

■总第2192期 2025年第50期
■7月15日星期二
■周二、五出版本期8版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968



人民日报社 主办

■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■读者热线: 010-65369671
■零售每份3元



权威医生在身边

02版

防苦夏多吃鸭

03版

子时不睡,胆在受罪

04版

被关注的老人心态好

07版

给我们的眼睛“解解渴”

健康简讯

中国医疗装备出口 190多个国家和地区

7月12日新华社消息,2024年我国医疗装备出口覆盖190多个国家和地区的9000多家医疗机构,成为全球重要的医疗装备应用市场和生产基地。《中国医学装备发展状况与趋势2025》产业绿皮书显示,中国医学装备产业十年间年均增长超过12%,2024年市场规模达到1.35万亿元人民币。

健康时报记者齐钊

2025年国家医保目录 调整启动

7月11日,2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整启动。今年首次新增的商保创新药目录主要聚焦创新程度高、临床价值大、患者获益显著,但因超出“保基本”定位暂时无法纳入基本目录的药品,助力健全多层次用药保障体系。

健康时报记者郑玺

86种罕见病病种 有了新版诊疗指南

7月10日,国家卫健委发布关于软骨发育不全等86个罕见病病种诊疗指南(2025年版),内容包含软骨发育不全、获得性血友病、肢端肥大症等疾病的病因、临床表现、辅助检查、诊断、治疗等。

健康时报记者侯佳欣 谷雨微

吉林白山率先开展 中医技师试点

全国首批中医技师试点考试日前在吉林省白山市举行,中医技师探索取得实质性突破。中医技师是指负责中医特色技术,比如针灸、推拿、康复技术等工作和中医装备操作的人员。此前,因没有成熟的地方试点经验,全国没有启动中医技师职称考试。

健康时报记者林敬

培养肿瘤“替身”,避免盲目试药 让晚期癌症治疗少走弯路

健康时报记者 张瀚允 赵萌萌



北京大学深圳医院乳腺甲状腺外科团队利用类器官培养技术,为一名33岁的局部晚期甲状腺癌患者成功“定制”治疗方案——通过培养肿瘤“替身”筛选靶向药物,使鸭蛋大小的肿瘤缩小并通过手术顺利切除。这一突破,为晚期甲状腺癌治疗提供了新路径。

今年初,33岁的马强(化名)被确诊为局部晚期甲状腺癌。他的甲状腺肿瘤直径达6厘米,如同鸭蛋大小,且已侵犯颈部肌肉、气

管、食管及颈部大血管,属于难治性病例。

“甲状腺癌整体预后较好,但约5%的晚期患者仍面临手术难、放化疗不敏感的困境。”北京大学深圳医院乳腺甲状腺外科副主任医师李朋告诉健康时报记者,针对甲状腺癌为多基因突变肿瘤的患者而言,单一靶向药治疗易激活其他通路,反而加重病情。传统治疗依赖医生经验或基因检测,有效率低,不少患者陷入“试药无效”的恶性循环。

针对马强的病情,李朋团队启动了肿瘤类器官培养与药敏实验,帮助精准筛选靶向药物。“类器官”是用患者自身肿瘤细胞在体外培

养出的“迷你肿瘤”,其结构、特性及对药物的反应与体内肿瘤高度一致。“通俗来说,肿瘤类器官药敏实验就是拿癌细胞养出一个‘替身’,用各种药物做测试‘攻击’癌细胞,看哪种药物最有效。”李朋介绍。结果显示,马强的肿瘤对临床中较少使用的多纳非尼高度敏感。如果仅凭基因检测和经验选择用药,医生很可能会忽略这种药物。

经过三个月的靶向药物治疗,李朋的肿瘤从“鸭蛋”缩小至“鸡蛋”大小,肿瘤负荷的血液指标下降明显。肿瘤缩小后,李朋团队为马强实施了甲状腺全切及双侧颈部淋巴清扫术,术中

清除123枚淋巴结。术后,患者未出现声音嘶哑、手脚麻木等并发症,并于术后第5天顺利出院。目前,经过后续药物及碘治疗,他的各项指标恢复正常,已重新恢复正常生活。

据悉,北京大学深圳医院是深圳首个开展类器官药敏实验指导晚期甲状腺癌精准治疗的医院。李朋团队致力于甲状腺癌类器官研究已有6年。截至目前,李朋团队已建立超过100例甲状腺癌类器官样本库,包括分化型甲状腺癌、甲状腺髓样癌、甲状腺未分化癌、甲状腺癌淋巴结和肺转移模型等,为个性化治疗和药物研发奠定基础。

声音

医院有无“暴力接生”,关键问题不容回避。

——近日,有网友反映“广西富川县人民医院‘暴力接生’”。当地卫健部门虽反应迅速,但通报内容与公众关切存在错位。新京报评论。

半数三甲医院强制刷脸,监管要替患者出头。

——7月11日,有媒体实测广州30家三甲医院发现,半数医院在线上首次建档环节存在强制患者“刷脸”情况。南方都市报评论。

饮料瓶“撕标签”掀起低碳风潮。

——近来,多个饮用水品牌推出“无标签瓶装水”。去除瓶身塑料标签、油墨印刷,通过瓶身浮雕体现标签信息。中国食品报评论。

岂能放任“变种”电子烟售卖?

——电商平台涌现出各类号称“不含烟碱(尼古丁)”的雾化器产品,无论从款式造型还是抽吸方式都与电子烟颇为相似。华声在线评论。

网红店不是食品安全“免检标”。

——南京一家网红店因用俗称“洗虾粉”的草酸清洗小龙虾,引发关注。执法人员责令其停业整改并销毁100多斤问题龙虾。人民网评论。



北京有了休闲健身新地标 7月12日,北京肖家河·绿动天地开园,北京新增一处休闲健身新地标。该园占地面积19.35公顷,可同时容纳7000人休闲健身,覆盖周边居民10万人。图为市民在健身。牛宏超摄

京津冀观光旅游列车启程

对窗而坐,透过超大观景车窗饱览沿途风景;举目抬头,透过侧顶天窗静观白云悠悠。7月9日,京津冀首列“星光·燕赵号”观光旅游列车从北京站出发,200余名旅客踏上“车在景中行,人在画中游”的美妙旅程。图为旅客在“星光·燕赵号”观光旅游列车上。

健康时报记者牛宏超摄

健康提示

“医用冰淇淋”别随意吃

“医用冰淇淋是一种特殊医学用途配方食品,除了提供必要的营养支持,还具有局部镇痛,减轻充血,补充营养、水分及电解质的作用。”北京潞河医院营养科主任张春梅表示,像发热、口腔及咽喉疾病、消化道出血初期、放化疗患者都适合冷流质饮食。以放化疗患者

为例,这类饮食可减少黏膜刺激,缓解治疗带来的口腔干燥、疼痛等不良反应。不过,作为特医食品,“医用冰淇淋”不是想吃就能吃,病情确有需要,医生会开具冷流食医嘱,由医院肠内营养制剂室制作后,专门为住院病人配送。

健康时报记者张爽 陈琳辉

用“沙星”类药需警惕

最近,左氧氟沙星导致跟腱断裂相关话题引发关注。左氧氟沙星属于氟喹诺酮类抗生素。《问药师》创始人冀连梅表示,“全身用”氟喹诺酮类药品,即口服和注射剂型,会有肌腱炎和肌腱断裂的风险,不包括左氧氟沙星眼药水或滴耳液。不过,该不良反应发生率

较低,偶尔使用也不用过于担心。在我国,除了左氧氟沙星,还有16种氟喹诺酮类抗生素同样存在引起肌腱炎和肌腱断裂副作用的风险。这类药物很好识别,凡药名以“沙星”结尾的,基本上都是。

健康时报记者侯佳欣 生命时报记者牛雨蕾

值班主任:田茹
办公室:(010)65369681

编辑:董颖钰

美编:霍耀翠

地址:北京市朝阳区金台西路2号院人民日报社新媒体大厦A座(100733)
发行中心:(010)65369671

网址:www.jksb.com.cn
报社邮箱:jksbj@jksb.com.cn

投诉:tousu@peopledailyhealth.com
投稿邮箱:jksbj@jksb.com.cn