

张大宁几十年磨一剑研究传承中医药学

从古籍中悟新意

本报记者 朱虹 龚相娟

走近国医大师③

77岁的张大宁现在依然很忙,到各地医院会诊疑难病例、参加学术研讨等。无论多忙,每周三,他都会在天津中医药研究院门诊室出诊。多年来,张大宁无论在哪里出诊,都会挤满慕名而来的患者。

张大宁,第二届国医大师。他作为首席专家承担了多项国家课题,致力于治疗肾小球硬化、肾间质纤维化等疾病。同时,还研制了20余种中成药,在治病救人的过程中,展现了中医药的独特优势。

出诊中解难题——

“累一点没事,希望能帮患者解决大问题”

张大宁的诊室很好找,门口候诊病人最多的那间就是。上午的出诊一般都要看到下午才能结束,还不断有患者想加号。“加吧,有些患者从很远的地方赶来,我如果拒绝他们,实在不忍心。”张大宁说,医生就是给人看病的,“累一点没事,希望能帮患者解决大问题。”

诊室里,几个人围成半圆。张大宁为患者诊病开方,两侧年轻大夫专注听、看、记。

天津市中医药研究院附属医院肾内科主任徐英还记得张大宁60多岁时的看病节奏:早晨8点坐诊,中午12点简单吃个盒饭。下午继续坐诊,直到晚上6点病人还是看不完,再吃个盒饭,简单按摩一下颈椎,晚上继续看……有一次离开医院已经是凌晨4点,早点铺都快开门了。

“老师常跟我们说,病人是忍受着痛苦又抱着极大的信任来找医生的,要多理解患者。”跟随张大宁出诊多年,在徐英印象里,老师一上午最少看四五十个病人,每个人的病情都各不相同,老师对待他们,总是和蔼温和、暖言抚慰。

张大宁说,“敬业、用功、努力,劳累的是脑子,这不碍事。碍事的是什么?过多

人物小传

张大宁,第二届国医大师。坚持出诊、教书育人、钻研古籍、摸索创新……几十年来,他致力于中医肾病学的医教研工作,提高了中医治疗肾病的效果,在国内外广受赞誉。



张大宁近照。资料图片

地考虑不该考虑的人际关系,过多地考虑个人利益。”

古籍中悟医理——

“钻研古代典籍文献是中医绕不开的基本功”

张大宁生于中医世家,家中藏书1万多册。在装满各种医学古籍的家里长大,张大宁手不释卷,现在依然如此。“看书时他常常会忘记时间,到了深夜,得提醒好几次他才会睡觉。”张大宁的家人说。

徐英的印象里,老师没有什么业余爱好,不管什么时候去他家,他不是在看书就是在写作。他出书的全部文稿,都是自己整理的。

张大宁喜欢钻研经典,常能从古籍中悟出医理。在张大宁看来,中医学博大精深,具有深厚的中华优秀传统文化底蕴和内涵,需要学习者具备广泛扎实的典籍功底和广博深厚的知识。他常说:“钻研古代典籍文献是中医绕不开的基本功。”2016年,《医经必读》一书四卷出版,这是张大宁对《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和《神农本草经》四大中医经典的研究力作,汇集了他多年的学习心得和结合临床实践

的成果。

受唐代医家孙思邈的“心肾相交”理论启发,张大宁提出“心—肾轴心系统学说”,认为肾对其他脏腑和气血循环具有重要作用。

20世纪80年代,张大宁在老一辈中医大家的理论和经验基础上,主编了《实用中医肾病学》《中医肾病学大辞典》,规范了“中医肾病”的概念、范围,以及临床常见病辨证论治的基本规律,使“中医肾病学”形成一门独立、系统、完整的中医临床学科。他将中医学传统理论与现代医学“神经—内分泌”调节系统有机结合,有效地指导了临床。

张大宁曾展开调研。对40岁以上的不同年龄组慢性病人、亚健康人群进行随机抽样的“肾虚血瘀证”调查发现,很多人存在不同程度的“肾虚血瘀证”表现。由此,张大宁提出“补肾活血法”,将传统“补肾法”与“活血法”有机结合、高度统一,“通过补肾促进活血,通过活血加强补肾”,两者相互协同,以改善机体“肾虚血瘀”的病理状态。

中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。这对中医大夫来说是一种挑战,十年磨一剑还不够,需要几十年磨一剑。在张大宁看来,医

学发展速度很快,治疗手段、用药一直在变,日新月异。“中医大夫既要读经典,又要结合现在情况自己摸索创新,从古籍中悟新意。”

传承中见担当——

“中医讲传承,传承是老师徒弟一起努力”

徐英还记得,1979年,她在大学时的第一节课就是张大宁讲的《中医学基础理论》,张老师从阴阳二字入手,引经据典,仿佛开启了一道色彩斑斓的大门,让徐英抱定了一生投身中医药事业的信念。

学生们跟随张大宁出诊、抄方,其间张大宁抽出一两个小时给学生们讲课。有时师生围坐,有时准备一块小黑板,张大宁讲课会从天人合一、阴阳五行、精气元气等概念入手,也会从《神农本草经》讲到《本草纲目》。

他告诉学生,中医对病机的判断一定要精准,对药物的理解一定要精到,药方一定要精简。

张大宁的徒弟有100多位,大都是医院的年轻大夫和院校博士,他的儿子张勉之也在其中。张勉之和徐英把张大宁的学术思想、临床医理整理成《张大宁临证医案选》一书,对临床起到重要指导作用。

为了研究补肾活血法,2011年,张大宁的学生申请成立了“中华中医药学会补肾活血法分会”。每次学术年会的参会者都有四五百人。2017年,中国中医药研究促进会张大宁医学工作委员会在天津成立。

“中医讲传承,传承是老师徒弟一起努力。关键是9个字:学经典、跟名师、多临床。”张大宁常说。

“我们赶上了一个好时代,”张大宁说,“医学发展快,中医也一样,更需要安下心来,让中医药在我们手上更好传承下去,不辜负历史的使命。”

民生观

返乡创业,在实现个人价值的同时,也给家乡带来实实在在的好处

在风华正茂之时,回到乡村,用自己的知识和技术、理念和视野,开拓事业,也为家乡的发展注入活力。如今,返乡创业的“能人”越来越多。小倪和次央便是其中的代表。

前些年,小倪辞掉了城里的工作,回村创业。他看准当下文化消费需求旺盛的机遇,利用家乡丰富的资源,制作工艺品,广受欢迎。自己的生意火了,还把手艺传授给其他返乡青年,带着大家一起致富。家在西藏的次央,则创办了村里第一个专业合作社。她不断拓宽渠道,将家乡特有的羊毛制品销售出去,带动上百户村民在家门口就业。

返乡创业,在实现个人价值的同时,也给家乡带来了实实在在的好处。

把致富的门路引进来。有了在外打拼的经历,不少返乡能人视野开阔,思路活跃,更加了解新的市场需求。在他们眼里,长年无人问津的资源,只要通过恰当的方式加以利用,就能开发出好的产品,创造出良好的经济效益。新的观念带动新的产业,也就为乡亲们找到了稳定增收的路子。

把家乡的特色带出去。不少乡村并不缺乏特色,有的瓜果香甜,有的工艺精湛,有的风光迷人。守着好资源却没能找到致富门路,一定程度上是因为缺少向外推广的手段和渠道。返乡能人人生于斯长于斯,更加了解本地的优势与短板,更能因地制宜,找到合适的方式,把家乡的好与美传递到远方。

把乡亲们的干劲鼓起来。俗话说,火车跑得快,全靠车头带。乡亲们能不能在致富奔小康的路上跑起来,返乡能人有时就是拉动他们的火车头。找对发展的路子,能提振大家的信心,凝聚大家的力量。你尽一份心,我出一把力,人人劲往一处使,就能夯实家乡产业的根基,乡亲们的日子就能越来越红火。

当前,各地正在巩固拓展脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴。乡村要振兴,人才是关键。如何让更多能人舒心返乡创业,是必须解答好的课题。

首先要搭好平台,为返乡人才提供项目申报等服务。还要营造良好环境,为返乡人才解决后顾之忧。更要强化政策保障,为返乡人员在项目落地、资金筹措等方面提供保障,帮助他们创新创业,带动一方百姓共同致富。

让更多能人舒心返乡创业

许丹阳

本版责编:李智勇 徐阳 周春娟

山河祖国 风华“郑”茂 @全球英才

母亲黄河

一策 / “郑州系列人才政策”

大河奔流,生生不息,群策激励,“郑”揽英才

CHINA
ZHENGZHOU



扫码了解
“郑州系列人才政策”

中国 · 郑州

“郑州系列人才政策”实施暨人才工作“一件事”上线发布会