

浓郁“中国风”，十足“科技范”

——冬奥之约·奋斗成就梦想(二)

本报记者 季芳 孙龙飞

核心阅读

场馆建设是办好北京冬奥会、冬残奥会的中中之重。依托办奥理念、加强技术创新、展现发展成果，广大冬奥建设者只争朝夕，用奋斗实现一项项突破，汇聚成高质量发展的生动实践，为贯彻落实好“简约、安全、精彩”的办赛要求，实现“努力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会”奠定坚实基础。

木创新、展现发展成果，广大冬奥建设者只争朝夕，用奋斗实现一项项突破，汇聚成高质量发展的生动实践，为贯彻落实好“简约、安全、精彩”的办赛要求，实现“努力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会”奠定坚实基础。

如期完工，确保奥运标准

从延庆小海陀山山顶俯瞰，国家高山滑雪中心7条雪道勾勒出蜿蜒的曲线，山脚下的国家雪车雪橇中心若隐若现，1.9公里的赛道宛若一条巨龙静卧。

在北京市重大项目建设指挥部办公室延庆场馆建设处处长刘利锋看来，这5年，小海陀山奇迹般地实现了华丽“转身”。“以前这里一片荒山，没有路、没有电、没有水、没有通信。”第一次接到建设任务时，刘利锋还有些担心：“在大山沟里办比赛，能实现吗？高山滑雪、雪车雪橇赛场建设经验，无参考，怎么建？”勘测的前半年，他和同事靠着双脚丈量山地，每天爬山八九个小时，没有路，就沿着沟壑砍断荆棘前行，绘制出了一张张规划图。眼看着冬奥场馆在自己走过的无数次的山路上拔地而起，刘利锋激动不已：“这些年的苦没有白吃。”

冬奥工程建设挑战重重，数万名建设者发扬奋斗精神，与时间赛跑、与困难斗争，将绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念落到建设过程中的每一个环节。

场馆及配套工程建设等各个方面确保奥运标准，是始终如一的原则。在延庆赛区张家口赛区，多个冬奥气象监测站点已经设立，

预报精度提升至分钟级、百米级；延庆赛区冬奥综合管廊成功贯通两年多，承担起送水、送电、送信号上山的任务；在张家口赛区，5G信号实现了对冬奥核心区及京张高铁等重要交通枢纽的有效覆盖……一个个配套基础设施项目完工，进一步织牢了交通、医疗、电力、通信等赛会保障网。

坚持百年大计，精心设计、精心施工，冬奥建设高质量、高标准稳步推进。

2020年，突如其来的新冠肺炎疫情，给筹办工作带来不小挑战。冬奥建设做到了节奏不变、目标不变、标准不变。2020年年底，北京冬奥会所有竞赛场馆如期高质量完工，相关基础设施建设同步完成，达到测试活动要求。

科技创新，体现中国智慧

张家口崇礼，新建成的国家跳台滑雪中心“雪如意”依山而卧，气势恢宏。作为张家口赛区工程量最大、技术难度最高的竞赛场馆，“雪如意”的建成不仅填补了国内空白，更实现了多项技术突破。

“国外的跳台滑雪赛道大多建在土石方等填充物之上，‘雪如意’则另辟蹊径，将168米长的赛道架在空中。从侧面看去，由87根支柱支撑的赛道，宛如一座身形柔美的拱桥。”张家口奥体建设开发有限公司副总经理马龙介绍说。

冬奥工程建设时间紧、任务重、专业性强，在令人惊叹的建设成果背后，科技创新发挥出重要作用。“大到国家速滑馆8500吨钢结构，小到国家体育馆扩建工程的一块幕墙玻璃，都可以实现数

字化，完成精准设计、工厂化生产和现场快捷装配。”北京市重大项目指挥部办公室副主任于德泉说。依托“智慧建造”技术，国家速滑馆在设计施工阶段大胆创新，无论建造技术还是建设速度，均体现了我国当前建筑行业的最高水平。

奋斗成就辉煌。场馆建设向前迈出一小步，背后很可能是增强自主能力的“一大步”。国家雪车雪橇中心放弃了高薪聘请国外团队的做法，走出了一条中国人自主创新之路：1.9公里赛道一次性喷射浇筑成型，一次性通过国际组织认证，随着中国第一条雪车雪橇赛道正式亮相，该项目已申请专利133件，获得受理、授权105件。

冬奥筹办的高标准、新突破，为实现高质量发展铺就基石，其影响远远超出体育范畴，投射到城市升级发展的脉络中。“这些工程赛时为北京冬奥会提供必要的服务保障，赛后将成为提升民生保障和城市管理能力、促进京津冀协同发展的重要支撑，留下丰厚遗产，使举办地长期受益。”于德泉说。

理念落实，着眼未来之路

绿色、可持续，是冬奥场馆建设从一开始就秉持的理念。北京冬奥会所有新建、改造场馆和设施全部满足绿色建筑标准，并在节约资源、保护环境、处理废弃物与废弃物等方面形成示范，不仅兑现申办时的承诺，也为冬奥场馆的赛后可持续利用留下足够空间。

最大化利用现有场馆和设施是冬奥筹办工作中的一大亮点。

44个冬奥场馆和设施中，需要建设的场馆和设施只有7个，占总数的16%。从“鸟巢”到“五棵松”，从首都体育馆到国家体育馆，2008年北京奥运会时大放异彩的场馆，如今升级为“双奥场馆”。“水立方”成为世界首座实现“水冰转换”的场馆，成为奥运场馆“反复利用、综合利用、持久利用”的典范。

每座场馆都拥有一张面向未来的发展蓝图：在“雪如意”的“栖首”，顶峰俱乐部赛后将用于举办会议会展，接待旅游观光等；在国家速滑馆，1.2万平方米冰面根据不同项目分区、分标准进行制冰，可接待超过2000人同时开展冰球、速滑、花滑、冰壶等运动；具备“水冰转换”条件的国家游泳中心将实现春夏秋冬四季开展水上运动，冬季开展冰上运动……冬奥场馆将向公众开放，服务于全民健身，不仅体现了“共享办奥”理念，也是冬奥建设“坚持百年大计”的重要内涵。

理念创新着眼于未来发展，让冬奥工程与城市发展紧密结合。2020年，《北京2022年冬奥会和冬残奥会可持续性计划》发布，着眼于“环境正影响”“区域新发展”“生活更美好”3个领域，旨在开创人人参与、人人获益的新局面。冬奥组委规划建设部总体规划处副处长桂琳认为，北京冬奥工程建设，不仅仅着眼于赛时，也为项目发展、公众参与、城市更新升级提供支持、埋下伏笔。

以冬奥会筹办为契机，为生态环境改善书写新方案，为区域和城市未来发展打造新模式，为人与社会进步创造新环境，这份以“美丽中国”为底色的北京冬奥画卷将在奥林匹克运动历史上写下浓墨重彩的一笔。

团体坛观澜

运动员的竞技生涯好比一场马拉松，要有敢和对手一较高低的闯劲，也要有持之以恒的韧劲，才能有持续发力的后劲

成长是场马拉松

唐天奕

竞技场上，近年来年轻人表现抢眼：2000年出生的颜丙涛，首次打进斯诺克大师赛便拿下冠军；刚满21岁的围棋选手谢科，10天之内接连闯入梦百合杯与应氏杯决赛，将成为中国围棋首位“00后”九段；1999年出生的山东男足队员郭田雨凭借上赛季的稳健发挥，捧得2020中国足球金童奖。

夺得胜利，赢得认可，几位小将的收获，来自平日里的刻苦训练，也来自赛场上的不断磨砺。也正是平日、赛场上打磨出的“初生牛犊不怕虎”的劲头，最能打动观众。

那也是一股面对强手时毫不怯场、一往无前的闯劲。在斯诺克大师赛上，颜丙涛连续3场比赛打进并赢下决胜局，决赛中对阵成名已久的希金斯一度落后，靠着稳扎稳打反败为胜。在应氏杯围棋赛八强战中，谢科向着中国围棋等级分排名第一的柯洁发起冲击并且取胜。在2020赛季中超联赛中，郭田雨也有过一球制胜的精彩瞬间。

那也是一股遭遇挫折、受到质疑时能坚定前进的韧劲。颜丙涛曾被质疑打法保守，也曾试图加强进攻，却收到了更多失误和失落；经过思考，他坚定选择最适合自己的技战术，专注球台才能走向胜利。谢科曾因为压力过大被认为需要心理辅导，但他给自己设定一个个小目标，一步步实现突破，如今已成长为能够在国际大赛上独当一面的成熟棋手。郭田雨曾因为违规遭到处罚，如今凭借出色发挥已入选22岁以下国家男足集训名单。

有闯劲，才能在激烈竞争中制造惊喜、打开局面。有韧劲，才能在与自我的对话中不断总结、走向成熟。

运动员的竞技生涯好比一场马拉松，要有敢和对手一较高低的闯劲，也要有持之以恒的韧劲，才能有持续发力的后劲。厚积方能薄发，年轻选手要把当下的收获变成继续拼搏的动力，把训练和比赛中的积累变为前行的助力，在职业道路的征途上才能行稳致远，不断书写新的成绩。

春兰杯围棋赛三番棋决赛 中国棋手唐韦星对阵申真谔

本报北京1月20日电 (记者郑轶)第十三届春兰杯世界职业围棋锦标赛20日在线上结束半决赛争夺。中国棋手柯洁执黑226手负于中国棋手唐韦星，连续第三次止步春兰杯四强。韩国棋手申真谔击败中国棋手连笑，闯进决赛。

此前12届春兰杯比赛中，韩国棋手6次捧杯，中国棋手5次折桂，日本棋手仅获一冠。本届春兰杯受疫情影响，转至网上进行。柯洁在半决赛中遭遇唐韦星，两人此前曾多次交手，柯洁以14胜10负占据优势。此役柯洁执黑先行，在前半盘掌控局面，但在中盘战斗中出现失误，完全进入白棋的节奏。尽管此后柯洁一直寻找机会突破，但老练的唐韦星没有给他一点机会。一番鏖战之后，柯洁投子认输。

另一场半决赛，连笑执白迎战申真谔。官子阶段，局面占优的连笑在读秒中出现失误，被对手抓住机会拿到胜利。唐韦星和申真谔将通过三番棋争夺春兰杯冠军。柯洁虽然止步四强，但他将于2月1日与韩国棋手申旻埈争夺第二十五届LG杯的冠军，仍有机会向个人第九个世界冠军头衔发起冲击。

国乒6球员将参加世界乒联挑战赛

本报北京1月20日电 (记者孙龙飞)19日，国际乒联(ITTF)宣布世界乒乓球职业大联盟(WTT，简称世界乒联)首个挑战赛系列将于3月初在卡塔尔多哈举行。当日，中国乒乓球协会确认了国乒队参赛阵容，许昕、于子洋、徐瑛彬、刘诗雯、孙颖莎、张瑞等6名队员以及马琳、陈玘2名教练将参赛。

世界乒联挑战赛系列是世界乒联旗下的全新赛事，包含常规挑战赛和球星挑战赛，这两项比赛将分别于3月3日至6日和3月8日至13日举办。中国队员刘诗雯将在因伤缺席近8个月复出参加女单比赛，许昕和孙颖莎将搭档出战混双比赛。

据男队主教练秦志戩介绍，国乒队从奥运备战角度出发，并结合防疫安全等因素精简了本次参赛阵容。带队出征的马琳表示，混双项目是国乒本次参赛的重点考察项目。

跳水奥运会、世界杯选拔赛21日举行

本报北京1月20日电 (记者孙龙飞)2021年跳水项目东京奥运会、世界杯选拔赛(第二站)将于本月21日至24日在武汉体育中心游泳馆举办，55名运动员将在8个奥运项目上展开争夺。

本次比赛设男子单、双人三米板，男子单、双人十米台，女子单、双人三米板，女子单、双人十米台等8个奥运项目，共有来自13个单位的55名运动员参赛，其中包括4名奥运冠军。据悉，本次比赛现场不设观众席，观众可以通过网络直播观赛。



1月20日，浙江省湖州市长兴县李家巷镇中心幼儿园的孩子们在跳长绳。当日，李家巷镇中心幼儿园开展“花样跳绳，乐享童年”活动，让孩子们在跳绳运动中增强体质，享受运动快乐。

许斌华摄(影像中国)

跃动的童年

女子举重世界冠军魏香颖返乡执教18年——

坚守训练场 俯身育人才

本报记者 刘洪超

我闲不住，就来监督学生进行力量训练。”阜新市体育运动学校的国家级教练魏香颖笑着说。

44岁的魏香颖是土生土长的阜新新人。在10年的举重运动员生涯中，她接连斩获1995年亚锦赛冠军、1996年世锦赛冠军、1998年亚运会冠军等27块国际、国内比赛金牌，还多次打破世界纪录。1999年退役后，她走上教练岗位。2002年，魏香颖谢绝外地高薪聘请，回到家乡任教：“我要为家乡贡

献自己的力量。”在训练馆内，魏香颖是严格的教练，在生活里，她是孩子们口中的“魏妈”。

队员柳静10岁那年因为车祸失去了一条腿。偶然在电视上看到的一场残奥会举重比赛，让她重燃希望。初见魏香颖时，柳静体重不足90斤，对举重运动员来说，过于瘦弱。但即便如此，魏香颖还是将她留了下来。训练中手把手地教柳静练习体能，在生活上也对她

悉心照料，魏香颖帮助柳静走出苦痛，变得开朗。2014年，柳静在第九届全国残运会上收获两枚举重金牌。2019年3月，柳静在第十届全国残运会上转项挑战滑雪项目，一人参加6项比赛并获得2金2银2铜。

“家长放心把孩子交给我，我得给孩子带出个样来。”魏香颖积极探索科学的训练方法，逐渐摸索教学模式，总结教学经验。学校举重训练馆的“光荣榜”上，贴着她培养出

来的冠军队员的照片。200多名队员在辽宁省举重比赛中夺得金牌121枚、奖牌187枚。每一张照片、每一枚奖牌的背后，都是魏香颖返乡执教18年来的付出。

从世界冠军到举重教练，虽然身份变了，但魏香颖的初心却一直未变。扎根基层，魏香颖成功地把阜新举重队带成了全省有名的举重强队。阜新市举重队也被国家体育总局命名为“国家高水平举重后备人才基地”，被省体育局命名为“辽宁省举重后备人才基地”。

“女子举重项目在2000年悉尼奥运会上才成为奥运会正式比赛项目，而我1999年就退役了。虽然没能参与奥运赛场为国争光，但我希望能培养出奥运冠军，来完成我的奥运梦想。”魏香颖微笑着说出了自己的心愿。



魏香颖在指导队员训练。资料图片

数九寒天，室外气温极低，然而辽宁省阜新市体育运动学校的健身房里却热火朝天，学生们正拉举杠铃、挥汗如雨。“虽然学校放假了，但