

■总第2159期 2025年第17期
■3月11日星期二
■周二、五出版本期8版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968



人民日报社 主办

■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■读者热线: 010-65369671
■零售每份3元



权威医生在身边

02版
裙带菜也叫“长寿菜”

06版
我想爸妈“自私”一点

07版
糖友每年都要查肾功能

08版
爱与遗忘的博弈

健康简讯

20~40岁人群帕金森患病率将增长最快

3月6日，北京天坛医院神经病学中心冯涛教授牵头的相关研究在《英国医学杂志》发表。研究预测，2050年全球将有2520万帕金森病患者，比2021年增加112%。冯涛介绍，通常认为帕金森病是老年病，但研究揭示在2021年到2050年，20~40岁人群帕金森病患病率将增长最快。

健康时报记者曹宇悦

人工心脏手术整体费用降至70万元左右

3月7日，国家医保局发布《心血管系统类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，引导生产企业压缩流通环节的过高加价，使人工心脏植入手术整体费用下降。截至目前，人工心脏植入手术整体费用从百万级别可降至70万元左右。

健康时报记者杨林宋

基因治疗显著恢复成年患者听力

3月8日，东南大学附属中大医院耳鼻咽喉头颈外科柴人杰教授团队在《柳叶刀》发文，首次报道了OTOF基因治疗能够显著恢复一名23.9岁成年患者的听力，扩展了该疗法的可受益人群年龄范围，表明成人患者同样能够从该疗法中受益。

健康时报记者董颖钰

黑色素瘤有望精准免疫治疗

当地时间3月5日，美国疫苗厂商Moderna在美国举行的一场医疗健康投资会上表示，该公司有望于2027年推出首个mRNA肿瘤疫苗。这款潜在首个肿瘤疫苗正针对黑色素瘤等进行三期临床试验。复旦大学生命科学学院教授林金钟表示，疫苗上市后或将推动黑色素瘤进入精准免疫治疗时代。

健康时报记者王艾冰 韩金序

减重小事也是国家大事

健康时报记者 董颖钰

“有些人体重管理得不太好，腰围大了，体重也超了，有的甚至患上了慢性病，所以需要专业医生和专业医疗机构的帮助。”3月9日，在十四届全国人大三次会议举行的民生主题记者会上，国家卫生健康委员会主任雷海潮表示，当前危害老百姓健康的主要危险因素来自慢性非传染性疾病，其中很多致病因素跟每个人的生活方式、饮食和体育锻炼都密切相关，比如体重异常问题。

“体重异常容易导致高血压、糖尿病、心脑血管疾病、脂肪肝，甚至一部分癌症也和体重异常有一定关联。

加强生活方式的干预，每一个人做好自己的健康第一责任人是非常关键的。”雷海潮表示。

近年来，国家针对体重管理出台了系列政策。2024年6月，国家卫生健康委等16部门启动“体重管理年”行动，力争通过三年左右时间，普及健康生活方式，增强全民体重管理意识和技能。2024年12月，国家卫生健康委印发《体重管理指导原则（2024年版）》。有研究预测，若得不到有效遏制，2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%，农村地区成人超重率和肥胖率将超过城市

地区。有减重需求的人群应接受全面的生活方式干预，无论是否联合药物或手术治疗，生活方式干预都是减重的基础。如果通过充分的综合生活方式干预仍无法减重，可以在严格评估后，考虑医学治疗进行干预，如药物或手术治疗。

“体重管理不是一两年就能马上见到成效的，需要持续推进。”雷海潮说，下一步要持续做好有关慢性病防控和体重管理方面的知识宣传，并注重防治结合，提供个性化服务；引导医疗卫生机构设立体重门诊，为受体重问题困扰的人群提供专业咨询平台。

两会声音

努力提高每个人的“人生质量”。

——2025年政府工作报告中出现了不少“新词”。其中，有专家给“投资于人”这样的注解：说到底就是政府的钱花给老百姓。潮新闻评论。

守护人民健康、让百姓过上更舒心的好日子，是每一场“春天聚会”的最大主题。

——全国政协委员、武汉大学中南医院院长王行环呼吁，推动全国范围内数据共享和协同应用，促进精准医疗发展。人民日报健康客户端报道。

建议开展未成年人息屏24小时行动。

——全国人大代表姚明表示，希望让更多青少年走向运动场、贴近大自然，走进真正的社交场景，成长为身心和意志品格都健康的下一代。

中医药走出去凭的是实力、靠的是疗效。

——在全国两会的“委员通道”上，全国政协委员、中国中医科学院西苑医院原副院长徐凤芹介绍，目前中医药已传播至196个国家和地区。

“夕阳红”藏着新蓝海。

——全国政协委员、南方科技大学副校长金李表示，随着全民教育水平不断提升和健康状况改善，老年人也可继续发光发热。中国经济网评论。

让健康成为人民群众生活标配。

——全国人大代表、湖北省十堰市太和医院副院长李龙倜建议，进一步完善健康管理服务体系，努力使人民群众“少生病、不生病”。



南京儿童医院心胸外科开展小儿普通胸科疾病微创治疗，可对漏斗胸、鸡胸等青少年常见的先天性胸廓畸形进行微创、精准的诊治，相关技术达到全国领先水平。图为该科主任戚继荣（左）。 医院供图



全国人大代表、重庆医科大学附属儿童医院教授李秋是一位临床经验丰富的儿科专家，深耕儿童难治性肾病、慢性肾炎等领域。李秋履职多年发现，全国儿童精神科医生极度匮乏，一些儿童医院没有精神专科。她在今年全国两会建议，建设国家级和省级儿童精神心理诊疗中心，推动基层心理专科门诊覆盖。图为李秋（中）为患儿检查。

新华社记者黄伟摄

健康提示

肺纤维化疾病易被误诊

3月7日，北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师徐作军在人民日报健康客户端“2025两会健康策”访谈中介绍，特发性肺纤维化和进展性纤维化是一组不同病因所致的肺纤维化疾病，高发于50岁以上人群，一旦确诊患者五年生存率不足30%。北京大学第一医院风湿免疫科主任医师张卓莉表示，肺纤维化患者在早期可能没有典型症状，仅有轻微咳嗽或活动时呼吸困难，经常被诊断为慢阻肺、哮喘等疾病，高分辨率CT有助早发现早诊疗。

健康时报记者赵萌萌

干眼症试试睑板腺按摩

浙江宁波市中医院眼科主任王世明表示，睑板腺按摩是一种针对睑板腺功能障碍的诊疗手段，可用来治疗干眼症、视频终端综合征等眼部疾病。中山大学孙逸仙纪念医院眼科主任蓝育青表示，单纯眼部疲劳并不建议进行睑板腺按摩，普通眼部熏蒸即可达到舒缓放松的效果。如出现眼部分泌物多、眼睑发黏、睑缘发红等睑板腺功能障碍相关症状要及时就医。确需进行睑板腺按摩，建议到正规医疗机构治疗。

健康时报记者张爽 徐诗瑜

主动脉瓣狭窄可防可治

3月9日，中国医学科学院阜外医院结构性心脏病一病区主任张戈军在人民日报健康客户端“2025两会健康策”访谈中介绍，主动脉瓣狭窄可防可治，及时与规范化的治疗能让患者寿命延长、生活质量提升。瓣膜疾病需根据病因采取不同的预防策略。例如，先天性瓣膜疾病可能需要外科手术干预；风湿性心脏病主要侵害中年人群，预防关键在于控制风湿热等前驱疾病；退行性瓣膜病与老龄化密切相关，预防侧重于生活方式调整和健康

健康时报记者刘静怡

未煮熟的香菇可致皮炎

近日，武汉一名男子因吃未熟透的香菇饺子，被确诊为“香菇皮炎”。福建省福鼎市医院皮肤科副主任医师张士德介绍，“香菇皮炎”是接触、食用香菇或者含有香菇多糖成分的菌菇类食物后引发的毒性反应，通常呈现鞭挞样外观，所以又称为鞭挞样皮炎。这种疾病的发病率极低，主要发生于对香菇所含有的多糖成分不耐受的个体。预防上最重要的是确保香菇彻底煮熟，避免生食或食用未煮熟的香菇。

健康时报记者张瀚允 陈琳辉