

联赛开局十连胜,目前胜率超80%,积分榜排名第三

# 浙江男篮青训迎来收获季

本报记者 范佳元

## 核心阅读

本赛季中国男篮职业联赛常规赛31轮过后,浙江队表现抢眼,目前以22胜5负(有4轮轮空)的战绩在积分榜上排名第三。浙江队多年来坚持青训体系建设和团队篮球打法,近两年颇有收获,重现“小、快、灵”传统,“90后”球员挑起大梁,强调刻苦训练、成绩屡有突破,这支年轻球队的未来值得期待。

右图:1月16日,浙江队球员吴前(左二)在比赛中投篮。本场比赛,浙江队以97:81战胜山西队。  
新华社记者 潘昱龙摄



1月16日,浙江队以97:81战胜山西队,在2020—2021赛季CBA(中国男篮职业联赛)常规赛31轮过后,浙江男篮以22胜5负(有4轮轮空)的战绩在积分榜上排名第三位。本赛季常规赛浙江队表现抢眼,第一阶段开局取得十连胜,创造了队史最佳开局,第二阶段的18场比赛中浙江队取得了14场胜利,整体胜率超过80%。

中职篮常规赛赛程过半,浙江男篮的表现相较本队以往堪称精彩,引来不少球迷称赞。这支年轻的球队主打团队篮球,本土球员挑起大梁,成绩屡有突破,未来值得期待。

## 团队篮球打法,让人眼前一亮

在球迷看来,浙江队的表现着实让人眼前一亮。他们不但能赢下比赛,而且常常赢得很漂亮——快速的攻防转换、娴熟的配合,让人看到了团队篮球的魅力。值得一提的是,该队第一阶段比赛成绩是以“全华班”阵容取得的,人们似乎看到中国男篮“小、快、灵”的传统在浙江队身上得到重现。浙江队的打法和比赛态度也得到了对手

的肯定。广东队主教练杜锋称赞浙江队主力后卫吴前“是一名踏实、努力、谦逊的球员,值得大家学习。”北控队主教练马布里表示:“(团队篮球)是我一直在强调和推崇的打法,就像浙江队那样,一个团队在成长,对于中职篮与中国篮球来说也是一种积极的改变。”

对此,浙江队主教练刘维伟表示,当今国际篮球的发展潮流强调速度,尤其是攻防转换速度。“我们的球员比较年轻,体能好,有提速的条件。但技战术不是一两天就形成的,是平时训练一点点积累起来的。”

在浙江队失利的5场比赛中,对手有排在积分榜前两名的辽宁队和广东队,也有暂时未进入季后赛范围的山西队和北京队。“在广东队和辽宁队中,国家队球员较多,实力和经验都占优势;北京队和山西队拼劲十足,也给我们带来很多困难。”刘维伟说,“第一阶段,很多球队没有外援,所以我们有本土球员方面的优势;第二阶段随着各队外援到位,比赛难度增加,队伍状态出现一些起伏,但总体表现比较正常。”

“浙江队现在具备冲击强队的的能力,但还不是一支真正的强队。真正的强队在比

赛中是表现平稳的,我们还差一些底蕴。”浙江稠州篮球俱乐部总经理方俊说。

## 坚定建队思路,本土球员为主

积累底蕴需要时间,而这支浙江队的确非常年轻。1994年出生的吴前在队中已算是年龄较大的球员,主要轮换球员包括1993年出生的朱旭航、1995年出生的赖俊豪、1997年出生的陆文博,程帅澎、王奕博、刘泽一、林孝天4人都是1999年出生。其中,林孝天虽然资历浅,但本赛季已是他的第三个赛季了。

浙江队敢用年轻球员,关键在于他们拥有并相信自己的青训体系——以上球员多来自浙江。“他们是同龄人中的佼佼者。”在方俊看来,浙江小将将在联赛中打出好的表现是水到渠成的结果。

过去五六年时间,在全国15岁以下、16岁以下、17岁以下年龄段的男篮比赛中,这批球员都拿过冠军,还收获了2019年第二届全运会16岁以下俱乐部组冠军、2017年天津全运会18岁以下青年组季军等成绩。

带领球队在各年龄段比赛中取得佳绩的正是刘维伟,他从2012年开始执教浙江青年队,2017—2018赛季成为浙江队主教练。陆文博、程帅澎、王奕博、刘泽一、林孝天以及球队中的“00后”球员,都曾是刘维伟亲自招进青年队的。“教练与球员、球员与球员之间都十分熟悉。”方俊说。

以本土球员为主,是浙江队建设球队的思路,即便是外援也要融入球队的技战术打法。在16日对阵山西队的比赛中,中锋拉科塞维奇单场拿下22分、22个篮板,他说:“和吴前这样的高水平后卫打球是非常容易的,这也帮助我得到很多轻松得分的机会。”对此,刘维伟说:“目前队中两位外援都是团队型球员,在我们年轻队员发挥不稳定的时候,就需要外援承担更多的工作。”

## 严格训练要求,积蓄整体实力

本赛季CBA联盟发布的《中国男子篮球职业联赛国内球员基础信息白皮书》显示,在包括2分钟强度投篮和专项速度耐力的体能测试方面,浙江队球员表现尤其突出:付磊以279分的成绩与吉林队球员姜伟泽并列第一名,在专项速度耐力测试中,浙江队有7名球员拿到满分,是全联盟满分球员最多的俱乐部。

“技战术风格都是一点点积累建立起来的”,这不是一句空话。据方俊介绍,球队训练任务责任到人,明星球员和老将也没有特殊优待。1991年出生的张大宇是球队年龄最大的球员,尽管每年赛季前的体测可以申请免测,但张大宇从来没有提出申请,而是把体测当作检验自己训练成果的手段。

作为浙江队队长,有国家队经历的吴前场均出场35分钟,能拿到21.1分和8.1次助攻,承担了浙江队得分和组织工作的同时,还要在全队上下发挥表率作用。“对手总说要在比赛中严防吴前,其实他在训练中就被队友‘针对’得更厉害。职业球员不严格要求自己是要丢饭碗的。”方俊说。

自1995年建队以来,浙江队在历年中职篮常规赛中的最好成绩是2010—2011赛季的第五名。本赛季是否能创造更好的成绩,在接下来的赛程中浙江队还将面临很多考验。“现在球队很团结,队友之间互相信任。我希望在接下来的比赛中和队员一起成长,继续取得突破。”刘维伟说。

## 团体坛观澜

多一些运动场地设施,多一些趣味体育课,多一些循循善诱的教师,多一些积极行动的俱乐部……当这些力量汇在一起、形成合力,更多孩子将在运动中感受体育的快乐,追寻拼搏的梦想

# 插上翅膀 追寻梦想

李洋

当一群来自大山的孩子和棒球相遇,会碰撞出怎样的火花?不久前,纪录片《棒!少年》让更多人将目光投向一群棒球少年,品读他们的故事,感受体育之于成长的意义。

来到棒球基地前,有些小队员手里握的更多是土豆和玉米,去过最远的地方就是山脚下的乡镇。如今,拿上球棒,走进场地,他们有了新的身份,作为球员,打比赛、上大学、走出国门,一个棒球带给他们的,是关于未来的更多想象和可能。

孩子总有着关于未来的想象。体育能帮助他们打开眼界,放飞梦想,让他们走出熟悉的环境,看到更广阔的世界。

走进河北省保定市涿源县第三中学,穿着滑轮装备的孙思梦在赛道上快速过弯,疾驰如风,散发着活力和自信。在她的描述中,两年前自己还因为体质较弱、成绩不好而自信不足,甚至有些内向。后来,她凭借优秀的滑轮成绩被当地最好的高中提前录取,改变生活轨迹的,正是这双滑轮鞋。

孙思梦不仅凭借顽强拼搏的韧劲在滑轮比赛中崭露头角,还把这种“我也能行”的自信延伸到学习中,成绩跃升至班级中上游。如今的孙思梦言谈举止落落大方,作为保定市“轮转冰”重点培养苗子,对未来也有了更大的目标,“希望将来能代表中国出战冬奥会,为国争光。”

孩子在成长中难免遭遇挫折。体育能帮助他们磨炼意志,培育自信,让他们摆脱对自己的怀疑,坚定前进的方向。对于很多像棒球少年、滑轮少女这样的孩子,体育就像是点燃梦想、照亮前行的一束光,从懵懂迷茫到坚定向上,这就是成长。

我们不妨期待,多一些运动场地设施,多一些趣味体育课,多一些循循善诱的教师,多一些积极行动的俱乐部……当这些力量汇在一起,形成合力,更多孩子将在运动中感受体育的快乐,追寻拼搏的梦想。体育,就为他们插上了向着未来飞翔的翅膀。

## 布基纳法索选手赞戈跳出18米07

## 男子三级跳远室内世界纪录刷新

本报北京1月17日电(记者刘硕阳)据世界田联消息:当地时间16日,在法国欧比耶尔举行的一场田径比赛中,布基纳法索选手赞戈·赞戈以18米07的成绩刷新了男子三级跳远室内世界纪录。该项目的原世界纪录为法国名将塔姆戈于2011年创造的17米92,塔姆戈目前正是赞戈的教练。

在比赛中,赞戈的第一次试跳以犯规开局,不过他随后很快进入状态,先后跳出17米33、17米61和17米70的佳绩。在最后一次试跳中,跳出18米07的新世界纪录,由此他成为首位在室内比赛中突破18米的三级跳远运动员。此外,他还成为首位创造田径世界纪录的布基纳法索运动员,以及首位在跳跃项目中创造世界纪录的非洲运动员。

现年27岁的赞戈曾在2019年多哈田径世锦赛上夺得季军,当时17米66的成绩也是他目前室外比赛中的个人最好成绩。在本次创造世界纪录之前,赞戈的个人最好成绩为2020年2月在法国巴黎跳出的17米77,同样为室内比赛中所创造。

## 约560万爱好者参与角逐

## 第二届全国智能体育大赛落幕

据新华社北京1月17日电 随着智能足球跨城赛的结束,历时11个月的第二届全国智能体育大赛17日落下帷幕。

本次大赛于2020年2月启动线上预选赛。在过去的11个月时间里,约560万的智能体育爱好者参与了9个大项、13个分项的角逐,最后818名选手晋级总决赛,共决出金牌、银牌和铜牌各22块。

国家体育总局社会体育指导中心主任范广升表示:“大赛凭借智能技术,以线上趣味竞技的创新方式,广泛连接全国各地的体育健身爱好者。家庭、学校、工会、社区等各类生活场景都变成了一个全民健身的分赛场。”

智能体育运动将传统体育器材与健身器材智能化、网络化、数据化、大众化、娱乐化,将虚拟网络游戏实体运动化,是集健身、社交、娱乐于一体的,突破空间与时间限制的大众体育运动。2018年,首届全国智能体育大赛在浙江杭州举办。

浙江省体育局副局长李华说:“全国智能体育大赛以物联网与统一的5G通信端口为基础,融合社交、竞技、场景内容等诸多元素,构建新型全民健身基础设施,是传统体育健身与新兴科技的融合典范。”

全国智能体育大赛组委会执行主任潘建臣说:“全国智能体育大赛不仅是引领全民健身的重要旗帜,更是推动智能体育产业发展的关键抓手。”

第二届全国智能体育大赛由中华全国体育总会主办,国家体育总局社会体育指导中心和浙江省体育局承办,中体产业集团协办,杭州市余杭区人民政府和华运中体智能体育产业(浙江)有限公司执行。

## 海滩健身

1月17日,健身爱好者在海南琼海博鳌海滩上打太极拳。寒冬时节的博鳌海滩,微风吹拂,空气清新,众多游客在海滩健身游戏,乐享温暖阳光。

蒙钟德摄(影像中国)

## 斯诺克大师赛

## 中国小将颜丙涛闯进决赛

百和两杆单杆60分以上,以5:4反超,率先拿到了赛点。但在第十局,距离胜利一步之遥的颜丙涛出现失误,宾汉姆抓住机会将比分追至5:5平。再一次来到决胜局,颜丙涛已经可以自如面对,他打出单杆65分,以6:5击败对手,晋级决赛。

全场数据统计显示,颜丙涛的长台成功率达到74%,远超对手的45%,这也成为比赛的胜负关键。赛后颜丙涛对自己的表现很满意,“我在安全球上控制了对手,没有给他很多机会。”颜丙涛坦言再一次来到决胜局,他其实也十分紧张,“我的身体都开始颤抖了,

但我很高兴保持了镇静。虽然没指望还能再赢下一场决胜局,但真的很开心能挺过来。”

颜丙涛在决赛的对手将是苏格兰名将希金斯,他以6:4战胜英格兰选手吉尔伯特,时隔15年后再次打进大师赛决赛。两位年龄相差25岁的选手将争夺本届大师赛的冠军。1975年出生的希金斯将冲击个人的第三个大师赛冠军,而如果2000年出生的颜丙涛夺冠,他将成为自1995年的奥沙利文以来,该项赛事最年轻的冠军。“我不想给自己太大压力,将会像对待其他比赛一样来期待决赛。赛前真的没有想到可以走到这么远,能够晋级决赛,我已经非常开心了。”颜丙涛说。



本报北京1月17日电(记者李硕)当地时间16日,2021年斯诺克大师赛在英国米尔顿·凯恩斯展开半决赛的争夺。首次入围这项只有世界前16名有资格参加的赛事,中国“00后”小将颜丙涛再一次展现出优秀的抗压能力,以6:5战胜上届冠军、英格兰选手宾汉姆,以连赢3场决胜局的方式,成为史上第九位首次参加大师赛就打进决赛的选手,这也是颜丙涛首次打进斯诺克“三大赛”(世锦赛、英锦赛、大师赛)决赛。

本场比赛开场后,颜丙涛虽然先下一局,但宾汉姆很快连胜三局,取得3:1的领先。颜丙涛调整心态,展开反击,打出一杆单杆破