



权威医生在身边

02版

年龄大了吃得杂点

04版

认知障碍老人如何控糖

05版

孩子发烧能不能洗澡?

06版

“女儿养老”撑起半边天

07版

有的肺炎会“沉默性缺氧”

13岁女孩体内600多颗小肠息肉

小肠镜技术点亮生命希望

健康时报记者 徐诗瑜 周学津

当小肠被600多颗息肉填满，如何在被撑得如同薄纸的小肠壁中为患者找到一条求生之路?

在浙江省人民医院，消化内科主任潘文胜用长达2米的小肠镜，通过两次手术，将13岁患者晓梦（化名）体内的600多颗小肠息肉一一清除。过去16年间，潘文胜运用小肠镜技术已为300余名同晓梦一样的“黑斑息肉综合征”患者成功实施手术。

黑斑息肉综合征是一种常染色体显性遗传病，被列入我国第一批罕见病目录。“患者有两个典型特征，一是

嘴唇、手掌、脚掌等部位长出黑斑，二是在整个消化道内都会出现多发息肉，其中小肠息肉最为棘手。”潘文胜告诉健康时报记者，这类患者相较于普通人群，更容易罹患大肠癌、胃癌、肺癌、宫颈癌等多种恶性肿瘤。

在找到潘文胜前，晓梦经历了整整十年、跋涉超万里的求医之路。黑斑息肉综合征的传统疗法是切除息肉附着的小肠，但息肉的生长不会随着小肠的缩短而停止，大多数患者在经历3~4次手术后，最终因肠粘连、肠梗阻或短肠综合征等疾病而亡。

小肠镜治疗此病创伤小、恢复快，同时能保留小肠功能，患者也能摆脱反复手术的恶性循环。但这是技术要求更高、风险也更大的治疗手段。除了潘文胜，目前国内仅有空军特色医学中心消化内科主任宁守斌、上海长征医院消化内科副主任杜亦奇等少数三甲医院的专家开展。“在使用传统疗法时，很多黑斑息肉综合征患者都没能挺过30岁。”潘文胜表示，小肠镜技术的运用让更多的患者摆脱了小肠息肉，活到了40岁、50岁甚至更大的年龄，拥有了另一种生活的可能性。



2月8日，北京天坛医院脑胶质瘤前沿创新治疗联合门诊开诊。这是国内首个多学科联动、应用多种前沿新技术的脑胶质瘤门诊，由中国工程院院士、北京天坛医院神经外科学中心主任江涛领衔。多学科专家根据患者实际情况采用靶向药物、免疫药物、CAR-T等新技术，尽可能减少传统治疗模式带来的副作用。图为江涛院士（右二）出诊。健康时报记者 董颖钰文 卢国强摄

■ 声音

灾害面前，守望相助是一股强大合力。

——2月8日11时50分许，四川省宜宾市筠连县沐爱镇金坪村突发山体滑坡，多家医院派出重症医学、急诊等专业的专家驰援。工人日报评论。

公共场所不得“私搭乱建”，管住泛滥的摄像头。

——2月10日，国务院发布《公共安全视频图像信息系统管理条例》，严格规范图像采集设备设施安装，维护公共安全。新京报评论。

“无陪护”病房来了，消除顾虑的“钥匙”在哪儿?

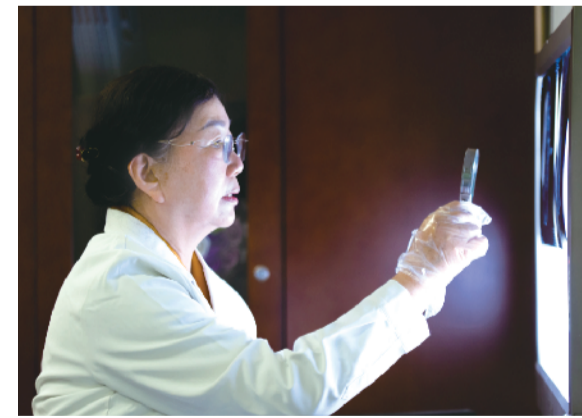
——部分患者和家属在选择“无陪护病房”服务时依然心存担忧：没有家属在身边，患者能否得到及时周到的照顾? 新民晚报评论。

让消防通道“生命线”畅通无阻。

——2月4日，北京市海淀区某居民楼突发火灾；同日，河北石家庄一住宅火势在30秒内直蹿楼顶。两起事故都因公共区域堆放的杂物引发。红网评论。

工作作风“上冻”非一日之寒。

——这几年，每逢路面上冻，总有洒水车“热情”不减，依然上路洒水作业，导致车辆打滑撞伤行人的事情发生。光明网评论。



近日，浙江省中医院乳腺外科楼丽华教授接诊了数位胸痛女性，基本都由情绪问题所致。不少胸痛女性并未出现实质性病变，只是心中一口气无处发泄。她建议别带着情绪过夜比吃药管用，善于找到负面情绪的宣泄口，少想烦心事，疼痛便会有所改善。若迟迟无法缓解需尽早就诊，接受心理辅导或在医生指导下进行中药调理。图为楼丽华教授。医院供图

■ 健康简讯

银发旅游列车上 看病可以医保报销

2月11日，商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位印发《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》。列车上产生的诊疗费用可按照定点医疗机构注册地作为就医地进行医保异地就医结算。

健康时报记者 呼梦瑶

江西预住院模式 缩短住院周期1至3天

日前，江西省在省级、市级三级公立医院推行预住院模式。患者如遇暂时无床位的情况可先办理预住院手续，等待床位期间不收取床位费、诊疗费等费用，将平均缩短患者住院周期1至3天。

健康时报记者 董颖钰

浙江省肿瘤医院 重离子医学中心启用

2月13日，浙江省肿瘤医院重离子医学中心启用。这是浙江省首个重离子医学中心，也是继上海市质子重离子医院、甘肃省武威肿瘤医院重离子中心、甘肃省武威肿瘤医院兰州院区重离子中心之后，国内第四家投入使用的重离子医院。

健康时报记者 刘诗霞

使用癌症疫苗后 9名肾癌患者3年无复发

《自然》杂志2月5日发表了一项来自美国丹娜-法伯癌症研究所科研团队的论文，9名高风险肾细胞癌患者在切除手术后接受了个体化癌症疫苗的治疗，在40.2个月的随访中均无人复发，也未观察到剂量相关毒性。健康时报记者 孔天骄

■ 健康提示

春季养生喝点花茶

春天是百花盛开的季节，当感到情志郁结、肝气淤堵的时候，不妨多闻一闻花香，品一品花茶。春天泡花茶，首选便是玫瑰。其不仅可行气开郁，还可将气血的淤堵散开，缓解女性常有的色斑、结节、经期问题等。另一种适合春天泡的花，就是菊花。春季情绪易急躁，可用菊花来清火，让过度兴奋的肝气得以安抚。菊花种类繁多，比较推荐胎菊。广东省中医院脾胃科主任医师 黄穗平

侧躺刷手机更伤眼

华中科技大学同济医学院附属同济医院眼屈光中心主任医师李新宇最近接诊了一位双眼度数相差400度的患者，右眼近视800度，左眼近视400度，主要原因是用眼习惯不好，喜欢歪着头、侧躺着刷手机。李新宇解释，侧卧时下方眼睛离手机更近，更容易导致眼睛疲劳，或致近视发展更快；另一只眼睛一直在放松状态，所以度数不易增加。建议看手机时尽量不要侧卧。健康时报记者 董颖钰

有三高可选玉米油

玉米油对高血压、高血糖、高血脂、动脉硬化者，或冠心病等疾病患者非常友好。玉米油最主要的特点是不饱和脂肪酸含量高达80%~85%，其能有效减少动脉硬化的风险，有助于维持心脑血管健康。玉米油是一款营养价值比较高的植物油，也比较推荐大众日常使用。过高的温度会损害玉米油的健康成分和口感，建议尽量以低温、中温烹饪。中山大学附属第六医院临床营养科营养师 付雯雯

慢病患者适当吃莜麦

莜麦的蛋白质比大米、面粉高1.6~2.2倍，脂肪则多2~2.5倍，而且莜麦脂肪成分中的亚油酸含量较多，易被人体吸收，有降低胆固醇的作用。莜麦含糖成分少，是糖尿病患者的理想食品。莜麦还含有丰富的β-葡聚糖。β-葡聚糖是一种具有免疫调节作用的活性多糖，具有改善血脂异常、增强免疫细胞活力等作用，适合有心脑血管疾病的人群。上海市食品安全研究会专家组成员 刘少伟