

退休后投身基层的张晓石——

这辈子，算是和击剑分不开了

本报记者 王亮

退休没多久，国家击剑队前花剑教练张晓石再次拿起教鞭，每周往返于老家天津和北京之间，弟子张敬禹在北京开办了一家击剑培训俱乐部，俱乐部里的200多个孩子让张晓石放心不下。

今年66岁的张晓石和击剑打了大半辈子交道。年轻时，他是一名出色的击剑运动员。退役后，他成为教练并发掘培养了王海滨、叶冲和董兆致等男子花剑选手。退休后，对击剑的热爱让张晓石再次走到教学第一线，他说：“基层更需要优秀的教练。”

选材时更看重运动员的综合素质

张晓石曾是一名击剑运动员。他身高1米72，在击剑选手中并不突出。16岁那年，他抱着试试看的心态报考了天津击剑集训队，没想到一下子就被选中。用他自己的话说，练击剑属于“歪打正着”。

个头不高，那就发挥灵活的优势。张晓石曾练过近10年的足球，移动灵活是他的特点和长项，加上能吃苦、要强的性格，一起报名练习击剑的学生中，数他的进步最快。练习击剑没几年，21岁的张晓石夺得了第三届全国运动会男子花剑冠军。

自身经历让张晓石认识到，身体条件并非选材的唯一标准。走上教练岗位后的张晓石，在选材时更看重运动员的综合素质。他认为，击剑选手的“剑商”很重要。“身高层次只是外在的条件，不是最重要的。‘剑商’体现在过硬的心理素质、能吃苦的意志品质和善于学习领悟的灵气。”张晓石说。

王海滨、叶冲和董兆致组成的“三剑客”曾为中国击剑创造过许多经典瞬间，在他们成长的道路上，张晓石起到了重要作用。一次去广东队调研时，张晓石一眼便被广东队队员董兆致出色的身体素质所吸引，他形容董兆致的弹跳就像青蛙一样。但让张晓石印象更加深刻的还是董兆致不服输的性格，这种性格在董兆致日后的比赛中也表现得淋漓尽致。

上世纪90年代初，王海滨和董兆致先后入选国家队，比他俩年纪稍长几岁的叶冲也有了更多表现的机会。同一时期，中国击剑开始在世界剑坛崛起。

核心阅读

从运动员到教练员，张晓石和击剑打了大半辈子交道，培养出王海滨、叶冲和董兆致等著名花剑选手。心系击剑事业的他，在退休之后投身基层，挖掘后备人才，培养后备力量，继续为击剑事业贡献力量和热。

右图：张晓石（左）在俱乐部指导队员。
资料图片



执教中自己先做到全身心投入

宝剑锋从磨砺出。张晓石深知竞技体育的残酷，平时对运动员的要求颇为严格，“在最高水平的较量中，比的就是平时谁多练一组动作，比赛时谁少犯一个错误，在关键时刻能否顶得住。功夫在平时。”

张晓石在执教中，首先要求自己做到全身心投入。每次参加世界大赛，都是了解其他国家运动员打法的宝贵机会。张晓石就带着摄像机，记录下其他国家和地区优秀运动员的一场场比赛，回来经常研究比赛录像至深夜。

1994年，“三剑客”首次亮相雅典世锦赛。王海滨在个人赛中状态不太理想，接下来的团体赛能否打好令人担忧。关键时刻，张晓石找王海滨单独谈话，看着他问：“你还想上吗？”见他犹豫，张晓石说：“你想打就说。”“上！”“好，那你就上！”充分的信任解开了王海滨的心结。最终，王海滨在团体赛中发挥出色，中国队夺得男子花剑团体铜牌。“别的队也开始拿摄像机录我们的比赛了。”张晓石笑着说。

张晓石也有柔情的一面。那时，队伍所在的北京老山训练基地条件相对艰苦，张晓石经常自费买水果等给队员增加营养。“教练和运动员走到一起是一种缘分，孩子们第一次晋级世界大赛四强时搂着我哭，大家的感情很深。”张晓石说。

退休后投身基层培养青少年

离开国家队后的张晓石曾在天津队和安徽队等地方队执教，并培养了张亮亮、刘云涛、张敬禹等全国冠军。退休后，他依然关注着国家队选手的表现。“国家队女选手中有一个小将石玥，很有灵气，成绩提升得也很快。”说起近些年国家队的选手，张晓石如数家珍。

如今，张晓石将更多心思投入到对俱乐部小选手的培训中，一方面培养有一定基础的青少年学员，一方面发掘刚起步的好苗子。说到扎根基层培训和执教专业队时有什么不同，张晓石笑着说：“过去，我总板着脸，队员们多少都有点怕我。现在，我经常弯着腰和孩子们沟通，成天笑呵呵的。”

张晓石的笑容是发自内心的，尤其是当他看到国内越来越多孩子爱上击剑这项运动时，更加感到欣慰。“现在，很多业余比赛都有上千名选手参加，这在过去是不敢想的。”张晓石说。

喜爱击剑的孩子越多，张晓石的干劲就越足。他所在的俱乐部这几年还为专业队输送过好苗子。“俱乐部中有两个队员已经被安徽队挑走了。”张晓石自豪地说：“我刚来俱乐部执教的时候说过，一定要敢想，培养出全国冠军甚至世界冠军也是有可能的。全国有那么多击剑俱乐部，如果每个俱乐部都能培养出一两个拔尖的运动员，国家队的成绩自然有了更多保证。”

扎根基层，张晓石更加清楚优秀教练的重要性。“王海滨这批运动员为什么能打到40多岁，就在于他们年轻的时候底子打得牢。运动员在青少年时期一定要接受专业的理念和方法指导，这样才能更好地成长，希望有更多优秀的教练投身基础培训。”

关注深耕基层的老教练

团体观澜

在青少年球员成长过程中，教练应给予球员更多包容、支持、激励和帮助，引导球员形成个性化的技战术特点

“天赋不是教出来的，但是创造力可能被扼杀。”日前，国足前主帅朱广沪在回忆带领健力宝青年队在巴西训练比赛时，特别谈到了如何保护球员个性和创造力的问题。

在当时那支健力宝队中，商毅是年龄最小的球员，但在生活和比赛中都表现出极强的个性。为此，教练组对他进行了有针对性的激励和引导。朱广沪表示：“个性的球员一般具有超出平均队员水平的能力，创造力强。但个性不能发展为任性，踢法要符合全队要求。如何塑造个性强的队员，并让他在比赛中发挥特点，是教练的责任。”让朱广沪欣慰的是，在巴西几年的时光里，商毅的综合能力有了很大提高，更重要的是，他懂得了如何通过与队友合作帮助球队取胜。

纵观国内外体坛，个性与天赋常常在优秀运动员的身上共存。天赋可能相似，个性截然不同，有的张扬，有的沉稳，有的狂放，有的细腻……鲜明的个性不仅让运动员具备独特的个人魅力，还能帮助他们在竞技场上渡过难关，大放异彩。

然而，现在国内有特点的球员却越来越少，这与球员在青少年时期接受的教育与训练直接相关。前国脚谢峰分享了他成长中的一个故事：在青年队踢球时，他在完成一次右路突破后，见守门员位置靠前，就没按常规方法传中，而是外脚背推了一个弧线球直接攻门，只可惜球偏出球门。教练员见状，马上训斥了谢峰，让他不要“玩洋的”。直到现在，这一场景仍让谢峰难以忘怀。

运动员训练比赛时勇于冒险或大胆创新时难免出现失误，如果遭到过度批评甚至斥责，会让运动员变得缩手缩脚，不敢尝试有创造性的做法。久而久之，就会形成机械式的训练比赛模式，难以形成自主解决问题的运动习惯，天赋难以施展，创造力也会渐渐消失。

培养球员个性的成功经验是确定适宜的目标，允许青少年球员试错与自我纠正，让球员提升自我决策能力。因此，在青少年球员成长过程中，教练应给予球员更多包容、支持、激励和帮助，让球员能自信地尝试自己对足球的理解，引导球员形成个性化的技战术特点。让运动员的个性得到充分发挥，保护好他们的创造力，或许会涌现出更多能带给人们惊喜的球员。

保护好球员的创造力

晨曦

挥桨劈波 奋力争先



2月21日，浙江省金华市湖海塘水上运动基地举行家庭趣味皮划艇赛。2019年以来，金华市已组织近3000名学生参与皮划艇、帆船、赛艇训练，培养青少年水上体育运动兴趣。

胡肖飞摄
(影像中国)

斯诺克球员锦标赛

丁俊晖首轮对阵奥沙利文

本报北京2月22日电（记者李硕）当地时间21日，斯诺克威尔士公开赛落下帷幕。世界排名第八十一位的北爱尔兰球员乔丹·布朗以9:8爆冷战胜奥沙利文，收获7万英镑奖金的同时也将自己本赛季的世界排名提升到第七位，获得了当地时间22日开赛的球员锦标赛参赛资格。3名中国球员周跃龙、丁俊晖和鲁宁凭借本赛季的出色发挥，也跻身球员锦标赛。丁俊晖将在首轮遭遇奥沙利文。

斯诺克球员锦标赛是只针对本赛季世界排名前十六名球员设立的比赛。去年颜丙涛闯入决赛，最终负于特鲁姆普。虽然颜丙涛今年1月捧得斯诺克大师赛冠军，但由于大师赛属于邀请赛，奖金并不会进入排名中，本赛季在

排名赛表现平平的颜丙涛因此没有获得球员锦标赛的参赛资格。

周跃龙将在球员锦标赛首轮比赛中迎战排名第九位的英格兰选手霍金斯。

单赛季排名第十三位的丁俊晖首轮将遭遇老对手奥沙利文，这将是本赛季两人的第四次交手。在此前的北爱尔兰公开赛和苏格兰公开赛1/4决赛中，丁俊晖分别以2:5和4:5输给奥沙利文。在1月举行的大师赛上，丁俊晖在与奥沙利文苦战至决胜局后，最终还是以5:6告负。再次相遇，丁俊晖需要拿出最好的状态。英锦赛晋级四强的鲁宁单赛季排名第十四位，他在球员锦标赛首轮将迎战英锦赛冠军、澳大利亚名将罗伯逊。

阿德莱德国际网球赛

王蔷战胜盖德基晋级次轮

本报北京2月22日电（记者李硕）WTA（国际女子职业网联）500阿德莱德国际赛22日在澳大利亚阿德莱德展开首轮争夺，8号种子、中国球员王蔷以6:4、6:3击败澳大利亚本土外卡小将盖德基，收获今年第二场单打胜利。

王蔷在休赛期与澳大利亚网坛名宿帕特·卡什达成合作，这位前温网男单冠军重点打磨了王蔷的发球。虽然王蔷在发球环节有了明显提升，但长时间缺席巡回赛的她还没有找到最佳状态。在澳网女单首轮比赛出局后，王蔷在WTA250菲利普斯冠军赛第二轮比赛中战胜澳大利亚选手英格利斯，结束了自己的巡回赛六连败，但在随

后的第三轮比赛中，王蔷输给了罗马尼亚球员贝古，无缘八强。

来到阿德莱德，王蔷调整心情，认真备战首轮比赛。王蔷说：“对手很年轻，我和教练前一天看了她的比赛，有针对性地研究了她在赛场上我把教练灌输的战术完成得很好。”虽然战胜对手，王蔷本场比赛并不在最佳状态，她发出了4个双误，打出8个制胜分，但有17次非受迫性失误，在全场10个破发点中也只把握住了4个。

“教练在场上和场内都帮助我很多。现在我们还在进行一些技战术的调整。”王蔷赛后表示：“我们会尽快把状态调整到最好，这需要一些时间。”

国家体育总局和国家发展改革委联合印发指导意见

2025年社会足球场地全面开放

新华社北京2月22日电 国家体育总局22日在其官网公布，国家体育总局和国家发展改革委近日联合印发了《关于加强社会足球场地对外开放和运营管理的指导意见》（以下简称《指导意见》），提出到2025年，社会足球场地全面开放，初步形成制度完备、权责明确、主体多元、利用高效的社会足球场地长效运营管理机制。

《指导意见》要求社会足球场保障使用功能确保开放时间。鼓励各地依托已建社会足球场地，因场办赛，广泛开展足球赛事活动，强调社会足球场地优先保证用于开展足球活动，严禁任何单位或个人擅自改变政府投资和享受政府补助的社会足球场地的功能。

《指导意见》指出要科学管理社会足球场，建立健全管理制度，强化日常管理。鼓励建设信息数据服务平台，采用智慧管理系统，鼓励社会力量承接政府投资社会足球场地的运营管理。要求对社会足球场开展绩效评价，建立奖惩机制。

《指导意见》强调要完善社会足球场配套设施，提高运营效益，鼓励多元利用，支持延伸足球产业链，支持为学校青少年提供场地、教学、培训服务，推进体教融合。

《指导意见》还要求各地切实履行主体责任，加强对社会足球场地运营管理的指导和监督管理，将社会足球场地运行、维护经费纳入本级预算管理，加大财政支持，确保社会足球场地设施、设备正常运行和持续服务。

农心杯世界围棋团体赛

杨鼎新将迎战申真谔

本报北京2月22日电（记者郑毅）第二十二届农心杯世界围棋团体锦标赛第三阶段比赛22日在线上打响。韩国队副帅申真谔执白192手战胜日本队副将井山裕太，迎来两连胜。23日，中国队副将杨鼎新将出战攻擂。

本届农心杯在网络上进行，前两阶段中，日、韩三队互有胜负，个人战绩最佳的是中国队第二个出场的辜梓豪，取得三连胜。战至第三阶段，三队各剩两名棋手，如此势均力敌的局面在往届农心杯并不多见。

第十局比赛，井山裕太执黑先行，前半盘双方形势一直胶着，井山裕太在右下角出现误判后，局面开始向申真谔倾斜。此后，井山裕太始终没能找到明显翻盘的机会，申真谔锁定胜局。

中国队所余两名队员是柯洁、杨鼎新，目前两人在国内职业棋手等级分排名中高居前两位。第十一局比赛，杨鼎新将登台挑战申真谔。上届农心杯，杨鼎新曾在第八局击败申真谔，并最终创造七连胜的佳绩。