

健康时报

人民日报社 主办

■总第2146期 2025年第4期
■1月14日 星期二
■周二、五出版本期8版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968

■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■读者热线: 010-65369671
■零售每份3元

细胞疗法治疗红斑狼疮

健康时报记者 刘静怡 周学津

1月8日,健康时报记者从浙江大学医学院附属第二医院获悉,自2024年8月开始,该院开展CAR-NK细胞疗法治疗系统性红斑狼疮的临床研究,至今入组的3位患者效果显著。相比大众熟知的CAR-T疗法,这是一款“货架型”产品,可实现标准化生产,降低成本。

23岁的小童(化名)病症主要表现为视神经炎,几乎是一夜之间,视力模糊起来。该院风湿免疫科主任吴华香告诉健康时报记者,红斑狼疮仍需要终身治疗,大部分患者都要使用激素药物、免疫抑制剂或生物制剂。小童在应用大量药物后,视神经炎仍

旧没有得到良好控制。2024年9月,在吴华香的门诊中,她跟家人决定尝试CAR-NK细胞疗法。治疗时长半个月,出院第五天,小童的世界明亮起来,看东西清晰多了。目前,小童每月都需回医院观察随访,小剂量激素药的使用也在逐渐减少。

吴华香介绍,年龄在18~65岁之间,病情较为严重、反复且常规治疗无效、重要脏器功能和血液指标符合研究入组标准的系统性红斑狼疮患者,可在接受风湿免疫专科医师的评估后,考虑应用CAR-NK细胞疗法。

该院血液内科主任钱文斌介绍,

与传统治疗不同,细胞治疗是“活”的药物。目前,CAR-T细胞治疗在难治性血液肿瘤中取得了显著效果,但往往需要“一患一定制”,成本高昂可及性差。CAR-NK细胞治疗有望降低成本,提高可及性。此前浙大二院血液科已将CAR-NK应用于淋巴瘤患者身上,完全缓解率达55.6%,这给了他们扩展应用于风湿免疫疾病患者身上的信心。

目前,CAR-NK细胞疗法在国内处于临床试验阶段。除浙大二院已应用于系统性红斑狼疮、淋巴瘤患者,河南省肿瘤医院也正开展该疗法在非小细胞肺癌领域的相关临床试验。

■声音

为老年人安享晚年撑起幸福伞。

——1月7日,《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》发布,更好保障近3亿老年人老有所养。北京青年报评论。

全面取消参保户籍限制,激活人才流动“一池春水”。

——1月7日,国家发展改革委印发的《全国统一大市场建设指引(试行)》提出全面取消在就业地参保户籍限制。红网评论。

让“教科书式的急救”成为常态。

——1月6日,广东佛山120调度员王兰兰接到一通“无声”的呼救电话,她引导对方通过敲击声确认事发地址并成功救助。极目新闻评论。

产假延长至1年,政策善意何以走出纸面?

——湖北省宜昌市将鼓励支持城区用人单位合法生育妇女产假延长至1年,配偶护理假延长至30天。红网评论。

低龄老人“两头照顾”难题待解。

——很多低龄老人在退休后,既要照顾高龄父母,又要看护子女尚未入托的孩子。工人日报评论。

AI客服越来越普遍,人工客服却成了急需人才,这个反差值得玩味。

——近期,辽宁省、河北省、广州市等多地把人工客服岗位列入紧缺技能职业目录。澎湃新闻评论。



中国中医科学院广安门医院党委副书记、院长李杰团队创建“五期演变、五观辨治、扶正五法”诊疗新体系,根据肿瘤不同阶段核心病机,为患者选择最合适的治疗方法。在术后康复阶段,他首次提出“扶正举陷”的理念,建立术后功能保护新策略;而在化疗期间,则注重“减毒增效”。图为李杰(中)出诊。 医院供图

■健康提示

听音乐提升幸福感

一个人要想获得幸福,不仅要拥有获得幸福生活的物质条件,还要拥有体验幸福生活感受的素质。在第十六届健康中国论坛上,中央音乐学院原副院长、音乐心理学、教育学家周海宏表示,如果一个人缺失感性素质的发展,就容易让一生的幸福化作泡影。幸福是非常具体的,由一个个感觉器官美好的体验构成,艺术能让这些美好的感受具象化。音乐是最佳的情绪管理工具、精神减压的最佳手段。在失意、郁闷时,不妨听一听音乐。

健康时报记者王艾冰

甲流后疼痛多休息

近期,不少感染甲流的网友分享了自己感染后的疼痛感。广州市红十字会医院急诊医学科副主任医师刘剑峰介绍,如果感染甲流疼痛感很强,建议适当休息,避免过度疲劳,保证每天睡眠时间不低于8小时,能够改善症状。另外,可以服用布洛芬等非甾体抗炎药来缓解疼痛,也可以使用一些中成药,如板蓝根颗粒、连花清瘟胶囊等缓解疼痛。一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。

健康时报记者高瑞瑞

打豆浆可加点花生

小寒节气后,饮茶推荐花生补浆。花生、甜杏仁、黄豆各20克,洗净后用清水浸泡6小时,用磨浆机或豆浆机将原料加水研磨成浆,滤取浆液,浆液放锅中加热至沸3分钟即可。花生补浆美味又营养。花生、杏仁和黄豆都富含不饱和脂肪酸、膳食纤维、维生素E、B族维生素、钾、钙、锌、植物固醇等营养素。此外,三者还富含益于健康的植物化合物。适用一般人群,尤其适合咳嗽、感冒、便秘的人群。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院营养科主任马莉

喝一杯暖茶助消化

寒冷季节,喝点红枣桂圆枸杞茶对于消化非常有帮助。红枣有益气养血的作用,桂圆有温补心脾、益气养血的功效,枸杞是滋补肝肾的一味药,也有益精明目的作用。取桂圆和枸杞各5克,大枣3枚,加入1000毫升的水煮沸3~5分钟即可饮用。易上火的人群,可再加入2~3朵菊花。由于大枣和桂圆糖分含量比较高,不太适宜糖尿病患者饮用。冬季养护肠胃,还可服用一些姜茶,粗细粮搭配的营养粥。北京中医药大学东直门医院肾

病内分泌科主任医师龚燕冰



上海市胸科医院在门诊推出了3D实体影像服务,为患者的肺部情况提供三维实体影像展示。这是全国首个将AI、VR等新一代信息技术,实际应用于门诊医患沟通的案例。图为该院医生通过3D实体影像为患者讲解病灶位置并分析影像。健康时报记者尹薇文 医院供图



权威医生在身边

02版
山药做主食好处多

04版
留意老人走路姿势

05版
生育间隔最佳是两年

06版
当严肃的父母表达爱意

08版
胃癌防治做好这三步

■健康简讯

第十六届健康中国论坛在北京举行

创新驱动,数智赋能,协同发展。1月12日,由人民日报健康客户端主办,第十六届健康中国论坛开幕式、主论坛在北京举行。来自国家医保局、国家药监局、国家中医药管理局领导、两院院士、三甲医院院长、专家学者等参加会议。

健康时报记者邱越 石梦竹

我国首个肾癌免疫疗法已纳入医保

君实生物自主研发的PD-1抑制剂特瑞普利单抗新增四项适应症纳入新版国家医保目录,包括一线治疗肾细胞癌的适应症。这是我国首个且唯一获批的肾癌免疫疗法,获批仅7个月后被纳入医保。

健康时报记者张赫 董颖钰

北京12356已接超八百个援助热线

1月1日,全国统一心理援助热线12356在北京启动。据北京精神卫生保健所统计,截至1月7日18时,北京已接听871个有效来电。拨打热线的用户年龄在18~45岁,求助内容包括家庭关系、职场人际关系及情感问题等。

健康时报记者徐诗瑜

高端人工晶体逐步打破进口垄断

1月7日,国家药监局批准爱博诺德“有晶体眼人工晶状体”创新产品注册申请。这是我国首款国产的有晶状体眼人工晶状体,高端人工晶体有望逐步打破进口垄断。

健康时报记者武星如