

团体观澜

大量“看不见的转换”以科技的力量托举起一流的场馆设施和服务水准。筹办冬奥的脚步，也因此更加自信从容

如果体育馆里坐满了上千名观众，每个人产生的热量相当于一个25瓦灯泡，会对室温产生什么样的影响？而不到1摄氏度的室温变化，对冰面产生的影响，就将直接影响运动员的比赛感受。

曾经的国家游泳中心“水立方”变身“冰立方”，不是游泳池上搭个冰壶赛道就实现了“水冰转换”。类似温度变化这样“看不见的转换”，比“看得见的转换”更为繁杂，也体现着冬季项目赛事运行中特别的技术要求。

所以，场地装配了蓝色的通风带，为场地随时除湿调温，每个观众座椅下也有一个出风口。有了这样专业而人性化的设计，坐在场边的裁判穿着羽绒服，看台上的观众穿件外套就可以。诸多这样的细节，正是这几天“相约北京”冬季体育系列测试活动冰上项目所要面对的“实战演练”。

从场馆设施检验到运行团队磨合，从赛事指挥转移到各方保障落实，“相约北京”测试活动是一次接近赛事实际运行情况的全面摸底。以“水立方”为例，测试活动涉及255项内容，其中全奥运水平和部分奥运水平的测试达到179项，为排查问题、积累经验提供了一次宝贵契机。

此次冰上测试，北京作为“双奥之城”显示了独特的底蕴。5座竞赛场馆中，有4座是北京奥运会时的场馆。“水立方”完成了“水冰转换”后承担冰壶赛事，五棵松体育中心实现了“冰篮转换”举办冰球赛事。首都体育馆经过改建后，承担了花样滑冰和短道速滑两项赛事，这两项赛事对场地布置和冰面不同的要求，则需要做到“冰冰转换”。此外还有冬奥会和冬残奥会之间的转换。赛事运行千头万绪，测试活动一一摆开。大量“看不见的转换”以科技的力量托举起一流的场馆设施和服务水准。筹办冬奥的脚步，也因此更加自信从容。

走向冬奥

“冰丝带”伴我成长

本报记者 刘硕阳 王亮 李洋

4月7日，“相约北京”冬季体育测试活动速度滑冰项目在冰丝带国家速滑馆“冰丝带”开始。担任国家速滑馆竞赛主任的是2010年温哥华冬奥会速度滑冰女子500米项目季军王北星。从速滑名将转型为项目竞赛管理者，在美丽的“冰丝带”内，王北星不断努力前行。

更衣柜要如何设置更符合运动员需要？怎样给准备比赛的选手提供更好的训练热身条件？大到修建训练赛道、小至场馆硬件的设置，王北星不断完善每个细节。在场馆前期建设时，她提出增设330米的训练道，提供更好的训练条件，而更衣柜则要更透气、宽敞，速滑运动员使用起来更方便。王北星表示，从运动员的视角对竞赛组织提出要求，更好地为运动员服务，是她的工作目标。

王北星在2014年索契冬奥会后退役，之后选择进入高校深造，2017年完成学业后，她进入国际滑冰联合会运动员委员会工作，实现了从退役运动员到项目管理者的身份转变。2018年平昌冬奥会上，王北星既是国际滑联速度滑冰技术委员会成员，又是北京冬奥组委观察员。

进入北京冬奥会周期，担任北京冬奥组委速度滑冰竞赛主任的王北星，有更多的工作需要在“冰丝带”内完成。接待制冰师、国际滑联技术代表等考察场馆并进行沟通，是她工作的主要内容之一。“7日测试活动运行的视频我发送给了国际滑联，他们表示很满意。”王北星说，全世界的速滑运动员和教练员都很关注“冰丝带”的情况，她会阶段性地向国际滑联的技术委员会汇报、介绍情况，让参赛选手能够及时了解速滑馆和相关竞赛组织的信息。

“相信随着北京冬奥会临近，我们的场馆设施、体育器材、整体服务都会不断提升，为全世界运动员提供更好的服务。”王北星说。

世界乒联中国赛事汇比赛将在东京奥运会之后举办

本报北京4月8日电（记者孙龙飞）世界乒乓球职业大联盟（WTT，简称世界乒联）8日发布消息：世界乒联中国赛事汇的比赛将于今年东京奥运会之后举办。中国乒乓球协会表示，正策划在近期开展针对各项国际赛事的直通赛，以调动队伍的备战积极性。

世界乒联在声明中表示，考虑到目前运动员都在备战东京奥运会，并且国际旅行和训练都有一定的不确定性和限制，因此在晚些时候举办比赛将更加公平、安全，“保障大家的安全健康仍是我们的第一要务”。

据悉，世界乒乓球锦标赛也计划于今年下半年举行。中国乒协秘书长、国乒男队主教练秦志戩表示，相关国际赛事延期不会影响国乒备战东京奥运会的节奏。队伍将结合国际赛事安排和自身备战计划，拟在4月底5月初开展“直通WTT大满贯·世乒赛”等系列赛事，通过争夺世乒联赛事和世乒赛参赛名额来调动全队备战的积极性，让队员保持良好的竞技状态。

不畏强手 稳字当头

本报记者 李 硕

团体新秀在成长

3月23日，在广东省广州市进行的国家射击队手枪项目男子10米气步枪最后一场选拔赛中，16岁的盛李豪获得个人第五名，最终以总分第二名的成绩获得东京奥运会的参赛资格。3月24日，他又在10米气步枪混合团体比赛中拿到该项目的东京奥运会参赛资格。

“能够拿到参赛资格非常高兴，我会在东京奥运会上全力以赴。”盛李豪说。从13岁第一次接触射击，到进入国家队，再到即将踏上奥运征程，不善言辞的盛李豪，用专注的训练描绘着梦想。

我就是喜欢射击运动

2004年12月，盛李豪出生在江苏省张家港市。13岁时，父亲带他到射击俱乐部玩耍。第一次接触射击，他就打得有模有样，兴趣被点燃了，盛李豪从此便与射击结缘。

俱乐部老板曾经是苏州射击队队员，看到盛李豪的快速进步，便把他推荐到苏州市业余体校射击队。经过半年训练，盛李豪的水平就已达到成人比赛全国前15名，江苏省射击队步枪教练姚焯于是挑中了他。

离开父母，独自前往南京训练和生活，盛李豪并没有犹豫。在射击场上，他感受到了快乐，“我就是喜欢射击运动！”姚焯认为，盛李豪不仅在射击专项上突出，更难得的是具备超越年龄的专注力和解决问题的能力。在一次队内考核总结会上，姚焯提出了一个问题：“在气步枪项目上打到十环最基本的要素是什么？”当时只有14岁的盛李豪

核心阅读

射击小将盛李豪今年只有16岁，就拿到了东京奥运会两个项目的参赛资格。他13岁才接触射击项目，但凭借刻苦的训练、超越年龄的专注和稳定的心态，一步一个脚印地向梦想靠近。他即将踏上奥运征程，期待盛李豪发挥出最好的水平。

右图：训练之余，盛李豪在看书学习。采访对象供图



简洁地回答：“一个字‘稳’。要做到稳心、稳身、稳枪！”

在训练场上和比赛中，盛李豪稳字当头，一步一个脚印提升自己。2018年，他在全国青少年锦标赛获得气步枪个人、团体和混团冠军；2019年年底，盛李豪第一次代表国家参加亚洲锦标赛，获得青年组团体冠军和个人第三名的好成绩。一次次出色的成绩，见证着盛李豪的成长，也让他增添了信心。

“进入国家队，我准备好了”

2017年刚进入省队时，盛李豪身高还不到1米5，如今他已经长到了1米77。无论在训练中还是生活上，姚焯细心呵护着盛李豪的

成长。2020年，国家射击队扩大了选材范围，在2020年9月和11月举行的全国冠军赛和全国锦标赛中，盛李豪脱颖而出；在同年11月中旬举行的3场东京奥运会初步队伍选拔赛中，他以零积分起步，面对多名已经拥有几十个积分的国家队选手，盛李豪敢打敢拼，最终获得第六名。“进入国家队，我准备好了。”盛李豪说。

“进入国家队后，更先进的训练手段让我的技术能力和水平都有了提高。”盛李豪表示，在国家队不断与高手过招，让自己增添了信心，“我目前在技术能力和稳定性上与他们不相上下，差距主要在大赛经验上。”盛李豪说。时刻保持清醒，及时总结经验，这是他不断进步的“秘诀”。

本报北京4月8日电（记者刘硕阳）8日，首届长三角田径精英赛暨2021年全国田径训练基地特许赛在浙江省上虞市开赛。在首日比赛中，张新艳以9分20秒32的成绩夺得女子3000米障碍项目的金牌，并打破了该项目的全国纪录。原纪录是刘念在2007年第六届城运会上创造的9分26秒25。

出生于1994年的张新艳成名已久，她

曾于2015年夺得了武汉田径亚锦赛女子3000米障碍项目的铜牌，并在2018年雅加达亚运会上获得该项目第四名。2019年在沈阳举行的田径全锦赛中，张新艳夺得了女子5000米和女子3000米障碍的双料冠军，并于同年代表中国田径队参加了多哈田径世锦赛。本次打破全国纪录的同时，张新艳也达到了东京奥运会女子3000米障碍9分30秒的成绩标准。

长三角田径精英邀请赛

张新艳破女子3000米障碍全国纪录



4月8日，首届长三角田径精英邀请赛暨2021年全国田径训练基地特许赛在浙江省上虞市开赛。在当日进行的男子组跳远比赛中，浙江队选手周科琦以7米79的成绩夺得冠军。

新华社记者 江汉摄

跳远

本报北京4月8日电（记者陈晨曦）8日下午，在韩国高阳市进行的东京奥运会女足附加赛首回合较量中，中国女足以2:1战胜韩国女足，在争夺东京奥运会参赛资格的比拼中占得先机。

在踏上韩国高阳市体育场的草皮之前，中国女足的姑娘们已经有420天没有出现在国际赛场上。直到比赛前一天，中国女足才公布了球队20人大名单，这让球队保持了一定的神秘感。与去年2月进行的东京奥运会预选赛出征名单相比，如今中国女足的阵容有了较大变化，球队补充了“新鲜血液”，当时因配合疫情防控未能随队出征的王霜归队。

东京奥运会预选赛附加赛首回合

中国女足战胜韩国女足

虽然中国女足阵容出现变化，但主力框架未受太大影响，吴海燕、王珊珊、唐佳丽等名将悉数登场。比赛开始后，配合默契的中国女足更早进入状态，开场仅5分钟就创造了两次不错的机会，但细节处理和临门一脚稍欠火候。

中国女足在第三十二分钟打破僵局，埋

伏在对方禁区内的张馨队友长传，门前垫射攻进一球。第三十九分钟，韩国女足名将池笑然送出直传，姜綵林快速插上破门，将比分扳为1:1。

在下半场比赛的大多数时间里，两队状态胶着，直到第七十一分钟，韩国女足后卫在本方禁区内踢倒唐佳丽，裁判判点球，王霜

顶住压力主罚命中。中国女足以2:1领先。随后，中国女足化解了韩国女足的多次进攻，将胜果保持到终场。

赛后，中国女足主教练贾秀全表示，首发阵容的表现“达到了预期”。他说：“这是一场有压力的比赛，我告诉球员们要敢于发挥，要更勇敢，球员们做到了。”对于接下来两队次回合的比赛，贾秀全认为中国女足球员的发挥会更好。

4月13日16时，中国女足将在主场江苏苏州与韩国女足展开第二回合较量，两回合的胜者将获得东京奥运会参赛资格。首战告捷的中国女足还不能过于乐观，韩国女足势在必要在客场放手一搏。