石智勇破世界纪录夺冠

举重亚锦赛男子七十三公斤级

本报北京4月21日电 （记者**李硕**）当地时间20日，2021年亚洲举重锦标赛暨东京奥运会资格赛在乌兹别克斯坦塔什干继续进行。在当日进行的男子73公斤级比赛中，中国队选手、里约奥运会冠军石智勇以抓举169公斤、挺举194公斤和总成绩363公斤获得3枚金牌，其中，总成绩追平自己保持的世界纪录，抓举则刷新了自己保持的世界纪录。

里约奥运会后，石智勇一直保持着很好的竞技状态，男子73公斤级的3项世界纪录全部由他保持。本次男子73公斤级比赛，他和小将袁程飞代表中国队联袂出场。在当日的竞争中，因疫情影响已经一年多没有在国际赛场露面的石智勇表现稳健。抓举比赛中，他在其他选手试举结束后才出场，第一次就成功举起160公斤，锁定金牌。第二次他又成功举起164公斤，第三次试举，更是向自己在2019年创造的世界纪录168公斤发起挑战，成功举起169公斤。带着优势进入挺举比赛，石智勇又是最后一个出场，第一次试举就成功举起190公斤，提前将挺举金牌和总成绩金牌收入囊中。他第二次试举将成绩提升到194公斤，总成绩达到363公斤，追平了自己保持的世界纪录。考虑到控制伤病风险，石智勇放弃了第三把试举。袁程飞在抓举中成功举起155公斤，取得抓举银牌，但挺举3次试举均遗憾失败。

“总成绩363公斤是队里制定的奥运指标，也是我的目标重量，对比赛表现比较满意。”石智勇赛后说，“接下来还要弥补挺举的不足，把厚度提升上来。”

在当日进行的女子64公斤级比赛中，中国队选手、里约奥运会冠军邓薇赛前训练突发腰部伤病，保险起见选择了退赛。

东京奥运会中国女足签位揭晓

与荷兰队巴西队赞比亚队同组

本报北京4月21日电 （记者**陈晨曦**）当地时间21日，东京奥运会足球比赛抽签仪式在国际足联总部苏黎世举行，中国女足与荷兰女足、巴西女足和赞比亚女足分在同一小组。

不久前，中国女足历经了两回合奥运会预选赛附加赛，最终淘汰韩国队，第六次闯进奥运会，从而成为亚洲球队中参加奥运会次数最多的女足队伍。自1996年女子足球成为奥运会正式比赛项目以来，中国队仅缺席过2012年伦敦奥运会。

东京奥运会女足项目共有12支球队参加，分为4个档次，中国女足分在第三档，同档球队还有澳大利亚队和加拿大队。第一档的球队包括东道主日本队、美国队和荷兰队，根据抽签分组规则，每组不能有两支队伍来自同一个洲际足联，所以中国女足不会与日本队同组。荷兰队则是首次参加奥运会，作为新生力量，在2019年女足世界杯中获得了亚军。

最终，除了中国女足所在的F组以外，日本队、加拿大队、英国队以及智利队分在E组；G组包括瑞典队、美国队、澳大利亚队和新西兰队。根据规则，每个小组的前两名以及两个成绩最好的第三名晋级八强淘汰赛。中国队将于7月21日对阵传统劲旅巴西队，随后，分别于7月24日与7月27日迎战赞比亚队与荷兰队。

中国女足主教练贾秀全认为，同组3个对手是3种类型，实力很强，都不可小视。“荷兰队排名世界第三，巴西队经验老到，赞比亚队是非洲新锐。对我们来说，认真准备好每场比赛是关键。比赛不是想出来的，是需要我们的团队、我们每个人通过付出和努力拼出来的。”

贾秀全表示，抽签仪式后，全队将进入奥运备战节奏，将制订相关计划、安排、分工，包括比赛地的天气、湿度、温度等细节都会考虑。“我们不只是去参与奥运会，我们是有梦想的。”贾秀全说，“姑娘们也想借奥运会舞台展现自己。我希望她们能展现出新一代女足的技术能力、战术能力。”

男子比赛的抽签结果也于当日揭晓。16支参赛队伍分成4个小组，其中东道主日本队与南非队、墨西哥队、法国队同处A组；B组包括新西兰队、韩国队、洪都拉斯队和罗马尼亚队；C组有埃及队、西班牙队、阿根廷队和澳大利亚队；D组的球队为巴西队、德国队、科特迪瓦队和沙特阿拉伯队。

东京奥运会足球项目的比赛将于7月21日至8月7日举行。其中，女足决赛将于8月6日在东京奥林匹克体育场举行，男足决赛将于8月7日在横滨国际体育场举行。

国家体育总局

完善三体系推动落实体教融合

本报桂林4月21日电 （记者**李洋**）记者21日在2021年全国青少年体育工作会议上获悉：国家体育总局明确构建青少年健康促进、体育训练、体育竞赛三大体系，推动落实37项体教融合政策措施，为青少年健康成长保驾护航。

据国家体育总局副局长李建明介绍，健康促进体系针对肥胖、近视、脊柱侧弯等重点健康问题进行干预，促进学校体育扎实开展，推动社会俱乐部进校园，促进学生养成终身运动习惯；体育训练体系则着眼于夯实青少年训练基础，建立起遵循青少年成长规律的基础训练体系，包括训练方法、教练员队伍、教材、科学选材和复合型团队保障等，培养高素质体育后备人才；体育竞赛体系的打造首先要破除赛事壁垒，让代表不同领域的青少年都能够有机会参赛，其次要丰富赛事内容，通过体育赛事帮助青少年树立理想信念、磨练坚强意志。据了解，《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》发布以来，各地推进体教融合取得积极成效，广西、河北、江苏、山东等地已有具体实施意见出台。

中国青少年发展基金会

青少年体育发展公益基金启动

本报安康4月21日电 （记者**王亮**）21日，中国青少年发展基金会·青少年体育发展公益基金在陕西省安康市平利县老县镇中心小学正式启动。该项基金旨在强健全国青少年体魄，培养青少年自强不息、报效家国的远大志向，让全国青少年享有有质量的体育教育。

本次活动由中国青少年发展基金会主办。启动仪式上，青少年体育发展公益基金发起了“希望工程百县千校万里行”的倡议，未来5年，将致力于整合资源，打造100个体育百强县。通过红色教育、军事国防教育、体育锻炼相结合的形式，树立青少年爱国主义精神和革命英雄主义精神，将红色体育的火种深深播种在青少年群体中。2021年，将重点选取长征沿线的革命老区、红色根据地所在县实施相关公益活动。

中国足球发展基金会

县域青少年足球公益项目启动

本报丽江4月21日电 （记者**叶传增**）中国足球发展基金会县域青少年足球公益项目启动仪式20日在云南省丽江市永胜县举行。中国足球发展基金会与永胜县人民政府签署《县域青少年足球公益项目合作备忘录》，正式启动这一项目。

中国足球发展基金会积极推动《中国足球改革发展总体方案》的落实，在“十四五”期间，将大力推动足球运动普及推广，重点推进县域发展和足球文化传播，在中西部地区遴选试点县（市、区），根据当地的足球发展情况，依托当地党委、政府，通过提供资金、物资、专家、赛事等多方面支持，推动县域青少年足球公益事业发展。为更好展示项目内容、推广项目理念，中国足球发展基金会还将在永胜县组织两场“少儿围栏足球”和“幼儿足球教育”的专题示范课，组织召开县域足球发展研讨会，邀请全国各地专家代表共同探讨县域足球推广普及工作。

R体坛观澜

与梦想的约定催人奋进

阿哲

星光不问赶路者，时间不负有心人。榜样在前，少年自当奋勇追梦；厚植沃土，花蕾定能绽放成春

“赢了请姐姐们吃米线！”“想和姐姐们一样在球场上奔跑！”当中国女足为争取东京奥运会参赛资格拼搏时，苏州奥体中心的绿茵场边，来自球迷网友的鼓励和祝福，正以“弹幕”形式在电子屏滚动播放，其中的两句留言格外有趣。

这两句约定，来自云南石林和宣威的一群小球员。这些小姑娘酷爱踢球，在乡村校园足球扶持项目的帮助下，被更多人看见和支持，更得到了中国女足的鼓励。球员王霜、吴海燕还和这些女孩进行了颠球、推射的隔空挑战，姐姐们认真的示范动作和加油打气，让女孩奔跑的脚步更加坚定。

榜样的力量是无穷的。就像中国女足“摧坚决胜”夺得奥运席位，激励着女足小将，体育健儿挑战自我、超越自我进而实现自我的拼搏姿态，总能给人以砥砺前行的追梦勇气。

在宁夏银川的一次篮球活动中，12岁的西吉男孩王磊见到了心中的偶像姚明。这个与成年人比赛竞技也未曾怯场的男孩，有些紧张却又动情地讲述着：“你是特别负责任的人。这种精神，我在学习和篮球方面都可以学习。”当被问道“你想成为什么样的人？”“篮球运动员。”小男孩沉默几秒，非常认真地说出目标。

小小少年追随心目中榜样奔跑的身影，同样传递着激励人心的正能量。每个孩子都是向阳生长的花朵，呼唤绽放就应为其营造良好生态；每个孩子都有人生出彩的梦想，鼓励奋斗就应为其铺设向上阶梯。

在获得东京奥运会席位后，中国女足宣布，将在云南一所乡村小学建立一座中国女足主题足球场，爱运动的山里娃将拥有自己的主场。获益于过去几年脱贫攻坚的不断投入，篮球氛围浓厚的西吉县，在295个行政村建起室外篮球场，安装了标准篮球架，小王磊们打球有了更多去处。

参与项目普及推广，完善基础体育设施，种种努力的意义不仅在于播撒运动项目发展的种子，更在于给热爱运动的孩子勇敢追梦的动力，激活少年成长需要的勇敢与坚毅。星光不问赶路者，时间不负有心人。榜样在前，少年自当奋勇追梦；厚植沃土，花蕾定能绽放成春。

本版责编：程聚新 史 哲 杨笑雨