



权威医生在身边

- 02版 这些家常食材堪比人参
- 04版 防跌倒有个“1234”行动
- 05版 分龄呵护女性生殖健康
- 06-08版 如何培养出中国的好医生

健康简讯

我国二三级医疗机构将全面开展无痛分娩

6月5日,国家卫健委发布《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》,明确到2025年底,开展产科医疗服务的三级医疗机构全部能够提供分娩镇痛服务;到2027年,开展产科医疗服务的二级以上医疗机构全部能够提供分娩镇痛服务。

健康时报记者董颖钰

年底前全国实现“血费减免一次都不跑”

6月6日,国家卫健委发布《关于进一步落实“血费减免一次都不跑”工作的通知》。到2025年底前,全国所有血站和用血医疗机构全面落实“血费减免一次都不跑”政策,形成“医院直免为主、线上申请为辅”的服务模式。

健康时报记者陈龙飞

眼底病已成为我国新的“致盲主力”

6月4日~7日,第二十六届眼底病学术交流会议暨国际视网膜研讨会举行。国家眼部疾病临床医学研究中心主任、上海市第一人民医院主任医师许迅表示,随着沙眼、白内障等传统致盲性眼病得到有效控制,眼底病正成为我国新的“致盲主力”。

健康时报记者毛圆圆

深圳发布首个无烟场所建设地方标准

6月5日,广东省深圳市控烟办发布全国首个无烟场所建设地方标准,明确医疗卫生机构(包含室外区域)、公共交通运输站楼行人出入口外侧五米范围内以及公共交通工具室外站,体育场馆的室外观众坐席,为孕妇、儿童提供服务的室外区域等都在无烟场所建设范围内。

健康时报记者周学津

HPV病毒可引发头颈癌?

健康时报记者 王艾冰

“临床实践中发现,部分喉癌、下咽癌等患者检测时,确实能检测出人乳头瘤病毒(HPV)阳性,这在头颈外科专家中已经是共识。”北京世纪坛医院耳鼻喉头颈外科主任医师彭洪告诉健康时报记者,头颈部肿瘤的诱发原因有很多,但是现在需要提醒大家注意的是,HPV病毒感染也是诱发原因之一。

2022年,北京协和医院群医学及公卫学院教授乔友林等人发表在《中

国公共卫生》上的文章“人乳头瘤病毒相关头颈癌流行病学研究进展”也介绍,人乳头瘤病毒感染导致头颈癌的病例逐渐增多。

彭洪表示,“HPV病毒主要通过性器官和性行为进行传播,目前该病毒在女性宫颈癌的发病中确实最为主要,也最需要关注,但是该病毒对头颈部恶性肿瘤发生的影响也逐渐被临床意识到,所以需要提醒大家,要避免不良性行为,预防和控制HPV病毒

的传播。”

“虽然人乳头瘤病毒确实是头颈部癌症的一个风险点,但不必过度恐慌,我国男性人乳头瘤携带率不高,不是头颈部癌症的主要致病因素。”中南大学湘雅医院耳鼻喉颅底外科主任蒋卫红也告诉健康时报记者,一旦发现HPV感染,可以在医生指导下,接种HPV疫苗,以预防该病毒潜在的致头颈部癌症风险,避免影响到更多的组织器官。

声音

生育休假成本共担机制,给生育友好补上一块拼图。

——近日,《四川省人口与计划生育条例(修正草案征求意见稿)》发布,其中提到建立生育休假成本共担机制。潮新闻评论。

食品安全要筑牢“云端防线”。

——如今,越来越多消费者将食品采购的阵地从线下转移到线上。然而,近年来网购食品安全问题日益凸显。经济日报评论。

韦东奕有不被打扰的权利,我们不打扰的温柔。

——高考前夕,被称为“韦神”的北京大学青年教师韦东奕在社交平台发布短视频,其账号也成为考生和家长的“许愿池”。北京青年报评论。

莫拿商标文字游戏套路消费者。

——在白象“多半袋面”包装上,“大分量,倍满足”推广语用十分显眼,而“多半”为注册商标的说明却缩在一角。新华网评论。

为职工设“陪考假”,这样的企业文化应得高分。

——据媒体报道,海信集团控股股份有限公司日前发布通知称,给予有子女参加中高考的员工比考试天数多一天的带薪假期。中工网评论。

最动人的温情,就藏在小小的善举里。

——近日,山东枣庄某高校举办毕业典礼,独臂拾荒老人想进场捡瓶子,因现场管理要求被拦下。然而,演出结束后,工作人员和学生主动帮助老人收集瓶子。红网评论。



为考生健康护航

6月10日,2025年全国高考落下帷幕。高考期间,各地开启“护航模式”和“静音模式”,为考生创造良好的应考环境。北京今年7.89万考生参加高考,全市院前急救系统每日安排60余辆专项保障救护车、近200名急救人员负责考点医疗救治工作;北京120调度指挥中心增设“高考专席”,优先调度涉考急救呼叫。图为6月7日,一名小朋友拥抱走出考场的姐姐。健康时报记者牛宏超摄

健康提示

突发剧烈咽痛立即就医

近日,“男子刀片嗓以为感冒竟差点丧命”登上热搜。中国中医科学院西苑医院耳鼻喉科主任刘静介绍,急性会厌炎是喉部会厌组织的急性炎症,多由病毒、细菌感染或过敏引发。急性会厌炎起病极快,患者常在半夜突发剧烈咽痛,无法吞咽唾液,严重者出现呼吸困难。

与感冒不同的是,会厌炎带来的咽痛是突发的、毫无征兆的剧烈疼痛,且可能伴随发热。如果出现突发性的剧烈咽痛,尤其是伴随吞咽或呼吸困难时,必须立即就医。若就近医院未设立耳鼻喉专科急诊,应前往急诊就医。

健康时报记者张瀚允 陈琳辉

卫生间小飞虫别用手拍

进入夏季,在浴室地漏或厨房水槽旁,总能看到一些灰黑色小虫——蛾蚋(蛾蠓)。武汉协和医院感染科主任赵雷表示,遇到蛾蚋千万不要用手拍。蛾蚋常生活在潮湿污秽的环境中,其体表容易携带大肠杆菌等致病菌。在活动过程中若

与人体直接接触,可能会携带病原体造成细菌的传播,或将污染物转移到人体皮肤、眼睛、鼻子或伤口处,增加感染风险,具有一定的隐患。如果用手拍打,一定要马上用大量水冲洗,避免揉眼睛、皮肤等地方。

健康时报记者王宁

学会早期识别中暑症状

6月8日,中国气象局发布今年第一期全国高温中暑气象预报。南京医科大学附属苏州医院急诊科副主任医师许晓文表示,中暑按严重程度分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑可有头晕、口渴、多汗、乏力等表现,这些症状

再结合热环境等可帮助早期识别中暑。重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病,其中热射病是最危重的类型,患者核心体温可超40℃,伴随意识模糊、抽搐。如疑似中暑,必须快速降温,并尽快拨打120。

健康时报记者杨林宋 韩金序



九旬老人告别排尿难 91岁老人患有前列腺增生合并膀胱结石,尿路几乎完全堵塞。武汉大学中南医院泌尿外科为其施行微创手术,老人已恢复自主排尿。目前,团队成功手术的最高龄患者达102岁。图为医生在看望患者。 医院供图