

北京冬残奥会代表团团长会开幕

共同携手确保冬残奥会安全顺利举办

本报北京3月1日电 (记者季芳)1日,北京2022年冬残奥会代表团团长会召开。北京市委书记、北京冬奥组委主席蔡奇表示将为广大运动员创造良好的参赛体验和参赛环境,国际残奥委会主席帕森斯则相信北京冬残奥会将是一届精彩成功的残疾人体育盛会。蔡奇在视频致辞中对国际残奥委会和国家(地区)残奥委会代表出席本次团长会表示欢迎。他表示,北京冬奥组委在冬残奥会筹办工作中认真倾听各国家(地区)残奥委会和代表团的建议,坚持以运动员为中心,体现“包容性”理念,努力为广大运动员提供一流的竞赛场地和赛事服务,创造良好的参赛体验和参赛环境。他说,北京冬奥组委与国际残奥委会、国际残奥委会、世界卫生组织等共同建立了疫情防控专项工作机制,希望各国家(地区)残奥委会与北京冬奥组委共同携手,做好冬残奥会筹办和疫情防控工作,确保冬残奥会安全顺利举办。帕森斯在视频致辞中表示,尽管面临疫情挑战,中国政府适时采取了正确的防控措施,成功遏制疫情传播,提前一年完成竞赛场馆建设工作,让国际社会对北京冬残奥会的如期安全举办充满信心。中国对冬残奥会的支持和投入,为残奥运动员们一展所长提供了平台。他相信,北京冬残奥会将是一届精彩成功的残疾人体育盛会,必将激励和鼓舞全世界的残疾人,对于促进和推动国际残奥运动发展、为残疾人构建包容多样的社会环境至关重要。代表团团长会期间,北京冬奥组委体育场、场馆与基础设施等19个业务领域将逐一介绍筹办工作进展情况和相关服务政策。北京冬奥组委、国际残奥委会相关负责人以及36个国家(地区)残奥委会的75名代表参加会议。

本版责编:程聚新 杨笑雨 高 信

健身锻炼融入寒假生活,体育教育愈益受到重视

练出好身体 迈进开学季

本报记者 孙龙飞 李 洋

进入3月,各地中小学陆续开启春季学期。北京市呼家楼中心小学学生小林整理着寒假作业清单,跑步、跳绳、篮球……项目后一一画上“对钩”,这个寒假,他的体育锻炼一天也没落下。与运动为伴,孩子们度过了一个充实积极的寒假,还将迎来一个健康快乐的新学期。从给孩子留一份体育作业,到在校园保证每天一小时锻炼,从强健体格到塑造人格,体育对于青少年成长的多元价值得到越来越多人认可。

假期健身形式多样

“今儿练了吗?”天津市体育局在刚刚过去的冬天发起这一网络话题,吸引了不少家长和孩子每天“签到”“打卡”。或分享居家健身小妙招,或交流体能训练心得,大家收获满满。市民陈树把儿子通过跳绳矫正体态的视频发出来,孩子从总打磕绊到挺直腰板儿,一分钟连跳160下,获得了数百人点赞。科学健身至关重要。怎样改善圆肩驼背?如何提高四肢力量?哪些亲子游戏好玩有益?中国中学生体育协会组织20名体育教师录制教学视频,从大年初一开始连续推出20期《我是体育教师——寒假总动员》,对全国青少年和家长进行指导。运动锻炼贵在坚持。北京第二实验小学在假期开展“云炼营”活动,学生每日上传锻炼照片和心率等数据,学校进行综合排名,鼓励学生争做“运动小达人”。市民侯女士的女儿在完成规定运动外,还主动给自己加练,“一个假期坚持下来,做起健身操越来越有范儿”。

数据显示,今年春节假期,北京冬奥会延庆赛区游客量达15.5万人次,旅游收入超过1000万元。同期,在云南大海山滑雪场,日均有1300—1800人入场。无论是冬奥小城进入冰雪旅游“春节档”,还是冬季运动在彩云之南迎来“冰雪热”,都显示出我国冰雪运动正加速跑向大众和市场。春节假期正是团圆时刻,与亲朋好友相约到冰雪场地庆祝新春成为新时尚。哪里设施更先进,配套服务更好?“见多识广”的滑雪爱好者心中自有盘算。不少冰雪场地也在服

务上下功夫。元宵节当日,河北崇礼的一家滑雪场为滑雪爱好者提供“包汤圆、滑夜场”的系列服务,受到游客欢迎、好评。春节假期叠加学生寒假,青少年群体成为冰雪场地的亮丽风景线。崇礼太舞滑雪场假期推出单板滑雪训练营,没几天名额就已



2月28日,在内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区黄合少镇第一中心校,130余名学生和教师放飞自制的传统风筝,开启新学期。王 正摄(人民视觉)

体态健康引起关注

每周至少打3次羽毛球,骑行10公里——除了学校的体育作业,广东省深圳市的卢女士常带着小学五年级的儿子额外加练,“最近发现儿子有点驼背,走路时往前探脖子,希望运动能够帮他调整体态。”

卢女士的考虑不无道理。调查显示,我国有近八成儿童青少年存在身体姿态问题,脊柱侧弯较为常见。根据多年临床治疗观察,国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎认为,脊柱健康问题会对青少年身体发育产生连锁不良反应,如诱发视力障碍、影响情绪和性格等,应当引起重视。“不少孩子脊柱侧弯是长期不良生活习惯

回看“春节档” 感受“冰雪热”

王 亮

报满,不少参与者“拖家带口”一起报名、一同运动。2021年首届上海市静安区青少年高山滑雪精英挑战赛在春节前夕落幕,参赛选手在雪道上飞驰,尽情展示青春活力。冰雪运动的普及及推广,近年来伴随着冬奥筹办如火如荼地开展,也受益于人民群众

积累引发的,容易被家长忽视。”中国教科院体卫艺研究所所长吴健说,教育部在回复政协第十三届全国委员会第三次会议相关提案时指出,国家正在制订新的学生常见病监测计划,拟将脊柱弯曲异常列为定期体检项目。同济大学教育政策研究中心主任张瑞鸿建议,学校应为每一名学生建立体质健康档案,并根据相关数据分析结果制订个性化运动计划:“只有对学生的身体素质情况了然于心,学校才能更有针对性地开展体育活动。”

体育教育创新开展

在健康第一的教育理念引导下,体育教育受到越来越高的重视,也有了越来越多的尝试。广东省东莞市长安镇第二小学的体育开展得有声有色,还开设了高尔夫球、定向越野、舞龙舞狮等特色体育项目,让不同年龄段孩子有更丰富的选择。校长袁肖娟说:“我们鼓励学生参与,让孩子在运动中感受快乐、获得健康、超越自我。”“学校体育教育迈向新阶段,体育课要看热闹,更要看门道。”吴健说,要根据不同阶段学生特点和身心发展规律,不断改进教学手段、丰富教学资源、提高课程质量。广东省广州市荔湾区教研院体育教研员车纯认为,要减少学生“喜欢体育项目但不爱上体育课”的现象,让学生主动融入校园体育生活。让校园体育活动更充实,竞赛是有力抓手。辽宁省教育厅推行“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式改革,形成了校内竞赛、校际联赛、区域选拔赛以及国际交流赛有序衔接的竞赛体系。据了解,辽宁省每年有近3万名优秀运动员通过各级比赛,站上全省级别的舞台。“我们希望让每个学生至少掌握一项专项运动技能,至少参加过一次校园体育竞赛,形成‘人人有项目、班班有队伍、月月有赛事、校校有品牌’的常态化体育训练竞赛新机制,推动学生文化学习和体育锻炼协调发展。”辽宁省教育厅厅长冯守权说。

生活品质的日益提升。结合全民健身推进,溜冰滑雪参与人口逐渐扩大,交织体育产业发展,冰雪运动消费升级趋势明显。让更多群众参与到冰雪运动中来,是中国筹办北京冬奥会的意义之一。当“春节档”遇上“冰雪热”,在溜冰滑雪成为越来越多人的健身高频词、去冰雪场地放松身心成为假日休闲新时尚等生活变化中,“带动三亿人参与冰雪运动”的美好愿景也在加速落进现实。

团体坛观澜

广西 以深层次改革高水平开放 推动高质量发展

党的十八大以来,广西壮族自治区党委始终贯彻落实“三大定位”新使命和“五个扎实”新要求,加强统筹、突出重点、狠抓落实、务求实效,推进全面深化改革。7年来,自治区党委深改委(组)共召开35次会议,推出1500多项改革举措,形成一批制度成果和实践成果,主要领域改革主体框架基本确立,重点领域和关键环节改革取得重大进展,为经济社会发展注入了强劲动力,推动经济社会持续健康发展。“十三五”时期,广西地区生产总值年均增长6.1%,2020年达到2.22万亿元,进出口总额年均增长8.8%,居民人均可支配收入提高到24562元,年均增长7.8%,决胜全面建成小康社会取得决定性成就。

开放合作体制改革推进高水平开放

围绕构建“南向、北联、东融、西合”全方位开放发展新格局,立足“一湾相挽十一国、良性互动东中西”的独特区位优势,广西进一步深化开放合作体制改革。以西部陆海新通道建设为牵引性工程,大力推进中国(广西)自由贸易试验区(简称“自贸试验区”)建设,加快承接粤港澳大湾区产业转移,加强与西部陆海新通道沿途省市区在贸易物流便利化、通道数字经济等方面交流合作,做深做实中国—东盟博览会、面向东盟的金融开放门户、中国—东盟信息港等开放合作平台,推动百色、凭祥、东兴等重点开发开放试验区协同发展,加快提升开放型经济水平。跨境人民币结算总量、互市贸易总量居西部省区第一,自贸试验区6项经验入选为全国创新案例,北部湾港已成为中南西南地区优质国际门户港。

经济体制改革引领高质量发展

围绕使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用,广西以供给侧结构性改革为主线,深化经济体制改革,有力推动经济高质量发展

展。持续推进“放管服”改革,7年来,共取消和下放行政许可事项1200多项,保护中小投资者、跨境贸易、执行合同、获得信贷4项营商环境指标处于全国先进水平;深化科技体制改革,构建以企业为主体的技术创新体系,深入推进科研机构、科技项目管理、科技成果转化激励等体制机制改革;国资国企改革提质增效,加快推进国有经济布局结构调整,深入推进公司制、混合所有制、国资监管体制等改革,开展市场化选聘职业经理人试点,一批企业做强做优做大,广西投资集团成为西南地区首家世界500强企业;支持民营企业改革发展,2020年,广西全区私营企业84.15万户,个体工商户276.68万户,分别比2013年增长180.87%、104.8%;深化财税金融体制改革,累计为企业减税降费1600多亿元,沿边金融综合改革12条经验向全国推广;扎实推进农村综合改革,广西农垦改革被农业农村部评为全国优秀案例,广西全区供销社系统通过深化改革推动利润总额较2014年增加近50倍。

社会体制改革不断增进民生福祉

围绕保障和改善民生,广西持续深化文化、教育、医药卫生、社会保障等重点领域改革,扎实推进民生建设和脱贫攻坚。深入推进文化体制改



革,广西全区所有县(市、区)均建成融媒体中心,实现公共文化服务场所行政村以上全覆盖,文化服务触角向基层延伸。开展中小学教师“县管校聘”管理改革,义务教育、教师队伍资源配置更加均衡;积极探索多元普惠办园机制,学前教育得到长足发展。公立医院综合改革成效显著,多种模式的医联体建设全面推开。建立广西全区统一的城乡居民基本医疗保险制度,完善城镇困难群众脱困解困工作机制,32万名城镇困难群众实现脱困解困。全面消除绝对贫困,“十三五”时期实现634万建档立卡贫困人口全部脱贫,5379个贫困村全部出列,54个贫困县全部摘帽。

生态文明体制改革呵护“山清水秀生态美”金字招牌

围绕建设壮美广西,广西全面践行“绿水青山就是金山银山”理念,不断深化生态文明体制改革,生态环境治理体系进一步健全,生态环境持续改善。健全生态保护补偿机制,实现森林、湿地、海洋、水流、耕地等重点领域和禁止开发区域、重点生态功能区等重要区域生态保护补偿制度全覆盖,九洲江跨省区流域环境治理成为全国典范。全面推行河长制湖长制,江河湖库面貌持续改善,在生态环境部公布的2019年全国地级以上城市地表水环境质量状况前10名中广西占5席,石漠化治理成效、植被生态质量和生态改善程度均居全国第一,森林覆盖率、生物多样性丰富度居全国前列。推进绿色产业变革,发展生态工业、生态农业、生态服务业,实现“绿色转型”,获得“绿色增长”。

数据来源:广西壮族自治区党委改革办



广西深化生态文明体制改革,统筹推进山水林田湖草治理。图为北部湾红树林景区