

中国男子排球超级联赛

北京队时隔七年再捧杯

本报北京3月26日电 (记者李洋) 26日晚,在国家体育总局秦皇岛训练基地举行的2020—2021赛季中国男子排球超级联赛决赛第二场较量中,北京男排以3:0战胜上海男排,从而以2:0的总比分夺得联赛冠军。

本赛季,北京男排引进了伊朗男排队长、二传马鲁夫和塞尔维亚国手科瓦切维奇两名外援,球队的整体实力得到明显提升。除了双外援配置,北京男排还拥有正值当打之年的两位国家队球员,主攻刘力宾和接应江川,球队实力强劲,本赛季十战全胜。

第十四届全运会预赛将于4月初打响,因此,本赛季男排联赛还是各队备战全运会的一次实战演练。为了磨合队伍、以赛代练,本赛季上海队以全华班阵容参赛,充分锻炼了本土球员。

本赛季联赛也为年轻球员的成长提供了重要舞台。浙江男排今年在主教练吴胜的带领下强势崛起,在赛场上掀起一股青春风暴。

张景胤、张冠华成长迅速,副攻李咏臻表现优异。他们在八强赛中以3:0横扫位列B组第二的四川男排,最终获得联赛第四名。天津男排虽然组建时间不长,但队员们在比赛中发挥稳定,打入联赛前六,创造队史最好成绩。本赛季山东男排后备力量充足,小将发挥可圈可点,但队伍整体实力较往年有所下滑,小组赛不敌四川队,八强赛负于上海队,最终获得联赛第七名。

闯荡职业赛场,击败世界名将,17岁的雷佩凡——

他在书写自己的斯诺克故事

本报记者 李硕

面对世界排名第三的高手,17岁的斯诺克小将雷佩凡依然沉着冷静,保持着稳定发挥,直至最终取得比赛胜利。3月3日,在2021斯诺克直布罗陀公开赛首轮比赛中,雷佩凡以4:2战胜澳大利亚名将罗伯逊,证明了自己立足斯诺克职业赛场的能力。

2019年6月,刚满16岁的雷佩凡通过Q School(斯诺克职业巡回赛资格赛)获得之后两个赛季的职业资格。一年多的职业赛场磨炼,他遭遇了不少挫折,但也收获了难得的成长。“要在职业赛场上留下来,我还需要更加努力。”年轻的雷佩凡不惧怕失败,期待在竞争激烈的斯诺克职业赛场留下自己的故事。

“既然选择了职业球员这条路,就要坚定地走下去”

雷佩凡出生于陕西安康,9岁时随父亲到台球厅玩耍,第一次接触台球。拿起球杆试了几杆,雷佩凡打得有模有样:“第一次打就特别喜欢,父亲总带我去玩,台球厅里的教练也会指导我。”当时的雷佩凡还是小学足球队的一员,直到毕业时才在足球和台球之间做出决定,台球才是自己更喜欢的项目。

雷佩凡的天赋很快展现出来。12岁时他离开家乡,到北京的世界斯诺克学院提升自己。当年9月进入学院,12月就获得中青赛少年组的冠军。“在学院和国内最强的青少年球员一起训练,不断激励着我。”斯诺克学院内有初级、中级和高级班3个不同级别,雷佩凡获得少年组冠军后迅速升到中级班。

“学院内的孩子经常进行对抗比赛,高级班的颜丙涛、徐思、赵心童、袁思俊等学员先后获得职业资格,不断激励着留下的孩子。”教练张东涛说。

有激励也有压力。看到学院里优秀学员不断取得成绩,再想想自己,雷佩凡也曾动摇过:“我真的有打职业的能力吗?”通过教练的心理疏导,雷佩凡还是坚定了信心:“既然选择了职业球员这条路,就要坚定地走下去。”他及时摆

核心阅读

以17岁的年纪,闯荡斯诺克职业赛场,击败世界排名第三的名将,中国小将雷佩凡这一年多来,在磨砺中不断成长。

想要留在竞争激烈的斯诺克职业赛场,雷佩凡还需更加努力。但年轻不惧怕失败,凭着手中的球杆,这位少年要在职业赛场留下自己的故事、拼出灿烂的未来。

右图:雷佩凡在比赛中。资料图片



正心态,在训练场上找回了打球的动力。2017年,他在世青赛18岁以下组的比赛中获得了亚军。

“太想在职业赛场留下来了,只有与高手对决才能真正成长”

每年身边都有学员踏上职业之路,雷佩凡的梦想被点燃。2019年,他鼓起勇气,决定向职业资格发起冲击。雷佩凡当时的想法也很简单,就是想长长见识:“其实并没有达到职业选手的水平,但希望在职业赛场上感受比赛的氛围,促使自己进步。”

斯诺克职业巡回赛资格赛的3站比赛,雷佩

凡虽然都没能闯入四强,但最终凭借积分惊险拿到职业入场券。“比赛时的超常发挥,让我踏上了职业赛场。但我对自己的水平有充分认知,各方面能力都有待提高。”

虽然不乏运气的成分,但必须承认,只有足够努力才能抓住机会。雷佩凡来到英国小镇达灵顿训练,“想到一个安静的地方,沉下心来好好练球”,这里距离斯诺克名城谢菲尔德有两个多小时的车程。

每天早上8点50分跑步半小时,10点到球房练球,持续到下午5点30分,然后和几位小伙伴一起去超市买菜,回家做饭……雷佩凡在英国的生活简单且规律,家一球房一超市,三点一线的生活看似无聊,但雷佩凡很享受:“中午在球房一般都要自己带饭。每天抽出时间再学学英语,生活也很充实。”斯诺克是一项安静的运动,需要球员在赛场上保持足够冷静,只有沉着思考

才能做出最正确的击球选择。雷佩凡“恰好”不怕孤独,内心总能保持平静。

“面对职业选手,全方位地感觉到自己的差距。在比赛中,对手留下的机会,我时常把握不住。”雷佩凡的第一个职业赛季备受挫败。但越困难,他越坚定:“太想在职业赛场留下来了,只有与高手对决才能真正成长。我能做的只有努力、努力、再努力。”

“现在迫切需要提高的,就是防守和连续得分的能力”

这个赛季,雷佩凡将承受保级的压力:“打过的每一场比赛我都记忆犹新,无论输赢对我都是淬炼。”

今年3月3日,直布罗陀公开赛首轮,雷佩凡遇到世界排名第三的罗伯逊。面对强大的对手,雷佩凡毫不畏惧,首局就打出单杆54分,先下一城。虽然罗伯逊很快追平大比分,然而雷佩凡又连续打出单杆80分和51分,以3:1拿到赛点。尽管罗伯逊顽强地挽救一个赛点,但雷佩凡在第六局打出单杆56分,最终赢下了这场比赛。

“这场胜利证明了我的进步,我有和职业高手较量的能力。”雷佩凡的信心回来了。随后,他在第二轮比赛中命中决胜局的粉球,战胜对手,本赛季首次闯入公开赛32强。

在职业赛场摸爬滚打了一年多,雷佩凡在无数场失利中提升自己。“和去年相比,感受到自己全方位的进步。最关键的就是心态更成熟了,慢慢适应了激烈的职业赛场。”

雷佩凡目前的打法偏向进攻,防守是他的短板。“现在迫切需要提高的,就是防守和连续得分的能力,当然还要学会更好地调整心态。”雷佩凡说。张东涛也建议雷佩凡改进攻强守弱的打法,“但更希望他能一直保持乐观的心态,多学习、多历练,不断提高自身的稳定性。”

想要顺利在职业赛场晋级,雷佩凡还需要在今年的斯诺克世锦赛资格赛上至少赢下两轮,这是一个艰难的任务。但雷佩凡很坦然:“就算掉掉了,也没关系,我是通过Q School走到现在的,大不了从头再来。我经历过,对自己有信心。”

一切过往,皆是序章,行而不辍,未来可期。不畏惧考验,不害怕重来,年轻的雷佩凡充满勇气,要凭着手中的球杆,在职业赛场留下自己的故事,也拼出灿烂的未来。

团体坛新秀在成长

2021 奥林匹克博览会启动

本报北京3月26日电 (记者孙飞龙)2021奥林匹克博览会启动仪式26日在北京首钢园区举行。今年奥林匹克博览会以“荣耀与传承”为主题,以不同形式的主题展,深入城市、校园和社区。

据介绍,2021年奥林匹克博览会计划举办奥林匹克中国行·百城行动、奥林匹克博览会城市(数字)大展、国际奥林匹克教育发展大会等活动,还将拍摄《我和我的奥运》主题电影、开发

奥林匹克经典特许产品,同时联合中国文化艺术发展促进会,共同推进奥林匹克美术大会的筹备工作,让更多年轻人了解奥林匹克文化、参与奥林匹克运动、追求奥林匹克梦想。

据了解,奥林匹克博览会是根据《奥林匹克2020议程》,由国际奥委会和萨马兰奇体育发展基金会共同主办、北京冬奥组委、中国奥委会支持的以奥林匹克为主题的活动,也是国际奥委会、北京2022年冬奥会官方支持项目之一。

隋文静/韩聪获世锦赛双人滑亚军

本报北京3月26日电 (记者季芳)北京时间26日凌晨,在瑞典斯德哥尔摩举行的2021年花滑世锦赛双人滑自由滑比赛中,中国选手隋文静/韩聪以出色的表现得到全场第二高分148.09分,加上此前的短节目得分77.62分,他们以225.71分的总成绩获得了本次世锦赛双人滑亚军。

受伤病影响,隋文静、韩聪直到今年年初才恢复冰上训练,正如韩聪在赛后所说,目前组合的实力只恢复了七八成,在这样的情况下,拿到世锦赛亚军已经非常不易。

两对俄罗斯组合此次表现抢眼。首次登上世锦赛舞台的年轻组合米什娜/加利亚莫夫以总分227.59分领先隋文静/韩聪1.88分夺冠。短节目排名第一的俄罗斯组合比尤科娃/科兹洛夫斯基最终以217.63分获得铜牌。

“我们在场上做到了目前的最好表现。从伤病中恢复后,我们才训练了两个月的时间,比赛完成得比想象中好。现在还不是最佳状态,接下来我们还需要时间来恢复。”隋文静说。

另外一对中国组合彭程/金杨总成绩为201.18分,排在第五位。

竞技之美 不只输赢

高 倩

你会怎样欣赏体育赛事?近日,一场自行车赛给出了别样的角度:赛道穿梭于绿意盎然的茶园,骑行行进在雾气缭绕的山间……珍珠山山地自行车越野挑战赛让骑手体验挑战自我的美好感受,也尽享江西婺源的美丽风景,不少人说,如果用个字形容这次比赛,那就是“美”。

竞技场,竞争激烈,但无论是参与者还是观看者,可供追求的不只是胜负。就像身边一名酷爱乒乓球的朋友所说:“我打球,不求胜,不怕输,一天打出一两个赏心悦目的好球,就会感到特别的满足。”这种感触,就包含着一种超越输赢的竞技之美。

有时,竞技之美可见可感。在2021年国际滑联世界花样滑冰锦标赛中,伴随着振奋、或悠扬、或凄美的乐曲,参赛选手流畅的滑行、优美的动作,带给观众沉浸式的体验。如果说花样滑冰是艺术的、优美的,拳击、举重选手则诠释了力量之美,跑步、速滑健儿则展现着速度之美,跳高选手越杆时流畅的弧线、体操健儿娴熟的动作则体现着技巧之美……

有时,竞技之美又细致入微。就像精密的仪器,哪怕一个难以观测的偏差,也有可能导致失

之毫厘、差之千里的结果。在近日的一场自由式滑雪U型场地比赛中,中国选手谷爱凌就误判天气情况,导致雪蜡出错,以至于在预赛中发生失误。曾有数据显示,单板滑雪一次腾空2—3秒,短道速滑冲刺的时间要精确到0.001秒,运动员的精彩表现,甚至需要技术手段辅助观察。

还有时,竞技之美直击心灵。曾听两位资深体育迷聊起多年前的球类赛事,虽然喜爱项目不同,但却有相似的记忆:不管场上比分如何,只要运动员敢拼敢闯,比赛就会同样精彩。赛场上,总有人夺得先机,有人暂时落后,赛场上,难免会经历伤病,或者突破瓶颈,但不管身处怎样境地,健儿奋力拼搏、坚持不懈的精神总能振奋人心。那些令人难忘的竞技故事,带来的精神富足与震撼也是美的,这就是体育精神。竞技之美,难以言尽。赛场上必然有输赢,但即便没有胜利赋予的高光,人们也能从运动员的拼搏姿态中获得审美的体验。观赏赛事活动,本质上也是在欣赏美,参与体育锻炼,又何尝不是实现美的过程呢?

团体坛观澜



春光好,户外运动去

本报北京3月26日电 (记者唐天奕)春回大地,风和日丽。最近,伴着融融暖意,越来越多人走到户外,或徒步骑行,或郊游踏青,在运动中感受春天的气息。

一年之计在于春,锻炼身体同样如是。健康专家指出,体育运动可以促进血液循环和新陈代谢,改善人体内分泌,调节神经中枢和情绪,提高机体免疫力。春季温度适宜,更多地走出户外、走向自然,通过运动将身体“唤醒”,对促进身心全面健康大有裨益。与此同时,专家也提示,春季是运动损伤的高发期,科学健身很重要,人们参加体育锻炼时要做好运动前的热身和运动后的拉伸,才能在运动中收获健康、快乐。

上图:3月25日,浙江杭州市千岛湖绿道,车友在湖畔骑行。王建才摄(影像中国)

右图:3月25日,江苏淮安市楚秀园,儿童在灿若云霞的海棠林间玩耍。赵启瑞摄(人民视觉)

