

# 健康时报

人民日报社 主办

■ 总第2198期 2025年第56期  
■ 8月5日 星期二  
■ 周二、五出版本期8版  
■ 官方网站: www.jksb.com.cn  
■ 广告咨询: 010-65368968

■ 国内统一刊号: CN11-0218  
■ 邮发代号: 1-51  
■ 读者热线: 010-65369671  
■ 零售每份3元

## 8月1日,《关于规范医疗机构门诊名称管理工作的通知》发布 让更多患者找对科室看好病

健康时报记者 姚欣然



8月1日,国家卫生健康委发布的《关于规范医疗机构门诊名称管理工作的通知》要求,医疗机构应当遵循依法合规、科学规范、清晰准确的原则进行门诊命名。根据《通知》,中医院设置的专病门诊应以疾病、症状命名,符合中医理论、科学规范、简短准确,充分考虑人民群众的接受度,从易于理解的角度出发,使用较为通俗易懂的名称,如

“心悸门诊”“失眠门诊”等。特色门诊名称应当真实、准确、简洁、清晰地反映专科特色和诊疗范围,可使用疾病和症状名称进行命名,如“糖尿病(特色)门诊”“儿童生长发育(特色)门诊”“健康体重管理门诊”等。

“有相当一部分人不知道神经外科的医生也治疗脊柱类疾病。以前患者挂号,一般是先找到科室,看看专家们擅长哪些疾病,然后再根据自己的病情判断挂号。”首都医科大学宣武医院神经外科主任医师吴浩在接受健康时报采访时分享了

他们“让患者少走弯路”的巧思和举措,“我们专门开设了神经脊柱脊髓专科门诊,在此基础上还会根据不同症状开设一些专病门诊,让患者看到门诊名字时就大概知道治疗疾病的范围。”

越来越清晰、明了的门诊命名方式,让更多患者能够找对科室看好病。这也是如今各医院开设门诊的趋势——以症状及需求为导向和归类,患者通过具体症状或疾病需求选择要去的门诊,剩下的事情就交给专家来解决。

登录首都医科大学宣武医院官方预约挂号平台,患

者可以轻松找到各类专科门诊,以吴浩所在的神经外科为例,已开设不少针对特色医疗的门诊,比如脊柱脊髓专科门诊、脊髓损伤专科门诊、脊髓空洞门诊等。

北京协和医院开设的外科伤口门诊,北京朝阳医院新开设腹痛门诊,北京清华长庚医院开设肌少症门诊……目前,不少医院开设了辐射病症范围更广的专科门诊,满足患者实际需求。一些医院还开设了以知名专家医疗团队命名的门诊,以分级诊疗的形式,既充分利用了专家资源,又让患者得到更便捷精准的医疗服务。



权威医生在身边

02版

这些高价食物有平替

03版

蚊子偏爱湿热体质

06版

情绪消费有“暗坑”

07版

保肛术后,排便成了难事

### 健康简讯

#### 广电总局出手 整治虚假宣传医药广告

8月1日,国家广播电视总局启动虚假宣传医药广告集中整治。12月底前,以省级卫视频道为重点,全面清除虚假宣传医药广告;同步开展省级台地面频道、地市级台和县级台集中整治。自8月8日起,采取电话、电子邮件、官方网站、微信公众号等多种方式,及时受理社会投诉举报。

健康时报记者刘玫妍

#### 人工智能成高考志愿 报考热门专业

据最新发布的《百度搜索·2025高考数据报告》热门专业情况数据,大数据、智能制造、人工智能等新兴专业热度依然高涨,跻身热门排名前十的专业。目前,已有一些人工智能技术应用于健康行业,如人工智能助手和AI医疗技术。

健康时报记者孔天骄

#### 广东“以蚊治蚊” 应对基孔肯雅热

7月30日,中山大学张东京副教授带领团队在广东省佛山市三水区南山镇无法清除蚊虫的孳生地,按比例释放此前在该地采集、经过实验室培育的华丽巨蚊幼虫,以捕食白纹伊蚊幼虫,以提高防治基孔肯雅热及登革热的效率。

健康时报记者董颖钰

#### 国内获批的 CAR-T 疗法增至7款

7月30日,上海恒润达生物的雷尼基奥仑赛注射液获国家药品监督管理局批准上市,用于治疗经过二线或以上系统性治疗后成人复发或难治性大B细胞淋巴瘤。目前,我国获批上市的CAR-T产品已达7款。

健康时报记者谭琪欣 乔芮



#### 科普宣传助力乳腺健康

8月2日,由中国抗癌协会和中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主办,乳腺癌科普宣传与防筛诊治康知识普及全域行(上海站)活动走进上海市第二人民医院。全国知名专家组成的乳腺多学科团队为市民提供健康咨询服务。图为中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员、天津医科大学附属肿瘤医院张瑾教授(右三)等专家进行科普义诊。

健康时报记者尹薇文 主办方供图

### 健康提示

#### 蒙脱石散绝对不能干吃

最近,主持人杨迪讲述了自己干吃治腹泻药物蒙脱石散差点窒息的经历。北京友谊医院消化内科副主任医师程芮表示,蒙脱石散如果没有提前冲调好,直接入口,超细粉末遇唾液迅速吸水膨胀,形成黏稠糊状物,有可能瞬间糊住咽喉及气管开口。这种粉末还可能随吸气动作用吸入气道,触发喉痉挛与剧烈

呛咳,严重者致完全性呼吸道梗阻。而且,未与水混合的粉末无法咽下覆盖肠道,无法在肠道形成有效保护膜,止泻作用大幅降低。蒙脱石散使用应该按照说明书,将1袋(3克)倒入50毫升温开水,边搅拌边服用(避免沉淀),保证混悬液均匀,尽快喝完。

健康时报记者孔天骄 谭琪欣

#### 被洪水浸泡的饮料别喝

“七下八上”防汛关键期,容易出现城市内涝、山洪、山体滑坡、泥石流等灾害。北京市应急志愿服务总队宣教支队长高级培训师李振华表示,市售瓶装水、饮料在阴凉、干燥、避光的正常贮存条件下能够达到相对密封的效果。但这种密封无法防止水的进入,因为瓶

口螺纹处会发生“毛细作用”,将外部的污水通过狭窄的缝隙“吸入”瓶中。易拉罐包装密封性相对较高,但若罐身有撞击凹陷、罐口处附着污泥,同样存在污染风险。因此,被洪水浸泡过的矿泉水或饮料,即使未开封也不要饮用。

生命时报记者田雨汀

### 声音

让群众在家门口看好病是一件民生大事。

——8月1日,国家发展改革委介绍,医疗卫生强基工程已启动,加快实现“一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”。南方都市报评论。

“骑手门诊”折射城市的温度与担当。

——武汉市第四医院开设“骑手门诊”,只要身着外卖快递平台工服或出示接单界面,骑手就可享受免费挂号及绿色通道。大河网评论。

“体育外卖”还须修好内功。

——近来,上门体育培训服务在家长圈悄然走红,但“上门经济”的通病也随之而来。南方日报评论。

每日两次防溺水打卡,守护安全还是制造负担?

——云南某县要求学生家长每日必须在手机上完成两次“暑期安全提醒”打卡。光明日报评论。

“未录取通知书”走红,每一分耕耘都值得鼓掌。

——香港中文大学(深圳)给没有被录取的学生寄出快递,里面有校长撰写的一封信以及印着该校logo的小礼物。工人日报评论。



青少年暑期体验传统文化 8月1日,由北京市东城区建国门街道社会工作服务中心组织,“童游博物馆”青少年传统文化体验教育系列活动举办,整合博物馆、书院等资源为青少年提供特色文化服务。图为青少年在活动中。牛宏超摄