

竞技水平提升 群众广泛参与

# 冰雪运动，亮出『双飞翼』

本报记者 陈晨曦 季芳 王亮



4月17日至19日，2021年全国青少年U14(14岁以下)冰球邀请赛在内蒙古呼和浩特举行，来自北京、天津以及内蒙古等地的6支青少年冰球队参加比赛。图为4月17日，参赛小球员在比赛中拼抢。 王正摄(影像中国)

## 走向冬奥

核心阅读

随着冬奥脚步越来越远，冰雪运动早已走出山海关、跳出冰雪季，形成了东南西北遥相呼应、冬夏两季各具特色、冰上雪上全面开花的新格局。竞技水平提升与群众广泛参与，仿佛振动的双翼，正带动冰雪运动行稳致远。

风洞实验室则具备水平、起跳、飞跃3个试验段，可满足运动队的全年使用需求。在吉林北山，雪洞滑雪场犹如一个可四季运转的冰箱，为越野滑雪队提供了反季节训练保障。在秦皇岛训练基地，夏季的水池训练高度还原了雪上的竞技状态，可以让自由式滑雪空中技巧运动员不断锤炼起跳和腾空动作，冲击新难度。

随着雪季结束，进入“冲刺”阶段的各集训队面临着来自内外的“双重”挑战：对内，要选拔并锤炼精英，不断提升竞技水平和参赛能力；对外，各项项目的资格赛体系尚未完全确定，形势的不断变化考验着队伍的应变能力。

国家体育总局冬季运动管理中心副主任洪平说，冬奥会北京周期的备战思路，从原来强调大运动量训练，到现在更注重追求科学高效，“要根据不同运动员的身体实际，有针对性地调整运动量和运动计划”。此外，科技含量高的医疗、康复、营养等保障工作的建立健全也在为队伍训练保驾护航。

### 项目普及“四季歌”，唱响更多地方

不久前，冰雪运动走进了重庆渝北区数据谷中学校，同学们扮演历届冬奥会主办方代表方阵创意入场，一场趣味十足的冰雪互动活动与该校田径运动会同步上演。冰雪体验活动包含了陆地冰壶、陆地冰球、冰雪观影、电竞滑雪、冰雪装备、冰雪知识竞猜、冰雪主题打卡等7个不同的体验项目。在冰雪教练的指导下，很多第一次接触冰雪运动的同学很快沉浸在各个项目的体验中。

“带动三亿人参与冰雪运动”，是北京携手张家口申办2022年冬奥会时，向国际社会作出的郑重承诺。如今，以筹办北京冬奥会为契机，冰雪运动“南展西扩东进”正着力实施，更多群众参与冰雪运动，更多地方唱响了冰雪旋律。

地处闹市的北京国贸溜冰场已有20多年的历史。一到中午，不少附近的上班族经常结伴前来，放松身心。冰场还是孩子们向往的乐园，放学后背着书包来练习滑冰的小朋友也是一道亮丽风景。2018年来到冰场担任花样滑冰教练的宁芳很有感触，“喜爱滑冰的人越来越多”。据介绍，目前冰场的客流量已经恢复接近2019年的水平，每周有10多个青少年固定跟着她练习花样滑冰。

吉林冰雪资源丰富，冰雪运动备受群众喜爱。近年来，全省大力开展“冰雪运动进校园”活动，目前已有557所冰雪

运动特色学校。吉林省教育厅体育卫生与艺术教育处处长胡仁友表示，冰雪运动充满魅力，深受孩子们喜爱。为了让冰雪运动唱响“四季歌”，全省不少小学还开设了轮滑课和越野滑轮课。“这些项目和冰雪运动相似度高达70%以上，可以在无冰无雪时作为替代项目开展。”胡仁友说。

### 运动发展“青春范”，吸引更多少年

日前，首届上海市青少年滑雪公开赛圆满落幕。比赛采用一台室内滑雪模拟机替代雪道，150名参赛选手展开激烈比拼。值得一提的是，本次赛事8名裁判员全部为一级以上裁判员，其中有2名国家级裁判员。裁判刘仁辉在2月份的“相约北京”高山滑雪系列赛事中担任竞赛长。

“除了在裁判员上力求专业，我们还在体育展示、氛围布置上下足功夫，为的就是激发青少年的比赛热情，让他们感受浓浓的仪式感。”上海市冰雪运动协会副秘书长徐越说。

如今，越来越多的冰雪专业人才正利用他们的专业知识和资源，为项目推广打开新局面。4月15日，“体教融合·植根计划”首个实验基地落户北京石景山区景山学校远洋分校，中国滑冰协会主席、中国国家短道速滑队原主教练李琰专门赶来为该校授牌。此次启动的“植根计划”从两个层面着手：一是出版《滑冰技能等级标准》《滑冰教练员教程》等教材，规范校园的滑冰教学，帮助孩子们打牢基础；二是搭建“上层”赛事体系，创办全国滑冰小学校际联赛、全国滑冰U系列中学校际联赛，给爱滑冰的孩子提供更多参赛机会。

在李琰看来，在群众体育层面，专业人士能做的工作很多，“竞技体育与群众体育在某些层面‘对接’，可以起到互促双赢的效果”。近些年，为了推广滑冰运动，中国滑冰协会做了很多基础性工作。此前，协会帮助石景山区体育教师上冰雪，在短道速滑世界冠军赵楠楠的指导下，超过200名体育老师掌握了基本的滑冰技能，让“冰雪运动进校园”有了更多助力。

李琰认为，协会应成为竞技体育与群众体育、体育和教育之间的桥梁。“现在不以金牌多少做衡量，我能够看到孩子们的笑脸，看到他们参加体育运动时天性的释放，看到他们摔倒后再爬起来的那股意志力，我们现在的任务是‘前人栽树，后人乘凉’，意义更大。”

率先拿到赛点，虽然古尔德挽救了1个赛点，但颜丙涛在第十六局打出单杆67分，拿下胜利。颜丙涛赛后说：“今年斯诺克大师赛夺冠提升了我的信心，我一直在努力训练为世锦赛做准备。”颜丙涛下一轮的对阵将在英格兰选手肖恩·墨菲和泰国选手桑坎姆之间产生。

在当日完赛的另一场比赛中，澳大利亚名将罗伯逊以10:3战胜了中国球员梁文博。第一阶段罗伯逊就以6:3领先，第二阶段他延续了良好的进攻状态，连下4局以10:3赢得比赛。

## 从“最赞转身”感悟体育价值

致远

随着健康观念普及和全民健身发展，人们如今对体育的理解不再止步于强身健体的层面，健康第一的教育理念深入人心并不断在实践中开花结果

近日，在河南洛阳中招体育中长跑测试中，考生张蓬超的回身奔跑被很多人评价为“最赞转身”：当注意到同场参赛的徐丙涛不慎摔倒，一时无

法站起，已冲出几米远的他立即转身将摔倒在地同学扶起，继续一同奔跑。

事后，徐丙涛回忆说：“多亏张蓬超及时回来扶起我，否则就悬了。”张蓬超则说，当时并未多想，就想着赶紧扶起同学，“毕竟长跑只有一次测试机会，对我们都很重要”。幸而，两位同学的最终成绩都很理想。

对于学生，体育中考的重要性不言而喻，在有可能影响自己分数的前提下，依然选择帮助遇到困难的同学，这是乐于助人可贵的品质在闪光。借此契机，人们对体育中考和体育教育也能有更为深刻的理解。

体育中考，是针对青少年体质下降、保证体育课时和质量所采取

的应对举措。尽管还存在体育考试内容一定程度左右教学内容的现象，但从客观上说，体育中考起到了督促青少年参加体育锻炼的作用，青少年体质健康呈现止跌回升趋势也与此有关。

事实上，随着健康观念普及和全民健身发展，人们如今对体育的理解不再止步于强身健体的层面，健康第一的教育理念深入人心并不断在实践中开花结果。张蓬超的转身“获赞”，正是因为他让更多人看到，体育运动健全人格、锤炼意志的教育内涵。

近年来，不少地方加大力度持续推进体育中考分值和考试内容等方面的改革。但也要看到，考试终究只是一种手段，进一步扩大体育的教育功能才是体育中考改革应有的出发点和落脚点。剥离应试思维，褪去功利色彩，体育的育人价值才会在校园春风化雨、润物无声。

### 体坛观澜

成绩金牌。

男子61公斤级比赛随后进行，中国队选手李发彬是该级别2019年的世锦赛冠军，他在抓举和挺举比赛中都展现了强大的实力，最终以抓举142公斤、挺举170公斤和总成绩312公斤获得3项冠军。在挺举比赛中，李发彬还两次试举挑战176公斤，想要冲击174公斤的挺举世界纪录以及自己保持的318公斤的总成绩世界纪录，但他遗憾失败。虽然夺得冠军，李发彬却对自己在比赛中的表现并不满意，“细节上没有做好，没能发挥出应有的水平。接下来我要踏实训练，解决这次比赛发现的问题。”

## 举重亚锦赛 中国队选手获两级别冠军

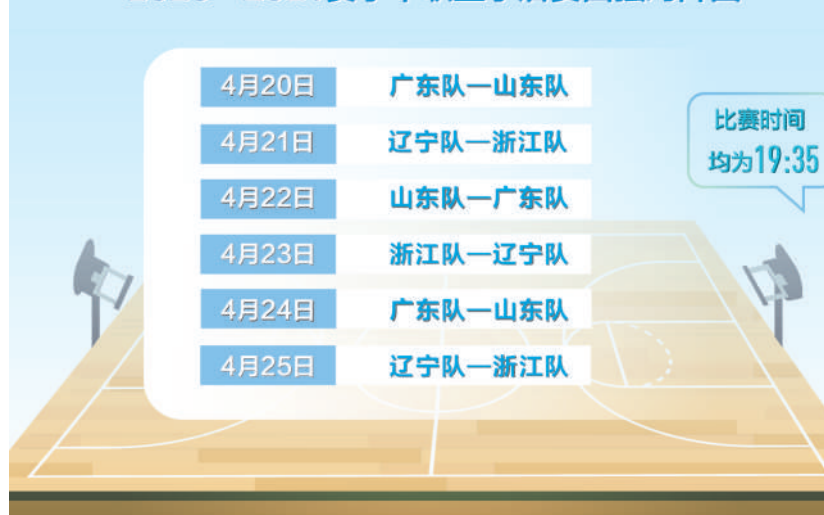
本报北京4月19日电 (记者李硕)当地时间18日，2021年举重亚锦赛暨东京奥运会资格赛在乌兹别克斯坦塔什干展开第二个比赛日的争夺。在女子55公斤级和男子61公斤级比赛中，中国队选手廖秋云和李发彬分获总成绩冠军。

在当日率先进行的女子55公斤级比赛中，中国队选手廖秋云和黎雅君

联袂出场。黎雅君在抓举中表现出色，3次试举两次成功，以101公斤的成绩获得抓举冠军。但她在挺举比赛时第一次试举举起120公斤，后两次挑战123公斤失败，而廖秋云在抓举落后3公斤的情况下，在挺举比赛中发挥出色，她第二次试举举起124公斤，不但获得挺举冠军，总成绩也达到222公斤，以超过黎雅君1公斤的成绩摘得总

## 中职篮季后赛四强决出 半决赛将采取三战两胜制

### 2020—2021赛季中职篮季后赛四强对阵图



本报北京4月19日电 (记者范佳元)19日，2020—2021赛季中国男篮职业联赛季后赛1/4决赛全部结束。广东队、山东队、辽宁队、浙江队4支球队战胜各自对手，晋级四强。其中，浙江队首次打进半决赛，创造了球队历史。在经历了季后赛“12进8”和“8进4”两轮单场淘汰制后，半决赛从4月20日开始进行，采取三战两胜制的晋级方式。

季后赛首场1/4决赛比赛18日在北京队与常规赛头名广东队之间进行，

北京队以103:104负于广东队。比赛中，北京队一度领先14分，但是在最后一节，球员心态出现波动，在细节处理上不及对手，尤其在进攻端打法保守，出现了后场8秒违例、底线球发球失误、罚球连续不进等不应有的表现。北京队中锋范子铭此次季后赛表现出色，在对阵深圳队、广东队的两场淘汰赛中，他场均拿到20.5分10.5篮板，远超常规赛场均9分5.5篮板的表现。

18日，在与辽宁队的1/4决赛中，广东队中锋胡金秋也有上佳表现。凭

借本场比赛的23分和13篮板，胡金秋拿到6年中职篮职业生涯的第八次季后赛“20+10”数据。但此次广东队以98:105被辽宁队淘汰，本赛季接替李春江出任广东队主教练的年轻教练王博谈及首次执教练季后赛时说：“中途接手球队比较困难，首赛季执教还算及格，临场指挥、暂停布置等需要再提高。”

常规赛排名第五的山东队19日以105:101击败常规赛排名第四的新疆队，成为1/4决赛中唯一一支“以弱胜强”的球队。两队在前三节势均力敌，一直没有拉开比分，进入第四节比赛，山东队外援哈德森和后卫高诗岩连续命中关键球，帮助球队获得胜利。哈德森在比赛中独得28分，他在效力中职篮的11个赛季中已经分别代表山东队、辽宁队、新疆队和广东队4支球队闯入季后赛四强。

19日进行的最后一场1/4决赛，浙江队以111:98战胜青岛队晋级四强。这一成绩比上赛季浙江队取得的季后赛第五名更进一步，创造了新的球队历史。浙江队本场比赛在攻防两端表现出色，共计命中19记三分球的同时还有19次抢断，在首节比赛取得14分的领先后，正常比赛分差始终保持，在20分之外，浙江队毫无悬念地拿下比赛。“本场比赛我们准备充分，抱着必胜的信念打比赛，取得突破非常高兴。”主教练刘维伟说。作为常规赛最有价值球员获得者，浙江队后卫吴前本场比赛拿到36分12助攻。

半决赛的对阵形势为：广东队对阵山东队，辽宁队对阵浙江队。本赛季常规赛阶段，广东队两胜山东队，辽宁队两胜浙江队。

本版责编：程聚新 史哲 杨笑雨 版式设计：汪哲平

## 斯诺克世锦赛

### 小将颜丙涛晋级十六强

本报北京4月19日电 (记者李硕)当地时间18日，在英国谢菲尔德的克鲁斯堡剧院进行的斯诺克世锦赛首轮比赛中，中国球员颜丙涛以10:6战胜英格兰球员古尔德，闯入十六强。

本次世锦赛颜丙涛作为10号种子参

赛，首轮对阵从资格赛突围的古尔德，颜丙涛在第一阶段与对手打成4:4平，第二阶段，颜丙涛及时找到进攻手感，打出单杆130分、116分和70分，将比分拉开到8:5。第十四局，古尔德在单杆69分领先时，颜丙涛抓住手机会单局逆转，以9:5

## 新湘评论

中国共产党湖南省委员会主办 编辑出版：新湘评论杂志社



邮发代号：42-1 网址：www.cnxxpl.com

2021年第08期(总第308期) 4月16日出版 要目

【学习】	学好党史这部教科书——学习习近平总书记关于中国共产党历史的重要论述 / 路军
【调查】	发挥红色旅游在党史学习教育中的作用 / 段爱玲
【岳麓讲坛】	抗日战争时期党的政治建设走向成熟 / 穆兆勇
【芙蓉国里】	讲好红色故事 传承红色基因 / 刘文典
【研究思考】	宣传思想工作要从党史中汲取力量 / 杨贤成
【红色记忆】	治国之道(下) / 李琦 陈晋
【实践】	在深度融合中彰显党建力量 / 黄友爱
【先锋】	实现脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接 / 向汝莲
【青春绽放】	教育扶贫——记全国脱贫攻坚先进个人陈亮伟 / 涂琼
【经典赏析】	邓小平关于推动经济社会健康发展的重要论述摘编赏析·完整准确全面贯彻新发展理念 / 刘志辉
【橘子洲头】	一树成桥 / 梁衡
【好书是灯】	彭学明
【放言】	大张旗鼓开展党史宣传教育 / 辛声