

■ 投诉留言

北京居民基本医保续缴便利性应提高

建议增设医院自助缴纳

“我和家里的老人都是北京城乡居民医保参保人员，好几年前续保到线下银行柜台经常跑空，这两年开通线上京通小程序缴费，但只能在规定日期缴纳，缴费入口又不好找，每回给自己和家人办下来都觉得流程实在太烦琐。”北京市西城区灵活就业人员石先生在人民日报健康客户端看病用药投诉留言板反馈，建议在线下医院自助机上增加扫码缴纳医保功能。

据北京市医保局消息，办理2025年度北京市城乡居民基本医疗保险参保时间为2024年12月30日至2025年3月31日，支持缴费的银行APP仅限邮储、北京、农商、浦发银行APP。北京人力资源和社会保障保障咨询热线工作人员介绍，目前为2025年医保参保期，灵活就业人员城乡居民医保缴纳时间仅限1~3月的5~20日，在此时间之外，线上缴费和线下缴费通道均不开放，目前线下仅支持到银行柜台缴费，缴费时限是1~3月的5~20日银行工作日下午3点前。

健康时报记者 谭琪欣

孕妇在镇卫生院做不了B超

因无产前筛查资质

近日，江西省萍乡市上栗县钱女士向人民日报健康客户端留言板反馈，该县的上栗镇社区卫生服务中心至今无法进行孕妇B超，医疗条件有待改善。

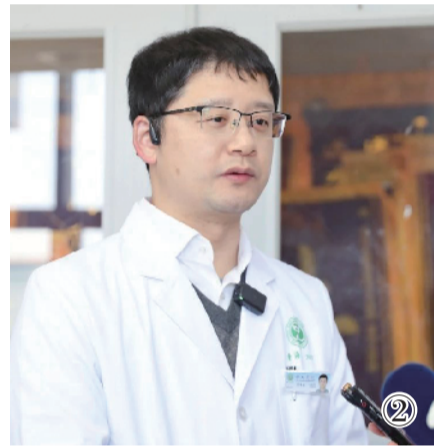
对此问题，上栗镇社区卫生服务中心工作人员向记者表示，目前，该院确实存在孕妇B超做不了的情况。该卫生中心目前有B超机并配备专职B超人员，但不具备产前筛查资质。根据相关文件要求，与该卫生中心成立医共体的中医院，于2023年9月20日停止助产机构业务，于2024年6月份停止孕产妇产检服务。

目前，上栗县孕产妇产前定点超声检查机构和定点检测机构为县妇幼保健院和县人民医院、桐木镇中心卫生院，负责NT检查与胎儿九大畸形超声常规检查，上栗县其他医院均不具备产前筛查资质，有需求的孕妇可到上述三家医疗机构进行孕期检查。

健康时报记者 王振雅

80岁以上心脏手术量超百例 南京有支高龄心血管外科团队

健康时报记者 徐诗瑜



①2024年11月11日，东南大学附属中大医院心外科主任曹海龙（左一）为患者手术。

②东南大学附属中大医院心外科主任曹海龙。

受访者供图

80岁常被认为是手术年龄限制的一道分水岭。但东南大学附属中大医院心外科主任曹海龙诊室，高龄的限制被一次次突破：90岁、94岁、97岁……

2023年7月至2025年1月，曹海龙团队已为超过百名80岁以上老人完成复杂心脏手术。

既然他们相信 我们就拼一把

当97岁的周婵娟（化名）和满堂子孙来到曹海龙诊室时，选择手术还是保守治疗，曹海龙有过犹豫。检查报告单上，心脏的4个瓣膜中3个都出现了严重病变，合并冠心病，心率也从正常人的60到80下滑到40。

坐在轮椅里的周婵娟体重只有64斤，心脏的负担使得她走一两步路就喘不上气。选择手术极具挑战性，要在不到6厘米的主动脉上插两个导管，同时处理三个瓣膜并进行心脏搭桥，对青壮年来说也是一道生死关。但选择保守治疗，每一次呼吸对于周婵娟来说，就变成了死亡的倒数，预期的终点或难挺过2025年春节。

这是一场硬仗，但曹海龙有信心，也有把握。经过一段时间对周婵娟呼吸道、肠道、凝血功能等身体机能的调整，她的各项身体指标均符合手术指征。

“全家意见统一，他们要求手术。既然他们相信，我们就拼一把。”曹海龙介绍，一台心脏手术，需要至少10名医护争分夺秒、天衣无缝地配合。微创的切口要开到最小，主动脉上几百针的缝合里，每一针的张力都要恰到好处，确保没有一针出血。任何一丁点的失手都可能导致主动脉切割撕裂，导致老人无法走下手术台。

三个小时，这是一场极其克制又相当迅速的手

术。主动脉瓣置换、二尖瓣置换、三尖瓣修复、心脏搭桥，缝合超500针，打了近500个结，麻醉剂量控制到最低限度，几乎没有出血，那颗完成修复的心脏在周婵娟身体里小心搏动着。

术后四个多小时，周婵娟醒来。术后第二天，下床活动。术后半个月，周婵娟回到家中，她的小孙子给曹海龙发送了一则康复训练视频：视频里的周婵娟胖了十几斤，在楼道里独自溜达着。

患者平均年龄 超过65岁

为什么要为高龄老人做心脏手术？曹海龙回答说，他还年轻，手速快，别人不敢做的事，他想挑战。患者想要活下去，他就愿意拼尽全力。

2021年，94岁的林毓（化名）突发急性二尖瓣腱索断裂，情况危急。林毓的外孙女多方打听，知道南京有个心外科医生愿意

给高龄老人做手术，便立即将外婆转诊到曹海龙处。

“二尖瓣是心脏里最重要的一扇门，相当于发动机里最重要的气缸。二尖瓣腱索断裂，相当于发动机的阀门完全断开，血液倒流，心脏处于快速报废状态。”曹海龙至今回忆起林毓的情况，都会觉得心上一紧。气管插管无法继续维持林毓的生命，她的两侧胸腔大量积水。在林毓面前，只有手术或者拔管离世两条路。

“请全力抢救我外婆。”林毓的外孙女非常坚定，这种信心也鼓舞了曹海龙。病床上的老人白发苍苍，但各项身体指标都出乎曹海龙团队的意料：除了心衰，肝、肾、肺的状态都非常好，冠状动脉的状态和二十多岁的年轻人差不多。曹海龙当即决定搏一把，快速进行瓣膜修复手术。

术后第二天，气管拔管，林毓醒来的第一句话是：“我想吃饭！”

手术的成功也给这支高龄心脏外科团队更多的信心。二尖瓣修复、三尖瓣修复、主动脉瓣修复、冠脉搭桥……70岁，高危；75岁，高危；83岁，高危；96岁，高危……在曹海龙的门诊记录中，有大量高龄老人的就诊记录。一年完成1000余台手术，患者平均年龄超过65岁，曹海龙将他的团队称为“高龄心血管外科团队”。

为高龄老人做复杂心脏手术要防术后感染

在不断向高龄禁区探索的斗争中，这支团队也总结出一套高龄手术的经验：高龄手术最大的危险是术后感染，在术前要做充分的呼吸道准备、功能训练，用抗生素把致病菌大量压缩。

术中除了主刀医生的手速、精准度，还需要依靠麻醉师对高龄老人血管穿刺的熟练掌握、麻醉用量找到最合适值，体外循环医生对灌注流量与血液保护要完美平衡……

对于高龄老人的心脏术后问题，这支团队进行的是全生命周期的管理。术后的每一天都是一道对抗术后感染的难关，后续还需要至少几个月的照护。而一旦遇上其他疾病，又需要心外科医生共同决策。高龄老人心脏手术后还能否做阑尾炎手术？摔了一跤能否做核磁？曹海龙团队建立了上千个微信群，回复患者及患者家属的疑惑。

心脏术后的随访长达几年、甚至十几年，最让他感动的，是手机“叮”地一声，患者家属连连传来老人们恢复的近况。2025年元旦刚过，曹海龙收到林毓小孙女最新的消息：97岁的林毓在自家菜地里，锄头一挥，抓了一把新鲜的毛豆。她想就这样日出而作，日落而息，一直到自己的百岁寿辰。

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb8@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



人民名医直播：我与名医零距离



人民探访：直击医药健康最前沿



健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。