

各地将陆续推出1200余场次赛事和活动

又到一年冰雪季

本报记者 季芳

核心阅读

日前，第七届全国大众冰雪季启动仪式在吉林长春举行，在冰雪运动发展的传统地区带起新风潮，挖掘新动力，助力冰雪运动“南展西扩东进”。本届全国大众冰雪季积极探索新形式、新创意及新技术应用，举办多样化的赛事活动，打造创新性的服务机制，为人们主动参与、广泛参与、便于参与冰雪运动搭建平台。

除了传统的冰雪赛事活动外，冰雪乐园、训练营、趣味运动会等一系列便于参与、形式灵活的活动将成为“主打”，进一步将冰雪运动送到大众身边。从覆盖面上看，31个省区市的184个地市均会有不同类型的群众性冰雪赛事活动举行，直接参与冰雪赛事活动、接受冰雪运动知识宣传培训的规模将达近亿人次。

探索推广方式 普及冰雪运动

随着冰雪运动普及推广，大众参与冰雪运动的需求日益多样化，第七届全国大众冰雪季由此被赋予了新的内涵。国家体育总局冬季运动管理中心常务副主任丁东表示，第七届全国大众冰雪季是在北京冬奥会备战工作进入“冲刺”之年，对我国冰雪运动发展的一次集中展示，在开展一系列内容丰富、贴近群众的冰雪赛事活动的同时，将通过示范、引领、创新服务，积极开拓冰雪运动普及推广新方式。

日前，在吉林省长春市净月潭，一场别开生面的冰雪运动展演拉开了第七届全国大众冰雪季的序幕。冰场上、雪道上，表演者们尽情驰骋，尽显冰雪运动的魅力，为这个冬天增添了热度与活力。

丰富赛事活动 送到群众身边

全国大众冰雪季自2014年举办以来，已成功举办了6届，将形式多样的冰雪赛事活动送到了群众身边，推动着冰雪运动“南展西扩东进”。全国大众冰雪季启动仪式现场，越野滑雪、雪地足球、雪上帆船等赛事令人耳目一新，还有群众喜闻乐见的堆雪人、打雪仗等活动，吸引了许多人参与。从2011年起，吉林推出了“乐动冰雪”冬季全民健身系列活动，依托冰雪资源优势，着力打造特色冰雪运动文化。近几年，长春净月瓦萨国际滑雪节、吉林国际冬季龙舟赛、查干湖雪地马拉松赛等一系

团体坛观澜

在变局面前准确识变、科学应变、主动求变，做到趋利避害、化危为机，这不仅关系到中国体育代表团在东京奥运会上的表现，更关乎中国体育改革如何因应变化、统筹规划、更上层楼

奥运备战，纵观全盘下好先手

——为建设体育强国注入高质量发展内涵④
沈执

正值凛冬，中国女排已经在北京集结，球队2021年的首次集训正式开启。其实，在训练场上挥洒汗水的中国女排姑娘，中国体育健儿备战东京奥运会和北京冬奥会的节奏，没有片刻放松。

东京奥运会因疫情延期，在现代奥林匹克历史上是第一次，给世界体坛带来前所未有的冲击，也给中国体育健儿的奥运备战带来一系列挑战，对下一个奥运周期乃至更长远的体坛发展也会产生连锁影响。

在变局面前准确识变、科学应变、主动求变，做到趋利避害、化危为机，这不仅关系到中国体育代表团在东京奥运会上的表现，更关乎中国体育改革如何因应变化、统筹规划、更上层楼。

东京奥运会设置33个大项339个小项。截至2020年12月下旬，中国队选手在射箭、自行车、跳水、女子排球、乒乓球等20个大项上获得了155个小项221个参赛资格。为国争光是不变的使命，需要有坚强的实力支撑。

建立健全国家队开放竞争机制和激励机制，巩固优势项目，提高潜优势项目，在非优势项目上力争实现优势小项突破；重点扶持三大球、田径、游泳等基础大项和冬季项目发展……挑战中蕴含机遇，要求中国体育从思路理念到方法实践不断更新。

东京奥运会、巴黎奥运会两个奥运周期出现重合，意味着人才储备、科学训练、资源调配等方面要增强“一盘棋”意识，提升“先手棋”的能力。多支国家队已经开始提早布局，将更多年轻运动员纳入备战训练视野，这是“先手棋”；在不断变化的环境、发展条件面前，如何科学研判项目规律和趋势，将找到短处的眼光与补强短板的方法有机统一，这也是“先手棋”。

因奥运会延期而拉长的备战过程，是对国家队备战组织工作和运动员保持良好竞技状态的一次特殊考验，深化实战实训、坚持以战领训、以训促战已经成为各队的备战要求。与此同时，一些新方法和新举措，正带动训练方法和训练理念全新升级——科学训练理念达成共识，各项目国家队都不约而同地着重提升科学应变能力，科医保障和心理纾解工作进一步优化，运动员的保障得以强化和细化……这些都将成为提升中国竞技体育竞争力的宝贵财富。

青岛校园足球传承创新，让孩子兼顾爱好与学业

绿茵场上，快乐成长

本报记者 陈晨曦

对于青岛实验高中北辰足球队的小球员，过去的两个月紧张又充实，两项重要的青少年赛事几乎无缝衔接：青岛市第三十一届“市长杯”校园足球联赛一周三赛，首届青少年足球联赛两天一赛。赛程安排紧密，但所有参赛队员都毫无怨言，甚至在风雪中也依然享受足球的快乐。具有传承的赛事和全情投入的孩子，共同让青岛成为校园足球人才培养沃土。

“市长杯”校园足球联赛于2020年11月开启第三十一个赛季大幕。这项校园足球赛事一直保持青春活力并蓬勃发展，形成了小学、初中、高中、大学四级校园足球联赛体系。2015年，青岛入选全国首批青少年校园足球改革试验区。从2017年起，根据学校足球竞技水平，“市长杯”校园足球联赛实施甲、乙、丙分级联赛和升降级制度，扩大了参赛球队规模。4年多来，“市长杯”校园足球联赛共组织了3694场比赛，1510支球队的22553名队员参与其中。

青岛的职业足球队虽然在联赛中有所起伏，但从这座城市走出的国脚级球员却不少，姜宁、郑龙、于大宝、李磊等都在青岛的校园足球中留下了梦想开始的印记。

完备的校园足球赛事体系，让青岛的足球小将不会过早脱离校园，“体学双优”的球员并不鲜见。中超球员于大宝就是代表，他曾就读于人民路第一小学，不但球技出色，学习成绩也一直名列前茅，每年都被评为“三好学生”。如今，新一代的青岛校园足球小将延续了传统，青岛实验高中高三学生王韬是学校球队主力，也曾入选国家少年队，他在文化课学习上同样出色。

培养像王韬这样的学生球员，逐渐成为青岛校园足球育人的方向和目标，也有越来越多的学生借助校园足球这条航道，驶向各自擅长的领域。青岛校园足球也在不断向体教融合的更深领域进行探索，一系列保障政策的出台和先试先行的做法，为喜欢踢球又兼顾学业的孩子提供了保障。

截至2020年，青岛城阳区5年间共有31人入选各级国家队，青岛高中毕业生3年间获得国家二级足球运动员及以上等级203人。未来，青岛还将通过弥补师资短板，同时更注重将校园足球作为育才的“快乐通道”，让孩子们得以在球场上收获身体和心灵的双重健康。



雪地足球 别样欢乐

1月11日，山东荣成烟江小学的孩子们在雪地上进行足球比赛，乐享冬日体育运动。近日，荣成市迎来降雪天气，皑皑白雪给孩子们带来了不少乐趣。

李信君摄(影像中国)

延庆冬奥医疗保障中心正式投入使用

本报北京1月11日电（记者贺勇）近日，北京延庆冬奥医疗保障中心正式投入使用，将为运动员、教练员及冬奥建设者等相关工作人员提供医疗服务。

据介绍，该冬奥医疗保障中心位于北京大学第三医院延庆医院内，共7层，设置急诊科、冬奥专区病房、手术室等，并设立了多个学科门诊和专科病房，为冬奥会提供周到的医疗保障服务。

在冬奥医疗保障中心的西南角，占地210平方米的停机坪将在

赛时用于紧急转运伤员。“救援直升机从核心赛区到达停机坪用时不到20分钟。”延庆医院冬奥办公室联络员王伟说。

目前，冬奥医疗保障中心已经成立了由58名延庆医院医护骨干和43名北医三院专家组成的冬奥专区救治队，将在赛时为运动员、教练员等提供医疗保障。针对当前的训练和造雪工作，冬奥医疗保障中心则每天投入一组医疗力量，由1名内科急诊医生、1名外科急诊医生、1名护士值班，相应门诊医护人员

各班，随时保障训练和造雪工作。与此同时，旨在提升医护人员服务保障能力的培训也在同步推进。医疗救治演练、医疗技术理论、外语培训、滑雪培训都在持续进行。

冬奥医疗保障中心将把5G远程医疗等新技术应用到医疗保障工作中，救护车可实时进行心跳监护，并实时回传到中心，为快速救治争取时间。同时，还将配备智慧医学影像远程平台，将危重患者病情及时传输到北医三院、北京积水潭医院等冬奥定点医院及专科医院，实现专家实时会诊指导。

回走向冬奥

亚足联2020年最佳女足球员候选名单公布 吴海燕、唐佳丽入选

据新华社北京1月11日电 亚足联日前在官网公布2020年最佳女足球员10人候选名单，中国球员吴海燕、唐佳丽入选，最终获奖结果将于1月24日公布。

唐佳丽在中国女足的3场东京奥运会预选赛中打进4粒进球，帮助中国队晋级下一阶段附加赛。吴海燕作为中国女足队长在东京奥运会预选赛中表现同样出色，还随武汉江大女足获得

2020年女足联赛冠军。

其余8名候选人包括韩国女足球员张瑟琪、池突然，日本女足球员熊谷纱希、菅泽优衣香、小林莉加子，澳大利亚女足球员卡彭特、凯尔和福尔福德。

本次评选活动通过网络以公开投票的方式进行，球迷通过亚足联官网参与的投票将占60%的比重，专家投票占40%，以此确定最终排位顺序。