

备战鼓点 催人奋进

——冬奥之约·奋斗成就梦想(五)

本报记者 季芳 刘硕阳

核心阅读

自从北京联合张家口获得2022年冬奥会举办权以来,中国冰雪运动在跨越式发展的赛道上不断向前。如今,在北京冬奥会的7个大项、15个分项和109个小项中,中国冰雪健儿已经实现了全项目组队。各项冰雪赛事也已在全国各地广泛开展。这一成就的取得,离不开学习借鉴先进方法、持续加强科技创新的努力和奋斗。

习近平总书记指出:“要通过举办北京冬奥会、冬残奥会,推动我国冰雪运动跨越式发展,补短板、强弱项,逐步解决竞技体育强、群众体育弱和‘夏强冬弱’、‘冰强雪弱’的问题,推动新时代体育事业高质量发展。提高现代竞技体育水平,既要靠气力,也要靠技术。运动员要有为国争光、勇创佳绩的志气,夏练三伏、冬练三九,加强技术创新,学习借鉴国外先进理念和技术,不断提高训练和比赛水平。”

在冬奥会等世界大赛中的成绩表现,是衡量一国冰雪运动竞技发展水平的重要指标。自从北京联合张家口获得2022年冬奥会举

办权以来,中国冰雪运动在跨越式发展的赛道上不断向前。如今,在北京冬奥会的7个大项、15个分项和109个小项中,中国冰雪健儿已经实现了全项目组队。各项冰雪赛事也已在全国各地广泛开展。这一成就的取得,离不开学习借鉴先进方法、持续加强科技创新的努力和奋斗。

补短板、强弱项,实现冰雪运动跨越式发展

2020年1月,在国际雪车联合会钢架雪车世界杯法国拉普拉涅站比赛中,中国选手耿文强获得并列第三名,成为首位在钢架雪车项目中登上世界杯领奖台的中国选手。从成为首位踏上冬奥会赛场的中国钢架雪车运动员,到北美杯上夺得中国钢架雪车队的首个冠军,再到登上世界杯的领奖台,耿文强和队友一步一个脚印地书写着这个项目在国内外从无到有的发展历程。

不只是钢架雪车,过去几年的时间里,高山滑雪、北欧两项等多个中国冬季项目曾经的“短板弱项”中,都出现了中国冰雪健儿奋起直追的身影。2018年平昌冬奥会上,中国选手参加了55个小项的比赛。而在北京冬奥周期,109个小项的国家队、集训队全部组建完毕。

过去,中国体育“夏强冬弱”,中国冬季运动“冰强雪弱”。北京冬奥会、冬残奥会的举办,则为冰雪运动改掉“偏科”的毛病带来了契机。北京冬奥会的109个小项中,此前大约有1/3的项目在国内并未开展。从零起步、跨越发

展,无疑意味着要付出加倍的汗水和努力。

在前不久完工并获得赛道认证的北京冬奥会雪车雪橇中心,钢架雪车国家集训队的队员还在接近零下20摄氏度的严寒中一遍又一遍地练习。钢架雪车国家集训队领队孙帆说:“我们要敢想敢做、敢打敢拼,立足现有条件,紧盯奥运目标,认真刻苦训练,创造属于我们的奇迹。”

办赛事、育人才,融入体育事业高质量发展

1月24日,2020—2021全国越野滑雪锦标赛举行了男子15公里和女子10公里两个项目的争夺。作为越野滑雪国家集训队备战北京冬奥会的一次选拔赛,本次比赛吸引了17个省区市23支代表队参赛。比赛在甘肃省白银市的国家雪上项目训练基地举行,当冰雪赛事遇上西北山川,又是一番别样的风情。

“冰雪运动不进山海关”的现象,如今已悄然发生变化,高水平冬季赛事正在逐渐走向全国各地。第十三届全国冬季运动会在新疆举行,首届冰壶世界杯在苏州举办,连续两届中国杯世界花样滑冰大奖赛在重庆举行,2020—2021赛季全国短道速滑冠军赛日前在天津蓟州的国家冰上项目训练基地落幕。

赛事活动在全国不断开拓,也带动各地不断夯实人才培养土壤。去年12月,2020全国冰球锦标赛男子组在云南腾冲举行,北京体育职业学院队最终战胜哈尔滨队夺得冠军。近年来,北京市的冰

球运动员人数不断增加,2019—2020赛季的注册球员人数达到4500余人,较3年前增长近1倍。目前,北京市青少年冰球队共有10岁以下、12岁以下、14岁以下、16岁以下和18岁以下共5个年龄段的10支队伍,可持续的人才培养体系正逐步完善。

全国男子冰球锦标赛也只是云南举办的诸多冰雪赛事中的一项。2019年,亚洲短道速滑公开大奖赛首次在昆明举行,来自云南本地的运动员也首次代表国家队出现在亚洲赛场上。此前,云南的冬季项目可谓是“零基础”,在“北冰南展西扩东进”和“带动三亿人参与冰雪运动”的推动下,冬季运动逐步在多个省市生根发芽,特别是很多南方省份都组建起不同项目的运动队伍。这也为中国冬季运动提升竞技水平、培养竞技人才增添了更多活力。

强技术、善改进,科技创新助推冬奥会备战

北京冬奥会备战进入“冲刺”之年,依靠科技力量提升训练效果、完善训练保障,作用日益凸显。国内用于跳台滑雪训练的专用风洞已经建成投用,运动员在仿真风阻中可以大胆尝试新动作,打磨技术细节,安全、高效地进行助滑训练和飞行训练。在吉林北山“雪洞”,四季“造雪”的小环境打破季节限制,让越野滑雪队得以延长雪上训练时间,提高竞技水平有了更多保障。

经过不懈努力,中国冰雪运动如今改变了底子薄、基础弱的发展困局,科技创新更渗透备战过程的

方方面面,具有较高科技含量的医疗、康复、营养等训练保障机制建立起来。

正在河北崇礼训练的冬季两项国家集训队将采集训练数据和分析训练成效作为每天的重要工作之一。通过大数据积累和分析,教练员和科研团队可以及时了解运动员的训练状态,制定或调整训练计划。借助科研手段,队伍训练不再像过去那样“凭感觉、凭经验”,训练效果可以“看得见、摸得着”。

“我们已经形成机制,每个阶段都会有总结和回顾,反馈机制的建立让这些数据和科学训练方式发挥了更大作用。”越野滑雪国家集训队副领队许猛说,训练方式的变化带来理念上的更新,也在推动着中国冰雪运动的“质变”与转型。

在位于河北涞源的国家跳台滑雪训练科研基地,赛道建设对标国家跳台滑雪中心“雪如意”,在设计施工等方面,同样具有重要意义。项目负责人之一、来自清华大学建筑设计研究院的张铭琦表示,团队在参与“雪如意”工程时以辅助国外团队为主,到了承担涞源跳台滑雪基地的设计任务时,已是完全自主完成,“我们借鉴了设计‘雪如意’的经验,也融入了很多创新理念,从‘跟跑’到独立完成,填补了国内空白。”

国家体育总局冬季运动管理中心主任倪会忠表示,中国冰雪运动要实现跨越式发展,必须走科技创新之路,在学习借鉴世界冰雪强国先进技术和理念的基础上,加快自主创新脚步,与各领域已有成熟技术借鉴融合,“从‘追赶者’到在某些方面成为‘引领者’,需要打破常规,以科技硬实力为支撑,最终形成中国冰雪独有的竞争优势。”

团体观澜

随着社会经济不断发展,人们的健康意识不断提高,传统体育项目焕发新的活力,迎来了新的发展机遇

让传统体育再放光彩

近日,成都市迎宾路小学学生在体育课上练习传统五行刀法的视频走红网络,孩子们手握长刀虎虎生风的样子,赢得网友点赞。值得一提的是,该校从2011年起就将武术特色课程引入校园,至今已开展了10年。

据了解,孩子们的第一堂武术体育课,老师教给学生的并不是招数技法,而是传统文化中礼、德、勇、信、强、爱、敬、恒等精神。通过这种方式,传统体育项目教育融入青少年教育的有效路径,帮助他们实现从身体技术层面到精神层面的成长。这种教育方式,还可以成为提升个人修养、增强民族自信心和深入了解传统文化的教育手段。

传统体育是传统文化的载体之一,也是时代发展、文化交汇的产物之一。对于传统体育项目的继承与发展,不仅是出于延续强身健体的需求,更蕴含着对中华体育文化的认知与传承。作为国家级非物质文化遗产代表性项目的咏春拳,在广东具有一定群众基础,年逾七旬的咏春拳传人陈绩业与意医堂等健身团体展开合作,将这一传统拳种原汁原味地引入健身人群,习练者已经成千上万。通过公益推广,让更多人接触传统体育项目,在强健体魄、磨练意志的同时,也成为传统文化的传习者。

如今,舞龙、射艺等传统体育项目在校园中落地生根;太极拳、八段锦的习练人群在健身广场司空见惯;中国式摔跤、风筝等项目的参与者不断增加,社会俱乐部渐成规模。随着经济社会发展,人们的健康意识不断提高,传统体育项目焕发新的活力,迎来了新的发展机遇。

在新的历史时期,传统体育项目发展不能停留在“低水平维系、圈起来保护”的层面,只有努力融入群众体育、积极创新项目推广,才能伴随时代发展踏上新台阶。因此,无论是在推进全民健身中发挥作用的努力,还是与教育、文化融合发展的尝试,都会推动传统体育项目朝着重拾自信、重展风采的方向稳步前进。

广西78个体育场馆将免费或低价开放

本报南宁1月25日电 (记者邓建胜、李纵)记者从广西壮族自治区体育局获悉:2021年中央财政资金补助的大型体育场馆名单确定,广西78个大型体育场馆获得中央财政补助资金7848万元。这笔资金将用于补助大型体育场馆开展免费、低收费开放工作,为群众健身提供场地、培训等。

广西此次获得补助的78个大型体育场馆中有体育场17个、体育馆53个、游泳馆8个。群众可通过各级政府官网或体育行政主管部门官方公众号了解获得中央补助资金的所有大型体育场馆对外开放信息及其免费、低收费开放方案,对以上场馆开放情况进行监督。

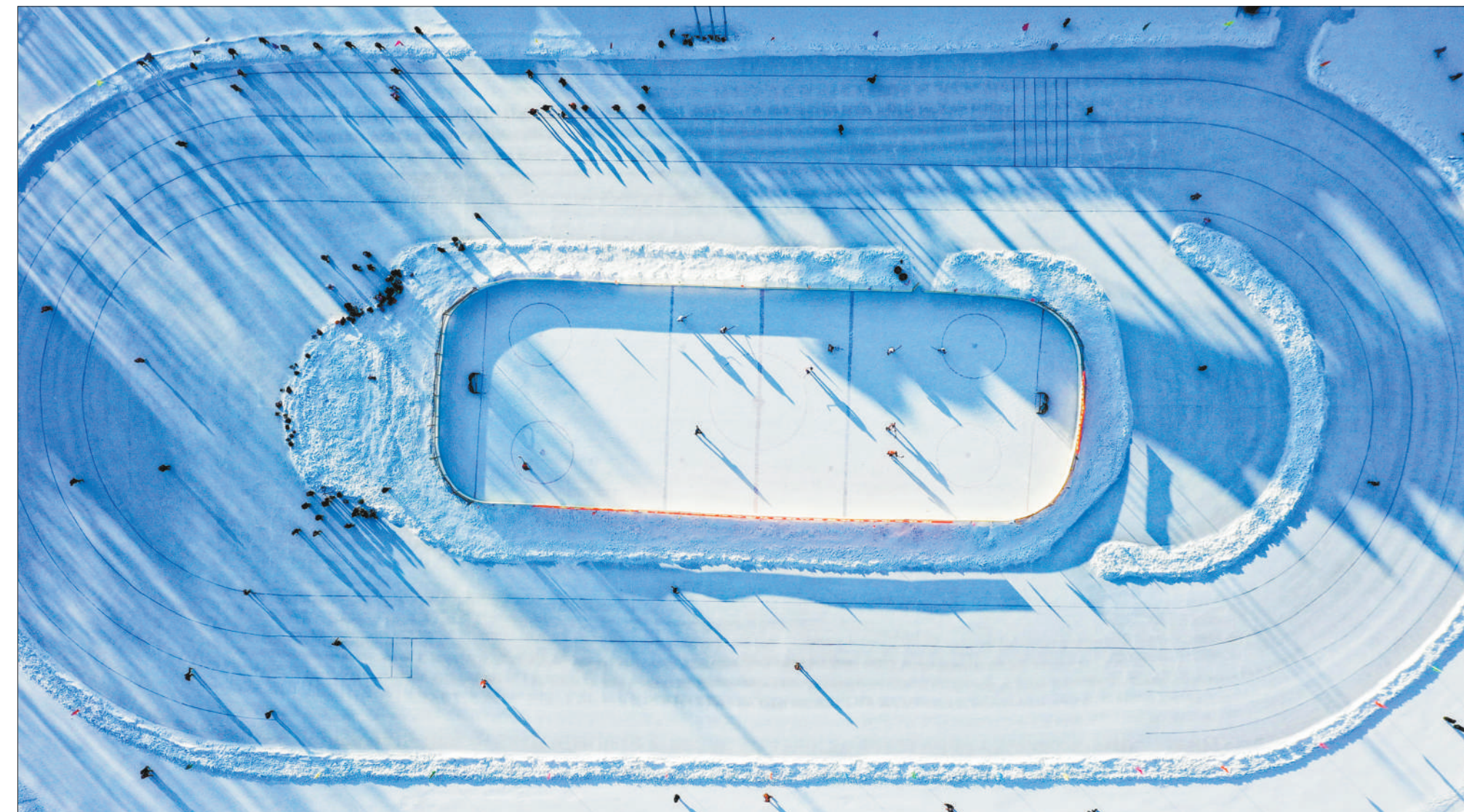
2016—2020年,广西壮族自治区体育局筹措公共体育场馆向社会免费、低收费开放补助资金及奖励资金超4亿元,支持大型体育场馆免费、低收费开放,公共体育设施免费、低收费开放率达100%。同时,积极探索学校体育场馆向社会开放,柳州市、来宾市、浦北县与第三方机构合作开展体育场馆管理运营,推动学校体育场馆向社会开放使用,取得良好效果。其中,来宾市推动学校体育场馆开放工作,2019年推进7所学校体育场馆设施向社会开放,辐射周边13个社区和多个部门单位,受益群众近30万人。

重庆92个社区体育文化公园免费开放

本报重庆1月25日电 (记者常碧罗)城市的边角地,如今成为一个个社区体育文化公园。近日,记者从重庆市规划和自然资源局了解到,经过两年多打造,重庆利用中心城区建成区边角地建设的92个社区体育文化公园已全部免费对外开放。

据了解,重庆市政府2018年8月发布《利用主城建成区边角地建设社区体育文化公园实施方案》,提出2018年至2020年建设社区体育文化公园92个。据重庆市自然资源利用事务中心副主任向泽龙介绍,社区体育文化公园建设紧紧围绕“社区”“体育”“文化”三大主题展开,具备“民生、公共、开放”属性。92个社区体育文化公园都是利用城区内的零星边角地建设,用地约1800亩,选址多在距离社区步行10—15分钟的区域。根据群众需求,公园共设置球类运动场地334个、健身设施375余套、儿童设施87余套,跑步道、健身步道68条(约2.8万米)以及多种特色活动场地,基本满足了各年龄段群众体育锻炼需求。

在此基础上,设计人员还结合地方历史沿革、风土人情、非遗文化等对公园进行本土化设计。位于渝中区通远门附近的巴将军社区体育文化公园,是一个纪念性休闲公园。公园比邻巴蔓子墓,沿用通远门城墙的立面元素,打造巴将军塑像等,最大限度地还原历史。位于江北区石子山立交附近的石子山社区体育文化公园,以应急安全为主题。针对重庆常见的洪涝、滑坡等自然灾害,公园合理利用场地高差地势,设置了消防训练塔、防灾互动科普体验馆、灾害防御指引步道等设施,同时设置了户外声光投影等互动体验设备,形成了应急安全科普体验区。



冬日小城 冰雪“升温”

1月19日,人们在内蒙古呼伦贝尔牙克石市体育场滑冰。在牙克石市,冬季的气温经常在零下30摄氏度以下,而整座小城冬季最热闹的地方之一就是牙克石市体育场冰场。冰球队、滑冰队都在冰场训练,热爱冰上运动的市民也能参与其中。

新华社记者 连振摄

世界田径2020赛季

中国运动员创三项目赛季最佳成绩

本报记者 刘硕阳

能够通过世界排名积分获得参赛名额。目前中国国家田径队共在23个小项中拿到了54个参赛名额。

2020赛季,国际赛事与全国赛事数量减少。即便如此,中国田径选手依然在有限的比赛机会中奉献了优异的表现。根据世界田联公布的排名,2020赛季共有14名中国运

动员的个人赛季最好成绩闯入世界前十名。其中,女子铅球选手巩立姣、男子跳远选手王嘉男和女子标枪选手吕会会更是在各自项目中创造了2020赛季世界最佳成绩。作为两届世锦赛金牌得主,巩立姣一举包揽了上赛季女子铅球项目的赛季成绩前两名。去年3月14

日,在北京体育大学举行的中国田径协会投掷项目群特赛中,巩立姣投出了19米70这一世界赛季最好成绩。去年8月23日,她又在河北秦皇岛举行的一场室外特锦赛中投出了19米53的成绩并夺得冠军,而这一成绩也是女子铅球项目去年的世界第二好成绩。

王宇的教练王嘉陵表示,结合几名主要竞争对手的状态,王宇若能在奥运会上发挥出2米30的水平便有可能取得较为理想的名次。“奥运会结束之后还有全运会的比赛,王宇之前获得了2013年、2017年两届全运会的金牌,如果能在第十四届全运会的赛场上实现三连冠,也是一项了不起的成就。”王嘉陵说。

目前,中国田径健儿正分散在全国各基地训练,他们在奥运赛场上争创佳绩的决心是一致的。“对运动员来说,坚定的意志是必备的,只有拥有坚定的信念,才能在比赛中冲出重围,获得胜利!”男子短跑名将谢震业说。

在北京先农坛体校完成一段时间的转训之后,男子跳高名将王宇将在近期前往国家体育总局训练局开始封闭训练,继续备战东京奥运会。伤病困扰,王宇在2020赛季并未恢复到最佳水平。不过,目前在有效期内跳过2米33这一东京奥运会达标成绩的运动员只有9人,在尚未达标的选手中,世界排名第十四的王宇位居前列,基本能够凭借世界排名锁定东京奥运会的参赛名额。

截至目前,中国国家田径队共有92名选手在18个小项中达到了东京奥运会的参赛标准,此外,包括男子跳高项目在内,共有5个小项