



权威医生在身边

- 02版 同菜不同品啥区别?
- 03版 中医也能解梦
- 04版 白发背后的健康“警报”
- 08版 马大为院士:让药价更亲民

健康简讯

五省份完成 医保影像云软件部署

6月17日,据国家医保局消息,上海、江苏、安徽、山东、贵州五省市已完成医保影像云软件部署,并具备医保影像云索引数据上传与影像调阅能力,目前已向国家归集医保影像云索引数据364万条,将有效解除患者重复检查费时、费力、费钱的痛点。健康时报记者朱晓娜

民政部将推动 “身后事一次办”

针对群众办理户籍注销、社保待遇暂停等身后事项涉及部门众多、流程烦琐等突出问题,民政部将推进群众“身后事一次办”,加强与金融、社保、卫健等部门的沟通协作,打通部门间的数据壁垒,逐步实现“一键接入、一证共享、一站服务、一网联办、一路畅通”的目标。健康时报记者武星如

广东拟招2035名 定向培养医学生

6月18日,据健康广东消息,广东省卫生健康委、省教育厅等4部门联合印发《关于做好2025年订单定向培养医学大学生项目工作的通知》,明确2025年订单定向培养医学大学生招生计划2035名,定点院校为广州中医药大学、汕头大学等11所高等院校。健康时报记者刘玟妍

罕见病新药 多地开出首批处方

6月18日,由复星医药自主研发的1类新药芦沃美替尼片在上海、北京、广东、山东、江苏、湖南等多个省市开出首批处方。该药同时获批成人朗格汉斯细胞组织细胞增生症及组织细胞肿瘤、2岁及以上儿童青少年I型神经纤维瘤病双适应症。健康时报记者李欣

国潮玩偶爆火的心理密码

健康时报记者 邱越 石梦竹

大大的眼睛、尖尖的耳朵、露着9颗尖牙……国产卡通玩偶LABUBU(拉布布)最近成为新晋“潮玩顶流”,甚至一“娃”难求。它给大众带去情绪价值的同时,折射出当代社会怎样的生活方式和心理需求?

北京回龙观医院精神科副主任医师宋崇升向健康时报记者表示,以LABUBU为代表的盲盒产品天然契合了人类对未知事物的好奇心和探索欲,对于当今社会心理压力大的各个群体来说,有重要价值。同时,拥有相同兴趣,尤其是喜爱小众收藏的人群,会因共同喜爱特定款式而产生认同感,拉近彼此关系。这不仅带来关注和认同,还能满足持有者的心理优越感和独特感。

中国社会科学院大学新闻传播学院副院长黄楚新在接受健康时报采访时指出,在情绪经济影响下,LABUBU等形象并非单纯作为玩



6月13日,北京王府井LABUBU快闪店附近,玩偶爱好者们互相交流。石梦竹摄

偶被大众消费,而是作为表达身份认同、生活态度甚至情绪宣泄的“媒介物”。这些角色往往具备“不完美但可爱”的原型,容易与年轻一代的焦虑、孤独、反叛等心理状态形成共鸣,迎合了Z世代(1995~2009年间出生的一代人)受众对个体价

值、心理认同与情绪表达的强烈诉求。

中国社科院财经战略研究院和中国动画学会发布的《中国潮玩与动漫产业发展报告(2024)》显示,近年来,随着人均收入水平的提高,我国潮玩产业已进入快速增长期。2023年,中国潮

玩产业的市场总价值约为600亿元左右,占全球潮玩市场的20%左右。中国潮流玩具行业的市场规模复合年均增长率达33%。

对于“LABUBU们”的爆火,多位专家也表达了一丝隐忧。“人们对玩偶、宠物或某些特定物品的情感依赖短期内会有一定的治愈性或者情绪价值,但若过度依赖,甚至取代了人与人的直接交往,其本质就变成了向内退缩,或削弱人际交往能力。”浙江省心理卫生协会理事长赵国秋认为,尤其对抑郁症等患者而言,可能加剧孤立,甚至引发严重问题。

江苏大学应用心理学研究所所长刘伟认为,当代人们热爱潮玩、彰显个性这很好,但不要过度,不应寄托于盲盒般的随机奇迹,而应该在消费之外重建与自我、他人和世界的真实连接,选择为生命赋予更多更丰富的意义。

健康提示

这种小黑点警惕蜱虫病

连日来,浙江、河南等地出现蜱虫咬伤病例。云南省第一人民医院急诊内科主任韩斌介绍,一些患者发现身上突然有了小黑点,误以为是长了新的色素痣,但仔细观察,这种小黑点突出于皮肤表面,周围隐隐发红,这是蜱虫叮咬造成的。

被蜱虫咬伤后,初期体温在38℃至40℃,伴乏力、食欲不振、恶心、呕吐等,出现类似感冒症状,但如果不及时治疗会出现持续高热、极度乏力。任何不明原因的发热、乏力、头痛、肌肉酸痛等需及时就医。健康时报记者孔天骄

夏天当心冰箱性胃肠炎

一名65岁老人食用了隔夜凉菜后出现腹泻腹痛,一天内跑了十几趟厕所,被医生诊断为感染性腹泻。北京积水潭医院消化内科副主任医师贾纯增表示,夏季食物置于室温环境下4小时左右就可能变

质、致病。饭菜最好一次吃完,吃不完的食物放入冰箱时要密封好并单独储存。剩菜在食用前需充分加温、煮熟热透。凉菜不论冷藏与否都不建议隔夜吃。健康时报记者赵萌萌 张瀚允

焦虑可致呼吸性碱中毒

最近,四川乐山小伙曾杨(化名)出现心脏不适后“教科书式”自救的消息引发关注。确诊呼吸性碱中毒和过度通气综合征后,医生建议曾杨前往心理科就诊,次日他确诊了焦虑症。解放军总医院第三医学中心原医学心理科医生史宇介

绍,“这位患者的症状与惊恐发作的表现相似,惊恐发作通常伴有濒死感或失控感,心跳加速、肌肉紧张、全身发抖或无力,但头脑清醒,大家一定要关注这类焦虑症,出现焦虑症状后,要及时就医。”健康时报记者王艾冰



种下学医理想的种子 名医面对面、冠脉搭桥实操、学习心肺复苏……6月18日,北京大学人民医院举行“探秘医学前沿”活动,刚刚结束高考的准大学生们走进医院,开启了一场与医学的“初遇”。“今天的探秘者,可能就是明天的开拓者。”北京大学人民医院医院党委副书记、工会主席高杰表示。图为孩子们学习心脏超声检查。牛宏超摄

声音

以“科技精度”提升“养老温度”。

——AI机器人陪老人下棋,外骨骼机器人让老人行动更自由,智能家居主动适应老年人生活需求……随着人工智能迅猛发展,越来越多智慧养老产品走进生活。中国经济网评论。

救护车800公里转运收2.8万,收费透明才能民众。

——江西的唐先生称,重症的孩子从南昌转运至上海,800公里的路程民营救护车竟收费2.8万元。江西卫健委已责令退回不合理收费,并暂停相关方医疗转运服务。极目新闻评论。

杜绝“10秒开方”,需一剂先管后治的猛药。

——“10秒,症状还没说,处方药就开好了”。线上购药成为不少患者的新选择,然而部分电商平台处方药销售乱象频发。正观黄河评论。

清除“食疗”骗局的“杂草”。

——某公司宣称其营养食疗体系可治愈多种慢性病,某食疗机构宣称不吃药治愈糖尿病……大量老年人陷入食疗养生营销陷阱。健康报评论。

跪着的惩戒育不出挺拔的灵魂。

——近日,在江西瑞金一学校,疑似一名教师要求学生跪在地上写检讨。瑞金市教育体育局通报称,现已对该教师停职检查。红网评论。

给18个月幼儿灌酒,无论出于什么心态都不该宽恕。

——近日,浙江台州某医院公布了一起婴幼儿被灌酒引发紧急情况的病例。据介绍,该婴幼儿的父母经营一家饭店,一个顾客擅自给孩子灌下50多毫升啤酒。新京报评论。