。

如今,欧超联赛偃旗息鼓,并不意味着问题的解决,各方关系的修复也仍需要时间。欧超联赛虽然搁浅,但在各方矛盾不可调和之时,这项赛事或许还会被重新提出。

近来,一项名为“欧洲足球超级联赛”的赛事,在世界足坛引起广泛关注。

北京时间4月19日凌晨,皇家马德里、利物浦、AC米兰等12家欧洲老牌足球俱乐部宣布将组建该赛事,同时公布了赛事组织形式、资金分配等方案。21日凌晨,此事便因其中6家英超俱乐部退出而暂时搁浅。欧超联赛发表声明称,联赛将暂缓举行。至今,12支创始球队已陆续有10家宣布退出,西甲皇家马德里和巴塞罗那两家俱乐部尚未表态。

欧洲超级联赛因何而起,又是什么原因令各首倡俱乐部选择退出?从目前看来,经济利益的驱动是促成欧洲