

退休后坚持出诊三十载,当了60余年的儿科医生。王烈——

用一辈子守护孩子健康

本报记者 祝大伟

走近国医大师②⑧

早上8点半,长春中医药大学附属医院内,各个科室刚开始忙碌起来,91岁的王烈教授已经工作近3个小时,即将结束当天的出诊。

“一日之计在于晨。”出诊结束,王烈稍显疲惫,声音却依然洪亮,“上岁数喽,只有早上脑袋最清醒,体力最好。”一天里最精神的时间,王烈一定要留给患病的孩子。

王烈17岁学医,31岁调入长春中医学院(长春中医药大学前身),开始从事儿科的医疗、教学和科研工作。“用一辈子守护孩子的健康,挺好。”王烈说。

坚守诊室的医生 “给孩子看病,需要精深的钻研,才能看得准,让孩子少遭罪”

在王烈的诊室内,一张齐腰高的窄条床特别显眼。来瞧病的孩子往上一坐,正好和王烈面对面。窄床旁的写字台上单独放置了一个小方柜。问诊结束,王烈便站着,在小方柜上写病历、开药方。

“立诊既能让腿脚活动活动,又能和患儿面对面,让孩子们少些畏惧,多点亲切感。”王烈说,“只要我的身体条件允许,那就坚持再好好多些年。”

60岁那年,到了退休年龄的王烈,依然坚守在诊室,决定改坐诊为立诊,把出诊当锻炼。如今,王烈一站就站了30多年。

当了一辈子儿科医生,王烈把主要精力用在小儿肺系病症的研究,尤其以哮喘防治为重点。为



何如此?王烈说这是患儿对他的“要求”。

50多年前,王烈诊治过一个哮喘病患儿,因病情严重,加之药物匮乏,没能治愈。这件事在王烈心里留下了遗憾,也在他的意识深处扎下了根,驱使他不断钻研,诊治患儿不敢稍有停歇。

曾经,因身体状况欠佳,王烈不得不限制诊病人数。但是面对不少从外省、外县远道而来的患儿,他还是拖着病体一一问诊。

“对待患儿要像对待自己的孩子一样。如果做不到这一点,咋能治好孩子的病?”王烈对孩子们的感情日积月累,愈加深厚。他说,对孩子的感情也是医术的一部分。

有的患儿对听诊器十分抵触,王烈总是温和地用双手握住孩子的手腕,细细感触患儿的脉搏,比较左右手的脉象。这么做,总能让孩子很快安静下来,缓解紧张的情绪。

结合多年临床经验及研究,王烈自创了“闻声辨咳一指诊法”,尤其在“闻声”上下功夫。通过听小儿咳嗽的声音来辨别病情,根据咳声立

人物小传

第三届国医大师王烈,在长春中医药大学从事中医儿科学临床、教学、科研工作60余年,累计诊治患儿60万人次。王烈对小儿疾病,尤其是肺系疾病的中医药防治进行了深入研究,在病因、治疗原则、预防等方面形成了创新性理论和系列治疗方案。

法用方,治疗小儿肺系咳嗽痰病。“给孩子看病,需要精深的钻研,才能看得准,让孩子少遭罪。”王烈说。

山里头的采药人 “学习先贤不应墨守成规,需要结合实际,活学活用”

从医前10年,王烈主要从事西医儿科诊疗。其间,他自学了中医药知识,但只是“以尝鲜的心态了解中医”。

王烈28岁时参加了卫生部举办的首届西医学中医培训班,彻底被中医的魅力吸引,从零开始学中医。

半路出家,王烈知道,“唯有更勤奋才是出路”。为此,王烈阅读了当时长春中医学院馆藏的所有中医儿科文献,读书笔记达数十万字之多。“非读书明理,不能疏通变化。”至今,王烈依然医书不离手。

学习中医10年有余,赶上当时兴起的认、采、种、制、用中草药的活动,王烈跟老师一处处走,记录

和采集一味味药材。

“那时进山里采药,我常常从早上5点一直采到下午5点。”一年连着20多个周末,王烈都在山里度过,“陪伴亲人的时间比较少,家里人当时还有些不乐意。”

正是靠着这股勤奋的劲头,王烈和儿科同事一道,8年间采集中草药两万斤,筛选出8种疗效可靠的儿科常用药。

“7点多到了土们岭。白屈菜分布较多,不要采绝,一定要留下小根,边采边晾晒。”这是王烈当年记录的采白屈菜的片段。在采药中偶然发现了白屈菜,王烈对此没有疏忽,而是查找文献深入了解。

在临床治疗小儿腹泻的过程中,王烈发现白屈菜具有止咳的功效。为了观察其毒性,王烈将采回的白屈菜全株分别熬成100%的糖浆剂,从10毫升开始服到100毫升。多次亲身试验和临床研究后,王烈确定了白屈菜的安全用量。

经过几年的实验科研,王烈终于取得了白屈菜治泻、治咳、治痛等多项成效,其中对小儿百日咳的治疗具有创新意义。该临床应用文献被载入国家药典。

“学习先贤不应墨守成规,需要结合实际,活学活用。”在中医的研学路上,王烈对此体会颇深。

讲台上的教学者 “当一名好中医需要做好传承工作”

如今,91岁高龄的王烈,还会站在全校的大讲台上,讲述中医的精神传统,给学生进行思政教育。

王烈从32岁就开始担任中医儿科临床课教师。授课之前,他经常把教案数易其稿,有的篇章甚至写十几遍,每堂课至少试讲两三遍。有时候,他还会请别人听课,

给他提出改进的意见。

一次,王烈突然患了臂丛神经炎,右上肢无法动弹。为了不影响正常的教学计划,他仍坚持上课,用左手写字,与学生同吃同住50余天。

王烈是个严格严谨的人,“在学生面前一定要成为一名严师”。至今,他仍努力工作在临床和教学一线,每周坚持出3次门诊,查房会诊带教讲学,年门诊量达5000余人次。在学生眼里,“王老师是个看病没有秘方的老中医。”“我们掌握的技术、本事、能力,不都是为了服务国家吗?”王烈说,“当一名好中医需要做好传承工作。”

如今,王烈讲学的足迹遍布大江南北,先后培养了30届博士、硕士研究生,国家级高徒12人。他们中7人为国家级、省级名中医,5人为博士生导师。他还有160余名弟子,遍布30多个省份,均为当地中医儿科负责人或技术骨干。

作为一名教师,被评为“吉林好人·最美教师”,这是让王烈深感荣幸的事。

“学医积攒的知识和经验,需要落到笔头上。”为了更好地传承中医,王烈笔耕不辍。至今,王烈撰写和指导学生论文200余篇,编著小儿医论、方药等系列丛书19部,研发新药20种,院内制剂百余种,获得国家专利3项。

为了助力中医的传承发展,截至目前,王烈向长春中医药大学图书馆及教育基金会捐赠资金累计300万元,奖励在中医药教学、临床、科研、管理等方面有卓越贡献的教师和学生。

去年12月,王烈到学校图书馆再次查阅古籍《医诗必读》,为新书出版核对资料。书内的借阅登记卡上,王烈在1970年的借阅记录仍清晰可见。几十年时光匆匆流逝,如今王烈却依然活跃在临床、科研的前沿。

民生观

我们要在平时多锤炼自己的勇气,多培养自己的善念,当他人面临危险时,勇于救援

为果断救人点赞

许丹阳

84秒,用一床棉被救下一个女孩。最近,深圳一位超市店主刘女士的事迹在网上广泛传开,获得网友点赞。

那天,刘女士看见一个小女孩身体悬挂在4楼防盗网上摇摇欲坠,十分危急。她马上拿起超市门口的两床棉被,并叫几个年轻人一起帮忙。就在大家拉直被子的时候,小女孩掉了下来,正好落在其中一床棉被上,除了一些皮外伤,没有大碍。

故事惊险又动人。如果没有刘女士的见义勇为和急中生智,可能结局将是另一番模样。我们不妨对故事进行一下复盘,或许能从刘女士的做法中得到一些启发。

毫不犹豫,果断施救。小女孩生命悬于一线之时,刘女士没有丝毫耽误。从视频中可以看到,小女孩是在被子刚刚被拉直扁平的时候掉下来的,也就是说,但凡刘女士多犹豫几秒,悲剧可能就会发生。除了刘女士,另外几位紧急施救的年轻人也值得赞扬,稍有犹豫,女孩就危险了。所以,在危急时刻,施救必须果断。

急中生智,方法得当。危急时分,必须要想到最快最有效的办法,刘女士快速反应,凭借自己之前学来的救助技巧,又想到自家超市卖的十几床棉被,当机立断,马上用到救人上,并喊来过路的行人一起帮忙,短短的84秒内,刻不容缓之间,营救有效了。在那个分秒必争的时刻,刘女士的临场反应能力让人赞叹。

生活中,我们可能会随时遇上突发情况,很多救援没有多少准备时间。因此,我们要在平时,多锤炼自己的勇气,多培养自己的善念,这样,关键时刻,才能挺得出来。行为,往往是习惯的延伸。另外,我们还要多学相关知识、掌握技能。比如,很多医生呼吁,应该人人都了解一些急救知识。从突然晕倒到救护车到来之前的这段时间,能不能得到正确的帮助,有时候生死只在一瞬间。懂急救的人多了,成功获救的概率就提高了。其实,勇气和知识是互相关联的,光有勇气,没有知识,很可能帮了倒忙;而有了知识,教人的勇气也会更足。

当他人面临紧急时刻时,希望能有更多的人有勇气和智慧救援。勇于救人,善于救人。

人社部启动大中城市联合招聘

已有千余单位提供约1.2万个岗位

本报北京3月31日电(记者孟祥夫)人社部2021年中大联合招聘高校毕业生春季专场活动近期将推出第三批23场特色服务活动。

其中线上活动14场:举办互联网、机电机械、石油化工、医疗医护、京津冀等10场专场招聘会和4场直播带岗活动。截至3月26日,已有1286家用人单位提供约1.2万个岗位,后期将有更多用人单位陆续加入。线下活动9场:举办四川阿坝站、湖南站、燕山大学站等9场跨区域巡回招聘会,除本地用人单位外,还将邀请外省人社部门组织用人单位组团参会招聘。高校毕业生和用人单位可通过中国国家人才网大中城市联合招聘活动主会场页面,查询相关信息或直接进入相应专场参与。

青海连续5年提高城乡低保标准

本报西宁3月31日电(记者刘雨瑞)“十三五”时期,青海持续加大社会兜底保障力度,建立完善了社会救助和保障标准与物价上涨挂钩的联动机制,连续5年调整提高城乡低保标准。

5年间,青海省农村低保标准从每年2970元提高到4800元,增幅为61.6%,低保标准连续4年超过省定扶贫线;城市低保标准从每月400元提高到640元,增幅为60%;特困供养对象基本生活标准由每月600元提高到960元,增幅为60%;轻度、中度、重度失能人员照料护理费分别达到每月340元、510元和850元。临时救助上限提高至城市低保标准的5倍,社会救助水平明显提高。

天津建成450个智慧平安社区

本报天津3月31日电(记者朱虹、靳博)记者从天津市公安局获悉:天津市目前已建成450个智慧平安示范社区,实现了对社区治安预警防范,有效提升了社区管理的智能化水平。

通过在居民社区建设视频感知、门禁系统等科技安防设备,与天津市公安局大数据平台进行对接,实现对社区边界的精准管控,实现安全、便民、服务等功能,真正实现了“科技让民警就在身边,智慧让平安就在身边”,让群众切实体验到了平安天津建设的成果。去年以来,83%的智慧平安社区入室盗窃“零发案”,还帮助抓获多名在逃人员。未来两年,天津市还将建设6500余个智慧平安社区,把现有建成小区全部建设为智慧平安社区,全力建设更高层次的平安天津。

红了富了果农

近年来,四川省宜宾市南溪区长兴镇油云村依托独特的地理环境优势,发展特色水果,并结合水果采摘,发展乡村旅游业、办“农家乐”,帮助群众在家门口实现增收致富,助力乡村振兴。

图为3月31日,村民王立湖(右)正在自家樱桃果园采摘樱桃。

罗平摄(人民视觉)



安徽合肥推进老旧小区改造——

暖暖的新家 稳稳的幸福

本报记者 游仪

党委书记,合肥化工机械厂宿舍由她负责。“可房子实在太旧,再住下去,怕是会有安全隐患。”张欣说,思来想去,大家觉得,何不原地改造,整体回迁?

听闻小区要改造,原来打定主意要换房的吴慧洁,来了精神。“我举双手赞成!”紧接着,她主动加入社区群众自治小组,和张欣一起,轮流给居民们做工作。

没想到,这一下就花了2年多时间。这家房子重新装修没几年,

舍不得刚掏的装修费,硬是不同意拆;那家有个大院子,栽花种草,没事还能晒晒太阳,也不愿意搬。

着急上火满嘴泡,鞋跑坏了好几双。从旧房安全隐患,到新屋升值空间,吴慧洁嘴皮子都快磨破,终于拿到了签满字的征求意见稿。

随着拆迁正式开始,红色小楼轰然倒下,灰色高楼拔地而起。这期间,搬离的328户居民,在外暂时租住,房租由政府按照房屋面积进行补助。“我在外面租的房子,自己

一分钱没掏,面积还比原来的大,一家人住着宽敞了不少。”吴慧洁笑着说。

分房在即,房子装修又成了难题。按规定,回迁房装修得统一,可有居民不乐意。“统一装修固然方便,但不少群众反映,大家喜欢的装修风格不一样,与其敲掉重装,不如自主选择,还能避免资源浪费和环境污染。”张欣说。

征集群众意见,联系住建部门。在多方调研基础上,蜀山区政

府出台文件,率先试点“绿色回迁”。交房前,居民们可自主选择政府统一装修或自行装修。对自主装修的居民,按照房屋面积大小,给予不同的补贴。

作为试点,化工机械厂宿舍的328户回迁户中,仅17户选择了统一装修。不久后,改名为馨怡家园的小区,带着温馨、开心的美好祝愿,正式分房。

现在,选择自己装修的吴奶奶,搬进了改造一新的房子中。100多平方米的新家里,沙发、空调、洗衣机一应俱全。“房子更大了,装修也是顺着我的心意来。小区树多了,停车位、幼儿园也有了。我没事就在家养养花,出门散散步!”搬进新家开启新生活,吴慧洁心里乐开了花。