

大赛备战 积极创新应变

——2021年,看体坛新局(中)

本报记者 李 硕 孙龙飞 王 亮

核心阅读

2021年,东京奥运会、成都大运会、陕西全运会等综合性大赛将陆续举办,中国体育健儿积极备战、创新求变。对于中国体育,这是探索求新应变发展路径的契机,办赛精彩、参赛出彩、发展添彩的目标坚定不移。

新年伊始,各项目国家队已开启了新征程:赛艇队在浙江千岛湖劈波斩浪,举重队在海南五指山训练基地苦练体能,射击队通过队内对抗赛检验集训效果……

2020年,中国各项目国家队积极创新求变、应对调整,通过集中拉练、分批次军训、线上对抗赛、体能大比武等形式“防疫情、保备战”,收获一批好成绩。国家体育总局竞技体育司数据显示,中国健儿2020年在3个项目上获得4项世界冠军,创造1项世界纪录。

2021年,东京奥运会、成都大运会、陕西全运会等综合性大赛将陆续举办。对于中国体育,这是探索求新应变发展路径的契机,办赛

精彩、参赛出彩、发展添彩的目标坚定不移。

奥运延期,各项目国家队及时调整

5项比赛超3项世界纪录,国家步队射击队在1月1日的队内考核赛上交出了好成绩。中国射击步手枪项目在2019年就已获得东京奥运会满额参赛席位,几乎每月一次的队内考核赛成为队员目前保持状态、提升水平的重要手段,多场比赛还进行网络直播,营造更浓郁的竞争氛围。

“这次跨年对抗赛的赛程、赛时都完全仿照东京奥运会的安排,检验了近一个月来的冬训效果。”国家步队射击队领队王烁说,今年还将继续营造以赛带练、以赛促练、赛练结合的备战氛围。

如何在封闭训练中让运动员保持甚至提高竞技状态,是摆在所有运动队面前的考验。国家举重队辗转多地转训,用新环境刺激运动员兴奋度,科研团队还精心制定每天7点的早操内容,引入趣味元素。

科技助力是东京奥运备战的一大亮点。“近期我们又将一批康复设备运到五指山,帮助运动员及时恢复,为随后的大强度训练做好准备。”国家举重队队医团队负责人李清正说。

国家赛艇队的运动员和保障人员比例如今也接近1:1,恶补短板、苦练体能是这次冬训的要点。

据领队徐权介绍,经过测试和评估,队员目前的水平已超过2020年年初,为2021年的冲刺打下了坚实基础。

“我们针对每一名选手和每一条赛艇在近期训练比赛中暴露的问题,制定严格计划。”徐权说,运动员已经从前期体能训练中尝到甜头,“有了陆上打造的强大体能,才能在水上将技战术淋漓尽致地发挥出来。”

大赛扎堆,运动员提升“续航”能力

东京奥运会延期一年,运动员原有的备战周期和节奏需要调整。2021年,面对奥运会、大运会、全运会等多项赛事密集举行,如何提高运动员“续航”能力,无疑是摆在队伍面前的重大课题。

大赛扎堆,需要将备战眼光放得更远,在人才储备、科学训练、资源调配等方面统筹规划、协同作战。

“最重要的还是要继续加强体能、心理等层面的保障。”中国击剑协会奥运备战部部长邵静说,国家击剑队目前正在海南琼海进行冬训,提升体能和补上技战术短板是本次训练的重点,要为2021年的最后一站奥运资格赛做足准备。

2020年,国家柔道队发起由国家队带动地方队的大集训,按照排名计算积分,有潜力的地方队年轻

选手可以进入国家队集训。“大集训是以东京奥运会备战训练为重点,同时统筹兼顾杭州亚运会、巴黎奥运会人才梯队建设。”中国柔道队副总教练傅国义介绍,2020年共进行了4次大集训,以国家柔道队为主,也充分调动了各省区市队的积极性。

大赛接踵而至,人才储备布局越早对备战越有利,在人才选拔过程中,调动社会力量参与成为不少项目的“先手棋”。目前,中国马术队已经有4人6马达到奥运达标线。马术运动取得突破,离不开社会力量的推动。

据统计,目前全国已有2000多家马术俱乐部,有能力参加国内国际赛事的俱乐部达到300余家,国家马术集训队队员大多来自俱乐部。“马术运动投入高、专业性强,社会俱乐部力量的投入,为这项运动带来更多生命力。”中国马术协会媒体信息部部长马佳玥说。

办好比赛,为城市注入更多活力

2021年是“十四五”规划开局之年,在建设体育强国的进程中,体育改革也在向纵深推进。办好比赛,不仅要在竞技层面实现突破,也要让体育更亲民、更便利、更普及,为城市发展注入更多活力。

8月,第三十一届世界大学生夏季运动会将在成都举办,中国大学生体育代表团预计参与全部18

个项目比赛。2020年9月至11月,负责组团工作的中国大学生体育协会陆续组织专家组进行组队方案专题论证研讨会,根据项目在各高校开展情况,确定田径、游泳等10个项目在2021年3月至6月开展全国选拔赛。

以筹办大运会为契机,体育也在改变成都的城市风貌和居民的生活方式。一条条健身绿道密织成网,跑步、骑行或是轮滑、羽毛球,“15分钟健身圈”正在成都人的家门口形成。

第十四届全国运动会将于9月在陕西的13个市区举办,这是全运会首次走进中西部地区,也是首次实现多城市布局场馆和比赛。组委会相关负责人表示,在各地新建改建场馆,不仅极大改善各地体育场地设施条件,还有望为陕西吸引到更多国内外体育赛事落地,促进体育产业蓬勃发展,“充分体现‘办一次会、兴一座城’的办赛理念。”

随着全运会进入“陕西时间”,体育也让三秦大地焕发活力。第十四届全运会选取群众基础广、参与程度高的项目作为群众竞赛项目,让更多人有机会登上全运会的舞台。据陕西省体育局数据,陕西已经开展“我要上全运”系列赛事活动2000余次,全省经常参加体育锻炼人数比例达到43%。

团体坛观澜

从共享冬奥机遇、共谋区域发展,到增强人民体质、让人民生活实实在在受益,同步带动体育产业提升、冰雪文化培育、体育对外交往,体育的多元价值映射在冬奥筹办的进程中

距离北京冬奥会开幕还有不到400天的时间,筹办工作已进入全力冲刺、全面就绪的关键时期。所有竞赛场馆建设高质量如期完成,为冬奥会举办奠定了坚实基础;北京冬奥会和冬残奥会体育图标发布,为奥林匹克运动又一次贡献了“中国文化符号”;所有竞赛场馆运行团队实现场馆一线办公,标志着冬奥筹办开始向赛时机制过渡……

冬奥筹办犹如一幅徐徐展开的壮阔画卷,万千气象汇聚为新发理念的生动实践。

回望5年多的筹办历程,以“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念为引领,冬奥筹办走出了一条高起点、高标准、可持续的不凡之路。工程建设完成了多项科技攻关,填补了国内空白;筹办工作带动京津冀区域协同发展,成果惠及广大人民;在两地三赛区,冬奥筹办与本地发展两份答卷同步书写、同样精彩……

以冬奥筹办为契机,中国冰雪运动正在实现跨越式发展。通过创新机制,向改革要动力,以科技为支撑,中国冰雪运动形成了竞技备战的新格局。

“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景,推动着冰雪运动打破局限,进一步“南展西扩东进”。全国大众冰雪季将冰雪赛事活动送到了人们身边,冰雪运动进校园、进社区让体育热情点燃冬日,冰雪运动日益融入生活,成为体育产业新亮点,打开了全新发展格局。

“十四五”规划开局之年,筹办北京冬奥会、冬残奥会呼应着高质量发展时代命题。从共享冬奥机遇、共谋区域发展,到增强人民体质、让人民生活实实在在受益,同步带动体育产业提升、冰雪文化培育、体育对外交往,体育的多元价值映射在冬奥筹办的进程中,为体育强国建设增添了强劲动力。

行百里者半九十,梦想唯有不懈的奋斗去实现。望向2022年,办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会,必将为奥林匹克运动画下一抹动人的“中国红”。

书写好冬奥筹办的时代答卷

为建设体育强国注入高质量发展内涵②

季芳

江上彩翼飞



1月5日,哈尔滨的伞翼滑雪爱好者来到松花江上滑雪锻炼。

伞翼滑雪是一项新兴雪上体育运动项目,借助伞翼进行滑雪,极具观赏性和娱乐性。在皑皑白雪的映衬下,天空中展开彩色伞翼,爱好者脚踏滑雪板在雪地上驰骋,呈现一幅美丽风景画。

刘洋摄(人民视觉)

中国国家射箭队16人集训名单确定

据新华社北京1月6日电 据中国国家射箭队消息:东京奥运会最终阶段集训选拔赛6日在四川省攀枝花市结束,经过3场比赛角逐,男子团体世界冠军成员魏绍轩以男子总分第一名的成绩进入最终阶段的集训名单,吴佳欣领衔女子名单。

据了解,本次选拔赛有16名国家队一线队队员和4名从全国海选中脱颖而出的运动员参加,男、女总分排名前八的运动员进入最终阶段集训。国家队最后一轮选拔将在3月进行,届时将选出男、女各3名队员参加东京奥运会。

国家射箭队东京奥运会最终阶段集训名单为(按积分排名):魏绍轩、戴小祥、林良文、王岩、王大鹏、李佳伦、任进科、赵雪寅;吴佳欣、安琦轩、张心妍、杨晓蕾、龙晓清、张梦瑶、郑怡钗、兰璐。

青岛市着力解决市民健身问题 人均体育场地面积达3.29平方米

据新华社青岛1月6日电 (记者张旭东)记者从6日举行的青岛市政府新闻发布会上了解到,青岛市过去5年投入约3亿元,着力解决市民健身问题。截至目前,全市共有健身设施1万余处,基本建成城区“8分钟健身圈”,基本实现农村健身设施全覆盖。

青岛市体育局副局长矫曙光介绍,2015年以来,青岛市将以笼式足球场为主的多功能运动场地建设列为“市办实事”,5年来共建成686处以笼式足球场为主的多功能运动场地。截至目前,青岛市人均体育场地面积达3.29平方米,青岛市每年举办市大型全民健身活动90余项,区级全民健身活动300余项,直接参与群众近2000万人次。

北京市石景山区推广冰雪运动 2020年举办冬奥主题活动百余场

本报北京1月6日电 (记者潘俊强)6日,记者从北京市石景山区获悉:以筹办冬奥会为契机,石景山区积极创建“带动三亿人参与冰雪运动”示范区,2020年全区举办冬奥主题活动100余场,有力营造市民参与冬奥的氛围,带动群众参与冰雪运动。

据介绍,北京市石景山区是北京冬奥组委、冬奥会滑雪大跳台比赛场地、国家冬训中心的承载区。近年来,全区以服务保障冬奥为牵引,围绕“服务冬奥、借势冬奥、参与冬奥”的工作目标,大力推广冰雪运动,引入社会力量,完善冰雪场地设施供给。全区目前形成“十冰六雪”的场地设施格局,首钢“四块冰”、滑雪大跳台、老山5公里旱雪道投入使用,保障国家队备战和高水平赛事。

本版责编:厉衍飞 史哲 杨笑雨

走向冬奥

国家高山滑雪中心7条雪道犹如瀑布从山顶倾泻而下,雪车雪橇中心宛若一条巨龙静卧山间,延庆冬奥村的中式庭院掩映在山林之中,山地新闻中心依山而居……北京冬奥会延庆赛区四大场馆日前全面完工亮相。据北京市重大项目指挥部办公室副主任于德泉介绍,从2017年3月到2020年12月,先后有数万名建设者投入延庆赛区建设,将蓝图变成现实。

攻坚克难释放热量激情

国家高山滑雪中心比赛专用雪道垂直落差约900多米,最大坡度接近70%,山地作业条件复杂,雪道建设经验欠缺……一年四季,山顶的建设者棉衣从未离身。盛夏时节,是现场最“温和”的时候,

数万建设者奋斗千余日夜,延庆赛区四大场馆日前完工

筹办印记 闪耀小海陀山

本报记者 贺勇

自主创新凝结智慧汗水

即便白天阳光晒得人脸上发烫,但晚上山风仍能把人冻得发抖。

“每个人就像一个火炉上的水壶,一直处于沸腾的状态,不断释放着最大的热量和激情。”来自北京城建的项目经理张浩感慨。目前,国家高山滑雪中心7条雪道及附属设施已通过国际雪联的场地考察认证,已具备办赛条件。

国家雪车雪橇中心赛道是中国第一条雪车雪橇赛道,“最高设计时速约135公里,施工难度很大、施工工艺很复杂。”北京北控京奥建设有限公司副总经理夏魏说,中心于2020年9月完成制冰工作,成功通过国际雪车雪橇联合会场地认证。

的方格网测绘提高了数十倍工效。

雪车雪橇项目赛道的建设者走出一条自主创新之路:为建设空间三维扭曲、能够承受反复制冷、融化的混凝土赛道,研发全新的混凝土材料;为确保赛道混凝土以毫米级精度精准浇筑,项目招募20名国内人工喷射手,确保一次性浇筑成功。目前,工程申请专利133件,受理、授权105件。

“绿色办奥”理念贯穿始终

延庆冬奥村的6个“居住组团”和1个“公共组团”散落在山林间,

总建筑面积约11.8万平方米。“我们在凸显冬奥村‘山林场馆,生态冬奥’设计特色中把‘绿色办奥’理念贯穿工程建设始终。”北京住总延庆冬奥村项目部党支部书记刘云龙说。

据北京国家高山滑雪有限公司总经理吴世革介绍,延庆冬奥村采用了低层、高密度的“山村”式建筑布局,半开放式的建筑庭院依山而建,既展现出四合院的文化特色,又不破山型、不夺山景。比邻而居的山地新闻中心建筑风格与冬奥村相融合,共同体现山林之美。

为保护赛区自然资源,减轻施工带来的生态干扰,建设者始终将生态修复作为重要工作内容。“我们对冬奥村建筑施工面的原生土全部收集,建设完工后全部原土覆盖,所有珍贵树木均进行了原地和迁地保护。”刘云龙介绍。

1000多个日日夜夜的奋斗,一个生机勃勃的延庆赛区蓄势待发。