

发布新的规划路线图,针对五大方向提出15条建议

国际奥委会再次求变

本报记者 刘硕阳

核心阅读

国际奥委会日前发布《奥林匹克2020+5议程》，围绕团结、数字化、可持续、公信力以及经济与财政韧性这五大方向提出改革建议，以应对当前面临的困难和挑战。随着新规划路线图的发布，奥林匹克运动也将迎来诸多改变，其中不少将直接反映在未来各种比赛的组织、筹办和参与中。

北京时间3月13日，在国际奥委会第137次全会的最后一天，《奥林匹克2020+5议程》正式发布。此前，全体国际奥委会委员用了将近6个小时的时间对其中的建议逐条讨论、修订，最终全票通过并发布。

确定未来五大发展方向

作为奥林匹克运动最新的战略规划路线图，《奥林匹克2020+5议程》描绘了未来5年时间里的改革途径与目标。“作为奥林匹克运动的领导者，我们需要做好准备，为了更好地塑造未来，我们首先需要描绘

好体育世界的愿景。”国际奥委会主席巴赫说。

国际奥委会介绍，通过广泛且扎实的调查研究，最终确定团结、数字化、可持续、公信力以及经济与财政韧性为新规划路线图的五大发展方向。新议程中的15条建议均是围绕以上五大发展方向而提出。

15条建议侧重不同，其中包括强化奥运会的多样性和普遍性；打造更具可持续性的奥运会；加强运动员的权利和责任；持续吸引顶尖运动员参与；继续强化体育世界的纯洁性；提升并推广奥运会的资格赛；协调好体育世界的竞技资历；增加人们的数字化参与程度；创新营收模式等。

其中，每一条建议都包含若干分项和小项，指明了具体的工作任务与方向。例如在第一条“强化奥运会的多样性和普遍性”建议中，便包括保持并推广奥运会的普遍性；继续推动奥运设在保持平衡的同时更加贴近年轻人、追求性别平等、创新、提升顶尖运动员的参与程度；使用创新以及运动员为中心的叙事方式播出奥运会，从而弘扬奥林匹克精神等。

目的是更好地应对挑战

所有建议都经历了与会委员的充分讨论。国际奥委会委员拉格维奇在介绍“持续吸引顶尖运动员参与”这条建议时，强调了在世界不断发生变化时，奥运会同职业体育联盟保持联系的重要性。国际冰球联合会主席雷内·法瑟尔提出请求，希望各方共同努力让世界上最好的冰球运动员出现在2022年北京冬奥会的赛场上。“职业球员是否参与，对未来的冬奥会来说非常重

要。”法瑟尔说，“我希望冰球比赛能够成为冬奥会舞台上最重要的项目之一。”

3月10日，国际奥委会第137次全会上全票通过了《奥林匹克2020+5议程》的总结报告，作为新的发展战略路线图，《奥林匹克2020+5议程》便是《奥林匹克2020+5议程》的发展与延伸。“改变或被改变”，这句《奥林匹克2020+5议程》设立时的座右铭，至今仍激励着奥林匹克大家庭直面挑战，不断向前。

即使是奥运会这类全球性的体育盛会，若不主动求变也面临着与时代“脱节”的危险。2014年，奥运申办负担沉重；兴奋剂丑闻频发；电子游戏等则将青少年“夺走”，使得奥运会对青少年的吸引力下降。在这样的背景下，《奥林匹克2020+5议程》于2014年年底“应运而生”，其中的40条建议以捍卫奥林匹克价值、强化体育在社会中的作用为主要诉求，对奥林匹克运动进行了大刀阔斧的改革。随后几年，国际奥委会优化了奥运会项目设置，增设了滑板、冲浪、霹雳舞等受年轻人欢迎的项目，拉近与年轻人的距离。同时打造了奥林匹克频道，采用适应时代潮流的多种媒体形式推广奥林匹克运动。更为显著的改革是奥运会举办城市的产生方式发生了变化，由投票竞选改为与所有有意者谈话，并由专门设立的未来东道主委员会推荐，激发了更多城市承办奥运会赛事的兴趣。

推动体育扮演更重要角色

对体育世界来说，挑战只会变化，不会消失。在如今这个诉求更加多元的世界如何保持团结？各体育项目间愈发紧密的赛程该怎

样协调？如今，《奥林匹克2020+5议程》已经完成使命，为了应对未来的挑战，奥林匹克运动的“战略路线图”也需要更新。

随着《奥林匹克2020+5议程》的发布，奥林匹克运动也将迎来诸多改变，其中不少将直接反映在未来各种比赛的组织、筹办和参与中。

“目前很多奥运会资格赛在推广、运行等方面都与奥运会存在着差距。”国际奥委会副主席约翰·科茨在介绍提升并推广奥运会资格赛这条建议时指出，“该建议的目的便是做出改变，作为奥运会整体推广的一部分，让所有参加资格赛的运动员感受到他们参与的同样是奥运之旅。”

推广奥运资格赛也是15条建议中颇受欢迎的一项，因为这项建议能够切实提升主办方、赞助商、运动员等各方的获得感。国际奥委会在介绍该建议提出背景时表示，目前全世界的奥运会资格赛数量众多，但其中少有赛事能够与奥运会建立有效的联系。在大部分赛事中，也难以见到奥运会及奥组委的标志。因此，为了更好地搭建奥运会与资格赛之间的桥梁，国际奥委会计划将奥运标识的使用方式变得更加灵活，同时支持运动员通过数字媒体讲述自己的资格赛参赛历程。

在巴黎奥运会周期，国际奥委会将优化资格赛赛事体系，创办涵盖多个大项的综合性奥运资格赛赛事，例如拳击等格斗类项目，以及滑板、霹雳舞等可在城市街头开展的项目，均可尝试举办综合性的资格赛。

与资格赛的建议类似，其余14条建议也针对当前挑战提出了解决思路。“将挑战转化为机会，体育和奥林匹克精神的价值能够扮演重要的角色。”巴赫说。未来的奥林匹克运动将呈现怎样的面貌，值得期待。

让体坛观澜

体育运动不仅可以提高孩子的运动技能，还能锻造他们强大的内心

让孩子身心同步强健

杨笑雨

亲戚家的孩子正上小学，平时的娇气曾让家长很头疼：做事缺乏坚持到底的耐心，遇到困难就打退堂鼓……自从上个学期参加了学校的乒乓球队，孩子发生了可喜的变化：他的团队意识越来越强，做事拖拖拉拉的毛病慢慢改正，平时在学习中不服输的劲头也越来越足。

体育运动可以强身健体，更可以锤炼意志品质。长跑等耐力项目强调坚持到底，不能半途而废；球类项目需要耐心、细心和机智，不能急躁冒失……随着人们生活条件越来越好，许多孩子需要面对的困难和磨砺不多，生活独立性和抗挫折能力、心理承受能力等锻炼不足。而参加体育运动可以让青少年不断克服身体素质限制、环境变化和疲劳、紧张等各种困难，逐渐形成自觉、果断、坚韧的意志品质，是增强孩子体质和磨练意志品质的最佳途径。

上海中学生黄俊凯，凭借刻苦的训练和高超的技术，曾多次打破跳绳世界纪录。当然，想要把看似简单的跳绳练到极致并一次又一次地超越自我，背后是一双双磨破的鞋子、一件件汗水打湿的衣服、一张张踩坏的垫子……黄俊凯一般一周训练3次，每次两个小时。这让他养成了合理利用时间的习惯，在学习中遇到困难不退缩，成绩也始终名列前茅。

体育运动不仅能提高孩子的运动技能，还能锻造他们强大的内心。甘肃省西靖富民完全小学建成人工草皮足球场并成立了足球队，球场上奔跑的快乐与进球的喜悦激发了孩子们的运动兴趣，让他们变得更加乐观向上。

意志坚强的人，能够战胜困难并在逆境中成长，在坎坷中创造奇迹。体育的重点，既在“体”，更在“育”。青少年可塑性强，在体育运动中培养造就的坚韧、自信、勇敢、乐观精神，将成为他们一生的财富。

室内田径邀请赛华北赛区揭幕 男子800米全国室内纪录被刷新

据新华社北京3月17日电（记者吴俊宽、张悦嫻）据中国田径协会消息：为期两天的2021室内田径邀请赛（华北赛区）17日在济南开赛。世锦赛冠军巩立姣在女子铅球比赛中轻松夺冠；在男子800米预赛中，小将刘德助发挥优异，刷新全国室内纪录。

在上午进行的女子铅球比赛中，河北队的巩立姣第一投就投出19米05，确立领先优势。随后巩立姣又分别投出19米12和19米16，并最终凭借最后一轮投出的19米45锁定冠军。江苏队的高阳以18米61获得亚军，安徽队的姜月以17米59位居第三。

在下午进行的男子800米预赛中，广西队的“00后”小将刘德助在预赛第一组中以1分49秒55的成绩率先撞线，打破山西队选手李俊霖在2019年创造的1分49秒62的全国室内纪录。李俊霖当日也以1分52秒23获得第四组第一，晋级18日的决赛。

在当日进行的其他项目中，山东队选手丁邦超以5米70的成绩获得男子撑杆跳高冠军。江苏队的杨洋以6秒77赢得男子60米决赛。湖北队的邵雨琪获得女子跳高冠军，成绩是1米84。

扬州推进半程马拉松世锦赛筹备

本报北京3月17日电（刘硕阳、杨磊）明年3月27日，世界田联半程马拉松锦标赛将在江苏扬州举行。17日下午，赛事主办方介绍了赛事的筹备情况。扬州市体育局局长李桂山介绍，各项筹备工作有力推进，下一步将从赛事安全、组织管理等方面继续发力。

在2022世界田联半程马拉松锦标赛倒计时一周之际，世界田联主席塞巴斯蒂安·科17日发来贺电：“随着半程、全程马拉松的日益普及，中国已经成为路跑运动的领先国家之一，相信2022年世界田联半程马拉松锦标赛将成为一场精彩的跑跑庆典。”

同日，中国田协还同扬州市人民政府签署了合作协议，双方将围绕提升田径项目竞技综合实力、发展群众体育、加速田径产业发展等方面展开合作。

美洲杯帆船赛新西兰酋长队卫冕

据新华社惠灵顿3月17日电 第三十六届美洲杯帆船赛17日在新西兰奥克兰的怀特玛塔港落下帷幕。经过10场比赛，新西兰酋长队以7:3战胜挑战者意大利月神普拉达倍耐力队，实现卫冕。

创立于1851年的美洲杯帆船赛每4年举办一次。本届赛事从去年12月开始，共有4支队伍进行角逐。经历了普拉达杯循环赛、决赛，意大利月神普拉达倍耐力队战胜美国魔法队和英国英力士队，成为挑战者，挑战上届冠军新西兰酋长队。两队从3月6日开始进行美洲杯决赛，在经历了3天接连打平后，新西兰酋长队连赢4场，以7:3赢下比赛。



3月16日，在浙江省温岭市高桥小学，学生和家一起体验趣味游戏。当日，该小学举办了一场以春耕、农耕为主题的趣味运动会，学生和家在一个个游戏中体验劳动的艰辛，享受运动的快乐。

徐俊杰摄（影像中国）

趣味运动会

完成首次世锦赛之旅

谷爱凌收获2金1铜

本报北京3月17日电（记者季芳）北京时间17日凌晨，中国选手谷爱凌在2021年自由式滑雪世锦赛再收获一枚奖牌，她在自由式滑雪大跳台决赛中以161.50分的总分获得铜牌，由此以2金1铜的成绩结束了自己的首次世锦赛之旅。

赛后，谷爱凌在社交媒体用“梦想成真”来形容自己这次的参赛经历。17岁的谷爱凌此次带伤出征在美国阿斯本举行的世锦赛。在女子自由式滑雪U型场地和坡面障碍技巧项目上，她获得了两枚金牌，成为首位在一届世锦赛上同时获得这两个项目金牌的选手。

在大跳台项目预赛中，谷爱凌排名第六，连续几日参赛，考验着她的体能及发挥的稳定性。决赛首轮，谷爱凌出现了较大的失误，只

拿到25分，俄罗斯选手塔塔里娜以93.00分排名第一。次轮，谷爱凌发挥不错，得到87.25分，第三轮，她在落地时出现瑕疵，获得74.25分。

“赛前对自己的成绩没有太大期望。”谷爱凌表示，不过她的表现还是超出了预期。这个赛季，谷爱凌学了左右双空翻的新动作，比赛开始前，她为自己设定的目标是在比赛中成功尝试新动作。“我做到了！”在社交媒体上，谷爱凌难掩兴奋之情。最终两轮最好成绩相加，她以161.50分获得铜牌。

本届世锦赛后，谷爱凌将留在阿斯本，继续参加接下来的世界杯分站赛。这个赛季结束后，她将针对右手的伤情进行详细检查，并进一步确定治疗方案。

蒙特雷女子网球赛

郑赛赛朱琳闯过首轮关

本报北京3月17日电（记者李硕）当地时间16日，WTA（国际女子职业网联）蒙特雷网球赛在墨西哥蒙特雷展开女单首轮争夺。中国球员郑赛赛以6:3、7:5战胜俄罗斯球员格拉切娃。另一名中国球员朱琳以7:5、7:6(3)击败加拿大球员布沙尔，朱琳与郑赛赛将在第二轮比赛中对垒。

郑赛赛新赛季在单打赛场上还没有获得胜利，来到蒙特雷她终于找到了赢球的感觉。首盘6:3赢下后，郑赛赛在第二盘以5:1领先的情况下被对手追到5:5，好在及时找回状态，最终以7:5拿下第二盘，晋级第二轮。“领先的时候有些走神，可能是因为前段时间比赛打得少。再多打几场比赛，长时间的专注力就会回

来。”赛后郑赛赛对自己的发挥表示满意，“能赢下比赛非常开心，打出了自己想打的东西。”

朱琳在首轮比赛的对手是上周刚在瓜达拉哈拉站获得亚军的布沙尔，此前两次交手，朱琳都输给了对方。首盘比赛，朱琳一度以2:5落后，但她很快调整发球状态，稳扎稳打，耐心十足，以7:5赢下首盘。第二盘两人的竞争更加胶着，朱琳挽救了11个破发点中的10个，并在唯一拿到的一个破发点上破发成功，顽强将比赛拖到抢七，并在抢七局中以7:3战胜对手，收获今年第三场巡回赛正赛胜利。第二轮她将与郑赛赛隔网相对，郑赛赛在此前双方的交手记录中保持4战全胜。