

中职篮常规赛还有5轮结束,8队争夺剩余6个季后赛席位

每场比赛都要拼尽全力

本报记者 范佳元

核心阅读

本赛季中职篮联赛常规赛还有5轮就将结束,6支球队已确定打进季后赛,另外6个席位留给8支球队争夺。接下来,球员、教练需全力以赴,珍惜每一场比赛、每一个回合,才能让球队在本赛季剩余征程中走得更远,赢得更多希望。

4月1日,2020—2021赛季中职篮联赛常规赛再赛4场。山东队以124:98大胜同曦队,浙江队以85:80击败上海队,广州队以93:110负于新疆队,北京队以99:90战胜福建队。在当日的比赛中,新疆队球员周琦拿到37分26篮板的大号“两双”数据,也追平了个人的中职篮生涯单场篮板纪录。

进入4月,本赛季中职篮联赛常规赛也进入收官阶段,目前56轮常规赛还剩最后5轮,广东、辽宁、浙江、新疆、山东、广厦6支球队已确定打进季后赛。暂列中职篮积分榜第七至第十四位的深圳、青岛、北京、四川、吉林、北控、上海、广州等8支球队仍在为争夺剩余的6张季后赛“门票”而努力。

三队年轻人表现出色

经历了上一轮与广东队的激烈较量,浙江队在第五十一轮对阵上海队的比赛中有4名主要球员缺席比赛,但凭借着年轻队员的优异表现,浙江队还是获得了比赛胜利。这场比赛,浙江队全队共有6名球员得分上双,其中,后卫程帅澎打出了16分6篮板7助攻的全面表现。

浙江队本赛季表现亮眼,涌现出一批敢打敢拼的年轻球员,增强了球队板凳深度,成为打破联赛传统实力格局的新生力量。“这场比赛很不容易,困难的时候需要有球员挺身而出,大家都做得非常好。”浙江队主教练刘维伟说。上海队主教练斯帕夏表示:“虽然浙江队有几名主力球员缺席,但他们找到了解决问题的方案,最终获胜,这值得我们学习。”

本赛季常规赛期在中职篮历史上也属最长。面对高强度、多场次比赛,各队都有自己的应对之法,联赛头名广东队“五上五下”的用人方式独树一帜。在主力得分手布鲁克斯意外受伤、不得不放弃本赛季剩余比赛的情况下,广东队主教练杜锋坦承,这给教练组的工作增加了难度。其实,这是布鲁克斯连续第二个赛季无法随队参加季后赛,上赛季广东队在布鲁克斯缺席的情况下夺得总冠军,队中徐杰、胡明轩等年轻球员发挥了重要作用。

在郭艾伦缺席的比赛中,辽

宁队新秀张镇麟连续3场场均超过20分的表现征服了对手。新疆队主教练阿的江说:“张镇麟在比赛中表现出年轻人的自信,具有高水平球员的潜质,很高兴在联赛中看到这样的年轻球员。”

两名教练员成绩斐然

常规赛战至第五十一轮,广厦队提前5轮取得了季后赛资格,这对于中途换帅的球队来说很不容易,38岁的主教练王博功不可没。自去年12月接任主教练以来,王博带领广厦队取得了19胜10负的战绩,将球队常规赛的排名从第十位提升为第六位。

在王博的指挥下,得分后卫赵岩昊上场时间大幅增加,平均得分从上赛季的12.8分增加到本赛季的17.4分;本赛季加盟广厦队的组织后卫冯欣也担当了重任,场均贡献9.9分和5.2次助攻。“最重要的是每个人要有一颗想打球的心。”王博说。

正式执教深圳队首个赛季,37岁的邱彪也交出了一份不错的成绩单。上赛季深圳队无缘季后赛,而且队中于德豪和李慕豪两名主力也离开了球队。在加时赛击败四川队之后,深圳队以26胜21负的战绩排名第七。赛后邱彪激动地说:“这是我担任教练以来,经历的最精彩、最艰难的一场比赛,非常高兴我们取得胜利,我们特别需要这场胜利。”按照赛程,深圳队只要战胜上海队,便可确保季后赛席位。

“一场定胜负”赛制将启用

本赛季季后赛赛制与上赛季相同,常规赛前四名球队直接进入八强,第五至十二名球队参加“12进8”淘汰赛,争夺另外4个八强席位。“12进8”和“8进4”的比赛采用“一场定胜负”赛制,半决赛和总决赛均为三战两胜制。

但是对于四川、吉林、北控、上海、广州等球队来说,现在已经进入了季后赛“模式”——一场比赛的胜负会引起排名不小的变化。以深圳队以114:106击败四川队的比赛为例:如果取胜,四川队将排名第八位,而事实却是一场失利后跌落到第十位,与第十一位的吉林队胜率相同,只比第十二位北控队多赢两场球。

事实上,尽管排名有先后,球队之间战绩差却十分接近,截至常规赛第五十一轮,排名第五位的山东队只比排名第十二位的北控队多赢了6场球。据中职篮联盟运营部负责人孟晓琦介绍,常规赛前三个阶段423场比赛中,分差在10分以内的比赛是47.3%,这个数字比上个赛季略有提高。

篮球场上,争胜必须全力以赴。现在,展现球员意志品质的时候到了。在拿到季后赛资格后,王博说:“现在还不到放松的时候,要珍惜每一个球,通过自己的表现赢得对手的尊重。”尽管早已稳居四强席位,浙江队球员吴前说:“每场比赛都要拼尽全力,是每位球员的本能。”

体坛观澜

“功成不必在我,功成必定有我”。将这样的信念灌注到为中国足球奋斗的每个人、每一天,时光定然不会辜负所有的付出

青训画笔勾勒绿茵未来

薛原

不止一位足球教练有这样的感受:很多本应在青少年时期形成的技术动作、战术意识等基本功,到了成年队却需要“回炉再造”。如果将这些基本功比作一个个“零件”,成年队教练的主要工作本应是把这些已经成型的“零件”组合好,在场上发挥出最大效能。但在现实中,“零件”规格却参差不齐,难以咬合到一起。

这种现象,正是中国足球在青少年球员培养阶段不容忽视的问题。一名小球员在成长过程中,自然要经历不同的教练。如果“一个师傅一个样”,对基本功都有各自不同的理解和训练,到了成年队,难免让教练皱眉头。而此时的“回炉”,效果已经大打折扣了。

由中国足协组织编写的《中国足球协会青少年训练大纲》(以下简称《大纲》)不久前推出,希望扭转的正是这一局面。大纲从5岁儿童开始,一直到21岁球员,结合世界足球运动发展趋势和我国青少年发展实际情况,特别强调了“五环模型”——将技术、战术、身体、心智和社交作为一名球员成长的5个必要环节,促其协调发展。

从“五环模型”不难看出,青少年接触足球,不仅是身体能力的训练,更是心智品行的锤炼。《大纲》不仅对孩子的足球进阶之路给出系统方案,也对家庭、学校、教练员、足球协会和社交媒体在其中所扮演角色的角色给出建议。比如家长,在参加孩子的足球活动时,要认识到:孩子踢球是为了快乐,允许孩子出现错误,永远不要因为失误而批评孩子……而教练员如何赞扬球员,也给出了具体而微的指导办法,比如“赞扬的不是结果而是过程”“赞扬技术也要赞扬态度”等。

当然,青少年球员的培养需要对基本功和意识进行系统性的培养,千百次的打磨。但共性的规律之外,《大纲》也提到,中国足球尊重和认可职业俱乐部或者培训机构自己的青训传统,并支持和鼓励各职业俱乐部或者培训机构能够阐明自己的青训理念,有效融入日常训练、比赛之中,为中国足球培养更多有突出特点的球员,带来更丰富的战术变化。

一本《大纲》不会解决所有问题,但正如《大纲》的扉页上所写,“功成不必在我,功成必定有我”。将这样的信念灌注到为中国足球奋斗的每个人、每一天,时光定然不会辜负所有的付出。

走向冬奥

测试活动 有序开启

本报记者 李硕 季芳 范佳元



4月1日,运动员在“相约北京”冰壶项目测试活动中。

新华社记者 鞠焕宗摄

在北京奥林匹克公园的国家体育馆内,一辆“小汽车”穿梭于一楼楼道,来来回回。这是一台外形酷似汽车的智能物流机器人,名叫“烛光”,专门负责“驮着”文件、资料等,送到场馆内有需要的房间。

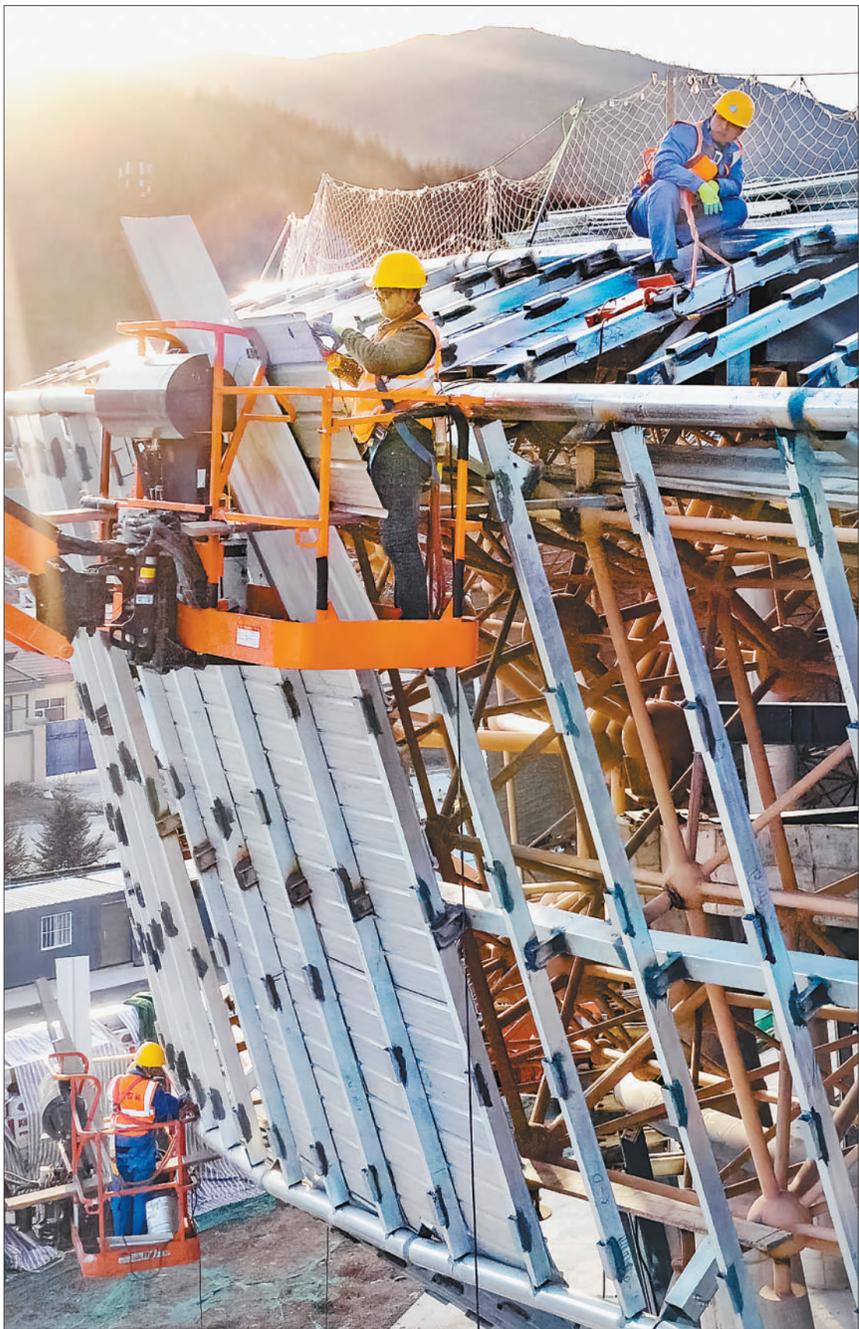
4月1日,北京冬奥会和冬残奥会冰上项目测试活动,即“相约北京”冬季体育系列测试活动冰上项目测试正式开始,“烛光”马不停蹄地忙碌了起来。场馆工作人员介绍,测试活动期间,“烛光”要负责把比赛成绩、赛程等“新鲜出炉”的资料第一时间送往新闻发布厅、记者工作间等区域。

“本次测试是对所有冰上场馆进行的一系列检验,包括设备设施、冰面以及所有改造场馆、新建场馆能否满足冬奥会办赛要求。”北京冬奥组委人力资源部副部长闫成说。

1日上午,参与测试活动的部分运动员乘坐大巴车来到五棵松体育中心进行训练,他们将面对的是一块全新的冰面。“这次测试活动要求冰面厚度为3厘米”,五棵松体育中心助理制冰师赵更凡说,不要小看这薄薄的3厘米,其中包含的冰层有5层,包括降温、画线、铺设标识等8道工序,本次制冰的完整周期需要6—7天。“除国家游泳中心外,所有冰上场馆都是第一次举办赛事,要检验设施设备是否完备,且满足赛事需求。”闫

成说。除了场馆之外,赛事运行同样是本次测试活动考察的重点环节。“测试活动对场馆团队也是难得的实战检验。冰上场馆运行团队组建已有数月,人员构成主要包括冬奥组委各业务领域代表,属地党委政府和临时借调人员,还有各合作企业、赞助商成员,志愿者以及所在场馆属地的外围保障人员。”闫成说。1日,已经转为“冰立方”的国家游泳中心举行了混合双人冰壶项目的测试活动。来自北京大学、北京工商大学等高校的约208名大学生志愿者到场服务,为测试活动有序运行提供了保障。

肩负国家速滑馆和国家游泳中心建设改造任务的北京国资公司,已经将两个场馆约70%的员工充实到场馆运行团队,其中许多人都参与过2008年北京奥运会的服务保障工作,如今又加入冬奥会场馆运行团队,成为服务保障“相约北京”测试活动的中坚力量。“冬奥筹办进入倒计时实战状态,要以本次测试活动为契机,高质量完成场馆设施建设与运行、高水平提供赛事服务保障、高标准做好体育展示和颁奖仪式服务,为举办一届精彩、非凡、卓越的冬奥盛会做贡献。”北京国资公司董事长、党委书记吕鹏说。



配套建设 加速推进

刘帅冶摄(人民视觉)

3月29日,河北省张家口市崇礼区太子城冰雪小镇内,工人正在进行小镇冰雪会堂建筑外墙施工。太子城冰雪小镇是北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区重要的配套服务保障项目,目前建设施工正加速推进。

足球世预赛亚洲区40强赛 中国队4场比赛均在苏州进行

本报北京4月1日电 (记者陈晨曦)亚足联4月1日发布了2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛40强赛剩余比赛的日期。处于A组的中国队还有4场比赛,分别在5月30日、6月3日、9日和15日举行。

中国队将于5月30日迎战关岛队,6月3日对阵马尔代夫队,6月9日对阵菲律宾队,6月15日迎战叙利亚队。这4场比赛都将在苏州奥林匹克体育中心举行。目前,中国队排在A组第二。40强赛中8个小组头名和4个最好成绩的小组第二名共12支球队将晋级世界杯预选赛亚洲区12强赛。

亚足联此前宣布了40强赛剩余比赛的集中比赛地点,中国、科威特、巴林、沙特阿拉伯、卡塔尔、日本、阿联酋、韩国承办各自球队所在小组的比赛。

中国足球联赛新赛季赛程确定 中超4月20日分两赛区启动

本报北京4月1日电 (记者陈晨曦)4月1日,中国足协、职业联赛筹备组在上海召开2021赛季职业联赛俱乐部负责人会议。中超、中甲、中乙三级职业联赛的赛程在会上公布,比赛仍将采取分阶段赛会制形式。

2021赛季中超联赛将于4月20日在广州、苏州赛区启动。第一阶段,16支球队按照2020年中超联赛成绩排名为基本原则进行蛇形排列,同时考虑赛区情况、商务经营等因素进行分组。具体分组如下:A组(广州赛区)有广州队、山东泰山队、重庆两江竞技队、河南嵩山龙门队、广州城队、深圳队、青岛队、沧州雄狮队;B组(苏州赛区)有北京国安队、上海海港队、上海申花队、河北队、天津津门虎队、大连队、长春亚泰队、武汉队。

2021赛季中甲联赛将于4月24日在武汉、大连、梅州赛区开赛。由于中超将于2021赛季从16支球队增至18支,中甲联赛前两名直接获得下赛季中超资格,第三、四名分别同中超联赛第十六名、第十五名进行附加赛,争夺下赛季中超联赛资格。第十七、十八名分别同中乙联赛第四名、第三名进行附加赛,胜者获得下赛季中甲联赛资格。2021赛季中乙联赛将于5月15日开赛,分为两个阶段,每个阶段3个赛区,每个赛区8支球队。

北京半程马拉松4月24日开跑

本报北京4月1日电 (记者刘硕阳)2021北京国际长跑节——北京半程马拉松赛将于4月24日上午7时开跑。组委会已启动赛事预报名工作,本届赛事共设1万个参赛名额,报名时间自3月30日下午4时开始至4月4日下午4时结束。

北京半程马拉松起源于1956年创办的北京市胜利杯环城赛跑,2007年赛事正式更名为北京国际长跑节,2016年升级为半程马拉松,是国内历史最久的群众性路跑赛事之一,至今已走过65年历程。本届赛事的起点为天安门广场,终点为奥林匹克公园景观大道中心区庆典广场。据了解,参赛选手在报名时,缴费、领物等阶段以及赛前14日起,需申报个人健康状况,还需通过测温、核验健康码及出示纸质版核酸检测阴性证明等环节,方可领取参赛物资。