

以脉定病 以脉辨证 以脉选方

赵继福：走遍基层传脉诊

健康时报记者 徐诗瑜 乔芮

阅读提要

赵继福凭借脉诊初步识别脑梗、心衰、子宫肌瘤、胃炎等疾病，再通过理化检查进一步明确诊断，选方用药。这种中西医结合的诊断方式在基层大有可为，赵继福希望在一次次的脉诊教学中让更多基层中医师掌握脉诊。



8月12日，全国名中医赵继福（左）在吉林省舒兰市中医院为患者诊脉。
徐诗瑜摄

扫右侧二维码观看视频《吉林有个赵继福——70多岁依然敢拼敢干》



趾均存在动脉闭塞。中西医的诊断一致，“这是肢体末端变黑型坏疽”。赵继福以脉辨证，“中医称为脱疽（气虚血瘀），就是西医所说的动脉闭塞症，需要补气养血，化瘀通络。”

赵继福首诊开出桂枝茯苓汤加减方与人参养荣汤，并根据张敏病情对方药材的种类和克数进行微调，10天后的第二次诊疗，张敏脉象沉弦，双下肢浮肿减轻，双手指及双足趾色黑变淡，稍有知觉；三诊时，张敏脉象沉弦，已经行走如常，双下肢无浮肿，双手指及双足趾色黑明显变淡。

“每个学生就像一颗种子，这些种子在基层正不断生长”

赵继福将临床诊疗过程总结为“脉诊为先，四诊（望、闻、问、切）合参，脉方对应，脉证对应”的口诀。首先寸口诊脉进行病脉识别，再通过问、望、闻三诊判断脉证是否一致，病证初步诊断后询问患者的主诉。诊疗过程中，始终围绕脉象展开，以五脏的主要症状为纲进行问诊，脉方对应，脉证对应，病证结合，最终确立方剂。

他还把多年总结的祖传方、自拟方、经方、时方整理成册，形成了700多个方子，分享给中医弟子。如脉象沉弦硬而无力，伴随头晕、胸闷、心悸可服用益气活血汤；脉沉涩无力兼腹胀腹满、腹部包块可服用开郁正元散；脉沉细无力兼心悸失眠则可用归脾汤等。

在赵继福看来，走基层不仅可以免费帮患者摸脉诊疗，更重要的是可以培养一批会把脉的中医师。每到周六，赵继福门诊就站满了各地来学习的中医，最多的时候有30多名，对同一个脉象一一诊脉，便是一次生动的现场教学。更多的时候，弟子们会通过电话、视频的形式请赵继福远程诊疗。

提及中西医结合，赵继福坦言，“我们常说西学中、中学西，中西医‘两条腿’走路总比一条腿走路走得更稳、更远。”在他看来，血常规、彩超、CT等检查手段能够帮助进一步明确诊断，而脉诊能识别方向让检查更有针对性。他提倡通过脉诊初步判断病证，再通过影像学等手段进一步确诊。这样既节约了患者的检查时间、节省了治疗的费用，又可以让诊疗更有针对性。

赵氏脉术传承班采取的仍是传统的拜师形式，一身唐装，一碗敬师茶，赵继福再赠送弟子一个葫芦，寓意着日后悬壶济世。赵氏脉术传承班的300多名中医弟子中，不少已经成为当地的名医。于志刚在白山就小有名气，被评选为“白山市名中医”，跟着赵继福走基层的过程中，有一批患者不远百里挂号求诊。

舒兰在满语中有“果实”的意思。赵继福说：“每个学生就像一颗种子，这些种子正在基层不断生长，开花结果，长成福泽一方的名医。”

8月中旬，在吉林省舒兰市中医院门诊，几位中医相继用三指为患者脉诊。“脉象沉细，是不是心脏的问题？”一位中医把脉后看向坐在中间的老师。“可以进一步做心脏彩超确认是不是心脏问题。”说话的正是第二届全国名中医、吉林省长春市中医院主任中医师赵继福。

赵继福是赵氏脉术的第四代传承人，从医五十余载，形成了“以脉定病、以脉辨证、以脉选方”的临床诊疗思路，年诊疗量在3万人次以上，赵氏脉术传承班已有300多名弟子。

2024年8月，吉林省中医药管理局启动“名中医走基层”活动，作为活动组长的赵继福主动提出走遍吉林各个区县的中医院，舒兰已是第41站。一年来，周一至周三在基层出诊、带教、查房、讲课，周四到周日回长春出诊已成为赵继福的常态。

脉诊属于中医四诊“望、闻、问、切”中的切诊，脉象的形成与脏腑气血密切相关，若脏腑气血发生病变，血脉运行受到影响，脉象就有变化。在临床上，脉诊可推断疾病的进退预后，也是我国中医自古辨证论治的重要依据。

赵继福凭借脉诊初步识别脑梗、心衰、子宫肌瘤、胃炎等疾病，再通过理化检查进一步明确诊断，选方用药。这种中西医结合的诊断方式在基层大有可为，赵继福希望在一次次的脉诊教学中让更多基层中医师掌握脉诊。

“我是从基层走出来的医生，当然要回到基层”

59岁的张强（化名）是在弟弟的推荐下来舒兰市中医院就诊的。几个月前，弟弟、弟媳曾专程驱车前往长春找赵继福治病，经过治疗，症状均有所缓解。

搭脉后，赵继福问张强：“平时是不是性子急？有高血压？激动的时候、饿了之后手会忍不住颤？”张强连连点头，“高血压药平时都在吃，有什么问题吗？”赵继福解释道：“你的脉象弦硬，可能是动脉硬化，属于中医中的血瘀型高血压，可能出现了脑梗，需要去拍个核磁明确诊断。”

张强心下一惊，“高血压好些年了，怎么会变成脑梗？”一小时后，舒兰市中医院核磁检查报告单显示：双侧额、顶叶等散在腔隙性脑梗死。

在基层义诊时，弦硬脉指向的脑梗是赵继福最常摸出的脉象之一。弦脉在指下犹如绷紧的琴弦，绷紧程度指向不同的疾病——痛经、心衰或是脑梗。

把脉是中医传承的难点。赵继福和首批弟子、长春中医药大学教授熊丽辉将多年的疑难杂症和具体药方集结成《赵继福脉法》《赵继福带教问答录》两本书，书中详细记录了临床常用的22种病理脉象，用脉图四线格来展现病理脉象的特征。脉象不浮不沉，意味着身体健康；脉位愈沉，意味着病程可能愈长。

“举之有力，按之不足”则为浮脉，如风吹鸟背之羽毛。从“以脉定病”来看，右手浮脉提示感冒，寸浮而紧则可能是头痛。“以脉定证”分为浮而有力主实证，浮而无力主虚证，其下又以思维导图的形式设有气虚血瘀、气血不足、湿邪困脾等几十种具体病证。

赵继福的摸脉习自父亲，自七八岁时，他就跟着父亲学脉诊。第一次摸到的是涩脉，那种感觉如父亲所说，像“轻刀刮竹”。赵继福的父亲赵立相是赵氏脉术的第三代传人，擅长妇科，有的患者从几百公里外到长白县找父亲看病，又一次次带着锦旗回来感谢。那时赵继福就在一旁帮忙用药碾子碾药，并悄悄许下长大后成为医生的心愿。

1977年，赵继福考入吉林医科大学（今吉林大学白求恩医学部），毕业后在长白县八道沟等乡镇卫生院工作长达11年。后来到了琿春市中医院行医二十年，担任院长，再到长春市中医院，直至退休返聘至今。他始终没忘记基层的那些年，“我是从基层走出来的医生，当然要回到基层为百姓看病，要培养更多的基层医生。”

“中医也有治好急病、疑难病的能力”

名医走基层活动开始后，赵继福带着团队再次回到家乡长白县。赵继福弟子、白山市中医院主任中医师于志刚记得，长白县的乡亲们听说赵大夫要回来义诊，从凌晨开始排队，一楼到三楼站满了患者。

这种信任给了这位70多岁的医者

更多的信心。对于赵继福来说，走基层不仅能接触到更多的疑难杂症，还能向基层中医师展示，“中医也有治好急病、疑难病的能力”。

2019年4月，赵继福接诊了出生3个月的早产儿小天（化名）。小天患有胆汁淤积性肝病，78天来就诊时，青黑、瘦小的他被裹在毯子里，体重不到2公斤，全身发绀。面对孩子母亲的请求，赵继福决定一试，随后开了一张药方，只有茵陈、栀子、天花粉三味药。

三天后，小天的面色略有恢复。五天后，额头的皮肤晦暗稍减，但全身仍是发黄。赵继福为小天母亲诊脉发现，脉细数，他转而使用六味地黄汤，母子同治，让母亲服药，再通过母乳喂养的方式让小天间接服药。半个多月后，小天体重长到了2.5公斤，肝功能指标逐渐恢复。一个多月后，赵继福在诊室再次见到小天，已是一个健康的小婴儿。

“母子同治新生儿重症胆汁淤积性肝病”的案例作为疑难病诊疗案例，在赵继福下基层的教学中被反复讨论分析。从中医辨证治疗的角度看，小天的前两次诊疗中医辨证为黄疸、湿热瘀阻，均采取了患儿单独服药的治疗方案，除湿热之邪。后两次诊疗中医辨证为本虚标实，而小天母亲的两次辨证分别为肾阴虚、气血亏虚，此时小天已能通过母乳喂养，在治疗方案中采取了母亲服药、患儿间接服药的形式，以补益为主，补母救子。

在“以脉辨证”的疑难病例讲解中，让赵继福印象深刻的是2022年8月接诊的“肢体末端变黑型坏疽案例”。66岁的张敏（化名）来到赵继福门诊时，双手指及双足趾黑得像木炭一样，“手脚发麻没知觉，走不了路，他们都说我得了怪病”。

赵继福记得，初诊时，张敏的脉象沉细涩、脉管绷紧如琴弦，是气血亏虚导致的脉象无力。她看起来意识不清、双腿都出现了中度浮肿，初诊为气虚血瘀导致的脱疽。通过动脉彩超进一步诊断，张敏的多处手指、脚

群英汇