

《带状疱疹后神经痛诊疗中国专家共识》提出，带状疱疹后神经痛患病率随年龄增加而逐渐升高，60岁及以上的带状疱疹患者约65%会发生神经痛，70岁及以上者中则可达75%。

像刀割、如火燎、似电击、仿佛蚂蚁爬过般的疼痛……当被带状疱疹侵袭过的皮肤逐渐复原，皮肤之下隐隐发作的神经痛可能持续一个月、一年、两年甚至二十年。《中国疼痛医学杂志》2016年4月发布的《带状疱疹后神经痛诊疗中国专家共识》显示，我国带状疱疹后神经痛患者约有400万。

### 患带状疱疹应立即止痛

69岁的李顺（化名）于2024年3月确诊为带状疱疹，疱疹在后背中端向前扩散，他在皮疹上涂抹了一些偏方药膏。半个月后，皮疹逐渐结痂消退，但从左胸向咯吱窝的皮肤摸着木木的，疼痛火烧火燎，在半夜一次次袭来，折磨得他难以入眠。

北京友谊医院疼痛科副主任医师张杰告诉健康时报记者，带状疱疹的神经病变是细微的炎性反应，被破坏的神经根始终保持着炎症状态，影像学检测是看不出来的。

这种无法被影像“识别”的疼痛却表现出更大的威力。张杰将疱疹形容为“炸弹的烟雾”，而神经痛则是烟雾散去后对人体真正的损伤。最开始，疼痛科的带状疱疹患者大多来自皮肤科的转诊。很多患者将带状疱疹视为一种普通的皮肤病，而忽视了止痛。“越是疼痛，神经就越敏感。”张杰表示，当神经痛从普通疼痛发展为疼痛过敏，再到疼痛超敏，下一步是疼痛感觉异常，最终发展为中枢性疼痛时，就意味着永久损伤。

“如果能在带状疱疹急性期也即开始的1~2天内立即治疗，大部分都不会遗留神经痛。”根据广安门医院针灸科主任医师黄石玺的经验，急性期1~2次的针灸治疗就能大量杀灭病毒，对于神经的损伤也被及时扼制。而当被带状疱疹后神经痛长期困扰几年甚至几十年的患者再来进行治疗，神经的损伤程度就难以预估。

### 免疫力低下人群、高龄人群更易遗留神经痛

在黄石玺诊室，不少带状疱疹神经痛患者紧紧捂着脸部喊疼。60岁的张力（化名）带状疱疹神经痛5个月了，因耳后带状疱疹引起了左侧的面瘫，左眼总是闭合不紧，会控制不住地流泪。

带状疱疹后神经痛的患者中，很大一部分是有基础病的

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb8@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

# 带状疱疹消失后他们仍未摆脱疼痛

健康时报记者 徐诗瑜 韩金序



2024年12月31日，中国医科院广安门医院针灸科主任医师黄石玺为患者把脉。韩金序摄



1月6日，北京友谊医院疼痛科副主任医师张杰为患者介绍带状疱疹发病原理。徐诗瑜摄

人群，如高血压、冠心病、糖尿病，尤其是糖尿病患者的神经质量本身就更差；还包括免疫力较低的患者，如免疫性疾病红斑狼疮患者、淋巴瘤等癌症患者、肝肾移植需要服用免疫制剂的患者等。

更大的危险因素是高龄，《带状疱疹后神经痛诊疗中国专家共识》提出，带状疱疹后神经痛患病率随年龄增加而逐渐升高，60岁及以上的带状疱疹患者约65%会发生带状疱疹后神经痛，70岁及以上者中则可达75%。

“头面部的带状疱疹更容易遗留神经痛，外耳及耳后的带状疱疹造成神经损伤，往往会引起面瘫，而这种病毒感染导致的面瘫比一般的面瘫更难治，也更难恢复。”黄石玺介绍，耳、眼的带状疱疹会影响耳、眼的功能。

当人被疼痛左右，也更容易产生情绪危机。张杰记得，曾有被带状疱疹后神经痛困扰好几年的老年患者，因半夜疼得难以入眠、辗转反侧，反复被焦虑和抑郁的情绪折磨，甚至选择放弃生命。

### 疼痛评级降低一半为临床治愈

张杰曾治愈过一名受带状疱疹后神经痛困扰整整8年的患者黎桥（化名），黎桥已经失去独自换衣服的能力了，一旦上臂接触

到袖管，他就感觉到一种撕心裂肺的疼痛。根据带状疱疹疼痛程度视觉模拟评分法（VAS），黎桥初到张杰诊室的疼痛评级是6分。经过一段时间的神经阻滞和脉冲射频治疗，黎桥的疼痛评级降低为2分。“当疼痛评级降低一半，比方说八分降低为四分，四分降低为两分，在临床就可以算作治愈。”张杰解释道。

对于带状疱疹后神经痛患者，黄石玺通常会进行10~15次的针灸治疗。55岁的林莫（化名）是第七次进行针灸治疗，自2022年1月患上带状疱疹，三年来，她鼻面处几乎看不到疱疹侵袭过的痕迹，但总是疼痛得发紧。尤其是睡眠不好、感冒的时候，她感觉到整个鼻腔根处有一股火，灼烧着。

长期服药治疗无效，她来到针灸科求助。黄石玺向林莫的皮损部位、曲池穴、支沟穴、阴陵泉穴、太冲穴施针，大约20分钟的疗程里，艾灸在落针处缓慢燃烧。七次的治疗后，林莫感受到疼痛的消退，她告诉健康时报记者：“现在疼痛只浮在鼻子表面上了。”

为了让更多人意识到带状疱疹的疼痛问题，2019年，张杰牵头在北京友谊医院成立了“带状疱疹专病门诊”“带状疱疹神经痛专病门诊”，如今，专病门诊每月收治的带状疱疹患者都在600人次以上，也形成了一套完整的治疗方案：急性期在三天内就要用上抗病毒药物治疗，将病毒载量控制到最低，同时使用抗炎药物治疗，将疼痛降到最低。疼痛超过一个月明确为后神经痛，需要尽快接受神经阻滞注射治疗或脉冲射频手术治疗。

出院后，黎桥能亲手换上喜欢的那件皮夹克了。这是一个带状疱疹后神经痛患者告别疼痛，重新拥抱生活的时刻。



扫码观看  
相关视频

媒体平台



人民日报健康客户端：  
权威医生在身边



健康时报微信：  
因专业而信赖



人民名医直播：  
我与名医零距离



人民探访：  
直击医药健康最前沿



@健康时报微博：  
微健康  
随时随地不随意



视频大夫说：  
权威专家  
说尽健康事儿



快手：  
健康时报原创短视频



抖音：  
健康时报原创短视频



第六届国之名医盛典：  
创新驱动 数智赋能 协同发展

线索征集  
版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

### 投诉留言



## 纳入医保的奥法妥木单抗在天津买不到

建议患者与医生直接申请购药

1月2日，来自天津市的吴宏伟先生向人民日报健康客户端投诉留言板反馈，用于治疗成人复发型多发性硬化的药物奥法妥木单抗，在天津买不到。

“过去药物没有进入医保的时候，还能在医院偶尔买到，现在药物好不容易进入医保了，为何反倒买不到了？”吴宏伟2017年确诊成人复发型多发性硬化，2023年开始使用该药物，先后在天津市人民医院、天津市第四中心医院、天津市总医院购买药物，但是总是隔一段时间，医院就说没药了，让换到另外一家医院购买，最近天津市总医院也买不到了。

2023年1月18日，诺华用于治疗多发性硬化的治疗药物全欣达（通用名：奥法妥木单抗）被纳入国家医保目录，纳入医保后，奥法妥木单抗从原来的10500元降到医保价格6778元一支，患者再按不同报销比例享受优惠。

1月13日，健康时报记者致电天津市总医院，医院相关工作人员告诉记者，之前医院一直没有进购过该药物，现在偶尔进购属于临时购药，但是药物到医院后很快就会被开走，患者如果想要使用药物，建议和主治医生直接进行沟通进购药物。

健康时报记者 高瑞瑞



## 离职次月职工医保能否正常使用？

如原单位当月正常缴费  
次月可正常享受医保待遇

“我之前参与的一直都是公司帮忙缴纳的职工医疗保险，但已于上个月离职，想问一下这个月的职工医保还能正常使用统筹报销吗？”近日，山东省青岛市的刘先生在人民日报健康客户端看病用药投诉留言板上留言。

健康时报记者查询《关于转发鲁医保发〔2021〕54号文件规范参保缴费与待遇支付工作的通知》（青医保发〔2022〕5号），参保单位因故中断缴纳基本医疗保险费的，自中断缴费的次月起暂停支付其职工的基本医疗保险待遇。离职当月原单位正常缴纳医保费用，次月可正常享受职工医保待遇；若离职当月原单位未正常缴纳医保费用，次月将无法享受职工医保待遇。

此外，根据青岛市医疗保障局官方微信公众号介绍，即使职工医保停止缴费不再享受报销待遇，医保账户里的余额也还可以用来买药或者支付统筹内不能报销部分的医疗费用。对于没有就业单位的人员来说，如果不想断缴医保，可以灵活就业人员身份参加职工医保和居民医保。

健康时报记者 张爽