

走向冬奥

中国队收获一枚世锦赛银牌，暂获五张冬奥会门票

花样滑冰 砥砺走过低谷

本报记者 季 芳

核心阅读

在花样滑冰世锦赛上，中国队收获一枚双人滑银牌，在北京冬奥会参赛资格的竞争中，中国选手暂时获得5个席位。过去一年多，赛事“空档期”较长，对于世界花滑选手都堪称“艰难”。如何保持好状态、增强竞争力，值得总结和思考。下半年的雾迪杯还将作为落选赛决定余下冬奥会参赛资格的归属，中国队需要继续砥砺前行。



隋文静(右)/韩聪在2021年花样滑冰世锦赛双人滑自由滑比赛中。 新华社发

当地时间3月27日，在瑞典斯德哥尔摩举办的2021年花样滑冰世锦赛结束了最后一个项目冰舞自由舞的争夺，中国组合王诗玥/柳鑫宇以总分182.90分排名第十三。在本届世锦赛上，隋文静/韩聪为中国队获得一枚双人滑银牌，这也是两人的第五枚世锦赛奖牌。

本届花滑世锦赛也是2022年北京冬奥会资格赛，各队均派出了一线阵容参加。面对激烈竞争，中国队此次略显“储备”不足，在冬奥会参赛资格的竞争中，共拿到双人滑2个(对)名额，男单、女单和冰舞各1个(对)名额。冬奥备战即将进入“冲刺”阶段，这场“摸底测试”值得好好总结。

本次赛场表现难称完美

中国队在双人滑项目上依然具备较强的竞争力，此次派出的两对组合分列第二和第五，拿到了两对北京冬奥会参赛席位。

本届世锦赛，是隋文静/韩聪的赛季首秀。中国组合因伤病原因，此前有一年多未在正式比赛中亮相，尚未处于最佳的竞技状态。去年4月，韩聪进行了髋部手术，随后便经历了较长的康复期，直到今年1月，两人才正式恢复冰上训练。

“我们在场上做到了目前的最好表现。”隋文静说。比赛中，中国组合整体发挥稳定，以总分225.71分获得银牌，落后冠军得主、俄

竞争对手近年强势崛起

2018年平昌冬奥会后，随着老对手逐渐淡出赛场，隋文静/韩聪一度成为双人滑赛场上“一枝独秀”的存在，在世锦赛、四大洲赛、大奖赛总决赛等重大世界比赛中几乎实现对金牌的包揽。然而，本届世锦赛上，俄罗斯选手强势崛起，为这对中国组合带来了新挑战。

在世锦赛双人滑前五名中，俄罗斯组合占了3席。冠军被俄罗斯选手米什娜/加利亚莫夫以1.88分。

另一对中国双人滑组合彭程/金杨此次排名第五，两人在前半个赛季精心打磨的跳跃技术曾帮助他们在花滑中国杯比赛中取得佳绩，但此次在世锦赛赛场上却出现失误，好在他们及时稳住了阵脚。就目前表现看，彭程/金杨依然稳居世界一流行列。中国冰舞组合王诗玥/柳鑫宇为中国队拿到一张冬奥会冰舞门票。

在女单项目上，俄罗斯队同样显示出整体优势。近几年优秀年轻选手接连涌现，如平昌冬奥会冠军扎吉托娃、两届世锦赛冠军梅德韦杰娃等，显示出队伍的人才厚度。本届世锦赛，俄罗斯队展示出超强的整体实力，包揽了女单前三名。刚满17岁的谢尔巴科娃用一枚世锦赛金牌为自己送上了生日大礼。她以刷新个人纪录的81.00分在短节目比赛中拔得头筹，而后又在自由滑比赛滑出了152.17分的高分，毫无悬念地获得金牌。另一位俄罗斯名将、2015年世锦赛冠军图克

塔米舍娃获得亚军，年仅16岁的俄罗斯小将特鲁索娃获得铜牌。

男单赛场，竞争依旧激烈，除了难度不断升级，在完成质量和艺术表现力方面的要求也近乎苛刻。美国选手陈巍在短节目排名第3的情况下，自由滑“孤注一掷”地完成了5个四周跳的超高难度动作，最终以总分320.88分反超夺冠，从而达成世锦赛男单三连冠。日本男单选手则在四强中占3席，夺得了3张冬奥会男单门票。17岁的日本小将健山优真此次“横空出世”，不仅在自己的首届世锦赛上就摘得银牌，更力压两届冬奥会冠军、日本名将羽生结弦，展示了不俗的实力，也让拥有羽生结弦、宇野昌磨等好手的日本队更具竞争力。

剩余冬奥资格仍需竞争

本届世锦赛出于疫情防控考虑，赛事组织与以往有很大不同。比如，赛事按照“比赛泡泡”概念，严格限定参赛人数，并对参加人员进行分级管理。此外，比赛空场进行，以往的“娃娃雨”不再出现，为了尽可能减少人际接触，颁奖环节不设嘉宾，选手“自助”颁奖。

除了传统办赛模式的改变，运动员的训练备战也遭遇新挑战。从去年年初开始，多项花样滑冰国际大赛“停摆”，在较长的赛事“空档期”，让想要保持良好竞技状态的选手们遭遇更多困难。

王诗玥/柳鑫宇在平昌冬奥会后便远赴加拿大进行训练，进步明显。但受疫情影响，中国组合改变了训练计划，回到北京进行封闭训练，同时接受加拿大教练的远程指导。这对于需要精雕细琢的冰舞项目，无疑会产生一定影响。

改变或许还将持续一段时间。从本届世锦赛来看，不少选手状态有起伏，训练水准参差不齐。“在此如此艰难的赛季，我们依旧能完成备战并参赛，已经是非常难得的经历。”中国选手杨杨说。花样滑冰格局的变化及疫情带来的不确定性，为中国花滑备战带来新挑战。从本次世锦赛表现看，要适应新形势，中国队还要继续砥砺前行。

根据规则，冬奥会上每支代表队、每个项目最多有3个(对)选手参赛。今年下半年的雾迪杯将作为落选赛决定余下冬奥会参赛资格的归属，中国选手仍有机会。本届世锦赛如同一次“摸底测试”，让队伍及时看清形势、查找问题、总结经验，这或许将带来一个新开始。



体坛观澜

青少年赛事有着多元目的和价值。选拔有天分的运动苗子是一方面，为不同年龄段、不同水准的孩子搭建参与平台，让他们尽情挥洒对运动的热爱，也是一方面

周末，北京一处繁华商场里，一场篮球赛激战正酣。来自北京和河北承德的两队小球员，在“临时主教练”——原中职篮球员张庆鹏和尚平的指挥下，打得不亦乐乎。赛前彼此致意，向国旗行礼，赛后致谢对手、教练、裁判，有板有眼。虽然不是什么明星选手，但小球员认真劲的劲头，引得不少顾客驻足观望。

这项赛事名为“NYBO青少年篮球公开赛”。既然名为“公开赛”，也就意味着参赛的门槛不高——喜欢篮球就好。创办者的初衷，是希望在每个周末给篮球少年提供一个高品质的赛事平台。高品质，是指赛事的举办水准，包括组织、场地、裁判，以及相应的奖励体系等齐全规范，并不因为是一项青少年业余赛事而显得随意。孩子在场上打球，家长在场边加油，一段周末的亲子时光，由运动注入了更多乐趣。

“让不是校队的孩子也有正式比赛可打”，这个看起来并不以“竞争力”为导向的办赛理念，致力于将篮球的种子播撒进更多孩子的生活中。也因此，赛事组织者引以为豪的，并不是多少“未来之星”从这里走出——创办4年来，这项赛事已在全国超过100个城市及赛区举办，为累计近7万名热爱篮球的孩子提供了竞技舞台。在这片赛场上，孩子们自由组队，拥抱快乐、经历挫折，体验信任、团结、拼搏，在增长技能的同时，让身心健康成长得到更多支撑。体育与教育，由此自然相融。

青少年赛事有着多元目的和价值。选拔有天分的运动苗子是一方面，为不同年龄段、不同水准的孩子搭建参与平台，让他们尽情挥洒对运动的热爱，也是一方面。这样的赛事在当下应该得到更多支持鼓励。从这个角度看，将篮球场引入大商场，让运动融入生活，社会、企业、家庭、学校都可以在其中尽一份力。

周末，约上几个小伙伴去打球吧。青少年赛事“百花齐放”，孩子们的成长，也会绽放更多光彩。

云南有序恢复群众体育赛事活动

本报昆明3月28日电 (记者叶传增)为满足群众多样化健身需求，云南省体育局近日发布《关于科学有序恢复群众体育赛事活动的通知》，各地可结合本地区疫情风险等级和防控工作要求，积极稳妥有序恢复群众体育赛事活动。

通知要求在赛事活动举办期间，实施属地管理，主、承办单位负主体责任，在充分考虑项目特点、规模、场地和人群密度等因素的前提下，科学制定工作方案和疫情防控方案，全面落实疫情防控各项要求。凡举办群众性体育赛事活动须报告当地疫情防控指挥部及相关部门。室内外体育健身场所可正常开放。鼓励群众入场入馆预约，控制瞬时流量，保持安全距离。体育赛事室内外场地观众上座率要报经当地疫情防控部门批准认可。

江苏队取得女子围甲联赛三连胜

本报北京3月28日电 (记者郑铁)第八届中国女子围甲联赛26日起在线上举行，各队展开最后8轮的比拼。在第十一至第十三轮的比赛中，江苏队取得三连胜，重回积分榜榜首。

由於之莹、王晨星领衔的江苏队实力强劲，本赛季征战却一波三折：第三轮意外输棋，而后又重新领跑，但从第八轮开始遭遇三连败，跌至积分榜第四。直到26日的第十一轮比赛，江苏队以2:1战胜坐拥韩国外援吴侑珍、“00后”世界冠军周泓余的山西队。27日和28日，江苏队保持了良好状态，又以3:0的比分先后击败粮忻谷都古城队和成都队。

13轮比赛过后，江苏队、浙江队、上海队同积18分，江苏队凭借局分优势暂列榜首。

中国羽协户外羽毛球推广活动举行

本报北京3月28日电 (记者孙龙飞)作为中国羽毛球协会本年度户外羽毛球推广活动首站，2021广西首届户外羽毛球混合团体邀请赛暨户外羽毛球推广活动27日在南宁举行，来自南宁的4支代表队、约40名选手参加混合团体赛的角逐。据介绍，中国羽协将继续推动户外羽毛球运动走进学校、社区，促进全民健身与全民健康深度融合。

据了解，户外羽毛球是世界羽联和中国羽协于2019年联合推出的一项羽毛球运动，打法与传统羽毛球类似，但在场地和用球等方面有较大区别。如场地分硬地、草地和沙地3种类型，球网两侧2米范围内的前场区域被设为“禁区”，用球是塑料材质，底座加重加大，耐用度高、抗风性好。

大连发布青少年足球训练大纲

本报大连3月28日电 (记者王金海)大连近日发布实施《大连市青少年足球教学训练大纲》，全面提升足球青训专业化、实效化和国际化水平。

此次发布的大纲结合大连足球青训发展实际，学习国外先进经验，广泛征求社会各界和各方专家意见，主要为U12(12岁以下)少年儿童提供足球教学标准。大纲共计77个主题，按照球员年龄编排，图文并茂，在标准动作等关键环节配套教学视频，扫描二维码就可以观看。目前，大连全市注册青少年足球运动员约两万人。

水中马拉松

3月27日，游泳健将在奋力击水、争相前进。当日，2021年全国马拉松游泳冠军赛男子10公里决赛在深圳举行。马拉松游泳，即10公里公开水域游泳，于2008年北京奥运会上完成奥运首秀，东京奥运会上设男子、女子10公里两个小项。

彭志刚摄(新华社发)

东京奥运会后，50公里竞走将告别顶级赛场

老牌项目 何以迎来谢幕

本报记者

刘硕阳

金田径世锦赛的男子、女子50公里竞走将均改为35公里竞走。这意味着50公里竞走将在东京奥运会后告别世界顶级大赛。

“近年来，国际奥委会对于奥运会项目设置不断调整，更吸引年轻人、更适合电视转播的项目更受青睐”，女子50公里竞走世界纪录保持者刘虹的教练刘学介绍，取消的呼声早已有之，“50公里竞走时间较长，在电视转播方面不是很有优势，从事这个项目的运动

出现男女混合竞走接力项目，具体距离待定。

“很庆幸自己还能在奥运会上参加一场50公里比赛，我会非常珍惜这个机会。”和罗亚东、边通达一起拿到东京奥运会男子50公里竞走的参赛资格后，2018年雅加达亚运会银牌得主王钦也表达了留恋，“50公里竞走的项目历史非常悠久，很多运动员、裁判以及田径爱好者都对这个项目非常有感情。”

对于老牌项目的“绝唱”，中国田径协会副主席田晓君说，中国田协已有所准备。“近几年的比赛中，我们都设置了青年30公里的项目，实际上就是在为35公里竞走做准备。”田晓君说。至于奥运赛场上的接力项目，刘学分析认为，女子选手充足的人才储备和集体训练等方面的优势，能够使中国队在接力项目中占得先机。